

Despatologização da homossexualidade e transexualidade: revisão integrativa**Depathologization of homosexuality and transexuality: an integrative review****Despatologización de la homosexualidad y transexualidad: revisión integrativa****Recebido: 18/07/2018****Aprovado: 10/03/2019****Publicado: 01/07/2019****Jhonatan Costa Back¹****Laura Mendes da Silva²****Layenne Prado³****Luiz Arthur Rangel Cyrino⁴**

Este estudo tem como objetivo identificar discursos referentes à despatologização da homossexualidade e da transexualidade presentes na produção acadêmica e nos posicionamentos técnico-científicos. Trata-se de uma revisão integrativa nas bases de dados *online*: SciELO, Scopus, PePSIC e Google Acadêmico, perfazendo 30 artigos levantados entre agosto de 2017 até fevereiro de 2018, considerando o período de 2000 a 2017, independente do idioma, com os descritores: patologia, transexualidade e homossexualidade. Apesar da homossexualidade não ser considerada um transtorno mental pela Associação Americana de Psiquiatria e pela Organização Mundial da Saúde, fora da comunidade científica ela é tratada como tal, gerando a homofobia. Já a transexualidade ainda é caracterizada como um transtorno mental pelas mesmas instituições. Assim, enfatiza-se como a cultura pode transpassar os sujeitos e incutir concepções de normalidade, as quais infringem as fronteiras da livre-expressão e da subjetividade.

Descritores: Patologia; Transexualismo; Homossexualidade.

This study aims to identify discourses regarding the depathologization of homosexuality and transexuality in academic production, as well as their technical-scientific positions. This is an integrative review in the online databases: SciELO, Scopus, PePSIC, and Google Scholar, which found 30 articles from August 2017 to February 2018, about the period from 2000 to 2017, regardless of language, with the descriptors: pathology, transexuality and homosexuality. Homosexuality is not considered a mental disorder by the American Psychiatric Association or the World Health Organization, but, outside the scientific community, it is treated as such, leading to homophobia. Transsexuality, on the other hand, is still characterized as a mental disorder by the same institutions. This situation highlights some of the ways in which culture can cross subjects and instill conceptions of normality, which infringe the boundaries of free expression and subjectivity.

Descriptors: Pathology; Transsexualism; Homosexuality.

Este estudio tiene como objetivo identificar discursos referentes a la despatologización de la homosexualidad y de la transexualidad presentes en la producción académica y las posiciones técnico-científicas. Se trata de una revisión integrativa en las bases de datos *online*: SciELO, Scopus, PePSIC y Google Académico, totalizando 30 artículos levantados entre agosto de 2017 hasta febrero de 2018, considerando el período de 2000 a 2017, independiente del idioma, con los descriptores: *patologia, transexualidade y homosexualidade*. A pesar de la homosexualidad no ser considerada un trastorno mental por la Asociación Americana de Psiquiatria y por la Organización Mundial de la Salud, fuera de la comunidad científica es tratada como tal, generando la homofobia. Ya la transexualidad aún es caracterizada como un trastorno mental por las mismas instituciones. Así, se enfatizan las formas como la cultura puede traspasar los sujetos e inculcar concepciones de normalidad, las cuales, infringen las fronteras de la libre expresión y de la subjetividad.

Descriptores: Patología; Transexualismo; Homossexualidad.

1. Discente do curso de Psicologia da Universidade da Região de Joinville (UNIVILLE), Joinville, SC, Brasil. ORCID: 0000-0002-6754-2475 E-mail: costanatan7@gmail.com

2. Discente do curso de Psicologia da UNIVILLE, Joinville, SC, Brasil. ORCID: 0000-0002-6353-5446 E-mail: mendes.laurasilva@gmail.com

3. Discente do curso de Psicologia da UNIVILLE, Joinville, SC, Brasil. ORCID: 0000-0002-6408-7358 E-mail: layenne.prado@gmail.com

4. Médico. Mestre em Neurociência. Docente do curso de graduação de Psicologia e Farmácia da UNIVILLE, Joinville/SC, Brasil. ORCID: 0000-0003-2636-7524 E-mail: rangel7@uol.com.br

INTRODUÇÃO

O processo de despatologização da transexualidade, compreendida como um sentimento de não pertencimento ao sexo biológico¹, e da homossexualidade, que compreende indivíduos que possuem atração por pessoas do mesmo sexo², vem sendo assunto de muitas discussões da área da saúde nos últimos anos.

No período de 2009, houve em vinte e nove cidades, de diferentes países, um movimento para a retirada da temática de transtornos de identidade de gênero dos manuais de diagnóstico, como o Manual de Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais (DSM) e a Classificação Estatística Internacional de Doenças e Problemas Relacionados com a Saúde (CID)^{3,4}.

Movimentos buscando a discussão sobre as temáticas relacionadas ao gênero e as problematizações acerca da patologização encontram-se em pauta desde 1950, quando surgiram os primeiros artigos sobre o transexualismo⁵.

Muito frequentes nos debates sobre a temática na época, identificou-se em estudos de endocrinologia artigos cujas características presentes nos indivíduos compreendidos como transexuais, seriam a abjeção desses por suas genitálias, entre outras⁵. Essa compreensão estava atrelada a critérios elaborados sobre o questionamento acerca do que tornava possível diagnosticar “o verdadeiro transexual”, no livro de 1966 intitulado “O fenômeno transexual”⁵.

Na maioria dos estudos, sem a utilização de suporte bibliográfico anterior, culminando numa inespecificidade do termo, originando-se assim descrições sobre o fenômeno. Mesmo com o passar de décadas, os pontos levantados por ele são análogos aos de hoje, como tentativas de se vestir como o sexo oposto e culpa⁶.

Assim, a presente pesquisa tem como objetivo identificar discursos referentes à despatologização da homossexualidade e da transexualidade presentes na produção acadêmica e os posicionamentos técnico-científicos de diversas áreas do conhecimento.

