

**SEXUALIDAD Y CONTRACEPCIÓN ENTRE ADOLESCENTES DE LA ESCUELA PRIMARIA**  
**SEXUALIDADE E CONTRACEPÇÃO ENTRE ADOLESCENTES DO ENSINO FUNDAMENTAL**  
**SEXUALITY AND CONTRACEPTION BETWEEN TEENAGERS OF ELEMENTARY SCHOOL**

**Recibido:** 15/12/2014  
**Aprobado:** 08/06/2015

**Rodrigo Euripedes da Silveira<sup>1</sup>**  
**Maritza Rodrigues Borges<sup>2</sup>**  
**Álvaro da Silva Santos<sup>3</sup>**  
**Elvira Maria Ventura Filipe<sup>4</sup>**

Estudio transversal, con muestra no probabilística, incluyendo 189 estudiantes en 7mo y 8vo serie de la escuela pública municipal de Uberaba/MG, Brasil, que tiene como objetivo identificar los padrones de la práctica sexual y el uso de métodos anticonceptivos en adolescentes. La mayoría (52,9%) eran hombres, con una edad media de  $14,6 \pm 1,3$  años y 50,3% tenía renta familiar entre 1 y 3 salarios mínimos. 72% de los hombres y 60,7% de las chicas ya habían tenido relaciones sexuales y 89% de ellos tenían vida sexual activa. 38,9% usó MAC en todas las relaciones, y el preservativo masculino fue el más utilizado. Los amigos son la principal fuente de información y el hombre es nombrado como el responsable por el uso de MAC. Estos resultados reflejan la necesidad de actividades de educación en Salud, más inclusivos y con metodologías lúdicas dirigidas a adolescentes, estimulando la reflexión crítica sobre factores de vulnerabilidad relacionados al comportamiento sexual de riesgo a que están sometidos.

**Descriptores:** Adolescente; Comportamiento sexual; Anticoncepción.

Estudo transversal, com amostragem não probabilística, incluindo 189 alunos de 7<sup>as</sup> e 8<sup>as</sup> séries de uma escola pública municipal de Uberaba/MG, que tem como objetivo identificar padrões de prática sexual e de uso de métodos anticoncepcionais (MAC) em adolescentes. A maioria (52,9%) dos jovens eram homens, com idade média de  $14,6 \pm 1,3$  anos e 50,3% tinham renda familiar entre 1 e 3 salários mínimos. 72% dos homens e 60,7% das meninas já tiveram relações sexuais e 89% destes possuíam vida sexual ativa. 38,9% utiliza MAC em todas as relações, sendo o preservativo masculino o mais utilizado. Os amigos são a principal fonte de informações e o homem é apontado como o responsável pela utilização de MAC. Tais resultados refletem a necessidade de ações de educação em saúde direcionada a adolescentes, com metodologias mais inclusivas e lúdicas, estimulando a reflexão crítica acerca de fatores de vulnerabilidade relacionados ao comportamento sexual de risco a que estão submetidos.

**Descritores:** Adolescente; Comportamento sexual; Anticoncepção.

Cross-sectional study, with non-probability sampling, includes 189 students in 7th and 8th s series of a public school of Uberaba/MG, Brazil, which aims identify to sexual practice patterns and use of contraceptive methods (MAC) in adolescents. 52.9% were men, with an average age of  $14.6 \pm 1.3$  years and 50.3% had between 1 and 3 minimum wages. 72% of men and 60.7% of girls have already had sexual relations and 89% of these had active sex life. 38.9% use MAC in all relationships, being the most used method the male condom. Friends are the primary source of information and the man is appointed as the responsible for the use of MAC. These results reflect the need of health education activities targeted at adolescents, more inclusive and methodologies with playful, stimulating the critical reflection about vulnerability factors related to this risk sexual behavior.

**Descriptors:** Adolescent; Sexual Behavior; Contraception.

<sup>1</sup>Estudiante de Doctorado en Infectología en Salud Pública. Coordinadoría de Control de Enfermedades – Secretaría del Estado de Salud de São Paulo (SES-SP), Brasil. rodrigo\_euripedes@hotmail.com

<sup>2</sup>Especialista en Enfermería Obstétrica. Estudiante de Maestría en Ciencias de la Salud. Enfermera del Hospital de Clínicas de la Universidad del Triángulo Mineiro (UFTM). francis.maritza@gmail.com

