

Los cuidados paliativos experimentados durante la asistencia de una liga de heridas: relato de experiência

Os cuidados paliativos vivenciados durante a assistência de uma liga de feridas: relato de experiência

The palliative care experienced in the assistance of a league of wounds: experience report

Recibido: 10/05/2019
Aprobado: 18/08/2019
Publicado: 07/10/2019

Brena Elisa Paulo¹
Letícia Gabriela Almeida²
Joyce Assunção Barros³
Letícia Pinto Rodrigues⁴
Fernanda Bonato Zuffi⁵
Leila Aparecida Kauchakje Pedrosa⁶

Este es un estudio descriptivo, del tipo relato de experiencia realizado en el año de 2016 y, tuvo como objetivo relatar la experiencia experimentada por los académico de enfermería de una Liga de Heridas, describiendo la importancia de los cuidados paliativos en el pronóstico de pacientes con lesión medular. Durante ese periodo, fue prestado asistencia a diversos pacientes en cuidados paliativos, acamados y con lesión medular. Fue posible obtener mejora en las condiciones clínicas físicas y psicológicas de todos los pacientes, además de los familiares, que se sintieron tranquilizados. Se notó que los pacientes se sentían más seguros en la presencia de los miembros de la Liga de Heridas. En lo que se refiere a las lesiones, hubo regresión del lecho de la herida en todas ellas, así como cicatrización de algunas. Los tejidos necróticos se volvieron extintos, en su mayoría. Se utilizó coberturas disponibles, como Papaína de diversos porcentajes y Ácido Graso Esencial (AGE). Por su vez, las lesiones se epitelizaban, evitando hasta la necesidad de injerto de tejido. El abordaje de los cuidados paliativos proporcionados a los pacientes acamados, con lesión medular, contribuyó para un pronóstico positivo, mejorando la adaptación y autoestima.

Descriptores: Adulto joven; Apósitos oclusivos; Grupo de Atención al paciente; Paraplejía.

Este é um estudo descritivo, do tipo relato de experiência realizado no ano de 2016 e, teve-se como objetivo relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos de enfermagem de uma Liga de Feridas, descrevendo a importância dos cuidados paliativos no prognóstico de pacientes com lesão medular. Durante esse período, foi prestado assistência à diversos pacientes em cuidados paliativos, acamados e com lesão medular. Foi possível obter melhora nas condições clínicas físicas e psicológicas de todos os pacientes, além dos familiares, que se sentiram tranquilizados. Notou-se que os pacientes se sentiam mais seguros na presença dos membros da Liga de Feridas. No que se refere às lesões, houve regressão do leito da ferida em todas elas, assim como cicatrização de algumas. Os tecidos necróticos tornaram-se extintos, em sua maioria. Utilizou-se coberturas disponíveis, como Papaína de diversas porcentagens e Ácido Graxo Essencial (AGE). Por sua vez, as lesões se epitelizavam, evitando até a necessidade de enxerto tecidual. A abordagem dos cuidados paliativos proporcionados à pacientes acamados, com lesão medular, contribuiu para um prognóstico positivo, melhorando a adaptação e autoestima.

Descritores: Adulto jovem; Curativos oclusivos; Equipe de assistência ao paciente; Paraplegia.

This is a descriptive, experience report study, carried out in 2016, which aimed to describe the experience lived by the nursing students of a Wound League, describing the importance of palliative care in the prognosis of patients with spinal cord injury. During this period, it was provided assistance to several patients in palliative care, bedridden and with spinal cord injury. It was possible to obtain improvement in physical and psychological medical conditions of all patients, in addition to the family, who felt reassured. It was noted that patients felt more secure in the presence of members of the Wound League. With regard to injury, there was regression of the wound bed in all of them, as well as some healing. The necrotic tissue has become extinct, mostly. It was used coverage available, such as papain of various percentages and essential fatty acid (EFA). In turn, the lesions epithelialized, avoiding the need of tissue graft. The approach of palliative care provided to bedridden patients with spinal cord injury contributed to a positive prognosis, improving adaptation and self-esteem.

