

Vergüenza y secreto en el contexto de la familia con un miembro en la cárcel***Vergonha e segredo no contexto da família com um membro no cárcere****Shame and secrecy in the familial context with a relative in prison****Recibido: 09/07/2019****Aprobado: 04/04/2020****Publicado: 14/10/2020****Julia Sursis Nobre Ferro Bucher-Maluschke¹****Gabrielle Capeleiro²****Jonas Carvalho e Silva³**

Este es un estudio de caso realizado con una mujer de 25 años durante el primer semestre de 2019, cuyo objetivo es comprender la aparición y el mantenimiento de los secretos familiares que conlleva el sentimiento de vergüenza cuando el encarcelamiento se convierte en una demostración de la situación de vulnerabilidad social. Se realizó una entrevista con un guion semiestructurado para la elaboración de los instrumentos: *Genograma*, *Ecomapa* y *Ciclo Vital* de la entrevistada y de su familia. La descripción del caso tuvo lugar en dos aspectos: *Período anterior al crimen, el crimen y el arresto*; y, *Relaciones con familiares y amigos*. Se observó el sentimiento de vergüenza ante la prisión, la organización de los secretos intrafamiliares y la incertidumbre de mantener este secreto a lo largo de la vida. Así, la comunicación se presentó como un obstáculo para los procesos de resiliencia en la familia.

Descriptor: Confidencialidad, Vergüenza, Prisiones, Relaciones familiares.

Este é um estudo de caso realizado com uma mulher de 25 anos, durante o primeiro semestre de 2019, cujo objetivo é compreender o surgimento e a manutenção de segredos familiares envolvidos pelo sentimento de vergonha quando o cárcere se torna uma demonstração da situação de vulnerabilidade social. Foi realizada uma entrevista com roteiro semiestructurado para elaboração dos instrumentos: *Genograma*, *Ecomapa* e *Ciclo Vital* da entrevistada e de sua família. A descrição do caso se deu em dois aspectos: *Período anterior ao delito, o delito e a prisão*; e, *Relações com familiares e amigos*. Verificou-se que o sentimento de vergonha diante da prisão, a organização de segredos intrafamiliar e a incerteza da manutenção desse segredo ao longo da vida. Destarte, a comunicação se apresentou como complicadora dos processos de resiliência na família.

Descritores: Confidencialidade, Vergonha, Prisões, Relações familiares.

This is a case study, conducted with a 25-year-old woman during the first semester of the year of 2019. This study aimed to understand the emergence and maintenance of family secrets related to feelings of shame when prison becomes a demonstration of a situation of social vulnerability. An interview was carried out with a semi-structured script for the preparation of the instruments: *Genogram*, *Ecomap* and *Life Cycle* of the interviewee and her family. The case was described in two aspects: *Period prior to offense, the offense and the arrest*; and *Relations with family and friends*. It was found that feelings of shame in the face of prison, the organization of intra-family secrets and the uncertainty of maintaining this secret throughout life. Thus, communication presented itself as a hindrance to resilience processes in the family.

Descriptors: Confidentiality, Shame, Prisons, Family relations.

* Fuentes de financiación: CNPq y CAPES.

1. Filósofa. Psicóloga. Maestra en Ciencias Familiares y Sexológicas. Investigadora Posdoctoral y Doctora en Psicología. Profesora Emérita de la Universidade de Brasília (UnB). Profesora Titular del Centro Universitario de Brasilia (UniCEUB), Brasília, DF, Brasil. ORCID: 0000-0002-9194-8993 E-mail: psibucher@gmail.com

2. Estudiante de Psicología en el UniCEUB, Brasília, DF, Brasil. ORCID: 0000-0002-6181-9242 E-mail: gabriellecborges@hotmail.com

3. Psicólogo. Maestro en Ciencias Ambientales. Doctor en Psicología Clínica y Cultura. Investigador Posdoctoral en Psicología Jurídica (UniCEUB). ORCID: 0000-0002-0893-0283 E-mail: carvalho707@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La posibilidad de que una familia se perciba ante acontecimientos estresantes inesperados aumenta cuando se encuentra en situaciones de vulnerabilidad social, como el encarcelamiento de uno de sus miembros en un centro penitenciario tras infringir la ley. En esos momentos, la familia recibe demandas que parecen exceder los recursos psicosociales de que dispone. Así, la acumulación de factores estresantes puede obstaculizar el proceso de reorganización familiar¹.

