

**PAPEL DE LAS ENFERMERAS OBSTÉTRICAS DURANTE EL TRABAJO DE PARTO:  
REVISIÓN INTEGRADORA**

**PAPEL DO ENFERMEIRO OBSTETRA DURANTE O TRABALHO DE PARTO:  
REVISÃO INTEGRATIVA**

**ROLE OF THE OBSTETRIC NURSES DURING LABOR: INTEGRATIVE REVIEW**

Amanda da Costa Kosloske<sup>1</sup>, Suellen da Rocha Lage Moraes<sup>2</sup>, Josemar Batista<sup>3</sup>, Gabrielle Freitas Saganski<sup>4</sup>

**Cómo citar este artículo:** Kosloske AC, Moraes SRL, Batista J, Saganski GF. Papel de las enfermeras obstétricas durante el trabajo de parto: revisión integradora. Rev Enferm Atención Saúde [Internet]. 2024 [acceso en: \_\_\_\_]; 13(1): e202406. DOI: <https://doi.org/10.18554/reas.v13i1.5911>

**RESUMEN**

**Objetivo:** Caracterizar en la literatura la importancia del cuidado de las enfermeras obstétricas en las prácticas humanizadas durante el parto. **Método:** Una revisión integradora con marco de tiempo de enero 2003 a enero 2021. La búsqueda se realizó a través de la Biblioteca Virtual en Salud, en las bases de datos Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud, Sistema de Análisis y Recuperación de Literatura Médica en Línea y Base de Datos de Enfermería. Los artículos fueron seleccionados en marzo de 2021. **Resultados:** El rol de las enfermeras obstetras se caracteriza por la relevancia de la atención al parto, a través de prácticas humanizadas como la aplicación de medidas no farmacológicas para el alivio del dolor, la promoción de la atención y la comodidad, además de fomentar la autonomía de las mujeres, evitando conductas innecesarias. **Conclusión:** Las obstétricas son responsables y fomentan las prácticas humanizadas durante el parto, ya que reconocen los beneficios y tienen los conocimientos necesarios para realizar una atención de calidad. **Descriptor:** Enfermería Obstétrica; Trabajo de Parto; Parto Humanizado;

<sup>1</sup> Enfermero. Centro Universitario Santa Cruz de Curitiba. <https://orcid.org/0000-0003-2974-0793>

<sup>2</sup> Enfermero. Estudiante de Doctorado en Enfermería. Centro Universitario Santa Cruz de Curitiba. <https://orcid.org/0000-0002-2468-9784>

<sup>3</sup> Enfermero. Maestría en Enfermería. Centro Universitario Santa Cruz de Curitiba. <https://orcid.org/0000-0001-9838-1232>

<sup>4</sup> Enfermero. Estudiante de Doctorado en Enfermería. Centro Universitario Santa Cruz de Curitiba. <https://orcid.org/0000-0001-9716-659X>

## RESUMO

**Objetivo:** caracterizar na literatura a importância da assistência dos enfermeiros obstetras nas práticas humanizadas durante o trabalho de parto. **Método:** revisão integrativa com recorte temporal de janeiro de 2003 a janeiro de 2021. A busca ocorreu através da Biblioteca Virtual de Saúde, nas bases de dados Literatura Latina Americana e do Caribe em Ciências em Saúde, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* e Base de Dados em Enfermagem. A seleção dos artigos realizou-se em março de 2021. **Resultados:** O papel do enfermeiro obstetra caracteriza-se pela relevância na assistência ao parto, através das práticas humanizadas como aplicação de medidas não farmacológicas para alívio da dor, promoção do cuidado e conforto, além de incentivarem a autonomia da mulher evitando que sejam realizadas condutas desnecessárias. **Conclusão:** Os enfermeiros obstetras são responsáveis e incentivadores das práticas humanizadas durante o trabalho de parto, pois reconhecem os benefícios e possuem o conhecimento necessário para realizar uma assistência de qualidade. **Descritores:** Enfermagem Obstétrica; Trabalho de Parto; Parto Humanizado;

## ABSTRACT

**Objective:** Characterizing in the literature the importance of the care of obstetric nurses in humanized practices during labor. **Method:** An integrative review with period from January 2003 to January 2021. The search occurred through the Virtual Health Library, in the databases Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences, Medical Literature Analysis and *Retrieval System Online* and Base of Nursing Data. The articles were selected in March 2021. **Results:** The role of obstetric nurses is characterized by the relevance of childbirth care, through humanized practices such as the application of non-pharmacological measures for pain relief, promotion of care and comfort, besides encouraging women's autonomy, avoiding unnecessary behavior. **Conclusion:** Obstetric nurses are responsible and encouraging humanized practices during labor, as they recognize the benefits and have the necessary knowledge to perform quality care. **Descriptors:** Obstetric Nursing; Labor, Obstetric; Humanizing Delivery;