Descriptors: Young adult; Occlusive dressings; Patient care time; Paraplegia.

1. Enfermera del Hospital de Niños. Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0002-6016-5697 E-mail: brenaufm@hotmail.com

2. Enfermera. Experta en Urgencia y Emergencia y UTI General. Especializanda en Paciente en Estado Crítico em la modalidad Residencia Multiprofesional por la Universidad Federal de Uberlândia (UFU), Uberlândia, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-2156-6938 E-mail: almeida-lg@hotmail.com

3. Enfermera. Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-0845-9484 E-mail: joycebarros.uftm@hotmail.com

4. Enfermera. Especializanda en Docencia de la Enseñanza Media, Técnico y Superior en Enfermería Neonatal y Paciente en Estado Crítico, ambos por el Instituto Passo 1. Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0002-3040-9910 E-mail: leticiapinto.rodrigues@hotmail.com

5. Enfermera. Experta en Salud de la Familia. Maestra en Enfermería en Salud Pública. Doctoranda en Atención a la Salud y, Profesora Asistente en la Universidad Federal del Triangulo Mineiro (UFTM). Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-3857-0845 E-mail: zuffifernanda@gmail.com

6. Enfermera. Experta en Salud Pública. Experta en Magisterio de la Enseñanza Superior. Maestra en Enfermería Psiquiátrica. Doctora en Enfermería. Pos Doctora en Salud Colectiva. Profesora Asociada del Programa de Posgrado en Atención a la Salud de la UFTM. Uberaba, MG, Brasil. ORCID: 0000-0003-1924-6142 E-mail: leila.kauchakje@terra.com.br

INTRODUCCIÓN

Los cuidados paliativos (CP) llegaron a Brasil en el inicio de la década de 1980, cuando el sistema de salud priorizaba la modalidad hospitalocéntrica, esencialmente curativa¹. En 1997, fue fundada la Asociación Brasileña de Cuidados Paliativos (ABCP), compuesta por un grupo de profesionales interesados en el tema, que proponían la divulgación de la filosofía de los cuidados paliativos en Brasil².

En febrero de 2005 fue creada la Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP). La creación de la ANCP es considerada un marco importante para Brasil, principalmente por cuenta de los beneficios que ha traído para la medicina brasileña. La academia fue fundada para contribuir con la enseñanza, la investigación y la optimización de los CP en Brasil³.

Según la Organización Mundial de la Salud⁴, cuidado paliativo es una forma de asistencia terapéutica multiprofesional que visa la mejoría de la calidad de vida de los pacientes, y aún de sus familiares, los cuales están bajo diagnóstico de enfermedades crónico-degenerativas, en su mayoría, que pueden amenazar la vida. Está firmado por prevención y alivio del dolor y sufrimiento, a través de identificación precoz y evaluación adecuada, así como inclusión de problemas de orden física, psicosocial y espiritual.

Visto de esta manera, los CP no se basan en protocolos, pero en principios, no abordan solo enfermedades que se encuentran en terminalidad, pero también enfermedades que amenazan la vida. Es un cuidado indicado desde el diagnóstico de la enfermedad, pues mismo con la imposibilidad (o no) de cura a través de un tratamiento convencional, alejase la idea de que no hay más alternativa, o no existan otras soluciones para mejorar la condición de vida del paciente. Se resalta que este cuidado debe valorar aspectos que generalmente quedan en segundo plan, como las dimensiones humanas y ético-espiritual⁵.

En este contexto, es posible ejemplificar algunas de las principales situaciones requirentes de cuidados paliativos, son ellas: promoción de autonomía

e independencia, intervención psicosocial y espiritual, prevención y control de síntomas, paciente y familia como unidad de cuidados, además de la comunicación y trabajo en equipo⁶.