<sup>3</sup>Pós Doctor en Servicio Social. Doctor en Ciencias Sociales. Docente de la Graduación y del Programa de Pos Graduación en Atención a la Salud de la UFTM. alvaroenf@hotmail.com

<sup>4</sup>Doctora en Psicología. Docente del Programa de Pos Graduación de la Coordinadoría de Control de Enfermedades – SES-SP. Psicóloga del Centro de Referenciamiento y Tratamiento del HIV/AIDS de São Paulo (CRT-SP), Brasil. elvira@crt.saude.sp.gov.br

## INTRODUCCIÓN

La adolescencia involucra un período de profundas alteraciones biológicas, psicológicas, sociales, por las cuales el adolescente pasa a expresar su búsqueda por autonomía. Las relaciones que experimenta, sobre todo en el ámbito escolar, encierran la necesidad de este individuo en lidiar con la identidad de género y sus funciones, erotismo, placer, intimidad y reproducción<sup>1</sup>.

En este sentido, hay que considerar que la iniciación sexual de los jóvenes ocurre cada vez más temprano, que asociada a otras conductas de riesgo, como la no utilización de preservativo, consumo de alcohol y drogas, condicionan un contexto de elevada vulnerabilidad a la población adolescente<sup>2,3</sup>.

De acuerdo con el Censo Demográfico de 2010, los adolescentes representan 17,9% de la población brasilera, habiendo concentrado, en diez años, 26% de las internaciones relacionadas a la gravidez, parto y puerperio del Sistema Único de Salud (SUS), con un gasto acumulado de más de R\$ 2 billones<sup>4</sup>. En Uberaba/MG, los adolescentes representan cerca de 16% de la población del municipio, valor que llega a 53% en el Barrio Residencial 2000, donde 30% de las jóvenes en esa faja etaria eran madres o estaban grávidas<sup>1</sup>.

Mediante tales perspectivas esta investigación tiene como objetivo identificar padrones de práctica sexual y de uso de métodos anticonceptivos (MAC) en adolescentes en los dos últimos años de Enseñanza Secundaria en la población del Barrio Residencial 2000, Uberaba, Minas Gerais.

## MÉTODO

Estudio transversal, con muestreo no probabilístico, incluyendo alumnos de las 7<sup>as</sup> y 8<sup>as</sup> series de la Escuela Municipal Esther Limírio Brigagão, en Uberaba/MG. De los 203 estudiantes, 189 aceptaron participar de la investigación, mediante devolución del Término de Consentimiento firmado por sus responsables, ya que eran menores de 18 años.

La recolección de datos ocurrió entre setiembre de 2010 y marzo de 2011, a través

de un cuestionario estructurado, construido por los investigadores y previamente ajustado por test piloto en escuela diferente de aquella que fue objeto de la investigación, bajo la supervisión de observadores entrenados.

Las variables descriptivas estudiadas fueron: sexo, edad, reprobación escolar y renta familiar. Para las preguntas de interés fueron investigadas: iniciación sexual y utilización de métodos anticonceptivos, fuente de conocimiento sobre sexualidad y actitud frente al embarazo indeseado. Los datos fueron analizados por medio de frecuencias absolutas y relativas, además de las asociaciones por el test del chi cuadrado de Pearson. Se consideró el valor de  $p < 0,05$ .

La presente investigación fue sometida al Comité de Ética en Investigación con Seres Humanos de la Universidad Federal del Triángulo Mineiro y aprobada por el protocolo nº1.764/2011, en anuencia con los parámetros preconizados en la resolución 196/96 del Consejo Nacional de Salud (CNS).

## RESULTADOS

La población masculina predominó entre los alumnos de 7<sup>a</sup> serie (52%), mientras la proporción de chicas fue superior en la 8<sup>a</sup> serie (61,3%). La edad media de la población estudiada fue de  $14,6 \pm 1,3$  años, con gran parte de los jóvenes relatando la edad de 14 años (38,6%).

La reprobación escolar había ocurrido para 34,4% de los adolescentes y la renta familiar media más frecuente fue de 1 a 3 salarios mínimos. Se destaca además la elevada proporción (cerca de 40% para ambos sexos) de jóvenes viviendo en familias con renta de hasta un salario, cuyo valor en la época de la investigación era R\$545,00 (Tabla 1).

De los 189 cuestionarios analizados, 46% de los adolescentes vivían con ambos padres, 15,3% solo con la madre y 14,8% con otros familiares. Todos los jóvenes poseían al menos un hermano, con mayor frecuencia de otros dos hermanos (52,7%).

