



PROJETO OUT OF THE BOX: UM PODCAST PRODUZIDO PELO PET FISIOTERAPIA

OUT OF THE BOX PROJECT: A PODCAST PRODUCED BY PET FISIOTERAPIA

Bruna Rabelo Ribeiro Domingues (brunarrd@hotmail.com);
**Ana Gabrielle Marques Reis Bento; Leticia de Carvalho Braga; Sarah Evellin
De Oliveira; Isadora Reis Souza; Leticia Bianca Pereira Bento; Andrew Kenny
Santos; Mariana Clepf Sandrini; Julia Beatriz Verdolin Bedito; Sophia Nery
Marini; Jéssica Silva Paes; Larissa Stephany Barcelos**
Universidade Federal de Alfenas

Leonardo César Carvalho
leonardo.carvalho@unifal-mg.edu.br
Universidade Federal de Alfenas

Artigo

Resumo:

O projeto Out Of The Box emergiu como uma resposta à necessidade de oferecer um espaço de reflexão e discernimento crítico no meio digital. Consiste em um podcast, veiculado a plataformas digitais. Durante sua realização, foram realizados dez encontros, totalizando 3.321 visualizações, com uma média de 332 visualizações por cada encontro. Observou-se boa adesão dos ouvintes, além de promover reflexões sobre temas variados, contribuindo para que estes atinjam uma visão mais ampla dos contextos sociais e de sua própria realidade.

Palavras-chave: Senso crítico; Educação; Informação.

Abstract:

The Out Of The Box project emerged as a response to the need to offer a space for reflection and critical discernment in the digital environment. It consists of a podcast, available on digital platforms. During its execution, ten sessions were held, reaching a total of 3,321 views, with an average of 332 views per session. There was good listener engagement, and it also promoted reflections on various topics, helping participants to gain a broader view of social contexts and their own reality.

Keywords: Critical sense; Education; Information

1. Introdução

A globalização é caracterizada por um grande avanço nos sistemas de transporte, comunicação e principalmente de informação. A informação ilimitada a diversos temas e conteúdos se tornou de fácil disseminação, pelo seu principal vetor: a internet (GUZZO, 2015, p. 65). A partir disso, a comunicação em massa, bem como as interações, trabalho e organizações sociais se tornaram essenciais para a comunicação contemporânea em rede (SILVEIRA 2004). Entretanto, com o acesso indiscriminado a diversos temas e conteúdos, o indivíduo se torna um alvo fácil de manipulação social, a partir da incapacidade de realizar julgamentos razoáveis a respeito de determinado assunto relacionado a vida democrática, sendo este fenômeno, resultado de uma sobrecarga de informações (GUZZO, 2015, p. 65).

Diante desse contexto, o projeto Out Of The Box (OTB) emergiu como uma resposta à necessidade de oferecer um espaço de reflexão e discernimento crítico em meio à avalanche de informações. Iniciado em 2020, o projeto OTB sofreu algumas modificações notáveis no ano de 2022 e evoluiu para um podcast de maior alcance, veiculado através das plataformas YouTube, Instagram e Spotify. Explorando temas sociais relevantes e desafiadores, o podcast tem impactado tanto a comunidade acadêmica, quanto o público externo. O OTB visa desempenhar um papel crucial na formação de uma geração de indivíduos instruídos, capacitados e socialmente conscientes. Esse esforço se traduz em cidadãos mais aptos a se envolverem ativamente em temas pertinentes, tomarem decisões fundamentadas e que contribuam para a construção de uma sociedade mais justa e democrática. O presente estudo objetivou mostrar as atividades realizadas pelo projeto OTB e analisar a adesão de seu público.