Es sabido que pacientes acamados con lesión medular están sometidos a un cuadro de incapacidad funcional, y por eso necesitan lidiar diariamente con situaciones de dependencia, principalmente cuando se refiere a la movilización, a los cuidados de higiene con el propio cuerpo, a la alimentación, y aun a la realización de las actividades de ocio⁷. Se tiene ahí la razón por la cual los cuidados paliativos pueden auxiliar los pacientes con lesión medular, colaborando en la promoción de autonomía.

La paraplejía, decurrente de la lesión medular, ocasiona varios cambios psicomotores, psicosociales, además de diversas complicaciones, como la ocurrencia de Lesiones por Presión (LPP). Y, esos hechos establecen desafíos para los profesionales del equipo de enfermería⁸. Por lo tanto, la asistencia ofertada a estos clientes abarca actividades de alta complejidad, volviéndose necesario planear y ejecutar acciones en equipo multiprofesional e interdisciplinario, lo que colabora con la plenitud del cuidado.

Se enfatiza la importancia y responsabilidad del equipo multiprofesional en la rehabilitación del paciente y sus familiares, desde la orientación para el autocuidado, como también los cuidados necesarios para prevenir las posibles complicaciones decurrentes del accidente traumático. De esa manera, es posible favorecer la reinserción social de esos pacientes y, así mejorar la calidad de vida con sus potenciales remanescientes⁸.

Frente a eso, la asistencia al paciente con lesión medular, no direccionado solamente al cuerpo físico, pero principalmente que ocurra de forma integral, visualizando el paciente como un ser complejo, con necesidades biopsicosociales restrictas, se hace importante. Además de eso, la meta de los profesionales de salud es, si posible, rehabilitar el paciente, para además del conjunto hospitalario, promoviendo

autonomía, y priorizando su reinserción en el contexto social^{8,9}.

El presente estudio tuvo como objetivo relatar la experiencia experimentada por los académicos de enfermería de una Liga de Heridas, describiendo la importancia de los cuidados paliativos en el pronóstico y evolución biopsicosocial de pacientes con lesión medular.

MÉTODO

Se trata de un estudio descriptivo, del tipo relato de experiencia, que fue realizado por los académicos del curso de Enfermería de una Liga de Heridas de una universidad del estado de Minas Gerais, cuyas actividades prácticas ocurrieron en el año de 2016.

Después del inicio lectivo de la Liga de Heridas, los académicos fueron designados a dos áreas principales: formación teórica y prácticas asistenciales con lesiones. Las reuniones teóricas ocurrieron semanalmente, proporcionando una mejor base científica. Las prácticas incluyeron el cuidado de pacientes con lesión de piel internados en hospital general.

Los pacientes asistidos no fueron seleccionados por sectores específicos, pero sí por complejidad de lesiones. Aún que el sector de mayor prevalencia tenga sido lo de Clínica Médica, principalmente por las características de los pacientes internados (acamados, de alta complejidad), se abarcó también pacientes de la Clínica Quirúrgica, de la Ortopedia, y de la Neurología, del hospital supra citado.

Para dar inicio a las prácticas consolidadas, se dividieron en grupos de 3 a 4 alumnos y, se realizó búsqueda en el hospital sobre los pacientes que presentaban heridas en el cuerpo, de modo que la liga asumió un paciente que estaba con lesiones más graves. Ha hecho evaluación de estas heridas, en seguida fueron trazadas conductas adecuadas y coberturas específicas para cada tejido. Se realizaba dos curativos diarios, mañana y tarde, con técnica estéril, revezándose entre los grupos.

Todos eran acamados, específicamente tenían el diagnóstico de lesión medular, y en su mayoría estaban por mucho tiempo

internados. Fueron acogidos por un equipo multiprofesional, que ha dado inicio a los cuidados paliativos con el intuito de mejorar la calidad de vida, aliviar el dolor, además de promover rehabilitación y autonomía para aquellos que se encajaban en este contexto.