MÉTODO

Foi utilizado para esta revisão o método integrativo, que se caracteriza por uma abordagem que permite a inclusão de estudos experimentais e não-experimentais para uma compreensão do fenômeno analisado⁷. Para isso foram utilizadas as bases de dados SciELO, Scopus, PePSIC e Google Acadêmico.

Como critérios de inclusão para formação do corpus a ser analisado, foram utilizados somente artigos e teses publicados no período de 2000 a 2017, a partir dos descritores: *patologia*, *transexualidade* e *homossexualidade*, encontrados no título e nos resumos. O período de verificação do material utilizado iniciou-se no segundo semestre de 2017, estendendo-se até fevereiro de 2018.

Escolheram-se os artigos que estavam de acordo com o critério de inclusão em dois momentos. No primeiro, uma análise do resumo dos mesmos e, no segundo momento, fichamentos buscando as informações que se apresentassem mais relevantes, com dados recentes e que demonstrassem afinidade com a temática. Após tal processo de verificação, os dados pertinentes e relevantes de cada artigo, como questão histórica, legislação, questões biológicas e sociais da temática, foram coletados para a construção do presente artigo.

Para este trabalho, foram selecionados quatro autores de referência, Pierre-Henri Castel¹ e Georges Canguilhem⁸, que iniciaram as discussões sobre o tema pelo mundo e em vários idiomas. Além deles, também foram consultados os trabalhos de Berenice Bento^{3,5,9,10} e Márcia Arán¹¹⁻¹³, duas autoras brasileiras que seguem seus estudos utilizando as informações dos dois primeiros.

RESULTADOS

A partir do levantamento destes 30 artigos, considerou-se pertinente uma apresentação sucinta dos autores, títulos e objetivos específicos. O Quadro 1 torna possível uma visualização mais ampla daquilo que é discutido dentro da temática do presente artigo.

Tendo como base o Quadro 1, é possível identificar aspectos similares entres os trabalhos, como o período de pesquisa e

publicação dos dados, os quais se encontram na última década. Dessa forma, é possível perceber que o tema é atual e possui relevância social. Percebe-se que, a partir do

ano de 2009, tem-se um aumento na produção sobre a temática, totalizando 30 produções (entre artigos, teses e dissertações).

Quadro 1. Publicações sobre homossexualidade e transexualidade analisadas segundo autores, ano, título e síntese da abordagem apresentada entre 2000 a 2017. Joinville, SC, 2018

Autores e Ano	Modalidade de Publicação	Título	Questão da homossexualidade e ou transexualidade
Moreira MA, Gomes AJM 2017 ¹⁴	Artigo	Representação social de sexo e gênero entre pessoas trans	Aborda a temática de gênero e sexo, além da questão biológica e a concepção social.
Santos D, Santos DSSD, Dantas IDS, Amaral AMS, Paes HCDS 2017 ¹⁵	Artigo	Adolescência, Gênero e Sexualidade: Uma revisão Integrativa	Traz sobre adolescência, sexualidade, construção social e gênero. Abordando o que torna homem ou mulher, a vulnerabilidade dos gêneros, compreensão da sexualidade na adolescência e o papel do ambiente escolar na identidade de gênero.
Costa AB, Nardi HC, Koller SH. 2017 ¹⁶	Artigo	Manutenção de desigualdades na avaliação do gênero na psicologia brasileira	Apresenta a parte histórica que antecede o surgimento da psicologia como ciência e posterior a ela, atrelando a discussão com a questão de gênero.
Venâncio ATA, Belmonte PR. 2017 ¹⁷	Artigo	Debate legislativo carioca sobre a "mudança da homossexualidade": ciência, política e religião	Debate acerca do projeto de lei nº 717/03, que pretende criar na cidade do Rio de Janeiro um programa que auxilie aqueles que voluntariamente optarem pela mudança da homossexualidade. Além de trazer um recorte histórico da visão patológica acerca da homossexualidade.
Rocon PC, Zamboni J, Sodré F, Rodrigues A, Roseiro MCFB. 2017 ¹⁸	Artigo	(Trans)formações corporais: reflexões sobre saúde e beleza	Discute sobre saúde, beleza e adoecimento no meio vivenciado pelos transexuais em processo de transformação. Abordou questões dentro do campo da beleza, como ideal de mulher, a dor associada à busca desse ideal e os riscos possíveis. Já na questão de saúde e doença, descreve o uso de hormônios e as cirurgias.
Raimondi GA, Borges PD, Bonsucesso TF. 2016 ¹⁹	Artigo	O que importa? As Pesquisas Brasileiras no Campo da Saúde e as (In)visibilidades das Travestis e Transexuais	Contextualiza a comunidade LGBT e as conquistas dentro do Sistema Único de Saúde (SUS) e Conselho Federal de Medicina. Além de trazer uma revisão bibliográfica focada em travestis e transexuais e as seguintes temáticas: modificações corporais, estigmatização, HIV/AIDS e a patologização.
Borba R. 2016 ²⁰	Artigo	Receita para se tornar um "Transexual Verdadeiro"	Recorte do caminho que um transexual percorre pelo SUS, salientando e problematizando a necessidade do diagnóstico. Discorre também sobre a patologização feita pelo DSM, CID e CFM.
Oakley A. 2016 ²¹	Artigo	A "Sexo e Gênero"	Define sexo e gênero e os discute de modo sociocultural. Traz o estudo realizado por Stoller, um psicólogo especializado em distúrbios de identidade de gênero, debatendo, assim, a diferença entre os casos apresentados, de modo cultural e biológico.
Sposito SE. 2015 ²²	Tese de Doutorado	Homossexualidades nas pesquisas em Pós-graduação em psicologia: da despatologização à luta por direitos	Sintetiza as produções em psicologia sobre a temática da homossexualidade nos anos de 1999 até 2010, trazendo a contextualização da temática. Discute sobre gênero e o processo de despatologização, com o posicionamento tido pelo Conselho Federal de Psicologia.