En este contexto, la estructura de los límites familiares tiende a variar de modo que se vuelve más o menos permeable para satisfacer las necesidades de la familia a lo largo del tiempo. La percepción que tiene de sí misma y de su contexto también tiende a cambiar y, al enfrentarse a situaciones estresantes, las familias activan los recursos de que disponen en un intento de gestionarlas¹.

Cuando es necesario, la familia dispone de importantes recursos para promover su resiliencia frente a factores de estrés como: la estructura, el sistema de creencias y los procesos de comunicación. La comunicación es el factor predominante que facilita la resiliencia, proporcionando claridad a las situaciones de crisis y apertura a la expresión de las emociones, además de contribuir a las formas de colaboración para la solución de problemas. Por lo tanto, es fácil entender cómo la presencia de secretos puede ser perjudicial para la resiliencia familiar¹.

Teniendo esto en cuenta, cualquier información omitida que concierna a otros miembros de la familia o que influya directamente en ellos puede entenderse como secretos familiares. A diferencia de la privacidad, cuyo contenido sólo concierne a quien lo guarda y no se considera importante para la vida, las elecciones o el desarrollo de los demás¹.

Así como cada grupo familiar presenta su manera particular de significar ciertos eventos, cada individuo también atribuye significado a algunos hechos desde concepciones únicas. Así, los contenidos que se mezclan entre los miembros de una misma unidad familiar pueden pasar de generación en generación. Esto puede llamarse, según el enfoque sistémico, mitos familiares².

Los mitos familiares constituyen el sistema de creencias que representa la base de la identidad familiar, sirviendo para equilibrar y fortalecer las funciones sociales de cada miembro. También sirven de protección para el mantenimiento de la familia cuando se oculta una realidad que no se quiere afrontar a partir de un secreto, es decir, el silencio encubre una cierta situación negativa y por lo tanto va en contra de los mitos y creencias de la familia².

Esas situaciones negativas, como la transgresión del orden social, la vulnerabilidad y la crisis, también pueden permitir que surja un sentimiento de vergüenza. Como afecto relacionado con la moral, regulador social del comportamiento humano, aparece cuando el acto transgresor se expone a la mirada del otro. Es un sentimiento de orden público, de tamaño directamente proporcional a la importancia que se da a quienes presenciaron el acto o pueden ser influenciados por él. La vergüenza apunta a un defecto en la imagen del sujeto, un defecto fijo y decisivo³.

A diferencia de la culpa, que puede olvidarse evitando el contacto con el dolor que la generó, la vergüenza no puede simplemente olvidarse. El destino de este sentimiento es el uso de estrategias como “enterrar” y “encubrir” lo que lo causa. A partir de este encubrimiento, comienza un movimiento de ocultación, de no poder arriesgarse a mostrar una imagen descalificada de sí mismo³.

Este fenómeno es el mismo conflicto con el que los prisioneros tratan en sus relaciones familiares, en que el secreto tiene la función de proteger y preservar a la familia de la vergüenza y la deshonra. Así pues, el problema de esta investigación se refiere a la forma en que el encarcelamiento coloca al grupo familiar en una situación de vulnerabilidad y transforma la dinámica de este grupo, mediante la aparición de sentimientos como la vergüenza y las prácticas de secretos entre sus miembros. Se supone que estos aspectos de la comunicación

familiar dificultan la convivencia y refuerzan los lazos afectivos en los sistemas y subsistemas familiares.

Por lo tanto, este artículo tiene por objeto comprender la aparición y el mantenimiento de secretos familiares implicados por el sentimiento de vergüenza cuando la cárcel se convierte en una demostración de la situación de vulnerabilidad social.

