

Paternidad en la gestación y parto: una revisión integrativa**Paternidade na gestação e parturição: uma revisão integrativa****Paternity during gestation and parturition: an integrative review****Recibido: 07/06/2017****Aprobado: 09/12/2017****Publicado: 01/08/2018****Aline de Carvalho Martins¹****Geiza Martins Barros²****Géssica Martins Mororó³**

El objetivo de este estudio fue identificar, a través de los últimos 10 años de la producción científica brasileira, las vivencias experimentadas por los hombres durante el período gestacional y perinatal. Se trata de una revisión integrativa hecha con 152 estudios. Los resultados apuntan que los hombres no siempre son estimulados a cooperar en el pre-natal y que desean participar en el parto como modo de reforzar el vínculo con la pareja. Al participar en el parto viven dolores y emociones propias y pasan a reconocer a sus mujeres como fuertes y valientes y se autoevalúan positivamente, considerándose como hombres de confianza. Las vivencias del hombre durante el período gestacional apuntan a sus miedos, redefinición de su papel social y el alejamiento de su participación en los servicios de salud. El parto se asocia a un proceso transformador de las vivencias interiores del propio hombre, del estrechamiento de los vínculos con la madre de su hijo y del fortalecimiento de los lazos con el bebé

Descriptor: Paternidad; Embarazo; Parto.

O objetivo deste estudo foi identificar, através dos últimos 10 anos da produção científica brasileira, as vivências experimentadas pelos homens durante o período gestacional e perinatal. Trata-se de uma revisão integrativa feita com 152 estudos. Os resultados apontam que os homens nem sempre são estimulados a participar do pré-natal e que desejam participar do parto como modo de reforçar o vínculo do casal. Ao participar do parto vivenciam dores e emoções próprias e passam a reconhecer suas mulheres como fortes e corajosas e se auto avaliam positivamente, considerando-se como homens de confiança. As vivências do homem durante o período gestacional apontam para medos, redefinição de seu papel social e para o alijamento de sua participação nos serviços de saúde. A parturição associa-se a um processo transformador das vivências interiores do próprio homem, do estreitamento dos vínculos com a mãe de seu filho e do fortalecimento dos laços com o bebê.

Descritores: Paternidade; Gravidez; Parto.

The objective of this study was to identify, through the last 10 years of Brazilian scientific production, the experiences men had during the gestational and perinatal period. This is an integrative review of 152 studies. The results indicate that men are not always encouraged to participate in prenatal and that they would like to participate in childbirth as a means of reinforcing the couple's bond. By participating in childbirth, they experience their own pain and emotions, they can realize their wives are strong and courageous women, and can also evaluate themselves positively, as reliable men. Men's experiences during the gestational period point to fears, redefinition of their social role and detachment from the participation in health services. Parturition is associated with a transformative process of men's own inner experiences, generating closer ties with their wives and strengthening bonds with the baby.

Descriptors: Paternity; Pregnancy; Parturition.

1. Asistente Social. Especialista en Control de Riesgos y Agravaciones a la Salud del Recién-nacido. Especialista en Salud Materno Infantil. Magister y Doctora en Servicio Social. Tecnóloga Plena en Salud Pública de la Fundação Osvaldo Cruz, Rio de Janeiro, RJ, Brasil. ORCID: 0000-0002-4663-1380 E-mail: rjalinemartins@yahoo.com.br

2. Enfermera. Especialista en Enfermería Obstétrica, Neonatal y Pediátrica. Magister en Salud del Niño y de la Mujer. Enfermera Obstétrica del Programa Cegonha Carioca y de la Secretaría Municipal de Salud de Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ, Brasil. ORCID: 0000-0002-1269-5845 E-mail: geiza_mb@hotmail.com

3. Asistente Social. Residente Multiprofesional en Salud del Niño y del Adolescente Crónicamente Enfermos en el Instituto Nacional de Salud de la Mujer, del Niño y del Adolescente Fernandes Figueira/Fiocruz. Rio de Janeiro, RJ, Brasil. ORCID: 0000-0003-4351-3626 E-mail: gessicamororo@gmail.com

INTRODUCCIÓN

El modo como el ejercicio de la masculinidad se coloca constituye un factor generador de mortalidad y enfermedad. El conjunto de ideas de invulnerabilidad y la exposición a los riesgos se desdoblan en un modo de vivir capaz de generar una mayor exposición a la violencia y al uso abusivo de alcohol y otras drogas, además de desalentar la búsqueda por la manutención de la salud o la búsqueda de tratamiento¹.

