

Indicadores del ambiente obesogénico y la influencia de los estilos parentales en el comportamiento alimentario de estudiantes*

Indicadores do ambiente obesogênico e a influência dos estilos parentais no comportamento alimentar em escolares

Indicators of the obesogenic environment and the influence of parenting styles on eating behavior in schoolchildren

Recibido: 01/05/2020

Aprobado: 15/07/2020

Publicado: 22/07/2020

Rafaela Ramos Dantas¹

Rafael Miranda Tassitano²

Priscilla Yevellin Barros de Melo³

Giselia Alves Pontes da Silva⁴

El objetivo del estudio fue analizar la influencia del ambiente obesogénico y de los estilos parentales en el comportamiento alimentario de los niños y adolescentes. Se trata de un estudio de enfoque cuantitativo, realizado en el primer semestre de 2017, cuya muestra fue reclutada en dos escuelas privadas con 272 niños y adolescentes de clase media, en Campina Grande, Paraíba, Brasil. El 40% de los casos, las madres y los padres fueron clasificados como negligentes según la evaluación de sus hijos, así como el 50% de los padres fueron considerados permisivos y siempre o casi siempre tenían alimentos ultraprocesados en casa. El promedio más alto encontrado en la subescala "*Sobre ingesta emocional*" fueron los hijos de madres permisivas (7,3) en relación con las negligentes (5,2; $p=0,01$). Los datos sugieren que los padres pueden tener una actitud negligente en el proceso de modelar un comportamiento alimentario saludable hacia sus hijos y que incluso los estilos parentales que son importantes para modelar el comportamiento alimentario de sus hijos todavía no son suficientes porque las influencias genéticas, epigenéticas y ambientales también son importantes para entenderlo.

Descriptor: Conducta alimentaria; Obesidad; Niño; Adolescente.

O objetivo do estudo foi analisar a influência do ambiente obesogênico e dos estilos parentais no comportamento alimentar de crianças e adolescentes. Trata-se de estudo de abordagem quantitativa, realizado no primeiro semestre de 2017, cuja amostra foi recrutada em duas escolas privadas com 272 crianças e adolescentes de classe média, de Campina Grande, Paraíba. Em 40% dos casos, as mães e pais foram classificados como negligentes segundo a avaliação dos filhos, bem como 50% dos pais foram considerados permisivos, e possuíam sempre ou quase sempre alimentos ultraprocesados em casa. A média mais elevada encontrada na subescala "*Sobre ingestão emocional*" foram de filhos de mães permisivas (7,3) em relação às negligentes (5,2; $p=0,01$). Os dados sugerem que os pais podem ter uma atitude omissa no processo de modelagem do comportamento alimentar saudável em relação aos filhos, e que mesmo os estilos parentais sendo importantes para formação do comportamento alimentar dos filhos, ainda não são suficientes, pois as influências genéticas, epigenéticas e ambientais também são importantes para compreendê-lo.

Descriptor: Comportamento alimentar; Obesidade; Criança, Adolescente.

This study aims to analyze the influence of the obesogenic environment and parental styles on the eating behavior of children and adolescents. This is a study with a quantitative approach, carried out in the first semester of 2017, with a sample recruited from two private schools with 272 middle class children and adolescents, from Campina Grande, in the state of Paraíba, Brazil. In 40% of cases, mothers and fathers were classified as negligent according to their children's assessment, as well as 50% of fathers were considered permissive, and always or almost always had ultra-processed foods at home. The highest average found in the subscale "*Over emotional ingestion*" were of children of permissive mothers (7.3) in relation to neglectful mothers (5.2; $p = 0.01$). The data suggest that parents may have a silent attitude in the process of modeling healthy eating behavior towards their children, and that even though parenting styles are important for the formation of their children's eating behavior, they are still not enough, because genetic, epigenetic and environmental factors are also important to understand it

Descriptors: Feeding behavior; Obesity; Child; Adolescent.

* Estudio financiado por el Consejo Nacional de Desarrollo Científico y Tecnológico (CNPq), mediante la concesión de una beca institucional.

