

Promoción de la salud: visitando conceptos e ideas
Promoção da saúde: visitando conceitos e ideias
Health promotion: visiting concepts and ideas

Recibido: 08/07/2016

Aprobado: 18/09/2016

Publicado: 01/01/2017

Maria Cecília Leite de Moraes¹

Este artículo aborda las diferentes concepciones relacionadas a la Promoción de la Salud. Hace una lectura, a lo largo de la historia, desde los primeros tiempos hasta el momento actual. Se analiza la importancia de la ruptura biomédica para el cuidado de la salud y valoriza la interdisciplinariedad como un tema clave en este contexto. Cabe destacar que a pesar de los diversos artículos e importantes reflexiones, hasta hoy no existe un acuerdo que determine la Promoción de la Salud. Al mismo tiempo, las ideas relacionadas con el tema refuerzan la salud como una condición – resultante de un proceso y no de un estado. Es una pauta interesante, con una serie de desafíos que hay que superar.

Descriptor: Políticas públicas de salud; Salud pública; Atención a la salud, Educación en salud.

O presente artigo aborda as diferentes concepções relacionadas a Promoção da Saúde. Faz uma leitura, ao longo da história, desde os primórdios até o momento contemporâneo. Discorre sobre a importância do rompimento biomédico, para o cuidado da saúde e, valoriza a interdisciplinaridade como questão fundamental neste contexto. Cabe ressaltar que apesar dos diversos artigos e, importantes reflexões, ainda hoje não há um consenso definidor que contemple a Promoção da Saúde. Simultaneamente, as ideias atinentes ao tema reforçam a saúde como uma condição- resultantes de um processo e, não um estado. É uma pauta interessante com vários desafios a serem vencidos.

Descriptor: Políticas públicas de saúde; Saúde pública; Atenção à saúde; Educação em saúde.

This article discusses the different concepts related to health promotion. It's a reading, throughout history, of works that stem from the earliest times up to contemporaneity. It discusses the importance of biomedical disruption in health care, and values interdisciplinary as a key issue in this context. It is noteworthy that despite the many articles and important reflections, there is not a definite agreement regarding the nature of Health Promotion. At the same time, ideas relating to the theme reinforce health as a condition — a result from a process — and not a state. It's an interesting issue, with several challenges to be overcome.

Descriptor: Public health policy; Public health; Health care; Health education.

¹Terapeuta Ocupacional. Magister y Doctora en Salud Pública. Coordinadora de la Pos-Graduación en Salud Pública (UNASP), Brasil. ORCID - 0000-0002-8717-6513E-mail: ceciliamoraespublicacoes@gmail.com. Brasil.

INTRODUCCIÓN

Esta es una lectura general acerca de aspectos discutidos sobre la Promoción de la Salud. Son recortes de conceptos y reflexiones de diversos autores, que estudiaron su esencia y fundamentos. Por eso, para una mejor comprensión, fue elaborada una síntesis extendida con las múltiples concepciones.

Se trata de una inmersión en lo que pareció ser de suma importancia; pasando por diferentes momentos históricos. Puede ser interpretado como una referencia facilitada, un manuscrito de reflexión, inclusive, una estructura teórica para entusiastas de este estándar de actividad. El principal objetivo es contribuir a la reflexión, con aquellos que trabajan, investigan, o inclusive se interesan por el tema.

MÉTODO

Se trata de una reflexión acerca del tema Promoción de la Salud, con base en autores que trabajan e investigan acerca de la temática.

PROMOCIÓN DE LA SALUD

Hace mucho tiempo se discute sobre la concepción Promoción de la Salud (PS). Wislow, en 1920, traía la idea de esfuerzos y organización de comunidades para concretizar políticas que mejorarían la salud de la población. Para eso se utilizarían programas didácticos. Ya en 1946, Sigerist distinguía la idea como Maquinaria Social que incorporaba condiciones de vida decentes, buena situación de trabajo, educación, cultura física y formas de ocio. En suma, sería la conquista de una vida plena¹.

En el Modelo de la Historia Natural de la Enfermedad, Leavel & Clark (1965) abordaron la Promoción de la Salud como una tipología de la atención/acción primaria: "cuidar antes de enfermar"². El informe Lalonde³ (1974) resaltó los aspectos behavioristas de la Promoción de la Salud, es decir, la estructura de esta atención sería las transformaciones de comportamientos individuales.