Si el modo hegemónico como la masculinidad se presenta tiene consecuencias negativas para la vida y salud de los propios hombres, es necesario estimular y valorizar aspectos de la masculinidad capaces de alterar esta condición, promoviendo el autocuidado con el otro, como la paternidad.

La paternidad constituye un símbolo de identidad masculina capaz de estimular los cuidados de salud y promover mayor calidad de vida. Se sabe que la interacción del hombre con su hijo/a se inicia antes de la concepción, no obstante, pocas son las investigaciones dirigidas a identificar las vivencias de paternidad en el periodo anterior al nacimiento e inclusive durante el parto.

La explicación para esto reside en el hecho de que la inclusión del hombre en este proceso es reciente. Históricamente el nacimiento y parto de constituyeron como eventos exclusivos del universo femenino. Los partos ocurrían en los hogares, en la compañía de otras mujeres. El padre y los demás hombres que por ventura participasen en el proceso eran “comunicados” del nacimiento por el sonido del llanto producido en el recinto del parto.

Con la transferencia de los partos a las unidades de salud y la centralidad médica de este proceso, los hombres se alejaron cada vez más de este momento, por determinaciones de los profesionales de salud, entre otros obstáculos, que muchas veces los prohibían a participar en este proceso².

Conocer las demandas de los hombres capacita los servicios de salud estructurándose para ofrecer servicios alineados a sus necesidades. La justificativa del estudio se afirma delante de la

importancia de esta participación para la salud y vida de este hombre, así como de la mujer y del niño. Esta es una cuestión relevante en lo que respecta a los cambios de paradigmas, rompe con la invisibilidad del hombre durante el período gestacional y permite reconocerlo como un ser participativo. Así, este estudio tiene como objetivo identificar a través de los últimos 10 años de la producción científica brasilera, las vivencias experimentadas por los hombres durante el período gestacional y perinatal.

MÉTODO

El artículo se fundamenta en una investigación cualitativa, descriptiva, con el objetivo de identificar, a través de la producción científica brasilera entre 2006 y 2016, las vivencias experimentadas por los hombres durante el período gestacional y perinatal de su hijo/a, levantamiento hecho en el primer semestre de 2017.

La revisión integrativa fue electa como la forma apropiada al objeto de estudio, facilitando una actuación profesional en base a la acumulación de las evidencias científicas producidas³.

Se realizó una búsqueda de literatura, en el sitio de la “Biblioteca Virtual em Saúde”, teniendo como criterios de inclusión los descriptores: ‘gestação’ o ‘gravidez’ o ‘parto’, y ‘paternidade’. Se seleccionaron 152 artículos para componer el análisis.

Se aplicaron, entonces, los criterios de exclusión: artículos publicados antes de 2006, artículos que no tuviesen la paternidad como asunto principal y artículos que no tuviesen como objeto central el punto de vista de los padres/hombres. Se excluyeron también los trabajos repetidos.

Las investigaciones seleccionadas fueron impresas en su versión completa, con la finalidad de colecta de datos para análisis. Fueron definidas las informaciones a ser extraídas de la literatura y a partir de estas definiciones fue construido un instrumento de sistematización, compuesto por los siguientes ítems: título, formación de los autores, objetivos, método, resultados y conclusiones. Se efectuó, entonces, el análisis de los estudios incluidos, permeado por un abordaje

organizado para ponderar el rigor y las características de cada estudio.

Después del análisis detallado de cada estudio se procedió a la discusión e interpretación de los resultados, con la construcción de las categorías presentadas. La última etapa del estudio fue concretizada mediante la elaboración del resumen de las evidencias encontradas en la literatura, con el fin de dar base a la evaluación crítica de los resultados.