MÉTODO

Este es un estudio de caso realizado durante el primer semestre del año 2019, con criterios de selección de la muestra la búsqueda de mujer(es) que cumpla(n) o que ya hayan cumplido su pena.

Durante la entrevista, los instrumentos de evaluación utilizados fueron una entrevista estructurada para reunir datos sociodemográficos; una entrevista semiestructurada para reunir información acerca de su historia de vida, rescatando momentos de su trayectoria antes del encarcelamiento, así como para comprender su concepción del futuro.

En cuanto a la presentación, organización y análisis de datos, se utilizó: el *Ecomapa*, que representó gráficamente la intensidad del vínculo entre la participante y los miembros de su familia, identificando las estructuras sociales del entorno en el que vive y, en general, el sistema ecológico de la familia; el *Genograma*, construido para analizar las relaciones y la organización jerárquica de la familia y las amistades antes y después del momento del encarcelamiento. Y el *Ciclo Vital*, que corresponde a los momentos de la vida del individuo de gran impacto psíquico, para comprender mejor la dinámica establecida entre el sujeto en cuestión y estos momentos impactantes⁴.

Para la protección de la entrevistada, se utilizará la letra **A**. El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética de la Investigación en conformidad con las Resoluciones 446/12 y 510/16. Consejo Nacional de Salud (CNS)/Ministerio de Salud (MS) bajo el dictamen número 3.026.011 y CAAE 0261018.0.0000.0023.

RESULTADOS

El caso que se presenta es el de una joven de 25 años, soltera, que fue madre a los 15 años de un niño. Nació en un Estado de la región Nordeste y actualmente trabaja como asistente en un organismo público superior del Distrito Federal, donde ocurrió la entrevista. Está en régimen semiabierto y tiene una sentencia total de 3 años y 10 meses, por tráfico de drogas. La descripción del caso fue en dos aspectos: *El período anterior al crimen, el crimen y el arresto; y, las relaciones con familiares y amigos.*

El período anterior al crimen, el crimen y el arresto

Al principio de su historia, **A**. cuenta cómo era su vida antes del arresto. A los 15 años, la joven quedó embarazada de su único hijo. La implicación amorosa fue fugaz, pero el padre de su hijo siempre estuvo presente y no tenía antecedentes penales. Por otra parte, después de algún tiempo, **A**. conoció a otro hombre que estaba involucrado en el tráfico de drogas y luego se movió entre dos mundos: uno de la clase media alta, en el que trabajaba, estudiaba y criaba a su hijo; y el otro en el que conoció a un hombre que la mantenía en una vida de bienes materiales, con los que elevó su nivel de vida y que también la llevó a involucrarse con las drogas.

A., luego informa que, al involucrarse con este hombre, comenzó a darse cuenta de las posibilidades y beneficios. Dice que le ofrecía cenas, regalos, salidas y todo lo que ella quería con la creciente cantidad de dinero durante el tiempo en que él vendía drogas. Dice que a partir de entonces todo cambió repentinamente y cuando se dio cuenta de lo que realmente estaba sucediendo, ya estaba muy involucrada en el tráfico y sus consecuencias negativas, entre ellas su arresto en flagrancia como cómplice del tráfico de drogas.

La participante señala que nunca fue drogadicta, pero que vendía narcóticos junto con su pareja y otras personas. Cuando se les abordaron, **A.** salió de la casa de su suegra junto con su novio, ambos con drogas. El arresto ocurrió en flagrancia y la pareja no tuvo más contacto desde entonces.

Las relaciones con familiares y amigos

El núcleo familiar de la participante, formado por sus padres, abuelos y su hijo, se presenta en un nivel social medio, bien estructurado y con una dinámica saludable. Los padres se dedican a los hijos y al nieto, los abuelos están presentes en esta dinámica, y no hay antecedentes de ningún otro evento relevante que pueda relacionarse con el encarcelamiento de **A.**, como la participación en el tráfico.