En las décadas subsecuentes se integraron adiciones y refinamiento a la

concepción de la Promoción de la Salud. La Carta de Ottawa⁴ (1986) proponía un nuevo concepto, donde el resultado de las acciones tendría relación directa con la capacitación de las personas y comunidades, en el sentido de ser los actores principales. Este actuar modificaría las condiciones de salud que permean cada contexto, con sólidos cambios en la cualidad de vida del ciudadano.

La calidad de vida es el resultado de un conjunto de parámetros individuales y socio-ambientales, modificables o no, que caracterizan las situaciones en que vive el ser humano⁵. Es la edificación social/colectiva de los estándares de confort y tolerancia que determinada sociedad establece, como parámetros para sí⁶. Contempla los factores que componen la tésitura de eventos y circunstancias que permean la cotidianidad humana, incluyéndose la satisfacción con estudio y trabajo, relaciones en la convivencia, es el propio estado de salud.

Calidad de vida y salud son contenidos que se aproximan por la fuerte conexión existente entre ellos; la salud contribuye a mejorar la calidad de vida del ser humano mientras que ésta, es esencial para que el ser humano tenga salud. Más recientemente, en los últimos diez años, investigadores asumieron que la calidad de vida es la capacidad de vivir sin enfermedades e, inclusive, superar las dificultades de las condiciones mórbidas⁷.

El punto alto de la discusión de la Conferencia de Ottawa fue la introducción y comprensión del factor empoderamiento del individuo, de manera que el mismo tomase para sí, responsabilización por sus cuestiones de vida y salud. El empoderamiento se refiere al reconocimiento y perfeccionamiento de las habilidades, presentes en cada persona y, que deben ser utilizadas a su favor, lo que se revertirá en calidad de vida. Claro que, el sustentáculo político debería responder a las necesidades exigidas para la situación.

Santos & Bógus⁸ afirmaron que en la coyuntura de la Promoción de la Salud, se diferenciaban dos aspectos: individuales – estilo de vida – y, los ambientales que contemplarían la cultura del individuo. El estilo de vida serían las acciones cotidianas

que muestran las actitudes y valores de los sujetos. Se resalta que los programas y proyectos concernientes al estilo de vida tienden a concentrarse en acciones educativas⁹.

Estas prácticas corresponden a los hábitos y comportamientos auto-determinados o adquiridos social y culturalmente¹⁰. Entre los ejemplos importantes estarían: tabaquismo, estándar inadecuado de alimentación e inactividad física¹¹. Se admite que estas variables están bajo control del individuo, incluyéndose en este grupo el amamantamiento materno y la orientación responsable⁹.

Los aspectos individuales están fundamentados en el ambiente familiar y comunitario. Dentro de estas circunstancias y destaca la religiosidad, visto que esta es un fuerte factor de empoderamiento.

Durante algún tiempo hubo un retroceso, donde parte significativa de las acciones en Promoción de la Salud se concentró en las individualidades. Se esperaba, solamente, los cambios de comportamiento y actitudes, dejando de lado las influencias provenientes del contexto del sujeto. Las acciones de salud partían de un antiguo modelo de trabajo, con poca o ninguna valorización de la salud; la cual engloba múltiples interrelaciones que componen el equilibrio dinámico de la vida¹².

La salud es producto de una enorme gama de factores que constituyen la calidad de vida. Incluye los ambientes saludables, que se traducen en paz, seguridad política y personal; apoyo a la familia, prevención de la violencia en las calles; relaciones hombres/mujeres, padres/hijos¹⁰.

La definición de salud se amplía, incesantemente e, incorpora diferentes esferas de la vida humana. Se afirma que la salud no es un estado, es un proceso⁹. Los aspectos contemporáneos de la Promoción de la Salud privilegian la preservación y manutención de la salud. Se presentan como objetivos: reducción de la mortalidad, identificación y abordaje de los principales factores de riesgo. Los factores de riesgos y refieren a las vulnerabilidades en salud, es

decir, a las chances de generar problemas de salud.