Como se trata de un texto sin involucramiento directo de seres humanos, el presente estudio está dispensado de apreciación por los Comités de Ética en Investigación, según la resolución 466/2012 del Consejo Nacional de Salud.

RESULTADOS

De la revisión realizada, nueve estudios integraron el *corpus* final de esta investigación^{2,4-11}. Las categorías evidenciadas fueron: “Vivencias de la

paternidad en el transcurso de la gestación”; y “Vivencias de la paternidad en el parto”.

De los nueve trabajos seleccionados, siete eran artículos y dos eran disertaciones de maestría. Los artículos, en general, fueron escritos por más de un profesional y publicados en revistas de enfermería, lo que se relaciona con la formación de los autores. Los estudios comprenden un total de 25 autores, siendo 19 mujeres y 6 hombres. De los 25 autores, se encontraron 24 enfermeros/enfermeras y una médica. Tales datos están en el Cuadro 1.

En relación al recorte temporal, la mayor parte de los estudios fue publicada después del año de 2012, mostrando una inversión reciente del tema en el medio académico brasileiro. Fue encontrado un equilibrio en relación a sub-temáticas evaluadas. De los nueve textos, más de la mitad^{2,3,5,9,11} abordaba la cuestión del parto y los otros cuatro^{4,6,8,10} abordaban la relación de paternidad antes del proceso de parto, como es posible verificar en el cuadro abajo.

Cuadro 1 - Estudios científicos entre 2006 a 2016 en la producción brasileira acerca de la paternidad en la gestación y parto. Rio de Janeiro, 2017.

Título	Formación de los autores	Objetivo	Método	Resultados y Conclusiones
Conocimiento de hombres sobre el trabajo de parto y nacimiento	4 enfermeros	Analizar la percepción del hombre/compañero en cuanto a su presencia en la sala de parto.	Investigación cualitativa, descriptiva y exploratoria. Datos sometidos a análisis de contenido.	Hombres demostraron reconocer las señales de trabajo de parto y declararon el llanto del recién nacido como señal de vida. La presencia del hombre en la sala de parto favorece las relaciones interpersonales en el momento del nacimiento del hijo.
Eventos intra y extra-familiares significativos en el proceso de construcción de la paternidad	3 enfermeros	Identificar los eventos intra y extra-familiares que contribuyen en el proceso de construcción de la paternidad.	Estudio exploratorio cualitativo.	Las siguientes categorías fueron identificadas: experiencias vividas en la familia de origen, en el microsistema familiar y en los mesosistemas. Es necesario promover el involucramiento del padre en todos los momentos.
Presencia paterna en la sala de parto: expectativas, sentimientos y significados	4 enfermeros	Describir las expectativas, los sentimientos y significados vividos por los padres durante la	Investigación cualitativa. Datos colectados a partir de entrevista.	La vivencia de los padres envolvió sentimientos conflictivos, curiosidades, fantasías y expectativas. La presencia paterna en la sala de parto aún se muestra incipiente, pero revela una nueva paternidad además de