La familia de **A.** se encuentra en condiciones de vulnerabilidad social cuando esta participación en el mundo del tráfico conduce a su detención. A partir de este acontecimiento, la familia quedó expuesta a factores de riesgo, empezaron a surgir algunos procesos disfuncionales de carácter social y emocional, que se potenciaron ante la implicación de valores incompatibles con los transmitidos por este grupo familiar. Así pues, cuando los miembros de este grupo se encuentran ante acontecimientos estresantes inesperados, como el arresto de **A.**, perciben una dificultad en su propio proceso de reorganización.

Su ciclo de amistades, surgido de su “vida diurna”, era formado por personas que no estaban involucradas con las drogas, a las que llamaba “*de buen carácter y enseñanza superior*”. Sin embargo, durante la noche mantenía relaciones sociales que involucraban a personas del tráfico, con quienes solía vender drogas y frecuentar lugares característicos de esa esfera.

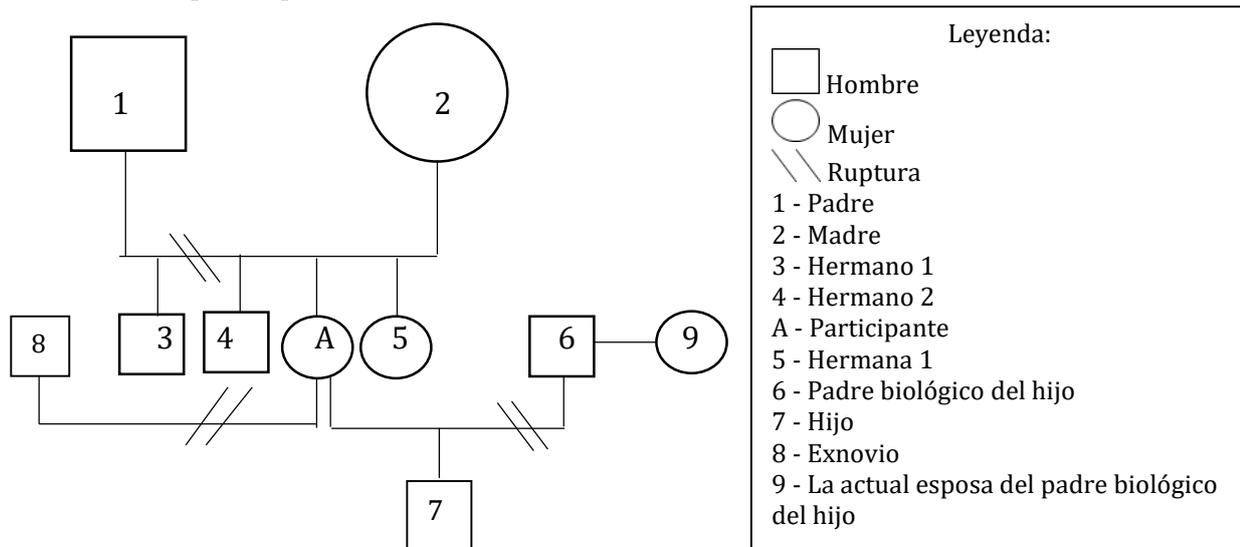
La joven informó de que los miembros de su familia siempre habían estado presentes en su vida, pero nunca habían tenido conocimiento de sus actividades relacionadas con el tráfico de drogas, es decir, no sabían de su “*vida nocturna*” hasta el momento en que recibieron la noticia de la detención en flagrancia, cuando se hizo pública la relación con el delito. Este episodio sirvió como un hito negativo para sus padres, abuelos y hermanos, que mostraron una gran decepción por lo que había sucedido.

Sin embargo, aunque decepcionados, **A.** declaró que durante el período de encarcelamiento su familia se mantuvo unida. Los contactos se hicieron por medio de llamadas, cartas y visitas de los padres. La participante también informó de que su primer novio, el padre biológico de su hijo, sólo se enteró de su “*vida nocturna*” cuando supo el motivo de su arresto.

El único miembro de la familia que no lo sabía fue su hijo. Así que **A.** decidió intercambiar la información de la prisión por la información de que está haciendo un largo viaje, hablando con él siempre que puede por teléfono y destacando esta versión de la historia. Aunque la familia estuvo un poco molesta por haber tomado esta decisión, todos estuvieron de acuerdo y apoyaron esta historia para el niño, incluyendo al padre biológico.