Además de los cuidados con las lesiones, los académicos auxiliaban los pacientes en otras actividades, como en la alimentación en los cuidados con la higiene y demás necesidades para promover confort y bienestar.

RESULTADOS

Fue posible percibir, a través de observación empírica, que los pacientes en cuidados paliativos que tenían diagnóstico de lesión medular no demostraban más ansiedad y tristeza como anteriormente, aun que presentasen dolor moderado. Los familiares, así como los propios pacientes, relataron que después de los cuidados de la Liga de Heridas y del equipo multiprofesional, se sentían más acogidos.

Además, los académicos notaron mejora en la comunicación de los pacientes después del inicio de los cuidados ofrecidos, principalmente en el momento de auxilio en la alimentación, donde se establecía una relación de confianza mutua. Fue perceptible la motivación de los mismos en realizar actividades, mismo que mínimas, como por ejemplo agarrar los alimentos con las propias manos, averiguando ahí que, a pesar de las dificultades, la motivación y a búsqueda de la autonomía.

En lo que se refiere a las lesiones, hubo regresión del lecho de la herida en todas ellas, así como cicatrización de algunas. Los tejidos necróticos se convirtieron extintos, en su mayoría. Se utilizó coberturas disponibles, como Papaína de diversos porcentajes y Ácido Grajo Esencial (AGE). Por su vez, las lesiones se epitelizaban, evitando hasta la necesidad de injerto de tejido.

DISCUSIÓN

Los cuidados paliativos ofrecidos a los pacientes con lesión medular y consecuente paraplejía, fueron eficientes en este estudio, tanto en la mejora de la autoestima como en la

promoción de calidad de vida, aunque en mínimos detalles. La escucha en la comunicación, la asistencia humanizada, el abordaje de aspectos físicos y psicológicos, de cierta manera armonizan el enfrentamiento de las limitaciones y crean oportunidades a los pacientes mejor aceptación de la realidad¹⁰.

Se observó todavía que el equipo multiprofesional proporcionó asistencia específica e integral a cada paciente, culminando con el alcance de diversas necesidades. Las actividades terapéuticas desarrolladas por profesionales de modo interdisciplinario promueven rehabilitación más rápida debido a las prácticas que se vuelven para el contexto de autocuidado y bienestar¹¹. Además, aun en los días de hoy, la integralidad del cuidado no es muy desarrollada.

La experiencia experimentada en este relato es semejante a estudios¹¹⁻¹⁴, revelando la importancia de la práctica basada en evidencias para proporcionar un cuidado integral con seguridad y calidad. Y, consecuentemente la reducción de los riesgos/complicaciones que puedan resultar en muerte. El abordaje integral, la identificación precoz y la evaluación crítica del cuidado diariamente, promueven mejoría en las condiciones clínicas de los pacientes y en la asistencia prestada por los profesionales¹⁴.

En lo que se refiere a las lesiones, la asistencia direcciona a cada una de modo singular, subsidió mejora positiva y cicatrización de diversas heridas, una vez que con coberturas simples, planeamiento del cuidado y tomada de decisión adecuados, fue posible retroceder todas las lesiones. Se sabe que el aceleramiento del proceso cicatricial promueve reducción de gastos, ya que los mismos son altos. Estudio muestra que, la media es de R\$ 36.629,95 mensuales¹², en un hospital general, como lo de este relato.

Además, es necesario que el profesional tenga conocimiento sobre cuáles son las coberturas ideales para determinadas lesiones, llevando en consideración la composición y la indicación, el periodo de uso, frecuencia de cambio y el tiempo de cicatrización evitando desperdicios. La falta

de conocimiento y la utilización inadecuada de los recursos disponibles también acarrear grandes problemas financieros para el hospital y para el paciente¹³.