durante el nacimiento		participación en el nacimiento del hijo.		caracterizarse como un aspecto positivo para el éxito del parto.
Padre-acompañante y su comprensión sobre el proceso de nacimiento del hijo	4 enfermeros	Comprender la vivencia paterna del momento del parto y del nacimiento.	Estudio de caso de naturaleza cualitativa, por medio de entrevista y análisis de contenido.	El estudio permitió conocer la comprensión del hombre sobre el momento del parto, resaltando la importancia del acompañante en el momento del parto, en el instante eterno del nacimiento.
La ausencia del compañero en las consultas de pre-natal: desafíos y conquistas	2 enfermeros	Analizar la inserción y la visión del compañero acerca de la asistencia pre-natal, identificar y analizar los motivos que llevan a algunos compañeros a no acompañar a sus gestantes en el pre-natal.	Descriptiva con abordaje cualitativo, con colecta de datos a través de entrevista semiestructurada y análisis de contenido.	Es perceptible la poca participación de los hombres relatada por las mujeres en el proceso de planeamiento familiar. El compañero es receptivo al llamado del profesional, que moviliza al hombre.
Vivencias del padre en el parto y repercusiones en la vida conyugal y familiar: contribución de la Enfermería	1 enfermera	Analizar la vivencia del padre en el trabajo de parto, parto y pos-parto y discutir las repercusiones de esta vivencia.	Investigación cualitativa. Fue utilizada una entrevista semiestructurada y análisis temático.	El parto fue para los padres un momento con una mezcla de sentimientos. Su presencia fue vista por ellos como fundamental, sea por deseo de la mujer, sea por decisión de la pareja.
Pre-natal: experiencias vividas por el padre	2 enfermeros	Identificar las experiencias vividas por el padre al acompañar la consulta pre-natal.	Estudio descriptivo-exploratorio. Entrevista analizada por la técnica del Discurso del Sujeto Colectivo.	Se resaltó el sentimiento paterno por estar envuelto en la gestación, tornándose más atento y preocupado por la salud de la gestante y del bebé.
Sentimientos vividos por el padre delante del nacimiento del hijo	3 enfermeros y 1 médico	Analizar los sentimientos vividos por padres delante del nacimiento del hijo.	Investigación cualitativa. A través de entrevista semiestructurada y análisis de contenido.	Los padres, al mirar el nacimiento del hijo, sienten emociones de felicidad, inquietación, miedo, nerviosismo y preocupación. El parto fue visto como factor de felicidad y cambios. La llegada de un niño en el medio familiar es una etapa de transformación en la vida de la pareja, entremezclada por sentimientos dirigidos a la madre y al hijo.
Percepción de gestantes acerca de la importancia del involucramiento paterno en las consultas pre-natal: una mirada de género	3 enfermeras	Describir la participación del padre en las consultas de pre-natal, en la percepción de las gestantes entrevistadas; caracterizar los factores que interfieren en la	Estudio exploratorio-descriptivo, cualitativo, a través de entrevistas y análisis de contenido.	Los principales motivos que llevan al hombre a acompañar las consultas de pre-natal está el interés por la salud del hijo/a y de la propia mujer. La ausencia surge de motivaciones de las propias gestantes, como vergüenza; de los compañeros, como coincidencia con el horario de trabajo; o de los servicios de asistencia pre-natal,

		participación o no del padre en las consultas de prenatal; y analizar la participación paterna en estas consultas.		que pueden restringir la participación paterna.
Vivencia y expectativas de la paternidad por el adolescente, bajo la óptica de la enfermería	1 enfermera.	Comprender lo que significa para el adolescente haber generado un hijo y asumir el papel de padre.	Investigación social, descripta a través de entrevista semiestructurada y análisis de contenido.	La vivencia del embarazo por el adolescente, a pesar de haber ocurrido sin planeamiento, se transforma en una experiencia positiva, repleta de emociones, miedos y expectativas. Haber generado un hijo lleva a los adolescentes a sentirse más responsables y a apuntar cambios en su modo de ser y de vivir.

DISCUSIÓN

Vivencias de la paternidad en el transcurso de la gestación

Si la construcción de la paternidad se da mucho antes del embarazo, hay un entendimiento de que la paternidad es un proceso mucho más amplio, que ultrapasa los servicios de salud^{5,9}. Fueron apuntadas influencias para el ejercicio de la paternidad que incluyen desde las características individuales de los hombres en cuanto a sus vivencias personales y la influencia del contexto social a que él se vincula, hasta la etapa del ciclo vital en que se efectiva la paternidad^{5,11}.

En cuanto a las influencias previas, cabe destacar los recuerdos de interacción con el propio padre, que pueden desear ser reproducidas o superadas⁵. Las principales causas para que los hombres quieran superar la paternidad vivida son: 1) las nuevas demandas sociales que imponen nuevos papeles a los hombres; 2) el recuerdo de poca convivencia con el padre o; 3) el hecho de identificar su propio padre solo como figura de autoridad⁵.