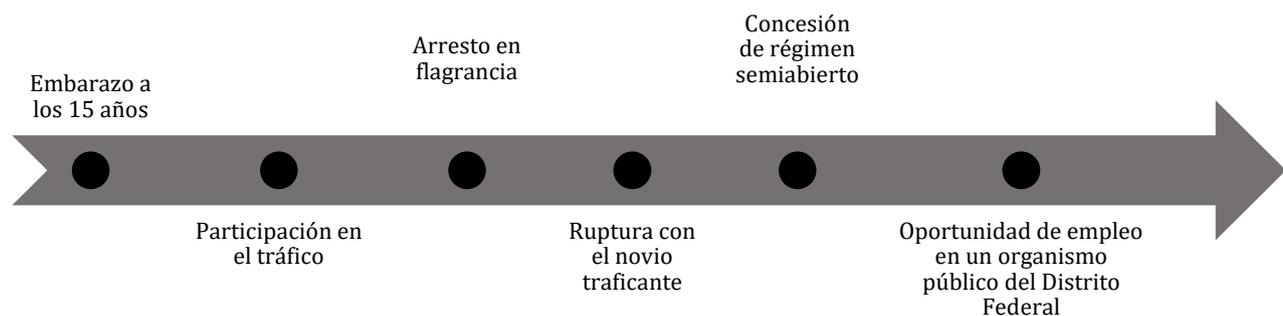
A partir de la configuración del *Genograma* de la familia de **A.**, en la Figura 1, es posible indicar una organización y una alineación de los miembros en relación con la participación familiar. Aunque **A.** tiene a sus padres separados, siempre ha recibido el apoyo de ambos de la misma manera, así como de sus hermanos mayores y de su hermana menor, ya que **A.** es la tercera hija de la pareja.

Figura 1. Genograma que representa las relaciones actuales y la organización jerárquica de la familia de la participante. Brasilia, 2019.



Según los informes de la experiencia de **A.**, presentados en el *Ciclo Vital* (Figura 2.), se pueden enumerar como factores más impactantes y relevantes durante sus etapas de vida en el contexto carcelario: el momento en que quedó embarazada de su hijo, a la edad de 15 años; posteriormente, su relación afectiva con una persona involucrada en el tráfico de drogas; su entrada en el mundo del tráfico; en consecuencia, su detención en flagrancia. Después de un cierto tiempo, **A.** informa de la ruptura con este hombre y desde entonces continúan cumpliendo sus respectivas sentencias. Actualmente, se le ha concedido el régimen semiabierto, en el que puede salir de la prisión para trabajar y volver sólo a las 7 de la noche. Este momento de su vida le permitió encontrar una oportunidad de trabajo y así vislumbrar aún más posibilidades para el futuro.

Figura 2. Ciclo Vital que representa los principales acontecimientos de la vida de **A.** desde el período anterior, durante y después del encarcelamiento. Brasilia, 2019.