**Tabla 1.** Adolescentes de una escuela pública, la serie, reprobación escolar, renta familiar y edad. Uberaba, 2011.

		Masculino		Femenino	
		N	%	N	%
Serie	7 <sup>a</sup>	52	52,0	34	38,2
	8 <sup>a</sup>	48	48,0	55	61,3
Reprobación	Si	31	31,0	35	39,3
	No	69	69,0	54	60,7
Renta (SM)*	Hasta 1 SM	40	40,0	33	37,1
	1 a 3 SM	43	43,0	52	58,4
	Más de 3 SM	17	17,0	4	4,5
Edad (años)	13	27	27,0	23	25,8
	14	43	43,0	30	33,7
	15	15	15,0	27	30,3
	16	6	6,0	8	9,1
	17	9	9,0	1	1,1
<b>Total</b>		100	100,0	89	100,0

\* SM = Salario Mínimo.

**Tabla 2.** Adolescentes de las 7<sup>as</sup> y 8<sup>a</sup> series de una escuela pública, su conocimiento y uso de métodos anticonceptivos. Uberaba, 2011.

	Masculino		Femenino	
	N	%	N	%
<b>Es posible embarazar en la 1<sup>a</sup> relación sexual?</b>				
Sí	56	56,0	53	59,6
No	40	40,0	23	25,9
NS/NR	4	4,0	13	14,6
<b>Usted utiliza algún método anticonceptivo?*</b>				
Sí	26	36,1	23	42,6
No	27	37,5	24	44,4
A veces	19	26,4	7	13,0
<b>Cuál método utiliza?*</b>				
Preservativo	45	100,0	13	43,3
Anticoncep. Oral	0	0,0	9	30,0
Pastilla Día Sig.	0	0,0	6	20,0
Inyección horm.	0	0,0	2	6,7

\*Pregunta respondida por los jóvenes que ya practicaron relaciones sexuales (N=126) \*\*Respondida por los jóvenes que relataron hacer uso de algún MAC en la pregunta anterior (N=75). NS/NR = No Sabe/ no Respondió.

Cuando preguntados sobre la iniciación sexual, 72% de los varones y 60,7% de las chicas respondieron afirmativo. Entre los 126 jóvenes que ya habían practicado relaciones sexuales, 89% tenían vida sexual activa y 17% de los varones y 15,7% de las adolescentes dijeron no saber lo que significaba planificación familiar.

En cuanto al conocimiento y la utilización de métodos contraceptivos (MAC), 33,3% de los adolescentes creen que no es posible embarazar en la primera relación sexual; 40,5% de los jóvenes refirieron no utilizar ningún método anticonceptivo (Tabla 2). No hubo diferencia estadísticamente significativa entre la utilización de MAC para los sexos (p=0,233), y la gran mayoría de los adolescentes (77,3%) utilizaba el preservativo masculino (p<0,001).

Sobre planificación familiar, 17% de los chicos y 15,7% de las adolescentes dijeron no saber de lo que se trataba. 43% de los varones y 55% de las mujeres consideraban una pregunta de gran importancia. 38% de los varones y 22,5% de las chicas dijeron no importarse con la pregunta. 18 alumnos dejaron la pregunta en blanco.

A respecto de conversar con su pareja sobre la utilización de estrategias para evitar el embarazo (entre aquellos que tenían vida sexual activa), 31,9% de los varones y 20,4% de las chicas dijeron conversar siempre, y 65,3% de los chicos y 55,5% de las chicas dijeron que solo conversan a veces y 2,8% de los hombres y 24,1% de las mujeres refirieron no tocar el asunto con su pareja (p<0,05).

En la Tabla 3 se observan las respuestas de los adolescentes acerca de su opinión sobre quien sería el responsable por utilizar el método anticonceptivo, así como cuál sería su actitud si ocurriese un embarazo inesperado, revelando padrones distintos entre los sexos. 40,3% de los adolescentes cree que la responsabilidad por la utilización del preservativo recae sobre el hombre. Con relación a la actitud frente a un embarazo indeseado, 35% de los varones continuaría el noviazgo y 25% indicaría el aborto a su pareja. Con relación a las chicas, la mayoría no supo informar cómo reaccionaría; 27,8% tomaría la responsabilidad para sí, mientras 18,7% afirmó que tentaría un aborto.

**Tabla 3.** Adolescentes de las 7<sup>as</sup> y 8<sup>a</sup> series de una escuela pública como fuente de información, utilización de MAC y embarazo indeseado. Uberaba, 2011.