2. Metodologia

Inicia-se com o planejamento e seleção de temas pertinentes a serem discutidos ao longo do ano. Os assuntos são escolhidos através da demanda e interesse dos ouvintes e de temas mais comentados na mídia. Após estabelecidos, os petianos convidam especialistas residentes preferencialmente na cidade de Alfenas-MG ou que consigam se deslocar até o estúdio de gravação. Estes devem possuir conhecimentos e vivências prévias de cada tema para participar dos encontros. O PODCAST é realizado no decorrer do ano no dia marcado junto ao convidado às 18 horas, de forma presencial no estúdio do PET FISIOTERAPIA (Figura 1) localizado no Campus Santa Clara – Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL), Unidade Educacional II e transmitido ao vivo por meio da plataforma Youtube no perfil do canal PET FISIOTERAPIA UNIFAL e pelo perfil no Instagram @petfisiounifal. Após a transmissão, o áudio é enviado para o perfil do projeto na plataforma Spotify.



Figura 1. Estúdio de gravações do PET FISIOTERAPIA no Campus Santa Clara – UNIFAL, Unidade Educacional II. PET FISIOTERAPIA, 2022.

A roda de conversa tem duração média de uma hora, no qual dois petianos e o convidado discutem e conversam sobre o tema escolhido. É elaborado um roteiro com perguntas enviadas pelos ouvintes do projeto e pelos petianos. Ao final da roda de conversa é aberto um espaço de discussão com todos que estão assistindo, para sanar dúvidas e discutir sobre o tema. A contabilização das horas formativas bem como a avaliação dos encontros é feita através de um formulário de presença pelo Google Forms que é liberado ao final do encontro e fixado na descrição da transmissão. Os participantes possuem um espaço para fornecer críticas, elogios e sugestões de temas para os próximos encontros. O encontro é disponibilizado, perante autorização do convidado, no canal do Youtube do PET FISIOTERAPIA UNIFAL. Toda a transmissão do projeto, divulgação, preparação do cenário e elaboração do roteiro é realizada pelos próprios petianos, que utilizam materiais adquiridos pelo seu financiamento e custeio próprio. O marketing do projeto é elaborado pelos petianos com o objetivo de criar uma identidade visual própria, com o uso de cores específicas e elementos gráficos que remetem a tecnologia e ao podcast. A logo foi construída a partir da ideia de estimular o “pensar fora da caixa” com o uso da imagem do filósofo, físico e matemático francês René Descartes. René acreditava no método preciso para atingir razão, de modo que o conhecimento fornecido por outras fontes que não a razão pode ser enganosa e gerar dúvidas. Tal preceito, está de acordo com os ideais do projeto, o que justifica o seu uso na construção do logotipo (Figura 2).



Figura 2. Logotipo do Projeto Out Of The Box. PET FISIOTERAPIA, 2024.

3. Resultados e Discussão

Desde a implementação do novo formato em 2022, foram realizados 10 encontros. O primeiro encontro foi realizado no dia 05/05/2022 sendo a convidada do encontro a Empreendedora Elvira Alice Ribeiro. Graduada em Direito pela Universidade Professor Edson Antônio Velano (UNIFENAS), possui MBA em Gestão e Educação Cooperativista pela Empresa Cooxupé, Empreendedora e proprietária da Jutta Coffee, empresa de produtos produzidos a partir de sacas de café, produtora rural e presidente do Sindicato Rural do Município de Alfenas/MG. O tema do encontro foi “O Sucesso da mulher incomoda?”, onde foi abordado sobre o protagonismo feminino, o papel da mulher no agronegócio, empreendedorismo, desafios e perspectivas de ser mulher em uma sociedade machista. Sra. Elvira mencionou ainda sobre sua trajetória no agronegócio e sobre seu trabalho atualmente.

O segundo encontro foi realizado no dia 06/07/2022 das 11:30 às 12:30. Este encontro foi o único realizado de maneira remota, devido a impossibilidade da convidada comparecer presencialmente. A convidada do encontro com o tema “Dignidade Menstrual” foi a Jornalista Ana Carolina Negrão Leite Ribeiro. A convidada foi idealizadora da campanha #Eumeimporto contra a pobreza menstrual na cidade de Guaxupé/MG. Neste encontro foi discutido sobre a menstruação e sistema prisional brasileiro, o impacto na saúde da mulher, menstruação para mulheres em vulnerabilidade social e evasão escolar.