Carneiro AJS 2015 ²³	Dissertação	A morte da clínica: movimento homossexual e luta pela despatologização da homossexualidade no Brasil (1978-1990).	Faz um recorte da história brasileira desde o Golpe civil-militar de 1964 entrelaçado à homossexualidade e à patologização da temática. Traz a visão da OMS, DSM e CID. Juntamente a isso, a luta contra a patologização de dois focados grupos: Grupo Somos-SP e do Grupo Gay da Bahia.
Magalhães JC, Ribeiro PRC. 2015 ²⁴	Artigo	Esquadrinhando corpos abjetos: as homossexualidades nas redes de enunciações científicas	Inicia discorrendo sobre as identidades sexuais e a sexualidade ao longo da história e, posteriormente, sobre a homossexualidade.
Almeida G, Murta D. 2013 ²⁵	Artigo	Reflexões sobre a possibilidade da despatologização da transexualidade e a necessidade da assistência integral à saúde de transexuais no Brasil	Discute sobre a transexualidade como um dos campos de estudo dentro das questões de gênero, além de desenvolver a construção da temática dentro do quadro da patologia e a questão social dela oriunda.
Santos DK 2013 ²⁶	Artigo	As produções discursivas sobre a homossexualidade e a construção da homofobia: problematizações necessárias à psicologia	Problematiza temáticas dentro do campo da homossexualidade como homofobia, patologização e medicalização.
Bento B. 2012 ⁵	Artigo	Despatologização do gênero: a politização das identidades abjetas	Reconstrói o processo do gênero como uma categoria diagnóstica, além do processo para a retirada da patologização e das estratégias utilizadas na campanha.
Andreazza TS. 2012 ²⁷	Artigo	Gêmeos monozigóticos discordantes para transexualidade: diferenças neuroanatômicas e psicológicas.	Introduz uma definição da transexualidade, versando sobre os fatores genéticos, hormonais, ambientais, neuroanatômicos e cognitivos na transexualidade.
Spizzirri G 2012 ²⁸	Artigo	Transexualismo neuroimagem	e Traz um panorama sobre a transexualidade no CID-10 e DSM IV. Discute também a questão de gênero atrelada à genética.
Ceccarelli PR. 2012 ²⁹	Artigo	A invenção da homossexualidade	Debate sobre a criação das categorias de nomenclatura, contextualizando a partir de um olhar fenomenológico. Aborda o tema, também, pela perspectiva psicanalítica, tanto de Freud como dos pós-freudianos, finalizando com o olhar atual.
Balestero GS 2011 ²	Artigo	O direito à diversidade sexual no Brasil e os efeitos violentos do descaso do poder legislativo federal	Aborda desde o conceito da homossexualidade até o debate social acerca da homofobia, como estatísticas brasileiras e os projetos governamentais nessa temática.
Bento B. 2011 ³	Artigo	Luta Globalizada pelo fim do diagnóstico de gênero	Retoma a tentativa de organizações voltadas ao engajamento pela retirada da transexualidade do DSM e do CID. Demonstra os critérios e visões sobre essa questão de gênero dentro do CID 10 e DSM IV.
Athayde AVL. 2011 ⁶	Artigo	Transexualismo Masculino	Compilado de informações sobre o histórico da transexualidade, a questão das nomenclaturas, a associação com as doenças psiquiátricas, prevalência, diagnóstico, etiologia, tratamento, cirurgia e suas complicações.

Langdon EJ, Wiik FB. 2010 ³⁰	Artigo	Antropologia, saúde e doença: uma introdução ao conceito de cultura aplicado às ciências da saúde	Discute o significado de cultura e os aspectos atrelados, podendo abordar e discutir sobre saúde e doença, mostrando como as três temáticas se entrelaçam.
Butler J 2009 ⁴	Artigo	Desdiagnosticando gênero	Conduz o debate em duas frentes. Por um lado, a que não concorda com o diagnóstico de transtorno de identidade de gênero feito pelo DSM IV. Por outro, mostra a preferência, por alguns, da permanência do diagnóstico como um facilitador para recursos médicos para a transição. Traz, ainda, um recorte histórico para que as duas posições possam ser compreendidas.
Franco FLFN 2009 ⁸	Artigo	Georges Canguilhem e a psiquiatria: norma, saúde e patologia mental	Canguilhem realiza suas pesquisas no âmbito da psiquiatria e, assim, ressalta a relevância das patologias mentais, assim como discute o que é saúde, normalidade e doença. Para o autor, trata-se de um debate necessário.
Arán M, Murta D, Lionço T. 2009 ¹²	Artigo	Transexualidade e saúde pública no Brasil. Ciência & saúde coletiva	Introduz as noções do Conselho Federal de Medicina e o processo de autorização e realização das cirurgias de transgenitalização, bem como todas as etapas necessárias para que sejam feitas por meio do sistema único de saúde. Completa com uma retomada histórica da visão da psiquiatria sobre a transexualidade.
Arán M, Murta D. 2009 ¹³	Artigo	Do diagnóstico de transtorno de identidade de gênero às redescrições da experiência da transexualidade: uma reflexão sobre gênero, tecnologia e saúde	Analisa as dificuldades dentro das políticas públicas, focando na necessidade do diagnóstico de Transtorno de Identidade de Gênero como porta de acesso. Aborda, também, o tratamento hormonal, as cirurgias disponíveis e o Transtorno de Identidade de Gênero.
Calçado T. 2009 ³¹	Tese de Mestrado	Doença: sofrimento e vida nas filosofias de Friedrich Nietzsche e Blaise Pascal	Discute a compreensão de doença tanto para Nietzsche quanto para Pascal.
Carneiro AJS 2007 ³²	Artigo	Homofobia: limites e possibilidades de um conceito em meio a disputas	Discute sobre o fenômeno da homofobia, desde o conceito até as consequências acarretadas.
Matias D. 2007 ³³	Artigo	Psicologia e orientação sexual: Realidades em transformação	Avalia o posicionamento da Associação Psiquiátrica Americana sobre a homossexualidade e debate a temática pelo viés cultural atual.
Arán M. 2006 ¹¹	Artigo	Transexualidade e a gramática normativa do sistema sexo-gênero	Objetiva debater a transexualidade dentro do âmbito da psiquiatria e da psicanálise, contextualizando a temática, versando sobre o transtorno de identidade de gênero e sua parte histórica. Além de combinar a temática com a visão atual.
Bento B. 2003 ¹⁰	Artigo	Transexuais, corpos e próteses	Debate sobre o gênero e as atribuições feitas a cada um. Posteriormente, discute sobre a cirurgia de transgenitalização e sexualidade.