Aún sobresalen, como elementos fundantes de la paternidad: el papel tradicional de proveedor, asociado al papel actual de padre cuidador^{5,11}. Si para los hombres la cuestión de la responsabilidad – sea esta económica, como apoyo afectivo, y el hecho de componer y proteger un grupo familiar – aún constituye una cuestión central para el ejercicio de la paternidad^{2,5,7,9,11}. Hoy, esta debe ser articulada a una postura más

participante en los cuidados inherentes a los hijos^{5,11}.

En este proceso, las reacciones frente al descubrimiento de la gestación pueden ser más variadas, desde miedos a expectativas¹¹, que son experimentadas de manera más positiva o negativa en relación directa con sus historias de vida y el tipo de relación de la pareja¹¹.

Si las experiencias de paternidad son vividas en la experiencia como hijo y fuera del contexto de las unidades de salud, cabe destacar las demandas relativas al período gestacional, a medida que la gestación se constituye como un momento importante, de reflexión en la vida del hombre⁵, pues en este momento la paternidad va adquiriendo materialidad para él⁹ y las alteraciones en el relacionamiento de la pareja^{7,9}, así como las proyecciones/definiciones de los papeles parentales comienzan a hacerse presentes.

Las contribuciones de los profesionales son vistas como fundamentales^{5,9}, a medida en que la calidad del cuidado pasa por el conocimiento – que permite a los individuos hacer elecciones⁵. Es necesario crear espacios para la subsanación de dudas⁵ y contribuir a que el cuidado no se resuma a la figura materna⁹, considerando las repercusiones positivas que el ejercicio de la paternidad tendrá en la vida del niño⁹. En este contexto, se refuerza que la presencia del padre en la gestación proporciona beneficios tanto para él como para la mujer^{7,9}, y que su presencia en las unidades de salud durante la gestación y parto debe ser comprendida como un derecho

desde el pre-natal^{7,9}. No obstante, el hombre continúa siendo distanciado de este proceso debido a cuestiones internas de los servicios de salud y cuestiones más amplias que atraviesan la sociedad.

En el ámbito de las cuestiones que superan al sector salud, cabe destacar las adversidades socioeconómicas brasileras. El trabajo, la falta de tiempo y de interés se constituyen como obstáculos para la participación de los padres durante el pre-natal⁹, como por ejemplo, la constatación de que los hombres participan más en las consultas de pre-natal en los hospitales particulares⁷. En los servicios públicos, son pocos los que asisten a las consultas⁷.

Entre los que asisten a las consultas, su principal motivación es el compromiso con el estado de salud de la gestante y del bebé, apuntando a la conciencia de sus responsabilidades y valorizando la participación en el pre-natal como un momento capaz de fortalecer la unión de la pareja^{2,4,9-11}. Sin embargo, en muchos servicios públicos, los que acompañaron sus mujeres, y reconocieron la importancia de las consultas pre-natal para la salud del bebé, no entraron a los consultorios⁷, inclusive teniendo dudas al respecto de sus gestaciones, restando a ellos indagar a sus compañeras las informaciones que ellas recibieron en las consultas⁷.

El hecho los hombres no identifican el pre-natal como un espacio masculino⁷ ya que no siempre son invitados a participar⁹, hecho que tiene continuidad en el planeamiento familiar⁷. Los que consiguen estar presentes durante los atendimientos profesionales expresan deseos de acompañar el embarazo, de ver los resultados de los exámenes, de adquirir informaciones para compartir mejor este momento^{4,11} de saber el sexo del bebé¹¹, y se sienten agradecidos y recompensados por poder participar, evaluando que esta participación los ayuda en la aclaración de cuestiones acerca de los cambios de la gestación, disminuyendo la ansiedad y presentando informaciones sobre el desarrollo del bebé^{4,9}. Las experiencias de las percepciones táctiles, sonoras y visuales del bebé, contribuyen a que ellos crean en la real

existencia del niño y se preparen más efectivamente para el ejercicio de la paternidad¹¹.