	Masculino		Femenino	
	N	%	N	%
<b>Cuál es su principal fuente de información sobre sexualidad?</b>				
Amigos	29	29,0	22	24,7
TV/Internet	40	40,0	23	25,8
Padres	8	8,0	15	16,9
Profesional de Salud	8	8,0	18	20,2
NR	15	15,0	11	12,4
<b>Quien debe utilizar el método anticonceptivo?*</b>				
Hombre	29	40,3	18	33,3
Mujer	25	34,7	17	31,5
Ambos	12	16,7	14	25,9
NS/NR	6	8,3	5	9,3
<b>Cuál sería su actitud si ocurriese un embarazo indeseado?*</b>				
Asumiría Solo	12	17,0	15	27,8
Asumiría la pareja	25	35,0	4	7,4
Aborto	18	25,0	9	16,7
Adopción	7	10,0	3	5,6
NS/NR	10	10,0	23	42,7

\*Pregunta respondida por los jóvenes que ya practicaron relaciones sexuales (N=126). NS/NR = No Sabe/ No Respondió

## DISCUSIÓN

En este estudio, se observa que 38,6% de los adolescentes vivían en familias con renta inferior a un salario mínimo, lo que puede significar una mayor vulnerabilidad social. Este hecho está de acuerdo con un estudio<sup>5</sup>, en que 59% de las adolescentes pertenecían a la clase menos favorecida.

Entre la población estudiada, 72% de los hombres y 60,7% de las mujeres ya habían iniciado la vida sexual. El impacto de la iniciación sexual precoz puede ser asociado al desconocimiento sobre anticoncepción y reproducción<sup>6-7</sup>, muchas veces agravada por la falta de reflexión y consciencia crítica delante el sexo, como es evidente en el aumento de los casos de embarazo en la adolescencia, que ha sido relatada en alta frecuencia en esa fase de la vida.

Sobre la planificación familiar, 55% de los varones y 38,2% de las chicas dijeron no saber de qué se trata o no considera el tema relevante; lo que refuerza la necesidad de

creación de espacios de discusión acerca de la temática<sup>7</sup>. El Ministerio de Salud defiende que la asistencia a la planificación familiar para los adolescentes debe incluir acciones preventivas y educativas, métodos anticonceptivos reversibles y técnicas disponibles para regulación de la fecundidad, evitando, así, el embarazo indeseado y, consecuentemente, reduciendo el número de abortos provocados y muertes maternas<sup>8</sup>.

Cuando les preguntan si ya en la primera relación, sin uso de preservativo, podría ocurrir el embarazo, 19,1% de los jóvenes respondió no saber o que no habría la posibilidad de embarazo. También es preocupante el hecho de que 40,5% de los jóvenes no utilizaran alguna protección, lo que además de aumentar las chances de un embarazo precoz, condiciona factor de riesgo para el desarrollo de Enfermedades Sexualmente Transmisibles (DST's).

En cuanto a los factores que dificultan la utilización de métodos anticonceptivos por los adolescentes, son: descuido con el anticonceptivo, fuerte concepto de paternidad en los segmentos populares y uso de coito interrumpido sin conocimiento del ciclo menstrual de la pareja<sup>9</sup>. Cabe resaltar que 20% de las chicas se refirieron al uso de anticonceptivo de emergencia además de varias respuestas en blanco, que puede significar desconocimiento de la utilización correcta de los métodos.

Sobre quien debería utilizar el método anticonceptivo, 40,3% de los varones y 33,3% de las chicas piensan ser esta una responsabilidad masculina. Otros estudios se refieren a la utilización de estos métodos por ambos como más frecuente<sup>10</sup>.

Con relación a la actitud de los adolescentes caso ocurriese un embarazo indeseado fueron señaladas perspectivas que se aproximan de otras investigaciones<sup>9</sup>. Es importante destacar además la relación entre baja escolaridad y mayor fecundidad, que explicita una falla de las instituciones de enseñanza, donde debería existir abordaje acerca del asunto, ya que la escuela es el local en que los jóvenes expresan sus dudas, reciben informaciones y permanecen la mayor parte del tiempo<sup>11</sup>.



De esta manera, se hace necesaria la creación de estrategias para actualización de los profesores para promover la educación de forma diferenciada y correcta. Hay que hablar además sobre la necesidad de articulación entre los sectores salud y educación para que se complementen, en la búsqueda de una interdisciplinariedad capaz de enfrentar los desafíos de la orientación sexual para adolescentes<sup>12,13</sup>.