DISCUSSÃO

As produções levantadas abordam questões de gênero, discorrendo sobre o viés de normalidade e patologia, dentro dessa dualidade e as repercussões acarretadas.

De tal modo, já não há mais uma soberania de ideias essencialistas e/ou biologizantes naquilo que toca os estudos a respeito da homossexualidade. Entende-se

que as perspectivas socioconstrutivistas, construcionistas e sócio-históricas, juntamente com as contribuições de Foucault, possibilitam um panorama predominante nessa área, dentro da psicologia.

Sendo assim, é possível contemplar a diversidade de caminhos pelos quais se busca defender um determinado posicionamento. Tal tarefa representa um desafio

independentemente das bases teóricas escolhidas para tanto, tendo em vista a complexidade da temática discutida que não pode ser abordada de forma simplista ou unidimensional, por se tratar da singularidade humana.

Sendo assim, durante a análise dos dados, identificou-se que tais posicionamentos estão atrelados a uma mudança de olhar, mudando a perspectiva mais biológica, presente nos primeiros artigos^{10,11}.

A partir de 2009^{4,12,22}, nota-se uma mudança de perspectiva, quando se começa a discutir a questão de gênero também associada às questões subjetivas e sociais, relacionadas à saúde pública e à despatologização.

Até o presente momento, há pouca concordância sobre o que determina ou não a própria concepção de indivíduo patológico ou saudável³¹. Essa concepção está subordinada a elementos de ordem maior, tais como a cultura na qual um indivíduo está inserido³⁰, as determinações a respeito da sexualidade, entre outros. Pode-se considerar essa multiplicidade de perspectivas como um alerta frente às tentativas de classificação realizadas dentro das ciências humanas e das ciências biológicas.

Uma das discussões levantadas diz respeito aos fatores genéticos²⁷, que podem estar atrelados à determinação de tais identidades, entretanto, não há evidências suficientes e correlações que justifiquem tal ponto de vista, já que mesmo que estudos preliminares demonstrem uma variação genética específica em transexuais⁵, isso configura um problema do ponto de vista de critérios diagnósticos, visto que a visão biológica é um dos pilares da medicina contemporânea.

É possível afirmar que existe influência cultural sobre as identidades sexuais, uma vez que elas são incorporadas pelas representações sociais que os sujeitos têm de si mesmos e as significações que a sociedade elabora no seu cotidiano¹⁴. Tal como quando se discute sobre os padrões culturais impostos pela sociedade, os quais ditam o que é normal e adequado para o sexo feminino e masculino.

Quando se argumenta sobre atividades do sexo masculino, vinculam-se questões voltadas à força física, tomadas de decisão e racionalidade, prover alimento e proteção para a família e a paternidade entrelaçada, além da virilidade e incapacidade de controle dos desejos sexuais. Já as atividades vinculadas ao sexo feminino encontram-se no âmbito da beleza, sensualidade, docilidade, subordinação ao homem e associada à família, como a ideia de maternidade¹⁵.

Logo, vendo-se a constituição social dessas identidades pré-concebidas socialmente como um dos propulsores de tais incompreensões e catalogações patológicas, pode-se considerar o próprio meio social como uma das possibilidades de intervenção prática e de modificação dessa opressão em algo além da tolerância, em uma luta pela aceitação da categoria transgênero que surge como alternativa ao antigo modelo médico, na tentativa de afirmar as variações de gênero como variações da normalidade. Essa nova visão sobre o gênero une as bandeiras dos movimentos sociais, ampliando o foco da luta pela construção da igualdade de gênero entre mulheres e homens, na direção da igualdade entre pessoas cis e trans¹⁶.

Refletindo sobre a temática, pode-se ter outros olhares como o da psicanálise, que compreende que a sexualidade e, principalmente, a diferença sexual, são fenômenos complexos que definem formas de manifestação das subjetividades¹¹. Estudiosos dessa perspectiva argumentam que essa desordem ocorre a partir da constituição do *self* que se encontra afetado⁶.

O teórico psicanalítico de maior contribuição neste âmbito foi Lacan, que argumenta que a compreensão do ser pela psiquiatria ocorria pela psicose, ou seja, estaria fundado na convicção de alterações relacionadas à identidade e ao desejo incontrolável pela mudança de sexo. Neste sentido, não tendo o Édipo, o recalque e a falta como operadores organizativos, o transexualismo seria uma forma específica de psicose¹¹.

Outro olhar sobre a temática, não centrado em uma única linha de pensamento teórica, é o do Sistema Único de Saúde (SUS),

que disponibiliza acesso a essa população, de forma gratuita e, por conseguinte, a patologização da transexualidade não garantiu direitos de fato, mas estabeleceu que a mesma pode ser vista como uma experiência catalogável, curável e por isso, passível de normalização³.

Ainda hoje, no SUS, sistema destinado a todos, há dificuldades de acesso para alguns homens e mulheres transexuais. Assim, a esfera pública não tem sido uma boa alternativa²⁵.

No livro “Reinvenção do corpo: sexualidade e gênero na experiência transexual” é apresentado como principal forma de “diagnóstico” do “transexualismo” o relato do próprio sujeito, enfatizando a relação com as fases iniciais do seu desenvolvimento⁹. Esse relato deve ser coerente com a solicitação atual do indivíduo, de modo que fique clara sua repulsa por sua genitália, e não apenas um desconforto ao se sentir obrigado a utilizar determinadas vestimentas, conforme o que a sociedade afirma ser o correto.