Esta preparación para la paternidad, en un contexto más amplio, demanda la necesidad de una asistencia pre-natal que no se limite a las cuestiones biológicas e incluya al padre en todo el proceso de embarazo, proporcionando cuidados al bebé. Por esto, la importancia de la calidad técnica de las consultas de pre-natal, en lo que respecta a la posibilidad de intercambio de experiencias de estos hombres con respecto al proceso de embarazo puerperal y de los cuidados requeridos^{2,5,7,9-11}. El incentivo del profesional de salud es fundamental para estimular la participación del padre^{2,7}, y estas prácticas tienden a alentar a los hombres a aprender sobre paternidad con más facilidad, participando en la vida y embarazo de sus compañeras, dado que pretenden ser reconocidos por la sociedad como "buenos padres"¹¹.

Vivencias de paternidad en el parto

Los hombres son vistos como sujetos atípicos durante el parto debido a profesionales que, por prejuicio, temen su entrada en este espacio y no están atentos a las vivencias y cuidados de los hombres en este momento². No obstante, a pesar de las resistencias, este se constituye un momento significativo, en el cual el hombre refuerza las vivencias de la gestación, que le originaron sentimientos de satisfacción y bienestar¹⁰.

La participación de los acompañantes en el momento del parto ya es descripta como un evento portador innumerables beneficios: reducción de sensación dolorosa de la mujer, reducción de ansiedad, mayor satisfacción con el parto, disminución del tiempo de trabajo de parto, disminución de analgesia, disminución de las tasas de cesariana, disminución del uso de fórceps, mejora del índice de Apgar y contribución a un amamantamiento duradero^{2,10}.

Cuando es el padre el acompañante, todos estos beneficios tienden a mantenerse, asociados a la facilitación del sentimiento de transformación psíquica¹⁰, a la facilitación de la reflexión sobre el papel del padre que son

permitidos por la vivencia del parto², y de la posibilidad de acompañar el parto de su hijo de forma activa¹⁰. El contacto precoz entre el hombre y su hijo favorece el establecimiento de lazos afectivos, y una postura más activa y afectiva en el cuidado de los niños, propiciando mayor equidad de género^{2,8}.

La participación del hombre en el momento del parto es marcada por motivaciones iniciales de cuidado a la mujer. Los hombres evalúan que es importante que la gestante experimente amor y apoyo de ellos, como una forma de reforzar la relación de pareja¹⁰, de modo que una de las preocupaciones del hombre es constituirse como apoyo físico y emocional de su compañera^{4,6,1}.

La sensación de dolor en la hora del parto tiende a ser – inicialmente – minimizada por los hombres². No obstante, con la entrada de la mujer en la fase activa del parto, se verifica que el malestar femenino revela angustia y sentimiento de impotencia por parte del hombre, que busca darle comodidad a la mujer² y percibe que el parto es más intenso de lo que él imaginaba¹⁰.

En este momento, preocupación, aflicción, ansiedad, nerviosismo y miedo – en especial el miedo a la muerte – parecen surgir como sentimientos comunes de los hombres acompañantes^{2,6,10}. Preocupaciones por la sobrevivencia física y otras vivencias adversas son relatadas por los hombres, como la decepción por el hecho de que su bebé no tenga la apariencia deseada¹⁰.

Con el nacimiento, el llanto del bebé⁴ y la confirmación de que la madre y niño están bien, ocurren reacciones de alivio, emoción profunda^{4,6,10} y temores en cuanto a las responsabilidades futuras^{2,6,10}, en especial la cuestión de la provisión^{6,8} y la responsabilidad de tornarse educador^{2,6}.

Tener el hijo en los brazos es un evento que concretiza la paternidad y un rito de pasaje del mundo adulto, que permite a los hombres una reflexión sobre el origen y sobre su vida².

En este contexto la experiencia del nacimiento es relatada como un acontecimiento único, muy bonito, de satisfacción, emoción profunda y orgullo^{2,6,8,10}

en el cual llorar está permitido¹⁰, donde el niño se materializa y da mayor significado social a este padre, como la comprobación de su virilidad, poder y honra⁹.