El gran desafío es conciliar las cuestiones conceptuales y metodológicas. Esto porque las premisas y conceptos aún se construyen. Las ideas están todas en la salud, sin embargo, gran parte de la población ya se encuentra enferma. Este perfil fortalece el modelo asistencial, donde se resuelven problemas y se atienden necesidades de los individuos¹³. La Promoción de la Salud no sucede como acción aislada y asistencialista. Presupone el conocimiento de la verdad del individuo y comunidad, debe ser concebida a partir de datos de la realidad. Por eso, la necesidad de la lectura de diagnóstico poblacional y, más que eso, percepción y clareza de estas cuestiones.

Es importante destacar la discusión de la ruptura del modelo biomédico donde la concepción de la Promoción de la Salud no se antagoniza con enfermedad¹⁴. Es un área de estudio que se interesa por la obtención de óptimas condiciones de salud. Toda esta construcción se pauta en la interdisciplinaridad, pasando por aspectos varios como: autocuidado, educación, empleo, transporte, saneamiento básico y habitación, que constituyen los determinantes sociales de salud, que son las condiciones económicas y sociales que afectan a la salud.

La interacción política y de los variados ramos del conocimiento son elementos esenciales en este contexto. Con esto se reconoce la importancia de profesionales de las diferentes áreas como parte primordial en esta composición. Se incluyen profesores, nutricionistas, educadores físicos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, enfermeros, médicos, psicólogos, dentistas, ingenieros, veterinarios, antropólogos, profesionales de seguridad, del tránsito, o sea, todos que de alguna forma incrementan la salud. La atención central de las estrategias en Promoción de Salud debe dirigirse a los diversos sectores de las políticas públicas que reverberan en la salud.

La singularidad de la Promoción de la Salud está en la composición de actividades

diferentes para alcanzar objetivos de salud y calidad de vida. Es esencial crear ambientes favorables que generen cambios; ampliar la diseminación de informaciones para el desarrollo de las habilidades personales, sociales y políticas; fortalecer las acciones comunitarias, con definición de prioridades y tomada de decisiones y; reorientar los servicios de salud¹.

La efectividad, la validez y la eficiencia de estas acciones son parte de este contexto. La efectividad observa los resultados favorables de la acción, comprueba la eficacia. La eficacia es la capacidad de producir efecto, corresponde al valor de la intervención, es el dispositivo de cambio en los determinantes de salud. Ya la eficiencia contempla la combinación de procedimientos cualitativos que irán a definir los indicadores y procesos de evaluación. La base epistemológica para la solidificación de este constructo son las ciencias sociales y comportamentales.

La 22^a Conferencia Mundial de la Unión Internacional para la Promoción de la Salud y Educación¹⁵ (UIPES), realizada en Curitiba, entre 22 y 26 de mayo del presente año, trae novedades. Agrega imperativos éticos y culturales para favorecer la salud y equidad, tema relevante ya que las acciones en Promoción de la Salud se concretizan en la vida de los individuos y comunidad. También, fueron pautados los caminos para alcanzarse el desarrollo humano sustentable y saludable en la escala global, objeto destacado en la agenda contemporánea. Inclusive, trataron las investigaciones compartidas e investigación de la práctica, que, seguramente, es un camino importante para corroborarla materia.

CONCLUSIÓN

La Promoción de la Salud es un concepto positivo, multidimensional, transversal y valoriza la participación. Se asocia a actividades y procedimientos que buscan mejor salud para la población⁸. Sin embargo, aún hoy, no existe un consenso definitivo.

Al mismo tiempo, es posible notar que las ideas se encadenan y se complementan. La concepción de la Promoción de la Salud

está apoyada en un trípo de compuesto por la educación en salud (experiencia de aprendizaje), prevención de daños (eliminación de las lesiones) y, protección a la salud (aspectos legales). Tiene como eje político la salud y, es un campo de la salud pública.

Creando que la salud es un proceso, se concluye que saberes técnicos y populares precisan una articulación para que se consoliden como dispositivo de la construcción de este conocimiento. Las cuestiones peculiares de cada población deben ser un estímulo.

No es una pauta fácil, no obstante, ante las experiencias ya observadas, se sabe que es un trabajo posible.