Partindo-se disso, a nomenclatura de transexualidade foi incluída no Manual de Diagnóstico Estatístico de Transtornos Mentais (DSM III), na década de 1980^{6,23}. Trata-se de um documento da Associação Psiquiátrica Norte Americana (APA), que teve sua primeira versão publicada no ano de 1952³, e que poucas décadas depois incluiu o conceito em seus diagnósticos.

Análoga a essa discussão, há a questão do homossexualismo, que em 1973 foi retirado do DSM pela APA e, alguns anos depois, em 1990, foi excluído do Código Internacional de Doenças (CID) pela Organização Mundial da Saúde^{32,17,32}.

Além disso, desde 1999, o Conselho Federal de Psicologia compreende que nenhum profissional pode atuar de modo que estabeleça e favoreça um viés favorável à patologização de comportamentos ou de práticas homoeróticas³⁴.

A transsexualidade e a homossexualidade ainda consistem em discussões cercadas de dúvidas e tabus, gerando uma rede de preconceito e desinformação.

Dentre os motivos que resultaram na atual concepção patológica dessas identidades sexuais e na inclusão delas em categorias diagnósticas, pode-se mencionar os estudos realizados para investigar a neurobiologia de transexuais, dentro dos quais foram encontradas algumas diferenças de caráter estrutural no encéfalo de pessoas que se identificam como transexuais, quando comparadas com sujeitos heterossexuais controle²⁸.

Além disso, é possível observar posicionamentos pautados no essencialismo biológico entre algumas pessoas transexuais, como a ideia de incompletude de um (a) homem/mulher até o momento em que a cirurgia, conhecida com, transgenitalização seja feita, mesmo que o indivíduo já seja reconhecido socialmente na sua identidade²⁵. Tal fenômeno pode ser atrelado a distinções que vão além de aspectos ligados à *psique*, ou mesmo, de critérios patológicos.

Desde 2003, no Brasil, foram encontrados diversos estudos dentro dos campos da psicologia, serviço social e saúde coletiva com o propósito de conhecer como ocorrem as vivências e os cuidados especializados durante a realização da cirurgia de transgenitalização²⁸⁻³⁶. Esse diagnóstico é de extrema importância, pois com ele, no Brasil, a pessoa pode ter acesso aos tratamentos hormonais e até mesmo à cirurgia de redesignação sexual, conhecido no senso comum como cirurgia para mudança de sexo²⁹, pagos pelo poder público, por meio do SUS. Isso é possível desde 2008^{30,31}.

O termo homossexualidade foi cunhado em 1869, primeiramente por um estudioso da área da medicina, a partir das seguintes raízes: “*homo, que significa semelhante, e pela palavra sexus, significando, portanto, o termo ‘sexualidade semelhante’*”. Ademais, outra concepção compreende a homossexualidade como a situação no qual um indivíduo possui sentimentos, de forma romântica, por alguém do mesmo sexo. Salienta-se, ainda, que isso não representa nenhum desvio psicológico ou do gênero². Portanto, nos dias atuais se proscree o sufixo “ismo”, já que ele indica um olhar voltado para o patológico³⁷.

Postula-se que a homossexualidade,

bem como a heterossexualidade e a bissexualidade, é um produto da sociedade em que se vive, muitas vezes compreendido como verdade inata, e que na atual situação vivida a heterossexualidade é a dita predominante e está enraizada no imaginário como a correta, fazendo com que tudo o que é diferente seja colocado como desviante, gerando assim o preconceito³⁵.

Os corpos dos sujeitos que se identificam como homossexuais são tomados como diferentes pelas “tecnologias empregadas na observação dos corpos e na produção de saberes”, ou seja, eles se diferem do que se tem como desenvolvimento “normal” da orientação sexual, aqui visto como a heterossexualidade, o que prende as identidades sexuais a destinações biológicas²⁴.

No que diz respeito à identificação da transexualidade, pode-se tomar como conceito geral aquilo que defende o artigo intitulado “*algumas reflexões para estabelecer a cronologia do ‘fenômeno transexual’ (1910-1995)*”¹, no qual se estabelece que a transexualidade “caracteriza-se pelo sentimento intenso de não-pertencimento ao sexo anatômico, sem a manifestação de distúrbios delirantes e sem bases orgânicas (como o hermafroditismo ou qualquer outra anomalia endócrina)”¹¹.

Em um recorte histórico concernente ao “transexualismo” é interessante mencionar que foi estabelecida uma relação entre o mesmo e a endocrinologia. Apoiado nos avanços dos estudos biológicos do século XX, em especial os estudos genéticos, propõe-se que não haveria uma divisão absoluta entre “masculino” e “feminino”, sendo inadequada a determinação do sexo do indivíduo com base exclusivamente nas diferenças anatômicas. Para ele, o sexo é composto por diversos componentes, de modo que a etiologia do transexualismo e a origem do desejo de mudar de sexo ultrapassam os aspectos psicológicos, podendo estar associadas a causas biológicas – genéticas ou endócrinas¹².

Predisposições genéticas, influências psicossociais e ambientais, bem como a exposição a hormônios, estão ligadas, mesmo que parcialmente, ao processo de

desenvolvimento do gênero dos indivíduos²⁸.

No entanto, destaca-se que estudos recentes evidenciam que a associação entre disfunções hormonais e a transexualidade não se sustenta, visto que o número de indivíduos com essas alterações e os índices de transexualidade nos mesmos têm baixa correlação, o que revela uma influência não determinante entre identidade sexual e fatores endócrinos²⁷.

É baseada nesses fatores de ordem biológica, que está sustentada a atual concepção patologizante dessas identidades sexuais. Para tanto, é necessário compreender o conceito de patologia. Segundo o Dicionário Aurélio de Língua Portuguesa, trata-se de um “*desvio em relação ao que é considerado normal do ponto de vista fisiológico e anatômico e que constitui ou caracteriza uma doença*”³⁸.

Quanto aos limites que permeiam os estados de “Normalidade” ou “Patologia”, é pertinente mencionar algumas reflexões. A doença singulariza, individualiza. Por essa razão, cabe ao próprio ser vivo individual (não ao ser vivo que sofre atualmente, mas a uma experiência subjetiva que orienta a constituição do olhar clínico) a responsabilidade de distinguir o ponto em que começa a doença. Sendo assim, a noção de normal não pode derivar de uma média estatística e, tampouco, de um tipo ideal⁸.