## INTRODUCCIÓN

Se sabe que la discusión sobre la atención humanizada dentro del sector salud generó gran repercusión, principalmente en relación a los nacimientos. La humanización del parto se compone de conductas y procedimientos que favorecen el acontecimiento saludable y fisiológico del parto y del nacimiento, ya que respeta el proceso natural y evita el uso de conductas intervencionistas e innecesarias, que ponen en riesgo a la madre y al bebé.<sup>1</sup>

En Brasil, alrededor de tres millones de nacimientos ocurren anualmente, el 98% de los cuales ocurren en un ambiente hospitalario (público o privado). En los últimos años, la tecnología y los procedimientos obstétricos han logrado avances significativos, lo que ha resultado en una disminución de las tasas de morbilidad y mortalidad materna y perinatal.<sup>2</sup>

Sin embargo, existen numerosos casos de intervenciones innecesarias, discursos

ofensivos y exposición de la paciente, que pueden ocurrir desde la atención prenatal, durante el parto e incluso el posparto, que se consideran violencia obstétrica. Este tipo de situaciones se han vuelto comunes en el campo obstétrico, lo que ha generado un debate sobre cuestiones y prácticas humanizadas relacionadas con el parto.<sup>3</sup>

Según las Directrices Nacionales de Asistencia al Parto Normal, en las últimas décadas la práctica obstétrica ha experimentado importantes cambios, principalmente en la promoción y recuperación de las características naturales y fisiológicas que rodean el trabajo de parto y el nacimiento, debido a las influencias de la opinión pública y de los clientes del servicio. salud, además del surgimiento de nuevas tecnologías y evidencia científica en los países desarrollados.<sup>2</sup>

El parto es un proceso natural y especial para la mujer y debe ser respetado, siendo deber de la enfermería brindar apoyo, tanto físico como emocional, a la parturienta y a su familia. Hay que tener en cuenta que cuando pensamos en el parto natural nos viene a la mente la idea de un momento doloroso y difícil. Sin embargo, las enfermeras obstétricas como educadoras contribuyen a cambiar esta cultura a través de una asistencia humanizada, explicando las ventajas y seguridad de un parto normal para la mujer y el bebé.<sup>4</sup>

Por lo tanto, el presente estudio es relevante para resaltar las prácticas de atención al parto realizadas por enfermeras obstétricas en los servicios hospitalarios. Por tanto, el estudio tiene como objetivo caracterizar en la literatura la importancia de la asistencia del enfermero obstétrico en las prácticas humanizadas durante el parto.

## MÉTODO

Se trata de una revisión integradora de la literatura compuesta por seis etapas.<sup>5</sup> En la etapa 1 se elaboró el tema y la pregunta de investigación, donde se adoptó la estrategia PICo, donde “P” (población) enfermeras obstétricas; “I” (Interés) Prácticas humanizadas durante el parto y “Co” (contexto) ambiente hospitalario. Por tanto, la pregunta orientadora fue: ¿Cuál importancia de la asistencia de la enfermera obstétrica en las prácticas humanizadas durante el parto en el ambiente hospitalario?

En la etapa 2 se adoptaron como criterios de inclusión: artículos en inglés, portugués y español y disponibles íntegramente en las bases de datos seleccionadas para el presente estudio; que aborden el papel del enfermero obstétrico en las prácticas humanizadas durante el trabajo humanizado en el ambiente hospitalario; publicado desde enero de 2003 hasta enero de 2021. Criterios de exclusión: artículos de revisión; editoriales, informes de casos y informes de opinión.

Se eligió el marco temporal porque las investigaciones fueron consideradas valiosas y oportunas, después de la publicación, en 2003, de la Política Nacional de Humanización (PNH), que busca poner en práctica los principios del Sistema Único de Salud (SUS) en la vida cotidiana. de los servicios de salud, produciendo cambios en las formas de gestionar y cuidar.<sup>6</sup>

El levantamiento de estudios fue realizado por la Biblioteca Virtual en Salud (BVS), en marzo de 2021, en las bases de datos Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Sistema de Análisis y Recuperación de Literatura Médica en Línea (MedLine) y Base de Datos de Enfermería (BDENf). Se utilizaron los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS), con los siguientes operadores booleanos: “Enfermería Obstétrica Y Parto Humanizado Y Parto Y Atención Hospitalaria” y “Enfermería Obstétrica Y Parto Humanizado Y Parto, Atención Obstétrica Y Hospitalaria”.

