

## Editorial

### Nuevas perspectivas para la longevidad algunas preguntas

El envejecimiento de la población es un hecho en nuestro país y de todo el mundo, trayendo importantes retos a superar en los distintos sectores de la sociedad, sean ellos salud, legal, social, económico e otros que permean este proceso. Hay muchas cuestiones que ser discutidas, estudiadas y resueltas. ¿Pero, como estamos envejeciendo? ¿Qué esperar de los servicios prestados a los ancianos?

Teniendo en cuenta las buenas experiencias, la salud de los ancianos ha sido descoordinada, con soluciones basadas en puntuales y medicalización, estructura centrada en hospitales, asistencia no siempre basada en la interdisciplinariedad, además de la escasez de recursos. Tenemos que estar preparados para la diversidad de abordajes, considerando géneros, las personas mayores que vivan solas y que también cuidan de ancianos, comunidades negras rurales, bosquimanos, inmigrantes insulares, ancianos indígenas.

¿Qué esperar de aquellos que tuvieron poco o ningún acceso a la educación formal? Cuestiones como la polifarmacia, la precariedad de la salud oral, el aumento de casos de sobrepeso y obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes y tumores, pero también de desnutrición y sarcopenia, demencias, fragilidad, discapacidad y dependencia empeoran la calidad de vida de las personas mayores y necesitan recursos educativos para la adherencia y la terapéutica. Tenemos que estar preparados para la diversidad de este grupo poblacional.

¿Y qué decir acerca de las relaciones intergeneracionales e intrageracionales tan importantes en las familias de hoy y para la calidad de vida del anciano y sus parejas? ¿Será estos aspectos, más allá de la sexualidad, la comunicación y el ocio han sido explotados en la vida cotidiana de los servicios de asistencia a los ancianos?

¿La salud de las personas de edad está contemplada en las diferentes políticas del Brasil? ¿La red de protección social y los consejos de ancianos se preparan para actuar? ¿Cómo se movilizan a las organizaciones gubernamentales? ¿Las instituciones de larga permanencia (ILP) están organizadas para la recepción de su clientela? ¿Cuidadores formales e informales son capacitados y también reciben atención? Necesitamos más atención domiciliaria y cuidados paliativos también, equipos con gran diversidad de conocimientos y para servir a los ancianos y alternativa a la familia y la diversidad que se presenta, así como la resolución de varias cuestiones pendientes.

La insuficiencia de conocimientos aislados hace urgente la adecuación de los currículos de los cursos para satisfacer la demanda, señalando la necesidad de la inclusión de las disciplinas de Geriátrica y Gerontología.

¿Estamos preparados para el envejecimiento de la población?

Buena Lectura!

**Profa. Dra. Estefânia Maria Soares Pereira**

Departamento de Nutrición – UFTM/Brasil  
Miembro de la Junta Directiva de la REFACS