Nesse sentido, recorre-se às reflexões propostas por Thiago Calçado a partir de uma releitura de Foucault, que diz que “o diagnóstico é um poder reservado ao médico que se pronuncia sobre o enfermo e sua enfermidade. O doente que se enquadra nessa dinâmica da clínica se reduz, se instaura pelo saber médico e abstém-se de prognosticar sobre si e sobre sua saúde”³¹.

Afirma-se que há diferenças entre o que a medicina compreende sobre a transexualidade e o corpo e o que os próprios indivíduos que se identificam como tal sentem¹⁸.

O modelo biomédico, ao se orientar por variáveis anatômicas, fisiológicas e psicopatológicas engendradas pelas normas binárias de gênero, segue patologizando e medicalizando os corpos e as experiências

transexuais. Por outro lado, avaliações realizadas por pessoas transexuais parecem seguir orientações distintas, pelas quais as transformações corporais constituem processos de produção de saúde, explorando a plasticidade de seus corpos como potência de vida, mediada pelos ideais de beleza.

Em conformidade, pode-se dizer que o termo “transexualismo” e sua compreensão como “transtorno de identidade” estão entrelaçados ao pensamento que compreende o sexo como algo estabelecido pela natureza, orgânico, genético e biológico. Além disso, o gênero é constituído pela cultura na qual está inserido. Sendo assim, essa visão compreende que o sexo, seja homem ou mulher, é algo natural, enquanto o gênero é uma construção histórico-social^{9,13}.

Desse modo, entende-se que a identidade de gênero na qual um indivíduo se insere não está subordinada a fatores biológicos e inatos. Os papéis a serem desempenhados, do masculino ou do feminino, estão atrelados, na verdade, à subjetividade de cada indivíduo. Nesse ponto, a identidade de gênero deve ser plástica e se adequar à identidade com a qual cada indivíduo se estabelece^{21,39}.

Assim, contemporaneamente, essa aparente concepção de “normalidade”, saudável, não patológica, incide tão somente sobre os indivíduos de orientação heterossexual, única expressão sexual aceita como natural nos mais variados contextos sociais. As orientações sexuais que divergem dela são consideradas indesejáveis ou anormais^{22,33}.

Toda ciência que visa discutir uma concepção da identidade humana deve ser cautelosa e levar em conta que ela é interativa e dinâmica, diferentemente das árvores, por exemplo, que não se importam em ser classificadas como tal. Quando as pessoas se tornam cientes da forma como são catalogadas, isso faz com que elas modifiquem a sua atuação, o que requer novas classificações, as quais gerarão novas formas do agir, num efeito retroalimentador ao longo da história do conhecimento¹⁶.

As concepções patologizantes da diversidade de identidades sexuais estão

amparadas sobre padrões pré-estabelecidos que designam o “masculino” ou o “feminino”, apresentando um constructo bipolar e unifatorial para tais padronizações, ou seja, elas se configuram como polos opostos de um único *continuum*, desconsiderando diversos fatores de ordem subjetiva, além da existência de muitos comportamentos que são indiferentes a ambos os sexos, intitulados *andrógenos*.

A concepção particular que cada um tem de si e a sua autodesignação refletem a liberdade almejada por cada sujeito na constituição de sua própria identidade, a qual se encontra além de padrões sancionados socialmente ou por uma comunidade científica externa.

CONCLUSÃO

Através desta revisão integrativa, foi possível verificar que o tema tratado é amplo e vem sendo base para análises e discussões de vários campos do conhecimento, com ênfase nos âmbitos social, biológico e psicológico ao longo dos anos. Isso apenas demonstra que homossexuais e transexuais vêm enfrentando uma série de classificações que divergem entre si e, por sua pluralidade, é provável que apenas uma ou mesmo nenhuma delas esteja “correta”.

Ainda assim, mesmo que não exista um consenso preciso sobre os determinantes da transexualidade e da homossexualidade e seu questionável enquadre diagnóstico, foi possível alcançar o objetivo proposto. Identificaram-se e foram expostos diversos posicionamentos referentes a despatologização da homossexualidade e da transexualidade dentro de um âmbito técnico-científico.

Notou-se limitações devido ao método utilizado, o qual não resultou na exaustão de todos os trabalhos elaborados ao longo do período de tempo estudado, uma vez que o estudo se ateve a algumas bases. Ademais, os idiomas utilizados (português e inglês), e a restrição a formas de acesso livre podem ser vistos como fatores limitantes. Por sua vez, verificou-se a amplitude do tema.

A temática carrega consigo diversas posições, o que demanda, portanto, futuras

pesquisas e aprofundamentos. Recomenda-se a condução de novos estudos com investigações diferenciadas, para alcançar uma maior compreensão dos contextos nos quais os indivíduos homossexuais e transexuais estão inseridos.