1. Enfermera. Especialista en Centro Quirúrgico y Central de Material y Esterilización. Maestra en Salud del Niño y Adolescente. Estudiante de doctorado en Enfermería en el Programa Asociado de Posgrado en Enfermería de la Universidade de Pernambuco y de la Universidade Estadual da Paraíba (UPE/UEPB), Recife, PE, Brasil. ORCID: 0000-0003-4570-168X E-mail: rafaeladantas13@gmail.com

2. Educador Físico. Especialista en Entrenamiento con Pesas y en Entrenamiento de Fuerza. Maestro en Hebiatría. Doctor en Nutrición. Profesor del Departamento de Educación Física de la Universidade Federal Rural de Pernambuco, Recife, PE, Brasil. ORCID: 0000-0002-2713-8670 E-mail: rafael_tassitano@hotmail.com

3. Enfermera. Maestra en Salud Pública. Campina Grande, PB, Brasil. ORCID: 0000-0003-2401-0898 E-mail: yevellinpriscilla@gmail.com

4. Médica. Maestra en Salud del Niño y Adolescente. Doctora en Pediatría y Ciencias Aplicadas a la Pediatría. Profesora Titular del Departamento Materno-Infantil de la Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil. ORCID: 0000-0002-5310-3420 E-mail: giselia.alves@pq.cnpq.br

INTRODUCCIÓN

El comportamiento alimentario se establece a una edad temprana y los hábitos alimentarios durante la edad adulta reflejan no sólo el hábito adquirido durante la infancia, sino también el entorno en el que este aprendizaje ocurrió¹. En la actualidad, el ambiente es considerado como obesogénico en muchos países, ya que favorece las prácticas no saludables, y en este contexto se señala a la alimentación como una de las principales prácticas que se ven influenciadas por el entorno^{1,2}.

El conocimiento de la relación entre el ambiente y la salud es importante porque permite identificar las características ambientales que pueden o no interferir inmediatamente con la salud de la población². El ambiente puede limitar o promover la oportunidad de cada individuo de desarrollar una vida saludable^{1,2}. La familia, especialmente los padres, y los medios de comunicación influyen directamente en el establecimiento de hábitos saludables en la infancia, es decir, en la práctica o no de actividad física y en el consumo de alimentos saludables²⁻⁴. Como consecuencia de las prácticas alimentarias no saludables, se observa un aumento de las tasas de incidencia y mortalidad por enfermedades crónicas en la infancia y la edad adulta¹⁻³.

Aunque los hábitos alimentarios sean determinados por diferentes factores (ambientales, personales y de la infancia), la mayoría de los estudios en el ámbito de la alimentación y la nutrición no analizan el impacto de las características psicosociales asociadas a los padres en el comportamiento alimentario de sus hijos. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue analizar la influencia del ambiente obesogénico y los estilos parentales en el comportamiento alimentario de los niños y adolescentes.

MÉTODO

Se trata de un estudio observacional y transversal, con un enfoque cuantitativo, realizado en dos escuelas privadas que atienden a niños y adolescentes de clase media, situadas en Campina Grande – PB, Brasil.

La muestra consistió en niños matriculados en clases de 5º a 9º grado, con edades comprendidas entre los nueve y los catorce años, que estaban dispuestos a participar en la encuesta con sus respectivos padres y/o cuidadores. Los datos se reunieron entre febrero y junio de 2017. El cuestionario utilizado para la clasificación de los estilos parentales fue respondido por los niños y adolescentes en el entorno escolar. Los cuestionarios acerca del comportamiento alimentario, las variables socioeconómicas y la influencia de los medios de comunicación se enviaron a los padres y/o cuidadores para que los respondieran en casa.

Se consideraron criterios de exclusión los niños con enfermedades y/o trastornos cognitivos que interfieren en la capacidad de respuesta, así como las enfermedades metabólicas o los trastornos de la alimentación (bulimia y/o anorexia) que influyen en el comportamiento alimentario diario.