CONCLUSIÓN

El abordaje de los cuidados paliativos proporcionados a los pacientes con lesión medular contribuyó para un pronóstico positivo, mejorando la adaptación y autoestima. La asistencia terapéutica integral con la realización de las prácticas multiprofesionales colaboró para la evolución de los pacientes, así como, en sus manifestaciones clínicas, físicas y psicológicas.

Además, se notó que los profesionales de enfermería, por estar más prójimos de las víctimas con lesión medular, así como de sus familiares, durante el período de hospitalización, tuvo el importante deber de proporcionar medios de enseñanza-aprendizaje para el autocuidado después del alta, a fin de prevenir agravios y favorecer el proceso de rehabilitación.

Los hallazgos de este relato apuntan para la necesidad de estudios más profundizados en esta área, debido al reducido número de investigaciones sobre cuidados paliativos en jóvenes con lesión medular, sobre todo con lesión de piel.

REFERENCIAS

1. Santos MFO, Teles NO, Oliveira HJ, Gomes NC, Tavares JCV, Nóbrega EC. Avaliação do conhecimento dos anesthesiologistas sobre cuidados paliativos. Rev Bioét. [Internet]. 2014 [acceso el 10 nov 2017]; 22(2):373-9. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/bioet/v22n2/20.pdf>. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-80422014222019>
2. Frizzo K, Bertolini G, Caron R, Steffani JA, Bonamigo EL. Percepção dos acadêmicos de medicina sobre cuidados paliativos de pacientes oncológicos terminais. Bioethikos [Internet]. 2013 [acceso el 10 nov 2017]; 7(4):367-75. Disponible en: <http://www.saocamilo-sp.br/pdf/bioethikos/155557/a01.pdf>

3. Hermes HR, Lamarca ICA. Cuidados paliativos: uma abordagem a partir das categorias profissionais de saúde. *Ciênc Saúde Colet*. [Internet]. 2013 [acceso el 08 nov 2017]; 18(9):2577-88. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/csc/v18n9/v18n9a12.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S1413-81232013000900012>
4. World Health Organization. National cancer control programmes: policies and managerial guidelines. 2ed. Geneva: World Health Organization; 2002. 180p. Disponible en: <http://www.who.int/cancer/media/en/408.pdf>
5. Carvalho RT, Parsons HA, organizadores. Manual de cuidados paliativos ANCP. 2ed. amp, atual. São Paulo: Academia Nacional de Cuidados Paliativos; 2012. 590p. Disponible en: <http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2017/05/Manual-de-cuidados-paliativos-ANCP.pdf>
6. Gomes ALZ, Othero MB. Cuidados paliativos. *Estud Av*. [Internet]. 2016 [acceso el 07 nov 2017]; 30(88):155-66. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/ea/v30n88/0103-4014-ea-30-88-0155.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/s0103-40142016.30880011>
7. Carvalho ZMF, Gomes WG, Façanha DMA, Magalhães SR, Rodrigues ASR, Brito AMC. Avaliação da funcionalidade de pessoas com lesão medular para atividades da vida diária. *Aquichan* [Internet]. 2014 [acceso el 08 nov 2017]; 14(2):148-58. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v14n2/v14n2a03.pdf>
8. Cavalcante ES, Miranda FAN. Trauma da medula espinhal e cuidados de enfermagem. *Rev Bras Pesqui Saúde* [Internet]. 2014 [acceso el 07 nov 2017]; 16(1):125-32. Disponible en: <http://periodicos.ufes.br/RBPS/article/view/File/8500/5996>. DOI: <https://doi.org/10.21722/rbps.v16i1.8500>
9. Cavalcante KMH, Carvalho ZMF, Garcia FMP. Diagnósticos de enfermagem aplicáveis a pessoas com paraplegia em fase inicial de reabilitação domiciliar. *Rev Enferm UFSM* [Internet]. 2013 [acceso el 11 nov 2017]; 3(2):238-47. Disponible en: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/7897> DOI: <http://dx.doi.org/10.5902/217976927897>
10. Coelho MEM, Ferreira AC. Cuidados paliativos: narrativas do sofrimento na escuta do outro. *Rev Bioét*. [Internet]. 2015 [acceso el 10 nov 2017]; 23(2):340-8. Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/bioet/v23n2/1983-8034-bioet-23-2-0340.pdf> DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1983-80422015232073>
11. Rockenbach RB, Carvalho TGML. A busca da integralidade na assistência fisioterapêutica de um sujeito com diagnóstico de paraplegia. *Rev Contexto Saúde* [Internet]. 2013 [acceso el 09 nov 2017]; 6(12):63-70. Disponible en: <https://www.revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/1405> DOI: <https://doi.org/10.21527/2176-7114.2007.12.63-7>
12. Costa AM, Matozinhos ACS, Trigueiro PS, Cunha RCG, Moreira LR. Custos do tratamento de úlceras por pressão em unidade de cuidados prolongados em uma instituição hospitalar de Minas Gerais. *Enferm Rev*. [Internet]. 2015 [acceso el 08 nov 2017]; 18(1):58-74. Disponible en: <http://periodicos.pucminas.br/index.php/enfermagemrevista/article/view/9378/10327>
13. Andrade CCD, Almeida CFSC, Pereira WE, Alemão MM, Brandão CMR, Borges EL. Custos do tratamento tópico de pacientes com úlcera por pressão. *Rev Esc Enferm USP* [Internet]. 2016 [acceso el 07 nov 2017]; 50(2):295-301. Disponible en: http://www.scielo.br/pdf/reeusp/v50n2/pt_0080-6234-reeusp-50-02-0295.pdf DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0080-62342016000200016>
14. Danski MTR, Oliveira GLR, Pedrolo E, Lind J, Johann DA. Importância da prática baseada em evidências nos processos de trabalho do enfermeiro. *Ciênc Cuid Saúde* [Internet] 2017 [acceso el 10 nov 2017]; 16(2):1-6. Disponible en: <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/36304> DOI: <http://dx.doi.org/10.4025/cienccuidsaude.v16i2.36304>