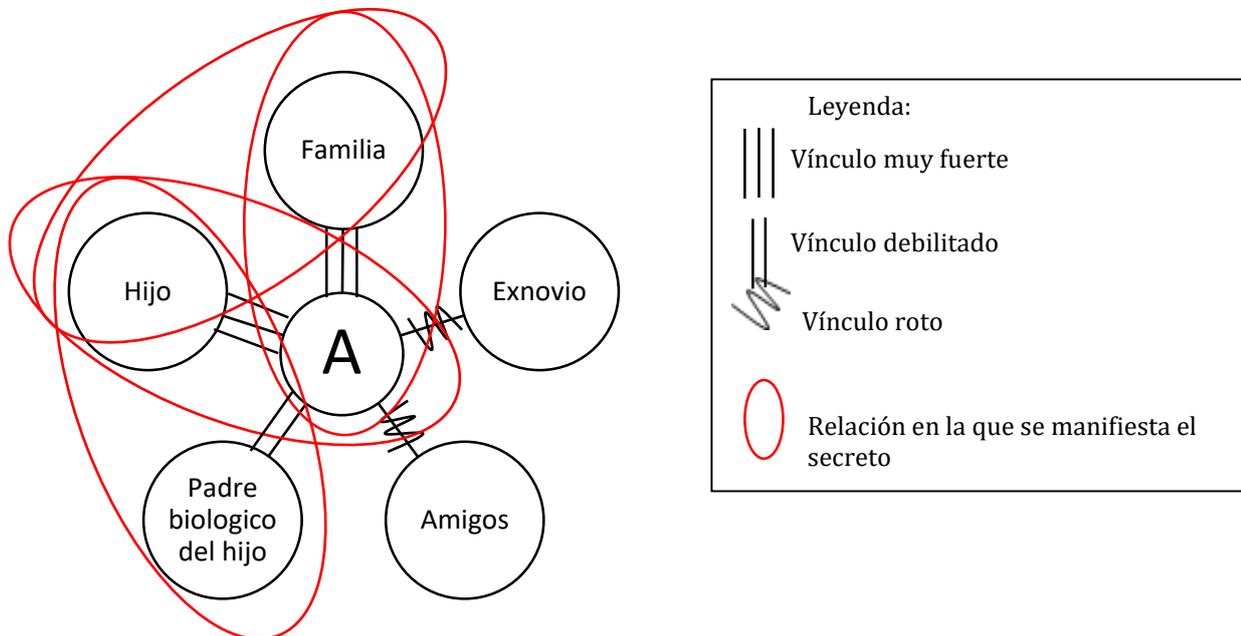


La Figura 3 representa el *Ecomapa* de la familia de **A.**, que señaló el vínculo con su hijo como el más fortalecido durante ambos momentos (antes y durante la prisión). Luego señala el vínculo con su familia de origen, que siempre la ha apoyado emocionalmente. Por otra parte, el vínculo con el padre biológico de su hijo se debilitó, de modo que sólo quedó como un vínculo para el niño. Ya se señaló un vínculo inexistente entre la participante y su exnovio traficante, así como entre ella y todos los amigos en esa esfera de su vida.

La representación gráfica (Figura 3) también destaca las relaciones en las que **A.** practica secretos en relación con su familia. La participante oculta su "vida nocturna" y todas las actividades que realizaba en relación con el tráfico de drogas. Los datos también indicaban los secretos surgidos del arresto en flagrancia, siendo posible observar el ocultamiento de este

hecho para su hijo. El secreto era guardado tanto por el padre biológico, la madre (participante), como por los demás miembros del núcleo familiar de origen (padres, abuelos y hermanos).

Figura 3: Ecomapa que representa la intensidad del vínculo entre la participante y los miembros que pueden establecer su red de apoyo durante el encarcelamiento, así como en qué relaciones se manifestaron los secretos. Brasilia, 2019.



DISCUSIÓN

Es posible entender, a partir de la estructura de esta familia y de la percepción general de sus miembros acerca del delito, que el sentimiento de vergüenza por parte de la participante aparece como una contradicción de todo lo que había recibido de la familia. El encarcelamiento representa un acontecimiento extremadamente negativo, especialmente cuando simboliza una confrontación con el sistema de creencias y los valores del grupo familiar.

Dado que la familia tiene una gran influencia en la educación y el desarrollo psicológico, emocional y social de sus miembros⁵, uno de los recursos importantes con que cuenta el grupo familiar para promover su resiliencia y sortear la situación negativa de la mejor manera, es su proceso de comunicación. Este proceso aporta claridad en situaciones de crisis, fomenta una expresión abierta de las emociones y contribuye a que las formas de colaboración para la resolución de problemas fluyan en la dinámica del sistema familiar^{6,7}. Así que es fácil entender lo perjudicial que es la presencia de secretos para construir esa resiliencia familiar¹.