REFERÊNCIAS

1. Castel PH. Algumas reflexões para estabelecer a cronologia do “fenômeno transexual” (1910-1995). *Rev Bras Hist.* [Internet]. 2001 [citado em 16 ago 2017]; 21(41):77-111. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/rbh/v21n41/a05v2141.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-01882001000200005>
2. Balestero GS. O direito à diversidade sexual no Brasil e os efeitos violentos do descaso do poder legislativo federal. *Rev Espaço Acadêmico.* [Internet]. 2011 [citado em 23 set 2017]; 11(123):05-16. Disponível em: <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/EspacoAcademico/article/view/12331>
3. Bento B. Luta globalizada pelo fim do diagnóstico de gênero? In: Santos LHS, Ribeiro PRC, organizadores. *Corpo, gênero e sexualidade: instâncias e práticas de produção nas políticas da própria vida* [Internet]. Rio Grande: FURG; 2011 [citado em 23 set 2017]. p. 89-108. Disponível em: <https://seminariocorpogenerosexualidade.furg.br/images/documentos/5-Seminrio.pdf>
4. Butler J. Desdiagnosticando o gênero. *Physis.* [Internet]. 2009 [citado em 22 set 2017]; 19(1):95-126. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/physis/v19n1/v19n1a06.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S01037331200900100006>
5. Bento B, Pelucio L. Despatologização do gênero: a politização das identidades abjetas. *Estud Fem.* [Internet]. 2012 [citado em 26 set 2017]; 20(2):559-68. Disponível em: <https://periodicos.ufsc.br/index.php/ref/articloe/view/S0104-026X2012000200017/22863>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-026X2012000200017>
6. Athayde AVL. Transexualismo masculino. *Arq Bras Endocrinol Metabol.* [Internet]. 2001 [citado em 22 set 2017]; 45(4): 407-14. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/abem/v45n4/a14v45n4.pdf>
7. Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Revisão integrativa: o que é e como fazer. *Einstein.* [Internet]. 2010 [citado em 29 set 2017]; 8(1 Pt 1):102-6. Disponível em: http://www.scielo.br/pdf/eins/v8n1/pt_1679-4508-eins-8-1-0102.pdf
8. Franco FLFN. *Georges Canguilhem e a psiquiatria: norma, saúde e patologia mental.* Prim Escritos. [Internet]. 2009 [citado em 22 set 2017]; 1(1):87-95. Disponível em: <http://www.revistas.usp.br/primeirosescritos/article/view/136830/132577>. DOI: <http://dx.doi.org/10.11606/issn.2594-5920.primeirosestudos.2009.136830>
9. Bento B. A reinvenção do corpo: sexualidade e gênero na experiência transexual. Rio de Janeiro: Garamond; 2006. 256p.
10. Bento B. Transexuais, corpos e próteses. *Labrys: Estud Fem.* [Internet]. 2003 [citado em 15 out. 2017]; 4:1-13. Disponível em: <https://gedsfdusp.files.wordpress.com/2015/08/06-bento-berenice-transexuais-corpos-e-prc3b3teses.pdf>
11. Arán M. A transexualidade e a gramática normativa do sistema sexo-gênero. *Ágora.* [Internet]. 2006 [citado em 15 out 2017]; 9(1):49-63. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/agora/v9n1/a04v9n1.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1516-14982006000100004>
12. Arán M, Murta D, Lionço T. Transexualidade e saúde pública no Brasil. *Ciênc Saúde Colet.* [Internet]. 2009 [citado em 15 out 2017]; 14(4):1141-9. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v14n4/a15v14n4.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232009000400020>
13. Arán M, Murta D. Do diagnóstico de transtorno de identidade de gênero às redescrições da experiência da transexualidade: uma reflexão sobre gênero, tecnologia e saúde. *Physis.* [Internet]. 2009 [citado em 22 out 2017]; 19(1):15-41. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/physis/v19n1/v19n1a03.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S01037331200900100003>
14. Moreira MA, Gomes AJM. Representações sociais de estudantes concluintes de enfermagem sobre transexualidade. *Rev Enferm UFPE on line.* [Internet] 2013. [citado em 22 out 2017]; 7(6):4378-88. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfe>

- rmagem/article/viewFile/11677/1387
15. Santos D, Santos DSSD, Dantas IDS, Amaral AMS, Paes HCDS. Adolescência, gênero e sexualidade: uma revisão Integrativa. *Rev Enferm Contemp*. [Internet]. 2017 [citado em 22 out 2017]; 6(1):62-8. Disponível em: <https://www5.bahiana.edu.br/index.php/enfermagem/article/view/1114>. DOI: <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v7i6a11677p4378-4388-2013>
16. Costa AB, Nardi HC, Koller SH. Manutenção de desigualdades na avaliação do gênero na psicologia brasileira. *Temas Psicol*. [Internet]. 2017 [citado em 22 out 2017]; 25(1):97-115. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/tp/v25n1/v25n1a06.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.9788/TP2017.1-06>
17. Venâncio ATA, Belmonte PR. Debate legislativo carioca sobre a "mudança da homossexualidade": ciência, política e religião. *Rev Sex Salud Soc*. [Internet]. 2017 [citado em 12 nov 2017]; 26:103-25. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/sess/n26/1984-6487-sess-26-00103.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1984-6487.sess.2017.26.06.a>
18. Rocon PC, Zamboni J, Sodré F, Rodrigues A, Roseiro MCFB. (Trans)formações corporais: reflexões sobre saúde e beleza. *Saúde Soc*. [Internet]. 2017 [citado em 12 abr 2018]; 26(2): 521-32. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/sausoc/v26n2/1984-0470-sausoc-26-02-00521.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/s0104-12902017171907>
19. Raimondi GA, Borges PD, Bonsucesso TF. O que importa? As pesquisas brasileiras no campo da saúde e as (in) visibilidades das travestis e transexuais. *Saúde Transform. Soc*. [Internet]. 2016 [citado em 21 fev 2018]; 7(3):133-46. Disponível em: <http://stat.elogo.incubadora.ufsc.br/index.php/saudeetransformacao/article/view/4197/4654>
20. Borba R. Receita para se tornar um "transexual verdadeiro": discurso, interação e (des)identificação no processo transexualizador. *Trab Linguist Apl*. [Internet]. 2016 [citado em 02 mar 2018]; 55(1):33-75. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/tla/v55n1/01031813-tla-55-01-00033.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/01031813502917631>
21. Oakley A. Sexo e gênero. *Feminismos*. [Internet]. 2016 [citado em 12 abr 2018]; 4(1):64-71. Disponível em: <http://www.feminismos.neim.ufba.br/index.php/revista/article/view/393/216>
22. Sposito SE. Homossexualidades nas pesquisas em pós-graduação em psicologia: da despatologização à luta por direitos. [Dissertação]. Assis, SP: Universidade Estadual Paulista/UNESP; 2015. 209p.
23. Carneiro AJS. A morte da clínica: movimento homossexual e luta pela despatologização da homossexualidade no Brasil (1978-1990). In: XXVIII Simpósio Nacional de História [Internet]; 2015; Florianópolis, SC. Florianópolis, SC: UFSC; 2015 [citado em: 08 abr 2019]. Disponível em: http://www.snh2015.anpuh.org/resources/anaais/39/1439866235_ARQUIVO_Artigo-Amortedaclinica.pdf
24. Magalhães JC, Ribeiro PRC. Esquadrinhando corpos abjetos: as homossexualidades nas redes de enunciações científicas. *Educ Pesqui*. [Internet]. 2015 [citado em 22 mar 2018]; 41(Esp): 1553-68. Disponível em: <http://www.revistas.usp.br/ep/article/view/109921/108417> DOI: <https://dx.doi.org/10.1590/S1517-9702201508142513>
25. Almeida G, Murta D. Reflexões sobre a possibilidade da despatologização da transexualidade e a necessidade da assistência integral à saúde de transexuais no Brasil. *Sex Salud Soc*. [Internet] 2013 [citado em 22 out.2017]; 14:380-407. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/sess/n14/a17n14.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1984-64872013000200017>
26. Santos DK. As produções discursivas sobre a homossexualidade e a construção da homofobia: problematizações necessárias à psicologia. *Epos*. [Internet]. 2013 [citado em 04 fev 2018]; 4(1):1-24. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/epos/v4n1/07.pdf>
27. Andrezza TS. Gêmeos monozigóticos discordantes para transexualidade: diferenças neuroanatômicas e psicológica. [Dissertação]. Porto Alegre, RS: Universidade Federal do Rio Grande do Sul/UFRGS; 2012. 62p.
28. Spizzirri G. Transexualismo e neuroimagem. *Diagn Tratamento* [Internet]. 2012 [citado em 04 fev 2018]; 17(1):32-35. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/1413->