Algunas iniciativas han enfocado estos temas al inserir estrategias de educación en salud en la escuela<sup>12</sup>, para capacitar a los profesores en el abordaje de estos temas, así como para capacitar los propios adolescentes<sup>13</sup>, haciendo con que se tornen agentes multiplicadores y autónomos en cuanto a su vida reproductiva y sexual.

## CONCLUSIÓN

Los resultados de este estudio reflejan la necesidad de estrategias de educación en salud dirigidas a los adolescentes, observando la inserción de metodologías más inclusivas, dirigidas y lúdicas, estimulando la reflexión crítica de estos alumnos acerca de las situaciones de riesgo y vulnerabilidades relacionadas a su comportamiento sexual.

Para eso, hay que priorizar la capacitación del docente que estará en contacto con estos alumnos, forneciendo al profesional de educación herramientas para el abordaje de las preguntas inherentes a la sexualidad, planificación familiar, entre otras; apoyado por el equipo de las unidades de atención primaria a la salud de referencia local.

Otra perspectiva refleja la necesidad de mayor articulación entre los sectores: Social, Educación y Salud, para trabajar en conjunto en la reducción de los riesgos de vulnerabilidad inherentes a la complejidad de la temática adolescente. En este sentido, queda presentado el papel de la Universidad, que, al trabajar la investigación, permite conocer la realidad local para proponer estrategias interventoras en el molde de extensión universitaria.

## REFERENCIAS

1. Silveira RE, Santos AS. Contextos de vulnerabilidade entre adolescentes do ensino fundamental de Uberaba/MG. *Enferm. Foco*. 2012; 3(4):182-5.
2. Carvalho NS, Winkler AM, Formighieri L, Vianna OS, Varaschin PV, Carvalho BF et al. A survey on adolescent sexual behavior in a public brazilian high school: some data to HPV vaccination introduction. *DST J Bras Doenças Sex Transm*. 2013; 25(2):103-8.
3. Costa ACPJ, Lins AG, Araújo MFM, Araújo TM, Gubert FA, Vieira NFC. Vulnerabilidade de adolescentes escolares às DST/HIV, em Imperatriz – Maranhão. *Rev Gaúcha Enferm*. 2013;34(3):179-86.
4. Ministério da Saúde (Br); Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde. Censo 2010 [internet]. Brasília: DATASUS; 2015 [citado em 05 nov 2014]. Disponible en: <http://www.datasus.gov.br>.
5. Duarte HHS, Bastos GAN, Del Duca GF, Corleta HVE. Utilização de métodos contraceptivos por adolescentes do sexo feminino da Comunidade Restinga e Extremo Sul. *Rev Paul Pediatr*. 2011; 29(4):572-6.
6. Villela WV, Doreto DT. Sobre a experiência sexual dos jovens. *Cad Saude Publica*. 2006; 22:2467-72.
7. Bié AP, Diógenes MA, Moura ER. Family planning: what do adolescents know about this matter? *RBPS* 2006; 19:125-30.
8. Alves CA, Brandão ER. Vulnerabilidades no uso de métodos contraceptivos entre adolescentes e jovens: interseções entre políticas públicas e atenção à saúde. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2009; 14(2): 661-70.
9. Brandão ER. Desafios da contracepção juvenil: interseções entre gênero, sexualidade e saúde. *Ciênc Saúde Coletiva*. 2009; 14(4):1063-71.
10. Mendes SS, Moreira RMF, Martins CBG, Souza SPS, Matos KF. Saberes e atitudes dos adolescentes frente à contracepção. *Rev Paul Pediatr*. 2011; 29(3):385-91.
11. Marinho LFB, Aquino EML, Almeida MCC. Práticas contraceptivas e iniciação sexual entre jovens de três capitais brasileiras. *Cad Saúde Pública*. 2009; 25(Suppl 2):227-39.
12. Silveira RE, Reis NA, Santos AS, Borges MR, Fonseca AS. Workshops with teachers: health education for management with adolescents. *Acta Paul Enferm*. 2012; 25(Special Issue 2):169-74.
13. Silveira RE, Reis NA, Santos AS, Borges MR, Soares SM. Oficinas com adolescentes na escola: uma estratégia de educação em saúde. *Nursing*. 2011; 14 (157):334-8.

## CONTRIBUCIONES

**Todos los autores** tuvieron iguales contribuciones en el desarrollo de la investigación y en la confección del artículo en sus variadas fases.