Los padres evalúan su participación en el parto como benéfica para todos los envueltos^{6,8,10}, en la cual todos maduran y la relación de la pareja parece solidificarse, en un contexto de reorganización de papeles y de un aumento de admiración de la mujer debido al reconocimiento de su fuerza, coraje^{2,4,6,8} y belleza⁸. Esta relación se valoriza a medida que el hombre tiende a reconocerse como una persona de confianza, debido a su participación en el parto⁸.

La participación en el nacimiento es vista por los hombres como un evento capaz de marcar su vida² y gana una connotación aún más positiva cuando este es invitado a participar en momentos significativos de la vida del niño, como el corte del cordón umbilical². Aunque sea clara la preocupación masculina en no obstaculizar los cuidados dados a las gestantes⁸ en la óptica de los hombres, la gestación y el nacimiento constituyen un evento de concretización y de solidificación del núcleo familiar, que posee impactos profundos tanto en la vida como en la salud de todos los envueltos. Este período de la vida tiende a ser por ellos vivido de mejor manera y más intensa si hubiere un entendimiento y aceptación de que ellos son sujetos relevantes en este proceso, debiendo ser objeto de cuidados, de atención y de instrumentalización para que puedan participar de manera activa y afectiva en este proceso^{2,4-6,8-11}.

Las normas institucionales abusivas, que prohíben la participación del hombre durante y después del parto, necesitan ser denunciadas y combatidas¹², pues repercuten de manera negativa en lo que concierne al vínculo y apego de este niño y en el cuidado de la salud del propio hombre.

CONCLUSIÓN

Las vivencias del hombre durante el periodo gestacional apuntan a miedos, expectativas, redefinición de su papel social, atravesados por condiciones sociales de falta de tiempo, necesidad de proveer la subsistencia de la

familia y el apartamiento de la participación en los servicios de salud.

Estas vivencias son influenciadas por experiencias previas – por lo tanto, socialmente aprendidas y pasibles de cambio – que interfieren de modo directo en la calidad del contacto y de la interacción de este hombre con el bebé que este espera.

Esta realidad apunta a la necesidad de localizar al hombre en su trayectoria individual, en su ciclo vital y en sus proyectos de vida, demandando un atendimento personalizado para cada sujeto atendido.

Ya el parto aparece en la literatura como un proceso transformador de las vivencias interiores del propio hombre, del estrechamiento de los vínculos con la madre de su hijo y del fortalecimiento de los lazos anteriores que este posee con el bebé.

Como límites de este estudio se apunta su restricción al ámbito nacional, de modo que experiencias de vivencias paternas en otras culturas no fueron contempladas, necesitando ser este aspecto más explorado en estudios futuros.

Se refuerza, además, que los resultados de esta investigación pueden resultar en innovaciones en los atendimientos ya desarrollados en el servicio de salud, que pueden reflexionar sobre el tema, proponiendo la inclusión del hombre/padre en un pre-natal que supere las cuestiones biológicas e incluya espacios para el esclarecimiento de dudas y potenciación del cuidado.

En los espacios de parto a partir de los resultados de este estudio, pueden ser pensadas estrategias de mejora en el acceso y en la recepción. La ambientación y la participación del hombre en momentos significativos de la vida del niño, como el primer baño y el corte del cordón umbilical pueden y deben ser estimuladas. Estas son, en general, medidas de bajo costo o nulo que tienden a aumentar la motivación de los hombres en el cuidado del niño y en su autocuidado.

REFERENCIAS

1. Martins AC, Melo FR. Gênero: dimensão fundamental da saúde humana. In: Silva LB,

Ramos AS, organizadores. Serviço social, saúde e questões contemporâneas: reflexões críticas sobre a prática profissional. São Paulo: Papel Social; 2013. v. 1, p. 165-183.