CONTRIBUCIONES

Brena Elisa Paulo actuó en la concepción, análisis e interpretación de los datos, redacción y revisión. **Letícia Gabriela Almeida, Joyce Assunção Barros, Letícia Pinto Rodrigues y Fernanda Bonato Zuffi** contribuyeron en la redacción y revisión. **Leila Aparecida Kauchakje Pedrosa** participó en la orientación de la actividad y revisión.

Como citar este artículo (Vancouver)

Paulo BE, Almeida LG, Barros JA, Rodrigues LP, Zuffi FB, Pedrosa LAK. Los cuidados paliativos experimentados durante la asistencia de una liga de heridas: relato de experiencia. REFACS [Internet]. 2019 [citado en *insertar día, mes y año de acceso*]; 7(4):513-518. Disponible en: *insertar link de acceso*. DOI: *insertar link del DOI*.

Como citar este artículo (ABNT)

PAULO, B. E.; ALMEIDA, L. G.; BARROS, J. A.; RODRIGUES, L. P.; ZUFFI, F. B.; PEDROSA, L. A. K. Los cuidados paliativos experimentados durante la asistencia de una liga de heridas: relato de experiencia. REFACS, Uberaba, MG, v. 7, n. 4, p. 513-518, 2019. Disponible en: *insertar link de acceso*. Acceso en: *insertar día, mes y año de acceso*. DOI: *insertar link del DOI*.

Como citar este artículo (APA)

Paulo, B.E., Almeida, L.G., Barros, J.A., Rodrigues, L.P., Zuffi, F.B. & Pedrosa, L.A.K. (2019). Los cuidados paliativos experimentados durante la asistencia de una liga de heridas: relato de experiencia. REFACS, 7(4), 513-518. Recuperado en: *insertar día, mes y año de acceso de insertar link de acceso*. DOI: *insertar link del DOI*.