Para extraer los datos (Etapa 3), inicialmente se analizaron mediante la lectura de los títulos y resúmenes con el fin de identificar si tenían potencial para responder la pregunta establecida en la etapa anterior. Luego de este refinamiento, los artículos fueron leídos íntegramente y de aquellos que cumplieron con los criterios de inclusión, se extrajo información para el contexto de esta investigación, a saber:

autores, año de publicación, país, método, prácticas humanizadas, objetivo(s) y principales resultados.

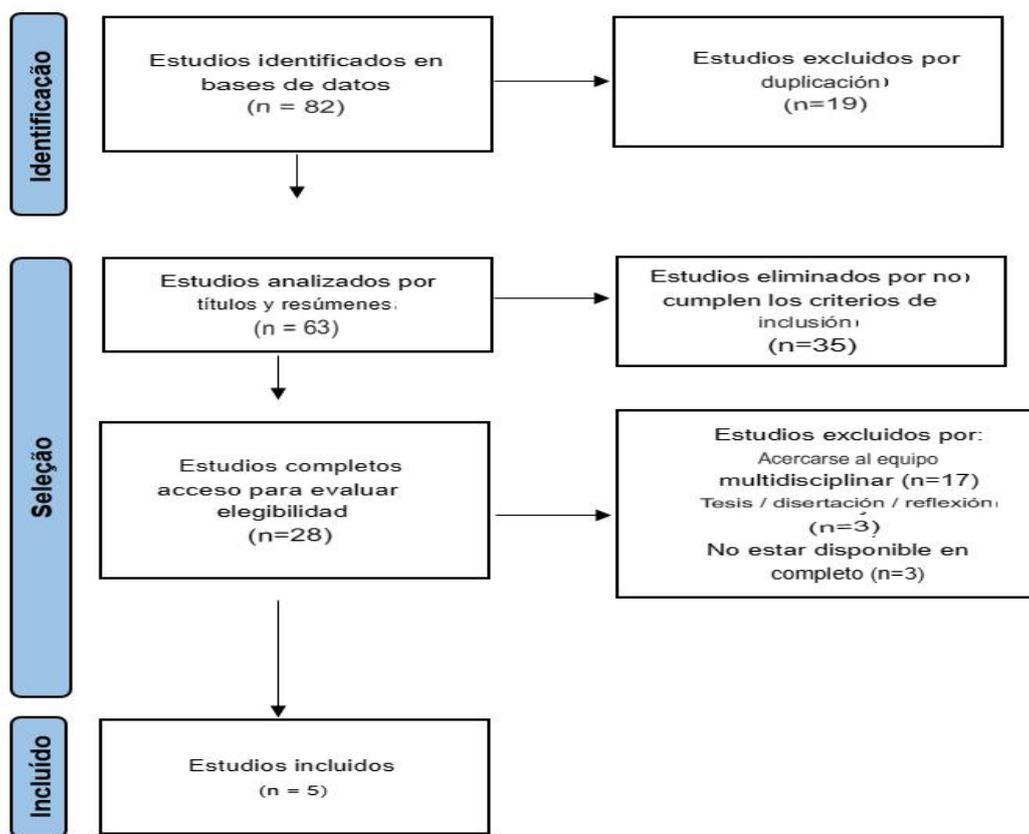
La búsqueda, selección y análisis de los artículos fue realizada por dos examinadores independientes y en casos de desacuerdo, se invitó a un tercer examinador a participar en la reunión de consenso sobre la selección de estudios. Luego de repetidas lecturas, los artículos que conformaron la muestra final fueron organizados en una hoja de cálculo de Microsoft Office Excel, versión 2016, y las variables se presentaron de forma descriptiva en una tabla, realizándose interpretaciones y comparaciones entre los resultados similares y contradictorios de los estudios seleccionados (Pasos 4 y 5).

El paso 6 consistió en presentar la revisión/síntesis de la evidencia encontrada, permitiendo al lector comprender la importancia de la enfermería obstétrica y sus contribuciones positivas para el cuidado humanizado de la mujer durante el parto.