O terceiro encontro foi realizado no dia 11/08/2022, sendo convidada do encontro a Enfermeira Ana Cláudia Mesquita que é Especialista em Cuidados Paliativos pela Casa do Cuidar, Doutora pela Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo e Pós Doutora Faculdade de Medicina/UNESP e pela UNICAMP, Docente na Escola de Enfermagem e Docente permanente do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem/UNIFAL, Membro da Comissão de Cuidados Paliativos do COREN/MG, Líder do Centro Interdisciplinar de Estudos em Cuidados Paliativos (CIECP), Pesquisadora nas áreas de Enfermagem, Cuidados Paliativos, Espiritualidade e PICS no qual o tema do encontro foi “Morte, Finitude e Espiritualidade”. Neste episódio foi abordado sobre cuidados paliativos, espiritualidade versus religiosidade, morte e realidade de morte, luto, pandemia de COVID-19 e a morte e também foi feita a recomendação de livros, filmes e podcasts para os ouvintes.

O quarto encontro ocorreu dia 07/11/2022 com o tema “Empreendedorismo e Gestão de Empresas”, sendo a convidada do encontro a Fisioterapeuta e Empreendedora Jádina Vieira Domingues. Graduada pela UNIFAL, Mestre e Doutora pelo Programa de Pós Graduação em Biociências Aplicadas à Saúde, empreendedora proprietária das lojas Don’ana Café e Don’ana Bistrô localizadas na cidade de Alfenas/MG. Ela abordou o tema contando sobre o início do seu

empreendimento e origem do nome das lojas e das receitas, respondeu sobre como gerenciar pessoas e, relacionando a sua formação como fisioterapeuta. Jádina relatou que oferece fisioterapia laboral e orientações ergonômicas no ambiente de trabalho aos seus colaboradores. Durante o encontro, ela também trouxe suas próprias experiências ao longo da vida, dando dicas e respondendo dúvidas ao final do encontro a respeito do tema.

O quinto encontro aconteceu dia 23/11/2022 com o tema “Automedicação: Cilada ou Solução?”. O convidado foi o Farmacêutico Tiago Marques dos Reis. Graduado pela UNIFAL, Mestre pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul e Doutor pela USP de Ribeirão Preto. Atualmente, Docente na Faculdade de Ciências Farmacêuticas (UNIFAL), Chefe da Farmácia Universitária (UNIFAL) e Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Assistência Farmacêutica (UNIFAL), além disso, já atuou como consultor técnico no Departamento de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos do Ministério da Saúde (2016-2017). O convidado respondeu perguntas sobre a influência da mídia, do governo e da indústria farmacêutica nos índices da automedicação. Por fim, discutiu os desafios no combate da automedicação e a importância dos farmacêuticos, bem como, de quaisquer profissionais da área da saúde, no processo de promover a utilização correta e segura dos medicamentos. Durante o encontro, ele aproveitou o espaço para explicar e divulgar o serviço que a Farmácia Universitária promove na cidade de Alfenas-MG.

O último encontro do ano de 2022 ocorreu no dia 05/12/2022 com o tema “Pai e Múltiplas Jornadas”. O convidado em questão foi o Fisioterapeuta e Tutor do Programa de Educação Tutorial - PET Fisioterapia SESu/MEC, Leonardo César Carvalho. Além disso, o convidado desde encontro é Mestre em Bioengenharia e Doutor em Ciências Médicas pela Universidade de São Paulo (USP). Atualmente, é professor no curso de Fisioterapia da Universidade Federal de Alfenas (UNIFAL/MG), docente permanente do PPG em Ciências da Reabilitação e Biociências Aplicadas à Saúde (UNIFAL/MG), membro da Rede de Oncologia da Fundação de Amparo à Pesquisa de MG (FAPEMIG) e graduando em Medicina (UNIFENAS). O episódio iniciou com a discussão sobre o papel fundamental da rotina e da educação de Enzo, filho do convidado. Foi citado a importância da família para a criação dos filhos e a necessidade de amadurecimento e posicionamento dos pais. O convidado ressaltou a importância de uma rede de apoio e do diálogo familiar. Em relação à pandemia, foi mencionado sobre os desafios da educação, ponderando a importância do apoio familiar nesse período, finalizando assim, o último encontro do ano de 2022.