El acto transgresor de la joven expuesta a la mirada de sus familiares promovió la aparición de un sentimiento de vergüenza, que a su vez dio lugar a las prácticas de los secretos⁶. Puede decirse que la intensidad de este sentimiento de vergüenza es proporcional a la importancia dada a los que presenciaron el acto vejatorio. Y ante la posibilidad de ocultar este sentimiento, la salida es cubrirlo, ocultar lo que lo provoca³.

El secreto surgió posiblemente como resultado del sentimiento de vergüenza expresado por *A.* acerca de su nueva relación con las personas involucradas en el tráfico. Es muy probable que esta situación no cuente con la aprobación de aquellos a quienes la joven admira y aprecia más, como sus padres, sus abuelos y su hijo, por lo que *A.* ha optado por omitir a su familia de esta esfera de su vida, además de ocultar su encarcelamiento a su hijo, justificando su temor al estereotipo inherente a la condición de prisionera.

También se observa que el secreto ha pasado por varios subsistemas diferentes dentro de este grupo familiar, extendiéndose y ocupando un lugar común y normalizado. Se ha convertido en una forma de vida y de convivencia de unos con los otros. Es posible comprender la dinámica

familiar para resignificar el hecho estresante y mantener una relación mínimamente satisfactoria entre sus miembros, como un mecanismo homeostático cuya función es mantener la cohesión del grupo y fortalecer el mantenimiento de las funciones sociales de cada uno de los miembros del grupo⁸.

La práctica de los secretos se entiende entonces como un mecanismo de protección y defensa de este grupo relacional, que surge de un sentimiento invasivo e incontrolable de vergüenza por un acto transgresor⁹. Por lo tanto, se trata de un sentimiento psicológico que tiene efectos de control social, en el que el sujeto presenta un estímulo interno, evaluado por los demás y en su interior, que refuerza o invalida ciertas conductas¹⁰.

CONCLUSIÓN

En el caso estudiado se identificó la formación de procesos de comunicación dentro del grupo familiar a partir de una demanda externa, que modifica su estructura e interfiere en los procesos relacionales. El encarcelamiento de la joven representó un acontecimiento desencadenante de una serie de procesos individuales, como el sentimiento de vergüenza y la necesidad de encubrir sus actos; e intrafamiliares, como la formación de secretos entre varios miembros de este grupo.

Ante este desafío, la familia buscó la manera de mantener su estructura dinámica y saludable. Sin embargo, comenzó a encontrar obstáculos ante el descubrimiento de ciertos acontecimientos en la vida de la joven protagonista de esta historia, como el encubrimiento de su relación con otras personas que no cultivaban los mismos valores difundidos por los miembros de su familia, además de encubrir su relación amorosa con un hombre que le ofrecía una vida lujosa con los ingresos del tráfico.

Los resultados permitieron comprender cómo la situación de vulnerabilidad social de un grupo familiar interfiere en la construcción y el mantenimiento de las prácticas de secreto entre sus miembros. Hay una violación de la conciencia moral y la "protección" contra el dolor de la verdad se convierte en una justificación para estas prácticas. Se observa cómo el miedo y la vergüenza sostienen la elección de mantener el secreto presente, pero sin que se note, esta práctica puede ser perjudicial para su futura relación con su hijo, por ejemplo, ya que él es el único que no sabe la verdad acerca del encarcelamiento de su madre.

Como se trata de un estudio de caso, esta investigación trajo consigo limitaciones en cuanto a la necesidad de investigar la comunicación intrafamiliar y extrafamiliar, de grupos con un miembro en la cárcel, con muestras más grandes. A diferencia de la participante en esta investigación, las pocas producciones sobre mujeres condenadas por tráfico de drogas en el Brasil identifican el perfil sociodemográfico de las familias caracterizadas por bajos ingresos y expuestas a diversas formas de vulnerabilidad.

Este estudio presenta, por lo tanto, aspectos en la comunicación de una pequeña parcela de individuos, aún desconocidos en el estado del arte acerca del ambiente carcelario. Entonces, se sugieren investigaciones acerca del tema para comprender, de manera profunda, cómo se manifiestan estos fenómenos en los procesos intrafamiliares y los posibles impactos en las relaciones interpersonales, de manera que sea factible pensar en las estrategias de acción.