## **RESULTADOS**

Se identificaron 82 estudios en las bases de datos. De ellos, 19 fueron excluidos por duplicación y 35 por lectura de títulos y resúmenes. Después de la lectura completa, 28 fueron excluidos por no cumplir con los criterios de elegibilidad; cinco artículos fueron elegibles para componer esta revisión integradora. Los pasos seguidos para buscar

y seleccionar artículos se muestran en la Figura 1.



**Figura 1** -Diagrama de flujo para la selección de estudios para revisión integradora. Curitiba, PR, Brasil, 2021. Fuente: Adaptado de Prisma, 2020.

Entre los estudios seleccionados, el año de publicación osciló entre 2013 y 2020 y todos los estudios fueron realizados en Brasil (100%). De ellos, tres (60%)

presentaron un enfoque cualitativo y dos (40%) un enfoque cuantitativo. Las prácticas humanizadas utilizadas durante el parto se presentan en la tabla 1.

**Cuadro 1** –Resumen de estudios incluidos para revisión integradora. Curitiba, PR, Brasil, 2021

Identificación del artículo, año de publicación, país.	Método	Objetivos	Prácticas Humanizadas	Resultados principales
A17, 2013, Brasil	Estudio de enfoque cualitativo.	Describir los criterios utilizados por los enfermeros para indicar un ambiente relajante para las parturientas y analizar los significados, para los enfermeros obstétricos, del cuidado brindado en ese ambiente.	Baño con spray tibio, caminata, masaje, taburete en forma de media luna y bola bobath.	Los criterios para indicar el ambiente de relajación se agruparon en los siguientes temas: necesidades y deseos de la parturienta; criterios obstétricos favorables y condiciones ambientales desfavorables en el proceso del parto. Los significados del cuidado de enfermería obstétrica en un ambiente relajante fueron agrupados en los siguientes temas: respeto a los derechos de la mujer en el cuidado obstétrico y promoción del confort y favorecimiento del parto natural.
A28, 2016, Brasil	Estudio descriptivo, retrospectivo, con enfoque cuantitativo basado en el análisis documental.	Analizar los partos acompañados por enfermeras obstétricas, relacionando su práctica con la política de humanización del parto y el nacimiento.	Caminata, posicionamiento lateral, baño de spray tibio, masajes, aromaterapia y crioterapia.	Las mujeres primerizas representaron el 44,16% de las gestantes. Las intervenciones más recurrentes fueron la administración de oxitocina y amniotomía. La posición dorsal horizontal se presentó en el 12,89% de los nacimientos. La incidencia de episiotomía fue del 15,52%. De los que no fueron sometidos a episiotomía, el 36,42% permaneció con el periné intacto, con sólo un caso de laceración perineal grave.
A39, 2018, Brasil	Estudio cuantitativo, descriptivo y exploratorio.	Evaluar la atención y satisfacción de puérperas atendidas por enfermeras obstétricas en un Centro de Parto Normal.	Técnicas de relajación, masajes, baños calientes, caminatas y posiciones elegidas libremente por la parturienta.	El 100% de las parturientas destacó como muy importantes los cuidados para proteger su privacidad, la enseñanza del uso de la fuerza para facilitar la expulsión del bebé y la importancia del acompañante durante el parto; El 91% refirió que siempre recibió información sobre el proceso del parto; El 95,7% destacó la importancia de las estrategias no farmacológicas para acelerar el parto y reducir el dolor y el 95,7% se mostró satisfecho con la atención brindada por la enfermera obstetra y el equipo de enfermería durante el parto.
A410, 2020, Brasil	Estudio cualitativo, descriptivo y exploratorio.	Comprender la percepción de las mujeres sobre la asistencia durante	Baño de aspersores, pelota suiza, musicoterapia,	Se destacó la importancia del papel de la enfermera obstétrica en la atención humanizada y respetuosa durante el parto, destacándose su papel en

		el trabajo de parto, parto y parto brindada por enfermeras obstétricas en un hospital público del sur de Brasil.	masajes y caminata.	incentivar el uso de métodos no farmacológicos de alivio del dolor durante el parto, además de ofrecer apoyo emocional.
A5 <sup>11</sup> , 2020, Brasil	Estudio transversal, retrospectivo y analítico.	Comparar las prácticas de atención en partos de alto riesgo atendidos por enfermeros obstétricos en un hospital público de Porto Alegre/RS en 2013 - inicio del modelo colaborativo en la institución - con las prácticas de atención realizadas en 2016.	Cambio de posición durante PT, masaje terapéutico y baño de spray tibio.	La comparación de las prácticas asistenciales reveló reducción de intervenciones como tricotomía, uso de supositorios rectales, posición de litotomía, uso de analgésicos, analgesia epidural, uso de oxitocina, cateterismo venoso, cardiotocografía, tonsura, balón obstétrico y posición semisentada. Hubo un aumento porcentual en prácticas como cambio de posición de rebozo, posición de cuclillas, posición de cuatro patas, posición lateral derecha, posición lateral izquierda, uso de partograma, masaje terapéutico, pinzamiento retardado del cordón umbilical, piel con piel. contacto, amniotomía y dieta líquida.