2. Jardim DMB, Penna CMM. Pai-acompanhante e sua compreensão sobre o processo de nascimento do filho. REME Rev Min Enferm. [Internet]. 2012 [citado en: 05 feb 2017]; 16(3):373-81. Disponible en: <http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/540>

3. Souza MT, Silva MDS, Raquel C. Revisão integrativa: o que é e como fazer. Einstein (São Paulo). 2010; 8(1):102-6.

4. Melo RM, Angelo BHB, Pontes CM, Brito RS. Conhecimento de homens sobre o trabalho de parto e nascimento. Esc Anna Nery Rev Enferm. [Internet]. 2015 [citado en: 05 feb 2017]; 19(3):454-9. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v19n3/1414-8145-ean-19-03-0454.pdf>. DOI: 10.5935/1414-8145.20150060

5. Silva BT, Silva MR, Bueno MEN. Eventos intra e extrafamiliar significativos no processo de construção da paternidade. Esc Anna Nery Rev Enferm. [Internet]. 2014 [citado en: 05 feb 2017]; 18(4):710-5. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ean/v18n4/1414-8145-ean-18-04-0710.pdf>. DOI: 10.5935/1414-8145.20140101

6. Antunes JT, Pereira LB, Vieira MA, Lima CA. Presença paterna na sala de parto: expectativas, sentimentos e significados durante o nascimento. Rev Enferm UFSM. [Internet] 2014 [citado en: 05 feb 2017]; 4(3):536-45. Disponible en: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/12515/pdf>. DOI: 10.5902/2179769212515

7. Cabrita BAC, Silveira ES, Souza ÂC, Alves VH. A ausência do companheiro nas consultas de pré-natal: desafios e conquistas. Rev Pesqui Cuid Fundam. [Internet]. 2012 [citado en: 05 feb 2017]; 4(3):45-54. Disponible en: http://www.seer.unirio.br/index.php/cuidadofundamental/article/view/1851/pdf_605

8. Caires TLG. Vivências do pai no parto e repercussões na vida conjugal e familiar: contribuição da enfermagem. [disertación].

Rio de Janeiro: Universidade do Estado do Rio de Janeiro; 2012. 98 p.

9. Figueiredo MGAV, Marques AC. Pré-natal: experiências vivenciadas pelo pai. *Cogitare Enferm.* [Internet] 2011 [citado en: 05 feb 2017]; 16(4):708-13. Disponible en: <http://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/26126/17395> DOI: 10.5380/ce.v16i4.26126

10. Carvalho JBL, Brito RS, Araújo ACPF, Souza NL. Sentimientos vivenciados pelo pai diante do nascimento do filho. *Rev RENE.* 2009; 10(3):125-31.

11. Munhoz FJS. Vivência e expectativas da paternidade, pelo adolescente, sob a ótica da

enfermagem. [disertación]. Curitiba: Universidade Federal do Paraná; 2006. 130p.

12. Martins AC, Barros GM. Will you give birth in pain? integrative review of obstetric violence in Brazilian public units. *Rev Dor* [Internet]. 2016 [citado en: 05 feb 2017]; 17(3):215-8. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/rdor/v17n3/1806-0013-rdor-17-03-0215.pdf> DOI: 10.5935/1806-0013.20160074

CONTRIBUCIONES

Todas las autoras hicieron iguales contribuciones en todas las fases de la construcción del artículo.

Cómo citar este artículo (Vancouver)

Martins AC, Barros GM, Mororó GM. Paternidad en la gestación y parto: una revisión integrativa. *REFACS* [Internet]. 2018 [citado en: *agregar día, mes y año de acceso*]; 6(3): 485-493. Disponible en: *agregar link de acceso*. DOI: *agregar link del DOI*.

Cómo citar este artículo (ABNT)

MARTINS, A. C.; BARROS, G. M.; MORORÓ, G. M. Paternidad en la gestación y parto: una revisión integrativa. *REFACS*, Uberaba, MG, v. 6, n. 3, p. 485-493, 2018. Disponible en: *<agregar link de acceso>*. Accedido en: *agregar día, mes y año de acceso*. DOI: *agregar link del DOI*.

Cómo citar este artículo (APA)

Martins, A. C., Barros, G. M. & Mororó, G. M. (2018). Paternidad en la gestación y parto: una revisión integrativa. *REFACS*, 6(3), 485-493. Recuperado en: *agregar día, mes y año de acceso de agregar link de acceso*. DOI: *agregar link del DOI*.