REFERENCIAS

1. Barreto M, Cavaliere KE, Crepaldi MA, Silva IM. Influência do segredo na dinâmica familiar: contribuições da teoria sistêmica. *Pensando Fam.* [Internet]. 2017 [citado en 2 feb 2020] 21(2):134-48. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/penf/v21n2/v21n2a11.pdf>
2. Santos SFP. O segredo familiar: compreendendo as estratégias metodológicas utilizadas por psicólogos em situações de segredos na terapia familiar. monografía. Palhoça, SC: Universidade do Sul de Santa Catarina; 2015.
3. Bilenky MK. Vergonha: sofrimento e dignidade. *Ide* [Internet]. 2014 [citado en 15 jul 2019]; 37(58):133-45. Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/ide/v37n58/v37n58a12.pdf>

4. Bucher-Maluschke JSNF, Carvalho, Silva J. O uso de instrumentos interventivos com crianças e adolescentes em acolhimento institucional na perspectiva bioecológica. In: Cavalcante LIC, Magalhães CMC, Corrêa LS, Costa EF, Cruz DA, editores. Acolhimento institucional de crianças e adolescentes: teorias e evidências científicas para boas práticas. 2ed. Curitiba: Juruá Editora; 2018. p. 315–24.
5. Jesus ACF, Oliveira LV, Oliveira AO, Brandão GCG, Costa GMC. O significado e a vivência do abandono familiar para presidiárias. Ciênc Saúde [Internet]. 2015 [citado en 8 dic 2014]; 8(1):19-25. Disponible en: <http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/faenfi/article/view/19535>
6. Watzlawick P, Beavin JH, Jackson DD. Pragmática da comunicação humana: um estudo dos padrões, patologias e paradoxos da interação. São Paulo: Editora Cultrix Ltda; 1997.
7. Liedtke F, Schulze C. Beyond words: content, context, and inference. Gottingen: Hubert & Co. KG; 2013.
8. Bucher JSN. Mitos, segredos e ritos na família II: uma perspectiva intergeracional. Psic: Teor e Pesq. [Internet]. 2012 [citado en 22 ene 2020]; 2(1):14-22. Disponible en: <https://periodicos.unb.br/index.php/revistaptp/article/view/16985>
9. Tisseron S. Les Secrets de famille: que sais-je? 3ed. França: Puf; 2011.
10. Feitosa IP, Rivera GA, Camboim AA, Santos MS. Repensando o sentimento da vergonha: contribuições psicossociológicas. Fractal: Rev Psicol. [Internet]. 2012 [citado en 22 ene 2020] 24(1):203-10. Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/fractal/v24n1/v24n1a14.pdf>

CONTRIBUCIONES

Julia Sursis Nobre Ferro Bucher-Maluschke contribuyó en la concepción, diseño, análisis e interpretación de los datos y, la redacción. **Gabrielle Capeleiro y Jonas Carvalho e Silva** participaron en el análisis y la interpretación de los datos, la revisión y la redacción.

Como citar este artículo (Vancouver)

Bucher-Maluschke JSNF, Capeleiro G, Silva JC. Vergüenza y secreto en el contexto de la familia con un miembro en la cárcel. REFACS [Internet]. 2020 [citado en: *insertar el día, mes y año de acceso*]; 8(4):952-959. Disponible en: *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (ABNT)

BUCHER-MALUSCHKE, J. S. N. F.; CAPELEIRO, G.; SILVA, J. C. Vergüenza y secreto en el contexto de la familia con un miembro en la cárcel. REFACS, Uberaba, MG, v. 8, n. 4, p. 952-959, 2020. Disponible en: *insertar el link de acceso*. Acceso en: *insertar el día, mes y año de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (APA)

Bucher-Maluschke, J.S.N.F., Capeleiro, G., & Silva, J.C. (2020). Vergüenza y secreto en el contexto de la familia con un miembro en la cárcel. REFACS, 8(4), 952-959. Recuperado en: *insertar el día, mes y año de acceso* de *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.