La muestra se caracterizó según el género, la edad, la educación materna, la ocupación de los padres, los indicadores del entorno obesogénico y el acceso a los medios de comunicación. Los estilos parentales (EP)⁴ se consideraron como la variable de exposición, y como variables de resultado: el comportamiento alimentario evaluado a través de las dimensiones psicológicas relacionadas con el comportamiento alimentario⁵ y la disponibilidad de alimentos en el hogar definida como la presencia de alimentos en el hogar en los últimos 30 días⁶, clasificadas según la guía de alimentos para la población brasileña⁷.

La información sobre el ambiente obesogénico se obtuvo de un formulario sobre estilos de vida y el entorno infantil⁸. El entorno obesogénico se midió por la presencia en los alrededores de la residencia (espacio de ocio, seguridad local, tráfico y conservación de aceras), seguridad para caminar y/o ir en bicicleta, tráfico desagradable, exposición a los medios de comunicación y acceso a alimentos mínimamente procesados y/o ultraprocesados, así como la presencia de un espacio público adecuado para las actividades diarias o físicas.

La revisión de la literatura no encontró un instrumento normalizado y validado para evaluar la disponibilidad de alimentos en el hogar. Se decidió utilizar parte del cuestionario del Proyecto *Eating Among Teens* (EAT-III) de la Universidad de Minnesota, Estados Unidos, que fue traducido y adaptado⁹. La clasificación del estilo parental se llevó a cabo a través de las Escalas de Demanda y Respuesta¹⁰. Se han traducido, adaptado y validado para los niños⁴. El comportamiento alimentario fue evaluado por el Cuestionario de Comportamiento Alimentario Infantil (CEBQ)¹¹.

Los datos de frecuencia se describieron en forma absoluta (n) y porcentual (%) y se analizaron en el software SPSS versión 22.0. La asociación entre la disponibilidad de alimentos reportada según la frecuencia (nunca/casi nunca/a veces, casi siempre/siempre) y los estilos parentales fue comprobada por la prueba de chi-cuadrado.

La comparación de los medios de las subescalas para evaluar el comportamiento alimentario del niño en relación con los estilos parentales se hizo mediante la prueba ANOVA y se utilizó la prueba post-hoc de Bonferroni para identificar dónde estaba la diferencia en los grupos. Las variables con $p < 0,05$ se consideraron significativas.

Este estudio se presentó al Comité de Ética de Investigaciones con Seres Humanos del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidade Federal de Pernambuco (CAAE: 60476116.0.0000.5208).

RESULTADOS

Se evaluó a un total de 272 niños y adolescentes de entre nueve y catorce años de edad, el 44,6% hombres y el 55,4% mujeres, matriculados en dos escuelas privadas de Campina Grande/PB, Brasil.

Las madres fueron las principales cuidadoras (87,1%) y los cuestionarios fueron respondidos en su mayoría por ellas (83,1%). Aproximadamente el 60% de los padres de los niños de la escuela trabajaban fuera de casa.

En cuanto al entorno obesogénico, el 27% de los informantes reportan que en los alrededores de su residencia no hay espacio para la recreación o el ocio y que cerca de la residencia no es seguro caminar o andar en bicicleta (46,3%). Además, informan que el tráfico hace que caminar sea desagradable o peligroso (51,8%), que cerca de su residencia la gente no hace ejercicio (23,2%), y más del 30% declaró que las aceras alrededor de su residencia no estaban en buenas condiciones. La mayoría de los padres consumen verduras y vegetales (96,3%); y el 65% de los padres usan gaseosas, bocadillos, papas fritas y alimentos congelados.

En cuanto a la exposición a los medios de comunicación, alrededor del 30% ve la televisión durante las principales comidas, sobre todo a la hora del almuerzo (22,5%) y la televisión fue el dispositivo electrónico más citado para la exposición a los medios de comunicación (93,3%), seguido del teléfono celular (86,8%).