No ano de 2023, foi dada continuidade na realização dos encontros. O sétimo encontro foi realizado no dia 19/06/2023 com o tema “Movimento Antivacina no Brasil” tendo como convidado o Biólogo Leonardo Almeida. Leonardo é graduado em Ciências Biológicas pela

Universidade Federal de Viçosa (2004), Mestre em Genética e Melhoramento pela Universidade Federal de Viçosa (2006), Doutor em Bioquímica e Imunologia pela Universidade Federal de Minas Gerais (2010) e pós-doutor em Imunologia pela Universidade Federal de Minas Gerais (2013). Atualmente é diretor do Instituto de Ciências Biomédicas e Professor Adjunto de Imunologia da UNIFAL. É Professor credenciado no Programa de Pós-Graduação em Ciências Biológicas (Interação Patógeno-Hospedeiro e Biologia Molecular), e Multicêntrico em Ciências Fisiológicas (Fisiologia e farmacologia da inflamação e dos acessórios tecnológicos e sinalização intracelular). Neste encontro, o convidado abordou sobre o surgimento do movimento antivacina no Brasil, bem como seu surgimento e contexto histórico. Mencionou sobre o impacto desse movimento na economia e na sociedade brasileira, seus riscos e como o movimento se intensificou na pandemia de COVID-19. Foi abordado ainda sobre o surgimento das vacinas, suas formulações e como o conhecimento embasado na ciência de qualidade pode combater o movimento no Brasil e no mundo.

O oitavo encontro ocorreu no dia 17/07/2023 com o tema “Comunicação, Relações e Autoconhecimento” com a Fisioterapeuta Gabriela Mendonça como convidada. Graduada em Fisioterapia pela UNIFAL, especialista em Acupuntura pela UNIFAL, mestre em Ciências da Reabilitação pela UNIFAL e pós-graduada em Fisioterapia em Ortopedia e Traumatologia pela Faculdade Vanguarda. Atualmente atua na área musculoesquelética, com ênfase em atendimentos de pacientes com dor crônica, coluna e trauma. É Fisioterapeuta da Clínica Escola de Fisioterapia da UNIFAL/MG. Nesse encontro, a convidada abordou aspectos fundamentais para aprimorar a interação pessoal com o mundo e sociedade. Foram explorados os aspectos da Comunicação Não Violenta para forjar conexões mais profundas e significativas, destacando a importância de se evitar armadilhas comuns que podem comprometer os relacionamentos. Ao longo do episódio, a convidada também desvendou as nuances da escuta ativa e da empatia, fatores essenciais para uma comunicação eficaz e para nutrir conexões autônomas.

O nono encontro do ano aconteceu no dia 30/10/2023 com o tema “Inteligência Artificial: onde estamos e para onde vamos?” com o Professor, Pesquisador, Escritor e Futurista Hélio Lemes. O convidado deste encontro é PhD em Inovação e Tecnologia pela Universidade Federal de São Carlos, cofundador do AgFoodVentures Innovation Hub e chefe do laboratório de Políticas Públicas para Cidades Mais Inteligentes no Instituto de Ciências Sociais Aplicadas da UNIFAL. Participa em eventos nacionais e internacionais falando sobre inovação e tecnologia, tendo sido apresentado no Tedx, no Hacktown e no Campus Party, tratando de temas como Singularidade Tecnológica, Criatividade, Inovação e Análises de Cenários Futuros. Tem pesquisas, experimentos e publicações internacionais sobre inovação na gestão pública, com uso de realidade virtual e vídeos

em 360°. Foi semifinalista do Famelab 2018, concurso de comunicação científica realizado pelo British Council e pelo CNPq. Bolsista da cátedra de inovação da Escola Nacional de Administração Pública e orientador do Programa de Agentes Locais de Inovação do Sebrae. Formação em futurismo pelo Instituto para o Futuro. Neste encontro, Dr. Hélio abordou os conceitos e história da inteligência artificial, além de seus riscos e benefícios. Foi abordado ainda, sobre as perspectivas de futuro com o desenvolvimento das tecnologias e o impacto do uso da inteligência artificial na educação e no meio administrativo e de negócios. Por fim, o convidado abordou sobre o ChatGPT, sua definição e como seu uso pode ser benéfico quando usado da maneira correta.