9979/2012/v17n1/a2858.pdf

29. Ceccarelli PR. A invenção da homossexualidade. Bagoas. [Internet]. 2012 [citado em 22 mar 2018]; 2(2):71-94. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/bagoas/article/view/2268>

30. Langdon EJ, Wiik FB. Antropologia, saúde e doença: uma introdução ao conceito de cultura aplicado às ciências da saúde. Revista Latinoam Enferm. [Internet]. 2010 [citado em 22 out 2017]; 18(3):459-66. Disponível em: <http://www.revistas.usp.br/rlae/article/view/4176> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692010000300023>

31. Calçado T. Doença: sofrimento e vida nas filosofias de Friedrich Nietzsche e Blaise Pascal. [Dissertação]. Marília, SP: Universidade Estadual Paulista/UNESP; 2009. 127p.

32. Junqueira RD. Homofobia: limites e possibilidades de um conceito em meio a disputas. Bagoas. [Internet]. 2007 [citado em 12 nov 2017]; 1(1): 1-22. Disponível em: <https://periodicos.ufrn.br/bagoas/article/view/2256>

33. Matias D. Psicologia e orientação sexual: realidades em transformação. Anal Psicol. [Internet]. 2007 [citado em 12 abr 2018]; 1(25):149-52. Disponível em: <http://publicacoes.ispa.pt/index.php/ap/article/view/436>

34. Conselho Federal Psicologia (Brasil). CFP defende e Justiça mantém Resolução 1/99. Decisão do TRF2 manteve as normas da autarquia para atuação dos psicólogos em relação a orientação sexual, que vedam terapias conhecidas como “cura gay” [Internet]. Disponível em: <http://site.cfp.org.br/cfp->

defende-e-justica-mantem-resolucao-199/

35. Pereira RDB. O transexualismo e a alteração do registro civil [Internet]. 2008 [citado em 21 fev. 2018]. Disponível em: <http://www.egov.ufsc.br/portal/sites/default/files/anexos/9899-9898-1-PB.pdf>

36. Ministério da Saúde (Br). Portaria nº. 457, de 19 de agosto de 2008. [portaria na internet] Diário Oficial da União 19 de ago de 2008. [citado em 09 nov. 2017]. Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/sas/2008/prt0457_19_08_2008.html

37. Ministério Público (Pará). LGBT: conceitos, direitos e conquistas. [Internet] Belém: CEAf; 2016 [citado em 11 nov. 2017]. Disponível em: http://www.mppa.mp.br/upload/Cartilha_LGBTI.pdf

38. Dicionário Aurélio de Português Online. [citado em 12 abr 2018]. Disponível em: <https://dicionariodoaurelio.com/patologia>

39. Morera JAC, Padilha MI. Social representations of sex and gender among trans people. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2017 [citado em 12 abr 2018]; 70 (6):1235-43. Disponível em:

<http://www.scielo.br/pdf/reben/v70n6/0034-7167-reben-70-06-1235.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2016-0581>

CONTRIBUIÇÕES

Jhonatan Costa Back, Laura Mendes da Silva e Layenne Prado participaram da concepção, coleta e análise dos dados e redação. Luiz Arthur Rangel Cyrino contribuiu na redação e revisão.

Como citar este artigo (Vancouver)

Back JC, Silva LM, Prado L, Cyrino LAR. Despatologização da homossexualidade e transexualidade: revisão integrativa. REFACS [Internet]. 2019 [citado em *inserir dia, mês e ano de acesso*]; 7(3):378-389. Disponível em: *inserir link de acesso*. DOI: *inserir link do DOI*.

Como citar este artigo (ABNT)

BACK, J.C.; SILVA, L.M.; PRADO, L.; CYRINO, L.A.R. Despatologização da homossexualidade e transexualidade: revisão integrativa. REFACS, Uberaba, MG, v. 7, n. 3, p. 378-389, 2019. Disponível em: *inserir link de acesso*. Acesso em: *inserir dia, mês e ano de acesso*. DOI: *inserir link do DOI*.

Como citar este artigo (APA)

Back, J.C., Silva, L.M., Prado, L. & Cyrino, L.A.R. (2019). Despatologização da homossexualidade e transexualidade: revisão integrativa. REFACS, 7(3), 378-389. Recuperado em: *inserir dia, mês e ano de acesso* de *inserir link de acesso*. DOI: *inserir link do DOI*.