Leyenda: TP= Trabajo;  
Fuente: Los autores, 2021.

El papel de la enfermera obstétrica es ofrecer y explicar a la mujer sobre prácticas humanizadas, métodos de alivio del dolor y fomentar su autonomía. Esta profesional es una gran defensora del uso de métodos no farmacológicos, como baños de aspersión, caminatas y cambios de posición durante el parto y masajes terapéuticos para aliviar el dolor.

Y más que eso, tu función es poner en práctica tus conocimientos con el objetivo de brindar un parto seguro y humanizado.

## DISCUSIÓN

Después de la lectura de todos los artículos, se pueden ver puntos comunes que

caracterizaron el papel de la enfermería obstétrica y sus aportes positivos para la atención humanizada del parto, posibilitando una experiencia placentera para la mujer, con respecto a la fisiología del parto y el rol de la mujer.

Las prácticas humanizadas durante el parto, principalmente en relación a métodos no farmacológicos para aliviar el dolor, son utilizadas por enfermeros obstétricos, como lo demuestra un estudio realizado en una maternidad pública del Estado de Piauí, y que son aceptadas por las parturientas, permitiendo sentimientos de confianza y bienestar.<sup>7-8</sup>

Estos profesionales son responsables por el crecimiento en el uso de buenas prácticas durante el parto, respetando la individualidad y aumentando la autonomía de la mujer en este momento. Dado el fomento del protagonismo y empoderamiento de las mujeres, además de acoger, realizar técnicas, procedimientos y orientaciones, transmitiendo seguridad y apoyo durante todo el proceso, caracterizando su importante papel en la atención a esta población.<sup>9-10</sup>

Por lo tanto, la enfermería obstétrica también es un gran impulsor del uso de métodos no farmacológicos para el alivio del dolor, como baños de aspersion, masajes terapéuticos, caminar y cambios de posición durante el parto, que son recomendados por la Organización Mundial de la Salud (OMS), así como son prácticas que han demostrado una reducción significativa en el uso de analgésicos y también de analgesia epidural.<sup>11</sup>

Un estudio realizado en un hospital del estado de Goiás, demostró que la inserción del enfermero obstétrico junto con la práctica humanizada en la atención del parto, presenta beneficios en relación a la reducción de intervenciones y mayor satisfacción de las mujeres atendidas. Este hecho refuerza la importancia del trabajo de estos profesionales durante el parto.<sup>12</sup>

También es de destacar que a pesar de ser evidente la importancia del enfermero

obstétrico, aún falta el reconocimiento por parte de pacientes, instituciones y demás profesionales de la salud que acompañan a la parturienta.<sup>9</sup> Por lo tanto, la atención obstétrica se centra en los profesionales médicos y en medidas intervencionistas, además de que gran parte de la población desconoce que las enfermeras obstétricas tienen la competencia para brindar asistencia durante los partos normales con base en la mejor evidencia científica. El reconocimiento de esta área profesional de la enfermería es muy reciente, pero organismos como la OMS y el Ministerio de Salud han comenzado a invertir y calificar a estos profesionales porque entienden su valor e importancia.<sup>9,10</sup>

Las limitaciones del estudio incluyen la cantidad de estudios identificados sobre el tema y el hecho de que no se seleccionaron otras bases de datos internacionales, lo que limita la inclusión de otros estudios.

## CONCLUSIÓN

Se concluye que la asistencia de enfermería obstétrica es de suma importancia para la humanización del parto, dado que estos profesionales son responsables y fomentan las prácticas humanizadas durante el parto, pues reconocen sus beneficios y tienen el conocimiento y competencia necesarios para brindar una asistencia de calidad.