O último encontro do ano de 2023 ocorreu no dia 06/12/2023, com o tema “Formei e agora? Da prática clínica à Pós-Graduação” tendo como convidado o Professor Adriano Prado Simão. Graduado em Fisioterapia pela Universidade José do Rosário Velano, mestre em Ortopedia e Traumatologia pela Universidade de São Paulo e doutor em Fisiologia pelo Programa de Pós-Graduação Multicêntrico em Ciências Fisiológicas da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM). Atualmente é Professor Adjunto da UNIFAL e Docente Permanente do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Reabilitação (UNIFAL). É coordenador do Projeto de Extensão Atleta Sem Dor da UNIFAL. Atua na área de Fisioterapia, com ênfase em Ortopedia e Traumatologia, Fisiologia do Exercício e Biomecânica. Neste encontro, Dr. Adriano abordou sua trajetória no meio acadêmico e os principais desafios encontrados em seu período de recém formado. Ainda, foi abordado sobre as diferenças entre curar uma Pós-Graduação Lato Sensu e Stricto Sensu. Dr. Adriano ainda mencionou algumas dicas que o ajudaram em suas escolhas no período de ingresso no mercado de trabalho.

Até o presente momento, os encontros totalizaram 3.321 visualizações nas plataformas digitais Youtube, Instagram e Spotify. A relação de visualizações pode ser visualizada no Gráfico 1.

Gráfico 1. Relação de visualizações por encontro do Projeto Out of The Box



Fonte: Elaborado pelos autores.

No decorrer dos encontros, é perceptível o crescente número de visualizações, com uma média de 332 visualizações por cada roda de conversa. Pode-se observar, grandes melhorias feitas pelos petianos no que diz respeito à transmissão, áudio e som. Ainda, foi possível observar o aumento da interação dos participantes, compartilhando a divulgação dos encontros, interagindo nas transmissões ao vivo e enviando perguntas para os convidados.

Com o objetivo de quebrar o discurso de hegemonia acadêmica, ampliando o conhecimento sobre temas que antes costumavam ser discutidos apenas no ambiente da Universidade, o OTB hoje é levado a todos os grupos acadêmicos e comunidade externa. Com a realização do projeto os participantes possuem, uma chance de adquirir crescimento teórico, pessoal, profissional e social. Além da oportunidade crescimento intelectual, contribui para a melhora do pensamento crítico e elaboração de argumentação frente a temas variados da vida cotidiana dos participantes.

Os encontros proporcionaram um ambiente em que todos possam estar, além de adquirir conhecimento, exercitando a prática de argumentação em defesa de seu ponto de vista e iniciando debates que possam ser enriquecedores para a discussão. O OTB, por meio de seus encontros propicia a construção de um aprendizado relacionado a temas não discutidos, quebrando a barreira da desigualdade e exclusão social, corroborando para a construção de uma sociedade mais justa, ética e democrática com o respeito às opiniões de argumentos justos e bem construídos

4. Conclusão

Perante os resultados expostos, pode-se observar uma boa adesão dos ouvintes do projeto. Os encontros puderam ampliar o conhecimento dos participantes acerca dos temas abordados, colaborando para que o objetivo do projeto fosse alcançado. A abordagem de assuntos complexos permite que o indivíduo seja capacitado e instruído de forma a pensar reflexivamente de maneira embasada e aprofundada frente às questões do cotidiano e da sociedade. Ainda, pode-se concluir que a realização do projeto corrobora para o crescimento profissional e pessoal dos próprios petianos que buscaram melhorias e inovações a cada encontro, além do estímulo do trabalho em equipe, oratória e desenvoltura.

Referências

GUZZO, V. G. G. B. O pensamento crítico como ferramenta de defesa intelectual. **Conjectura**, Caxias do Sul, v. 20, n. 1, p. 64-76, nov./2014.

SILVEIRA, M. D. P. Efeitos da globalização e da sociedade em rede via Internet na formação de identidades contemporâneas. **Psicologia: Ciência e Profissão**, 24(4), 42-51, 2004.