REFERENCIAS

1. Buss PM, Czeresnia D. Uma introdução ao conceito de promoção da saúde. In: Buss PM, Czeresnia D, organizadores. Promoção da saúde: conceitos, reflexões, tendências. 2ed. Rio de Janeiro: Fiocruz; 2003. p. 19-42.
2. Heidmann, ITSB, Almeida MCP, Boebis AE, Wosni AM, Monticelli M. Promoção à saúde: trajetória histórica de suas concepções. *Texto & Contexto Enferm.* 2006;15(2):352-8.
3. Lalonde M. Nouvelle perspective de la santé des Canadiens: un document de travail. Ottawa: Ministère de la Santé Nationale et du Bien-Être Social; 1974. 83p.
4. Primeira Conferência Internacional sobre promoção da saúde. Carta de Ottawa. Ottawa; nov 1986.
5. Nahas MV. Atividade física, saúde e qualidade de vida. 3ed. Florianópolis: UFSC, 2003.
6. Minayo MCS, Hartz ZMA, Buss PM. Qualidade de vida e saúde: um debate necessário. *Ciênc Saúde Coletiva.* 2000; 5(1):7-18.
7. Silva RS, Silva I, Silva RA, Souza L, Tomasi E. Atividade física e qualidade de vida. *Ciênc Saúde Coletiva.* 2010; 15(1):115-20.
8. Santos KF, Bógus CM. A percepção de educadores sobre a escola promotora de saúde: um estudo de caso. *Rev Bras Crescimento Desenvol Hum.* 2007; 17(3):123-33.

9. Neves TP. Reflexões sobre a promoção da saúde. Rev Espaço Acad. [Internet]. Jul 2006 [citado en 05 abr 2016]; 6(62). Disponible en: <http://www.espacoacademico.com.br/062/62neves.htm>.
10. Buss PM. Promoção da saúde e qualidade de vida. Ciênc saúde Coletiva. 2000; 5(1):163-77.
11. Monteiro AI, Medeiros JD, Oliveira JR. Estilo de vida e vulnerabilidade social dos adolescentes no Bairro de Felipe Camarão, Natal/RN, 2005. Rev Eletrônica Enferm. [Internet]. 2007 [citado en 02 mar 2016]; 9(1):176-90. Disponible en: <http://www.fen.ufg.br/revista/v9/n1/v9n1a14.htm>.
12. Gonçalves FD, Catribi AMF, Vieira NFC, Vieira LJES. A promoção da saúde na educação infantil. Interface Comun Saúde Educ. 2008; 12(24):181-92.
13. Lima TL, Pires DEP. Implicações dos modelos assistenciais da atenção básica nas cargas de trabalho dos profissionais de saúde. Texto & Contexto Enferm. 2013; 22(1):36-42.
14. Vendruscolo C, Trindade LL, Rech KC, Ferraz L, Krauzer IM. Promoção da saúde: concepções que permeiam o ideário de gestores do Sistema Único de Saúde. Rev Polít Públicas. 2015; 19(1):315-26.
15. XXII Conferência Mundial de Promoção da Saúde [Internet]; Curitiba; 2016. Curitiba: Prefeitura de Curitiba; UIPES; 2016 [citado en 22 ago 2016]. Disponible en: http://www.iuhpeconference2016.com/programacao/index_programado_completo.php

CONTRIBUCIONES

Maria Cecília Leite de Moraes fue responsable por el esbozo y redacción final del artículo.

Cómo citar este artículo (Vancouver)

Moraes MCL. Promoción de la salud: visitando conceptos e ideas. REFACS [Internet]. 2017 [citado en: *agregar día, mes y año de acceso*]; 5(1):75-79. Disponible en: *link de acceso*. DOI:

Cómo citar este artículo (ABNT)

MORAES, M. C. L. Promoción de la salud: visitando conceptos e ideas. REFACS, Uberaba, MG, v. 5, n. 1, p. 75-79, 2017. Disponible en: *link de acceso*. Accedido en: *agregar día, mes y año de acceso*. DOI:

Cómo citar este artículo (APA)

Moraes, M. C. L. (2017). Promoción de la salud: visitando conceptos e ideas. (2017). REFACS, 5(1), 75-79. Recuperado en: *agregar día, mes y año de acceso*. *Agregar link de acceso*. DOI: