

Homosexualidad y familia de origen: la perspectiva de homosexuales masculinos***Homossexualidade e família de origem: a perspectiva de homossexuais masculinos****Homosexuality and family of origin: the perspective of male homosexuals****Recibido: 22/04/2018****Aprobado: 01/09/2018****Publicado: 05/11/2018****Geysa Cristina Marcelino Nascimento¹****Fabio Scorsolini-Comin²**

El estudio tiene por objetivo conocer cómo se dio el proceso de revelación de la orientación sexual en la familia de jóvenes adultos homosexuales masculinos, desde la perspectiva de éstos. Se trata de un estudio descriptivo, transversal y cualitativo. Fueron entrevistados 17 hombres homosexuales, con una edad media de 25,5 años, en el mes de abril del año 2014, en la ciudad de Uberaba, Brasil. Se utilizó la Técnica de la Historia de vida y una entrevista semiestructurada para la recolección de los datos. Las entrevistas se analizaron sobre la base del Análisis de Contenido. Se nota que la familia es de suma importancia ante la revelación de la orientación sexual, tanto al inicio como en los desdoblamientos de la homosexualidad. Se concluye que la revelación de la orientación sexual puede variar de acuerdo con cada familia y que el apoyo mutuo colabora para que el proceso sea menos doloroso para todo el núcleo familiar.

Descriptor: Homosexualidad; Familia; Conducta sexual.

O estudo tem por objetivo conhecer como se deu o processo de revelação da orientação sexual na família de jovens adultos homossexuais masculinos, a partir da perspectiva destes. Trata-se de um estudo descritivo, transversal e qualitativo. Foram entrevistados 17 homens homossexuais, com idade média de 25,5 anos, no mês de abril do ano de 2014, na cidade de Uberaba. Utilizou-se a Técnica da História de vida e uma entrevista semiestructurada para a coleta dos dados. As entrevistas foram analisadas com base na Análise de Conteúdo. Nota-se que a família é de suma importância diante da revelação da orientação sexual, tanto no início quanto nos desdobramentos da homossexualidade. Conclui-se que a revelação da orientação sexual pode variar de acordo com cada família e que o apoio mútuo colabora para que o processo seja menos doloroso para todo o núcleo familiar.

Descritores: Homossexualidade; Família; Comportamento sexual.

The aim of the present study is to understand how the process of disclosure of sexual orientation has occurred in the family of young adult male homosexuals, from their perspective. This is a descriptive, cross-sectional and qualitative study. We interviewed 17 homosexual men with an average age of 25.5 years, in April of the year 2014, in the city of Uberaba/MG, Brazil. We used the Life History Method and a semi-structured interview for the data collection. The interviews were analyzed based on content analysis. We have noted that the family is of utmost importance in the face of the disclosure of sexual orientation, both in the beginning and in the unfolding of homosexuality. In conclusion, the disclosure of sexual orientation may vary with each family and mutual support helps to make the process less painful for the whole family.

Descriptors: Homosexuality; Family; Sexual behavior.

1. Psicóloga. Especialista en Educación Profesional y Tecnológica Aplicada a la Gestión de Programas y Proyectos de Aprendizaje. Maestría en Psicología. ORCID 0000-0002-7359-866X. E-mail: geysanascimento@terra.com.br

2. Psicólogo. Maestría y Doctorado en Psicología. Pos-doctorado en Tratamiento y Prevención. Docente del Departamento de Enfermería Psiquiátrica y Ciencias Humanas de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto y del Programa de Pos-graduación en Psicología de la Universidad Federal del Triángulo Mineiro, Ribeirão Preto, SP, Brasil. Bolsista de Productividad en Investigación del CNPq. ORCID: 0000-0001-6281-3371 E-mail: fabioscorsolini@gmail.com

* Este estudio recibió el apoyo de la CAPES, por medio de concesión de bolsa de maestría para la primera autora, además del CNPq, que concedió beca de iniciación científica también para la primera autora.

INTRODUCCIÓN

Las cuestiones relacionadas con la homosexualidad, como sus procesos de revelación de la orientación sexual, aceptación o no por parte de la familia, vivencias sociales, entre otros, han sido comprendidas de manera diferenciada del modo vivido desde hace décadas, en la cual fueron vistas como desvío o trastorno sexual, además de ser caracterizadas también como pecado y crimen¹⁻³.

Los homosexuales cuestionan el sentido de lo que está siendo establecido en el medio social y buscan por una norma homosexual basada en las vivencias de cada individuo, en diversas sociedades. Se observa que todavía hay discriminación de los homosexuales y éstos se sitúan al margen de la sociedad^{4,5}.

Hoy, la homosexualidad es un tema que abarca diversos estudios teóricos y empíricos, principalmente en el área de las ciencias humanas, los cuales buscan investigar tal orientación sexual y sus diversas formas de expresión, así como el impacto social que puede provocar para aquellos que revelan la orientación sexual. Tales impactos sociales se refieren a la pos-revelación, en la cual el homosexual pasará a tener nuevas vivencias y experiencias, para no estar más escondido de la familia, por ejemplo, lo que puede acarrear una serie de sentimientos y situaciones, pudiendo ser consideradas buenas o malas, dependiendo del modo en que cada familia maneja la homosexualidad del hijo.

Otro impacto a ser considerado está relacionado a las vivencias en la sociedad, como en la escuela, la universidad y el trabajo, por ejemplo, que también pueden ser afectadas después de la revelación, de modo positivo o negativo lo que dependerá, así como en la familia, cómo el asunto será abordado y tratado a lo largo del tiempo.

Se entiende la orientación sexual como el modo en que cada ser humano comprende su deseo en cada fase de su vida, que puede presentar una de estas características: “asexual (ninguna atracción sexual), bisexual (atracción por ambos sexos), heterosexual (atracción por el sexo opuesto) y homosexual (atracción por persona del mismo sexo)”⁶ (p. 165). La orientación sexual abarca

componentes de las relaciones íntimas, como el deseo erótico, el comportamiento sexual y la atracción romántica⁷.

La orientación sexual “se refiere a la capacidad de cada persona de tener una profunda atracción emocional, afectiva o sexual por individuos de género diferente, del mismo género o de más de un género, así como tener relaciones íntimas y sexuales con esas personas”⁸.

En el presente estudio, se entiende por homosexual masculino un hombre que se siente atraído “sexual, emocional o afectivamente por personas del mismo sexo/género”⁸. La orientación sexual no es una elección o una opción, sino, lo que el sujeto siente en relación al otro, por lo tanto, es algo que no se puede imponer al individuo².

De este modo, la sexualidad puede ser vista como variable en muchos sentidos, siendo diferenciada según el interior de cada individuo, de acuerdo con el género, dentro de las sociedades y actuando por medio de conjunto de discursos y prácticas sociales. Hay diferenciación de la sexualidad para cada individuo y, de una manera social, ésta varía de sociedad para sociedad y de género para género^{9,10}.

En cuanto al género, se trata de un proceso que no tiene inicio ni fin, pudiendo ser construido a lo largo del tiempo¹¹. En otras palabras:

“el género es un proyecto tácito para renovar nuestra historia cultural según nuestros propios términos; no se trata de una tarea descriptiva en la que debemos empeñarnos, sino de una tarea en la que estamos empeñados desde siempre”¹¹ (p.131).

El concepto de género surgió con influencia del movimiento feminista en los años 1970⁸. La finalidad de la definición del concepto de género es de distinguir la amplitud de lo que es biológico y de la dimensión social, basado en la idea de que en la especie humana hay machos y hembras, sin embargo, es por medio de la cultura que la manera de ser hombre y de ser mujer se constituye. Por lo tanto:

“género significa que hombres y mujeres son productos de la realidad social y no derivada de la anatomía de sus cuerpos”⁸ (p.9).

Y ante la sexualidad y sus variaciones, la familia también presenta diferentes facetas.

La familia es entendida como un grupo de personas, cuya relación tiene como base los lazos de afinidad o de convivencia, no presentando grado de parentesco o consanguinidad, necesariamente¹². De ese modo,

"la familia debe ser estudiada desde una perspectiva cultural, histórica e intergeneracional" ¹³(p.258).

La familia representa las primeras relaciones en la infancia, siendo estructurada por sus posibilidades e imposiciones, ya que cada una tiene su contexto e histórico, variando de cultura a cultura, además del hecho de que cada miembro que la compone carga su propia historia, que afecta directamente a la crianza de los hijos, sea para imponer lo que entiende por cierto o equivocado, o para abrirse a los nuevos cambios vividos por cada uno¹⁴.

Y, mediante la revelación de la orientación sexual, las familias pueden encontrar dificultades para aceptar al hijo o la hija homosexual, ya que la familia forma parte de un contexto rodeado de creencias, construcciones sociales y tabúes que pueden retrasar el proceso de aceptación de la homosexualidad³.

La aceptación de la homosexualidad de un hijo forma parte de un arduo proceso, ya que los padres crean expectativas acerca del futuro de los hijos, miedos e incertidumbres aún en el transcurso de la gestación, no siendo considerada la hipótesis de tener un hijo homosexual¹⁵. Se destaca que la orientación sexual no está bajo el control de los padres y aunque se tengan reglas y se hayan hecho planes, la homosexualidad puede ser parte del núcleo familiar, siendo imprevisible e inherente al recorrido de desarrollo de cada miembro que la compone³.

Es importante recordar que la familia es vista como un lugar de apoyo, en el que los homosexuales, ante la revelación de la orientación sexual, esperan recibir una acogida, ya que la sociedad, en muchos casos, demuestra prejuicio y discriminación ante estos casos. Sin embargo, no siempre las familias logran ejercer el papel que se esperaba de ella, siendo que muchos homosexuales viven de modo clandestino, excluidos y rechazados dentro de la propia

familia, lo que se denomina homofobia intrafamiliar.

En cambio, hay familias que pasan de modo diferente por el proceso de aceptación de la homosexualidad, acogiendo al hijo en el seno familiar y ofreciendo todo el cariño y apoyo deseado en el momento^{9,16,17}. El estudio tiene por objetivo conocer cómo se dio el proceso de revelación de la orientación sexual en la familia de jóvenes adultos homosexuales masculinos, desde la perspectiva de éstos.

MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo, exploratorio y de corte transversal, basado en el abordaje cualitativo de investigación. La recolección de datos ocurrió entre los años 2014 y 2015, en la ciudad de Uberaba, Minas Gerais.

Se entrevistó hombres que se declararon homosexuales, que mantenían una relación estable del tipo noviazgo/matrimonio con una duración mínima de dos años.

Se utilizaron dos instrumentos: Técnica de Historia de Vida y Entrevista semiestructurada. La primera se trata de una técnica libre que busca investigar de qué modo la persona construye explicaciones y descripciones para la propia trayectoria, enumerando momentos, eventos, situaciones y relaciones que sean considerados relevantes para la construcción de su identidad¹⁸.

La entrevista semiestructurada fue desarrollada por los investigadores a partir de los objetivos de este estudio, conteniendo cuestiones referentes a la historia de vida del participante, sus experiencias amorosas, procesos de desarrollo ligados a la homosexualidad, experiencia del noviazgo estable, perspectivas futuras en términos de relaciones afectivas, así como sus relaciones con la familia de origen.

Inicialmente, a través de la red social de los investigadores, se hizo contacto vía teléfono con los posibles participantes, explicando acerca del tema y de los objetivos de la investigación. Después de la aceptación, se realizaron entrevistas individuales y cara a cara. Los encuentros se realizaron en la residencia de los respondedores y también en

salas reservadas en el servicio-escuela de Psicología de origen de los autores.

En todas las situaciones, se respetaron las normas éticas para investigaciones involucrando seres humanos, utilizando nombres ficticios de los participantes. Las entrevistas tuvieron una duración media de una hora y fueron audiogravadas mediante el consentimiento del participante. Se transcribieron en su totalidad y literalmente para posterior análisis, componiendo el *corpus*.

Las entrevistas transcritas fueron analizadas horizontalmente, o sea, de modo integrativo. Posteriormente, fue realizado el Análisis de Contenido, que es compuesto por técnicas de investigación que conceden, de manera sistemática, la descripción de los mensajes y de las actitudes ligadas al

enunciado, así como las inferencias acerca de los datos recolectados.

Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Federal del Triángulo Mineiro (Protocolo nº 2162).

RESULTADOS

Se entrevistaron a 17 hombres que se declararon homosexuales. La edad media fue de 25,5 años (DP=5,568) y el tiempo promedio de relación de 3,6 años (DP=2,48), según Tabla 1.

Se definieron, para caracterización de la muestra, aspectos como edad, escolaridad, profesión, religión, edad con la que el joven asumió ser homosexual para la familia y el tiempo de relación (Tabla 1).

Tabla 1. Caracterización de los participantes. Uberaba, MG, 2015.

Nombre ficticio	Edad	Escolaridad	Profesión/Ocupación	Religión	Edad que asumió a homosexualidad para a familia	Tiempo de relación	Cohabita con el compañero
Ricardo	20	Superior Incompleto	Estudiante	Agnóstico	16	2 años y 4 meses	No
Fernando	27	Superior Completo	Decorador	Católico	26	2 años y 1 mes	No
Alex	26	Superior Completo	Asistente de Depto. Personal	Católico	26	2 años y 1 mes	No
Luiz	21	Superior Incompleto	Estudiante y Instructor de Inglés	Espírita	17	3 años y 3 meses	No
Ronaldo	23	Superior Incompleto	Cuidador de Ancianos	Agnóstico	21	2 años y 1 mes	Si
Juliano	28	Superior Completo	Profesor	Católico	15	2 años y 1 mes	Si
Douglas	31	Pos-graduación	Dentista	Católico	20	3 años	Si
Davi	22	Superior Incompleto	Estudiante	Espírita	16	2 años y 6 meses	No
Roberto	35	Superior Completo	Gerente administrativo	Católico	26	3 años	Si
Vitor	21	Superior Incompleto	Desempleado	Agnóstico	18	3 años y 3 meses	No
Mateus	21	Enseñanza Secundaria completa	Operador de caja	Agnóstico	16	3 años y 3 meses	No
Renato	21	Superior Incompleto	Estudiante	Espírita	19	3 años	Si
Luciano	24	Superior Incompleto	Auxiliar de ventas	Agnóstico	22	3 años y 6 meses	Si
Mário	29	Enseñanza Secundaria Completa	Empresario	Espírita	16	10 años	Si
Daniel	40	Superior Incompleto	Contabilista	Espírita	24	10 años	Si
Mauro	23	Superior Incompleto	Estudiante	Agnóstico	16	4 años y 6 meses	Si
André	23	Superior Incompleto	Digitador	Católico	18	4 años y 6 meses	Si

Cuando se les pregunta acerca de la familia de origen – padre, madre y hermano (a) -, los relatos de los participantes apuntan que las relaciones son variadas, desde muy cercanas a muy distantes, lo que configuró en diversas reacciones ante la revelación de la orientación sexual.

Durante el proceso de revelación, Fernando vivió una situación inesperada, en la que su padre fue quien ayudó a su madre a pasar por el proceso de la aceptación de la homosexualidad. Luiz vivió algo similar con el padre, relatando que él no escondía de nadie la homosexualidad del hijo. Ya con la madre de Juliano, el impacto inicial fue de choque y negación de la homosexualidad del hijo, pero con el tiempo hubo una comprensión por parte de la madre y la relación de ellos mejoró después de *casi unos cuatro meses sin conversar con él*.

Se nota que las familias reaccionaron de maneras diferentes a la revelación de la orientación sexual, como puede observarse también en los casos de Alex y Mauro. Alex cuenta que su madre lo ofendió y expresó con palabras de no aceptación de su homosexualidad. En cambio, Mauro relata que:

ella (madre) lloró bastante, no me discriminó en momento alguno, no me rechazó como hijo. (...) Ella habló que ella siempre quiso tener un amigo gay y nada mejor que si ese amigo fuera su hijo.

Y, además de los casos en que hubo el rechazo inicial y la aceptación enseguida, de acuerdo con los participantes, algunas familias prefirieron no pronunciarse sobre el asunto.

Los hijos son asumidos, sin embargo, la familia prefiere posponer la conversación sobre la homosexualidad, como citado por Ronaldo, Douglas y Luciano. Los tres comentan que sus respectivas familias saben, pero no hablan abiertamente sobre las cuestiones relacionadas con la orientación sexual. Luciano optó por no hablar abiertamente con la familia por no sentir receptividad entre ellos y entiende que *todavía existe un cierto bloqueo en cuanto a conversar sobre eso*.

Para David, el único de los 17 entrevistados que aún no ha contado para los padres, la homosexualidad permanecerá en el

armario por un tiempo, debido al hecho de que sus padres ya mostraron indicios de que no aceptan la homosexualidad y, como él depende financieramente de los padres, optó por no contar por entender que *la familia es un caso complicado*.

A diferencia de los otros entrevistados, Roberto percibió que fue un proceso: *natural en mi familia, siendo que nunca sentí para conversar con ellos [padres] acerca de nada respecto de la sexualidad*.

Vitor y Mário relatan acerca de la importancia de sus familias ante sus relaciones amorosas, una vez que los vínculos se estrechan y se fortalecen, proporcionando una relación más armoniosa entre la pareja y la familia. Vitor consideró que *la familia es la principal cosa para el noviazgo ser fácil*.

Algunos hermanos fueron de suma importancia en el proceso de la revelación, pues contribuyeron a que los hermanos homosexuales se sintieran acogidos ante la revelación, aunque al principio fue un proceso difícil para ellos también, además de otros que prefirieron no interferir en la vida del hermano. Mateo cuenta que su hermano mayor no conversaba con él. Renato percibió que:

(...) de todas las personas que yo conté de mi familia, mi hermana fue la que más sufrió. (...) hoy tengo un contacto muy grande con mi hermana (...).

De modo similar, en relación a las hermanas, Daniel y Andrés también relatan que, aunque hubo rechazo por parte de las hermanas al principio, hoy las relaciones cambiaron y se fortalecieron, como se mencionó en el relato de Renato.

Otro factor presente en las palabras de Ricardo, Fernando, Mário, Mauro, Alex fue la homofobia intrafamiliar, más específicamente proveniente del padre y de hermanos. Los jóvenes contaron que sufrieron con la negación de la homosexualidad por parte de los padres, pasaron por amenazas de muerte, presión psicológica, lo que, en el cotidiano de estos entrevistados, causó trastornos de orden emocional y psicológico, afectando las relaciones amorosas, en el trabajo y con los amigos. Ricardo cuenta que:

(...) él [padre] no acepta, él ya amenazó que se descubre que alguno de sus hijos era gay que él lo mataría, (...) mi padre es extremadamente homofóbico.

A partir de estos resultados presentados, el análisis de las entrevistas se realizará en dos categorías temáticas, siendo: (a) La reacción de los padres ante la revelación de la orientación sexual del hijo: el proceso de la negación y de la posible aceptación; (b) Familia y homosexualidad: homofobia intrafamiliar y el apoyo a los hijos.

DISCUSIÓN

El análisis de contenido se utilizó debido a la necesidad de superar las incertidumbres consecuentes de las hipótesis y supuestos, como por la precisión de enriquecer la lectura por medio de la comprensión de los significados y la urgencia de desvelar las relaciones que se establecen más allá de las palabras propiamente dichas, es decir, comprender el modo en que el homosexual entiende la recepción de la revelación de la orientación sexual hacia la familia, a partir del supuesto de que fue un proceso difícil y delicado para todos los involucrados, con la hipótesis de que acogieron a sus hijos o los rechazaron de algún modo^{19,20}.

Temas como la revelación de la orientación sexual y el contar acerca de la relación gay, los impactos causados en la familia, la visión de los padres y las madres ante ese proceso, entre otros relacionados con la relación gay y la reacción de la familia emergieron en el proceso de análisis^{15,16,21-25}.

La reacción de los padres ante la revelación de la orientación sexual del hijo, el proceso de la negación y la posible aceptación

Hay personas con orientación homosexual que están presentes en todo tipo de hogares y de familias, además de formar parte de grupos religiosos, étnicos y socioeconómicos^{27,28}.

La revelación de la homosexualidad ocurre de acuerdo con el grado de proximidad emocional que se tiene con la familia de origen, siendo que la primera persona a saber generalmente es la madre, y segundo, los hermanos¹⁵.

En algunos casos no se perciben muchas alteraciones en el escenario familiar de los entrevistados y continuaron manteniendo buena relación, a diferencia de otros participantes, donde el homosexual es

visto como un enemigo, recibiendo amenazas hasta ser expulsado de casa^{17,29}, y, en este momento, aparece la creación del armario, la que surge ante la necesidad de actuar del modo esperado por la sociedad y, en estos casos, por los padres, lo que refuerza la idea de que incluso si el homosexual es asumido, él no siempre es asumido para todos²⁵.

Juliano, al relatar que la madre se quedó casi cuatro meses sin hablar con él tras la revelación, cuenta lo que es común de ocurrir, una vez que la familia que creía que conocía íntimamente al hijo y, por seguir un modelo familiar heterosexual, si se encuentra con un caso de homosexualidad en la familia hay un choque, así como en la familia de Mauro, en la que los familiares creen conocer íntimamente su ente y se enfrenta a esta nueva realidad^{9,15,23}.

Es importante resaltar la importancia del apoyo de la familia ante la revelación de la orientación sexual por ser un momento delicado en la vida del individuo, sin embargo, en muchos casos, no ocurre de modo instantáneo, pero el proceso de aceptación puede alcanzarse^{3,15}, como en el caso de Luiz, donde su padre le ayudó en ese proceso y, además, fue él quien ayudó a la madre a pasar por ese momento.

Se cree que la aceptación no siempre es inmediata por el hecho de que cuando un hijo o una hija causa algún tipo de decepción a los padres, el sentimiento que queda en ellos es que desaparecieron todas las esperanzas y expectativas que nutrieron por el hijo durante tantos años, quizás incluso antes de su concepción, no siendo representado lo que los padres habían proyectado para ellos. Así, surge también el miedo de cómo la sociedad recibirá a su hijo y, en algunas familias, la religión también puede interferir en este proceso, tanto colaborando para que los padres acepten a sus hijos, o afirmando que se trata de un pecado y perjudicar aún más la relación del núcleo familiar^{10,15,26,30}.

Se nota que incluso las familias que reaccionan de forma negativa al principio, con el paso del tiempo, pueden volverse más tolerantes y receptivas con los hijos y sus compañeros^{4,21,24}, como es el caso de Alex.

Otro punto está ligado al hecho de que la homosexualidad es velada en la familia, como en el caso de Fernando, donde todos saben, pero no aceptan que su compañero frecuente su casa. A diferencia de Ricardo y Mauro, la familia de Fernando todavía está pasando por el proceso de reconciliación con el hijo y de aceptación del compañero de él. Siendo éste uno de los motivos, la revelación de la orientación sexual significa un desafío para el individuo, que teme la reacción de la familia y de la sociedad, además de la angustia por no corresponder al patrón heterosexual.

La homosexualidad puede causar conflictos internos, ya que el individuo no corresponderá a una sociedad racionalizadora y que socave las posibles amenazas de los grupos minoritarios, incluyendo la protección al patrón de la familia patriarcal, además de conflictos externos, como por ejemplo la homosexualidad un secreto familiar^{9,21}. Por lo tanto, se nota el importante papel de la familia de origen ante la revelación de la orientación sexual del hijo, comprendiendo, también, que no se trata de un paso simple de ser vivido, sino que requiere una serie de cuidados y atenciones para que todos los involucrados reciban el apoyo que necesitan para el momento.

Familia y homosexualidad: homofobia intrafamiliar y el apoyo a los hijos

La homofobia generalmente se inicia dentro de la propia familia¹⁶. Se trata de un problema social grave y tiene sus características de acuerdo con lo que cada sociedad piensa^{31,32}. La homofobia puede entenderse como:

“el miedo, la aversión, o el odio irracional a los homosexuales, y, por extensión, a todos los que manifiestan orientación sexual o identidad de género diferente de los patrones heteronormativos”⁸ (p. 21).

Y, como vivido por Ricardo y David, muchos individuos dudan en asumir incluso para los padres la homosexualidad, evitando así un choque en las relaciones^{16,22}. El padre de Ronaldo también es bastante receptivo al novio del hijo y siempre le pregunta por él cuando pasa un tiempo sin visitarlo. El padre de Mário, hoy ya fallecido, no aceptaba al hijo, habiendo constantemente peleas y agresiones verbales y físicas y, siendo así:

“el preconceito se articula en el contexto familiar como dispositivo de legitimación de la violencia y, consecuentemente, ocasiona la ruptura del vínculo, el alejamiento temporal o permanente entre jóvenes lesbianas y gays y sus familiares”¹⁶ (p. 68).

La familia es la institución en la que se pasan valores, creencias y emociones, siendo tales características vivenciadas en el cotidiano y siendo incorporadas de modo espontáneo por sus miembros¹⁶.

De este modo, la heteronormatividad forma parte del funcionamiento de la familia, siendo las formas de repetición de discriminación y violencia repetidas y enraizadas, en algunos casos. Se puede comprender a la familia como un sistema que: *“opera en el micro contexto de las relaciones de parentesco y cohabitación, reproduciendo modelos jerárquicos y opresores” (p. 69).*

A partir de tal afirmación, se nota que a partir de la familia se construye el modo en que las personas ven y viven en el mundo, incluyendo las cuestiones relacionadas con el prejuicio y la homofobia. Como relatado por los entrevistados Fernando, Mauro y Alex, la homofobia intrafamiliar partió, en su mayoría, por parte del padre y de los hermanos, que además de agredir verbalmente, en algunos casos también fue física, además de la amenaza de muerte por parte de un padre, que no sabe acerca de la homosexualidad del hijo.

La violencia psicológica es la más común de ocurrir en los casos de revelación de la orientación sexual, siendo caracterizada por causar daños a la autoestima y a la socialización, ya que los actos pueden denigrar, humillar, aterrorizar e ignorar al individuo³¹, como en el caso de Mateus, Daniel y André, que recibieron amenazas de familiares, así como fueron aislados y rechazados durante el período después de la revelación de la orientación sexual por parte de sus hermanos.

Y, en los casos de Douglas, Luciano y Roberto, en sus familias, la homosexualidad es ignorada, no se habla sobre el asunto, aunque todos sepan. Estos relatos también presentan un tipo de violencia psicológica, más específicamente, por ignorar la homosexualidad y actuar de modo como si todos en la familia fueran heterosexuales^{16,32}.

En cambio, Vitor y Mario comentan acerca de cuán gratificante es poder sentir el apoyo de la familia no sólo en la revelación de la orientación sexual, sino también, por acoger bien a sus compañeros. Los entrevistados relataron que sus familias aceptan la relación amorosa y que este hecho facilita para el mantenimiento de la relación.

Ocultar la orientación sexual y la homofobia internalizada afectan negativamente a la vida de parejas homosexuales, lo que puede acarrear en la disminución en el nivel de satisfacción conyugal, la salud mental, la intimidación y el bienestar de esos individuos^{23,33}.

De ese modo, se refuerza la idea de que la familia y su apoyo son de suma importancia ante la revelación de la orientación sexual, tanto al principio como en los desdoblamientos que la homosexualidad presenta^{16,34}.

CONCLUSIÓN

A partir del objetivo del estudio, que fue conocer cómo se dio el proceso de revelación de la orientación sexual en la familia de origen de jóvenes adultos homosexuales masculinos, por medio de la perspectiva de éstos, se puede decir que éste fue alcanzado, una vez que fue posible conocer acerca de las vivencias de los homosexuales tras la revelación de la homosexualidad en la familia.

En los relatos, se observó una gama de vivencias, algunas semejantes y otras distintas, que pudieron componer y traer una serie de cuestiones ligadas a la temática estudiada, como la percepción de los jóvenes ante la revelación para los padres, los modos como cada familia reaccionó, la manera de cada homosexual de experimentar sus afectos en la sociedad, entre otros.

Una de las limitaciones encontradas fue el hecho de que fueron entrevistados sólo los homosexuales, pudiendo ser de gran valor también conocer el punto de vista de su familia de origen, como el padre, madre y hermanos, siendo éste un posible estudio a ser realizado. Otra limitación fue el hecho de ser una investigación transversal, o sea, con apenas un encuentro, pues si hubieran más encuentros podrían ser descubiertos otros

puntos que tal vez no fueron revelados en el momento de la entrevista.

En general, se puede conocer acerca del proceso de aceptación ya realizado o que aún está en proceso, así como comprender el modo como los homosexuales entrevistados entienden la reacción de la familia ante la orientación sexual. En resumen, nuevos estudios se hacen necesarios para que propicie la escucha de la familia de los homosexuales, a fin de conocer su visión sobre el asunto.

REFERENCIAS

1. Ferreira IF, Andrade MRM. Casar, filiar, procriar: reivindicações na homossexualidade masculina. *Tempo Psicanál.* [Internet]. 2011 [citado en 12 abr 2017]; 43(1):25-43. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-48382011000100002
2. Nascimento GCM, Scorsolini-Comin F, Fontaine AMGV, Santos MA. Relacionamentos amorosos e homossexualidade: revisão integrativa da literatura. *Temas Psicol.* [Internet]. 2015 [citado en 12 abr 2017]; 23(3):547-63. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2015000300003
3. Silva MML, Frutuoso JFF, Feijó MR, Valerio NI, Chaves, UH. Família e orientação sexual: dificuldades na aceitação da homossexualidade masculina. *Temas Psicol.* [Internet]. 2015 [citado en: 11 abr 2017]; 23(3):677-92. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2015000300012
4. Solórzano AJ, Mendoza, MR. "Salir del clóset" en la ciudad de México. *Salud Ment.* [Internet]. 2014 [citado en: 10 abr 2017]; 37(5):391-7. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000500005
5. Takács J, Szalma Y. How to measure homofobia in an international comparison? *Druzh Razp.* [Internet]. 2013 [citado en 10 abr 2017]; 29(73):11-42. Disponible en:

<https://core.ac.uk/download/pdf/20034423.pdf>

6. Sant`Anna MS, Daspett C. "O pote de ouro no final do arco-íris": casais e famílias homossexuais. In: Horta ALM, Feijó M, organizadores. Sexualidade na família. São Paulo, SP: Exp. e Art., 2007. p. 161-174.

7. Gato J, Fontaine AM, Leme VBR, Leme AA. Homofobia transatlântica: preconceito contra lésbicas e gays em Portugal e no Brasil. *Temas Psicol.* [Internet]. 2015 [citado em 11 abr 2017]; 23(3):701-13. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2015000300014

8. Martins F, Romão L, Lindner L, Reis T, organizadores. Manual de comunicação LGBT. Curitiba: ABGLT; 2010. 43p.

9. Costa CB, Machado MR, Wagner MF. Percepções do homossexual masculino: sociedade, família e amizades. *Temas Psicol.* [Internet]. 2015 [citado em 12 abr 2017]; 23(3), 777-88. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2015000300020

10. Guardarrama JG, Alfonso JT. El significado de la experiencia de la aceptación de la orientación sexual homosexual desde la memoria de un grupo de hombres adultos puertorriqueños. *Eureka (Asunción, En línea)* [Internet]. 2012 [citado em 13 abr 2017]; 9(2):158-70. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2220-90262012000200004

11. Butler J, organizador. Problemas de gênero: feminismo e subversão da identidade. Rio de Janeiro: Civil; 2003. 238p.

12. Cerveny CMO, organizador. A família como modelo: desconstruindo a patologia. 2ed. Campinas, SP: Livro Pleno; 2011. 139p.

13. Böing E, Crepaldi MA, Moré, CLOO. Pesquisa com famílias: aspectos teóricos metodológicos. *Paidéia* [Internet]. 2008 [citado em 11 abr 2017]; 18(40):251-66. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/paideia/v18n40/04.pdf>

14. Galano MH. Família e história: a história da família. In: Cerveny CMO, organizador. Família

e história: a história da família. São Paulo, SP: Casa do Psicólogo; 2006. p. 115-147.

15. Hauer M, Guimarães RS. Mães, filh@s e homossexualidade: narrativas de aceitação. *Temas Psicol.* [Internet]. 2015 [citado em: 12 abr 2017]; 23(3):649-62. Disponível em: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2015000300010

16. Perucchi J, Brandão BC, Vieira HIS. Aspectos psicossociais da homofobia intrafamiliar e saúde de jovens lésbicas e gays. *Estud Psicol.* [Internet]. 2014 [citado em 10 abr 2017]; 19(1):67-76. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/epsic/v19n1/09.pdf>

17. Toledo LG, Teixeira Filho FS. Homofobia familiar: abrindo o armário 'entre quatro paredes'. *Arq Bras Psicol.* [Internet]. 2013 [citado em 13 abr 2017]; 65(3):376-91. Disponível em: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/arpb/v65n3/05.pdf>

18. Meihy JCSB, organizador. Augusto & Lea: um caso de (des)amor em tempos modernos. Rio de Janeiro: Contexto; 2006. 176p.

19. Bardin L, organizador. Análise de conteúdo. Lisboa: Edições 70; 2009. 281p.

20. Cavalcante RB, Calixto P, Pinheiro, MMK. Análise de conteúdo: considerações gerais, relações com a pergunta de pesquisa, possibilidades e limitações do método. *Inf Soc.* [Internet]. 2014 [citado em 11 abr 2017]; 24(1):13-8. Disponível em: <http://www.periodicos.ufpb.br/ojs/index.php/ies/article/view/10000/10871>

21. Cunha RBB, Gomes R. Os jovens homossexuais masculinos e a sua saúde: uma revisão sistemática. *Interface Comum Saúde Educ.* [Internet]. 2015 [citado em 12 abr 2017]; 19(52):1-14. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/icse/v19n52/1807-5762-icse-1807-576220140089.pdf>

22. Gusmão EES, Nascimento BS, Gouveia VV, Ferreira Filho LG, Costa KMR, Moura HM, et al. Valores humanos e atitudes homofóbicas flagrante e sutil. *Psico USF.* [Internet]. 2016 [citado em 11 abr 2017]; 21(2):367-80. Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/pusf/v21n2/2175-3563-pusf-21-02-00367.pdf>