Es evidente que el trabajo de las enfermeras obstétricas transforma la experiencia del parto en un momento más placentero y positivo para la mujer y su familia. Porque, a través de métodos no farmacológicos para el alivio del dolor, la promoción de la autonomía y la autoestima materna, así como el respeto a la privacidad y la individualidad de cada paciente, se humaniza este momento único en la vida de las mujeres. Lamentablemente existe una falta de reconocimiento de este profesional por parte de la sociedad, siendo imprescindible que los organismos e instituciones de salud promuevan el reconocimiento y también la difusión de la relevancia de estos profesionales.

## REFERENCIAS

1. Nascimento FCV, Silva MP, Viana MRP. Assistência de enfermagem no parto humanizado. *Rev PreV Infecç Saúde* [Internet]. 2018 [citado em 20 set 2020]; 4:6887. Disponível em: <https://revistas.ufpi.br/index.php/nupcis/article/view/6821/pdf>
2. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Gestão e Incorporação de Tecnologias em Saúde. Diretrizes nacionais de assistência ao parto normal: versão resumida [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2017 [citado em 7 out 2020]. 51 p. Disponível em: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes\\_nacionais\\_assistencia\\_parto\\_norm\\_al.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/diretrizes_nacionais_assistencia_parto_norm_al.pdf)
3. Moura RCM, Pereira TF, Rebouças FJ, Costa CM, Lernades AMG, Silva LKA, et al. Cuidados de enfermagem na prevenção da violência obstétrica. *Enferm Foco* (Brasília) [Internet]. 2018 [citado em 7 out 2020]; 9(4):60-65. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/1333/480>
4. Ismael FM, Souza GKR, Esteves NS, Aoyama EA. Assistência de enfermagem na prevenção da violência obstétrica. *ReBIS*. [Internet]. 2020 [citado em 15 set 2020]; 2(2):75-80. Disponível em: <https://revistarebis.rebis.com.br/index.php/rebis/article/view/92/85>
5. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & Contexto Enferm*. [Internet]. 2008 [citado em 21 maio 2021]; 17(4):758-764. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/?lang=pt&format=pdf>
6. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria-executiva. Núcleo técnico da Política Nacional de Humanização. HumanizaSUS: política nacional de humanização [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2003 [citado em 14 mar 2023]. 20 p. (Série B – Textos básicos de saúde). Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/humanizaSus.pdf>
7. Guida NFB, Lima GPV, Pereira ALF. O ambiente de relaxamento para humanização do cuidado ao parto hospitalar. *REME Rev Min Enferm*. [Internet]. 2013 [citado em 23 maio 2021]; 17(3):524-530. Disponível em: <http://www.revenf.bvs.br/pdf/reme/v17n3/v17n3a04.pdf>
8. Reis CSC, Souza DOM, Nogueira MFH, Progianti JM, Vargens OMC. Análise de partos acompanhados por enfermeiras obstétricas na perspectiva da humanização do parto e nascimento. *Rev Pesqui (Univ Fed Estado Rio J Online)* [Internet]. 2016 [citado em 23 maio 2021]; 8(4):4972-4979. Disponível em: [http://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/3966/pdf\\_1](http://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/3966/pdf_1)
9. Ribeiro JF, Oliveira KS, Lira JAC, Chagas DC, Branca SBP, Lima FF, et al. Contentamento de puérperas assistidas por enfermeiras enfermeiros obstetras. *Rev Enferm UFPE On Line*. [Internet]. 2018

[citado em 21 maio 2021]; 12(9):2269-75.  
Disponível em  
<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/234777/29888>  
10. Lima MM, Ribeiro LN, Costa R, Monguilhot JJC, Gomes IEM. Enfermeiras obstétricas no processo de parturição: percepção das mulheres. Rev Enferm UERJ [Internet]. 2020 [citado em 21 maio 2021]; 28:e45901. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/enfermagemuerj/article/view/45901/35897>  
11. Ritter SM, Gonçalves AC, Gouveia HG. Práticas assistenciais em partos de risco habitual assistidos por enfermeiras obstétricas. Acta Paul Enferm. [Internet]. 2020 [citado em 20 maio 2021];

33:eAPE20180284. doi:  
<https://doi.org/10.37689/actaape/2020AO0284>  
12. Alves TCM, Coelho ASF, Sousa MC, Cesar NF, Silva PS, Pacheco LR. Contribuições da enfermagem obstétrica para as boas práticas no trabalho de parto e parto vaginal. Enferm Foco (Brasília) [Internet]. 2019 [citado em 02 mar 2023]; 10(4): 54-60. Disponível em: <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/download/2210/605>

RECIBIDO: 13/11/21  
APROBADO: 13/03/23  
PUBLICADO: 01/2024