23. Lira AN, Morais NA. Famílias constituídas por lésbicas, gays e bissexuais: revisão sistemática de literatura. *Temas Psicol.* [Internet]. 2016 [citado en 12 abr 2017]; 24(3):1051-67. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-389X2016000300014
24. Mesquita DT, Perucchi J. Não apenas em nome de Deus: discursos religiosos sobre homossexualidade. *Psicol Soc.* [Internet]. 2016 [citado en 12 abr 2017]; 28(1):105-14. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/psoc/v28n1/1807-0310-psoc-28-01-00105.pdf>
25. Sedgwick EK. A epistemologia do armário. *Cad Pagu* [Internet]. 2007 [citado en 12 abr 2017]; 28:19-54. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/cpa/n28/03.pdf>
26. Soliva TB, Silva Junior JB. Entre revelar e esconder: pais e filhos em face da descoberta da homossexualidade. *Sex, Salud Soc. (Rio J).* [Internet]. 2014 [citado en 11 abr 2017]; 17:124-48. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/sess/n17/1984-6487-sess-17-0124.pdf>
27. Ceballos-Fernández M. Identidad homosexual y contexto familiar heteroparental: implicaciones educativas para la subversión social. *Rev Latinoam Ciênc Soc. Niñez Juv.* [Internet]. 2014 [citado en 13 abr 2017]; 12(2):643-58. Disponible en: <http://revistaumanizales.cinde.org.co/rlcsnj/index.php/Revista-Latinoamericana/article/view/1365/514>
28. Etengoff C, Daiute C. Family member's uses of religion in post-coming-out conflicts with their gay relative. *Psycholog Relig Spiritual.* [Internet]. 2013 [citado en 12 abr 2017]; 6(1):33-43. Disponible en: <https://www.apa.org/pubs/journals/features/rel-a0035198.pdf>
29. Poeschl G, Venâncio J, Costa D. Consequências da (não) revelação da homossexualidade e preconceito sexual: o ponto de vista das pessoas homossexuais. *Rev Psicologia* [Internet]. 2012 [citado en 11 abr 2017]; 26(1):33-53. Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/psi/v26n1/v26n1a03.pdf>
30. Prado MAM, Machado FV, organizadores. *Preconceito contra homossexualidades: a hierarquia da invisibilidade.* São Paulo: Cortez; 2012. 144p.
31. Fazzano LH, Gallo AE. Uma análise da homofobia sob a perspectiva da análise do comportamento. *Temas Psicol.* [Internet]. 2015 [citado en 10 abr 2017]; 23(3):535-45. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/tp/v23n3/v23n3a02.pdf>
32. Puckett JA, Woodward EN, Meireish EH, Pantalone DW. Parental rejection following sexual orientation disclosure: impact on internalized homophobia, social support, and mental health [abstract]. *LGBT Heal.* [Internet]. 2015 [citado en 12 abr 2017]; 2(3):265-9. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26788675>
33. Henderson AW, Lehavot K, Simoni JM. Ecological models of sexual satisfaction among lesbian/bisexual and heterosexual women. *Arch Sex Behav.* [Internet]. 2009 [citado en 11 abr 2017]; 38(1):50-65. Disponible en: <https://link.springer.com.ez33.periodicos.capes.gov.br/content/pdf/10.1007%2Fs10508-008-9384-3.pdf>
34. Santos DK. As produções discursivas sobre a homossexualidade e a construção da homofobia: problematizações necessárias à psicologia. *Rev EPOS.* [Internet]. 2013 [citado en 13 abr 2017]; 4(1):1-25. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/epos/v4n1/07.pdf>
35. Cadieux J, Chasteen AL. You gay, bro? Social costs faced by male confronters of antigay prejudice. *Psychol Sex Orientat Gend Divers.* [Internet]. 2015 [citado en 12 abr 2017]; 2(4):436-46. Disponible en: <http://psycnet.apa.org/fulltext/2015-40307-001.pdf>

CONTRIBUCIONES

Geysa Cristina Marcelino Nascimento realizó las entrevistas, transcribió y analizó en la íntegra todos los datos recolectados, desarrolló la redacción del artículo. **Fabio Scorsolini-Comin** orientador de la investigación, analizó en la íntegra todos los datos recolectados y, revisión crítica del artículo.

Cómo citar este artículo (Vancouver)

Nascimento GCM, Scorsolini-Comin F. Homosexualidad y familia de origen: la perspectiva de homosexuales masculinos. REFACS [Internet]. 2018 [citado en *insertar día, mes y año de acceso*]; 6(4):735-745. Disponible en: *insertar link de acceso*. DOI: *insertar link del DOI*.

Cómo citar este artículo (ABNT)

NASCIMENTO, G. C. M.; SCORSOLINI-COMIN, F. Homosexualidad y familia de origen: la perspectiva de homosexuales masculinos. **REFACS**, Uberaba, MG, v. 6, n. 4, p. 735-745, 2018. Disponible en: <*insertar link de acceso*>. Acceso en: *insertar día, mes y año de acceso*. DOI: *insertar link del DOI*.

Cómo citar este artículo (APA)

Nascimento, G. C. M. &Scorsolini-Comin, F. (2018). Homosexualidad y familia de origen: la perspectiva de homosexuales masculinos. *REFACS*, 6(4), 735-745. Recuperado en: *insertar día, mes y año de acceso de insertar link de acceso*. DOI: *insertarr link del DOI*.