En cuanto al estilo parental, el 40,8% de las madres fueron clasificadas como negligentes según la evaluación de sus hijos, y el 41,2% de los padres fueron evaluados de manera similar. Las madres fueron calificadas de autoritarias por el 26,8% de los niños y aproximadamente el 15% de los padres fueron clasificados como permisivos (Tabla 1).

Tabla 1. Estilos parentales maternos y paternos. Campina Grande, Brasil, 2017.

Estilos parentales maternos		Estilos parentales paternos	
Variable	n (%)	Variable	n (%)
Autoritativo	51 (18,8)	Autoritativo	74 (27,3)
Permisivo	36 (13,3)	Permisivo	40 (14,8)
Autoritario	73 (26,9)	Autoritario	46 (16,6)
Negligente	111 (41,0)	Negligente	112 (41,3)

Cuando se analizó la disponibilidad de alimentos en el hogar en relación con los estilos parentales, entre los padres permisivos, el 50% siempre o casi siempre tenía alimentos

ultraprocesados en el hogar en relación con los padres negligentes (29,5%), presentando una diferencia significativa ($p = 0,04$) (Tabla 2).

Tabla 2. Estilos parentales paternos y disponibilidad de alimentos en el hogar. Campina Grande, Brasil, 2017.

Variable	TOTAL N (%)	Disponibilidad de alimentos			Disponibilidad de alimentos		
		<i>In natura/mínimamente procesados</i>			Ultraprocesados		
Estilos parentales paternos	N= 272 (100)	Nunca/Casi nunca/A veces	Siempre/Casi siempre	<i>p</i>	Nunca/Casi nunca/A veces	Siempre/Casi siempre	<i>p</i>
	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	
Autoritativo	74 (27,3)	14 (18,9)	60 (81,1)	0,41	40 (54,1)	34 (45,9)	0,04
Permisivo	40 (14,8)	11 (27,5)	29 (72,5)		20 (50,0)	20 (50,0)	
Autoritario	46 (16,6)	14 (31,1)	31 (68,9)		27 (58,7)	19 (41,3)	
Negligente	112 (41,3)	31 (27,7)	81 (72,3)		79 (70,5)	33 (29,5)	

p= valor de asociación de chi-cuadrado.

En relación con el estilo parental materno, la disponibilidad de alimentos *in natura* o mínimamente procesados fue del 67,6% entre las negligentes y entre las madres autoritativas fue del 88,2% (45 / 51; $p = 0,01$) (Tabla 3).

Tabla 3. Estilos parentales paternos y disponibilidad de alimentos en el hogar. Campina Grande, Brasil, 2017.

Variable	TOTAL N (%)	Disponibilidad de alimentos			Disponibilidad de alimentos		
		<i>In natura/mínimamente procesados</i>			Ultraprocesados		
Estilos parentales paternos	N= 272 (100)	Nunca/Casi nunca/A veces	Siempre/Casi siempre	<i>p</i>	Nunca/Casi nunca/A veces	Siempre/Casi siempre	<i>p</i>
	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	
Autoritativo	52 (18,8)	06 (11,8)	45 (88,2)	0,01	35 (67,3)	17 (32,7)	0,53
Permisivo	36 (13,3)	06 (16,7)	30 (83,3)		24 (66,7)	12 (33,3)	
Autoritario	73 (26,9)	22 (30,1)	51 (69,9)		44 (60,3)	29 (39,7)	
Negligente	111 (41,0)	36 (32,4)	75 (67,6)		63 (56,8)	48 (43,2)	

p= valor de asociación de chi-cuadrado.

Se encontró significación en la diferencia de promedios encontrada en la subescala “Sobre ingesta emocional” entre los niños de madres permisivas (7,3) en relación con las madres negligentes (5,2; $p = 0,01$) (Tabla 4). En lo que respecta a los estilos parentales paternos, se encontró que los medios más importantes de las subescalas fueron los padres permisivos, con la excepción de la “respuesta alimentaria” y la “ingesta lenta”. En relación con los estilos parentales maternos, se obtuvieron resultados similares, en los que las puntuaciones más altas de las subescalas del comportamiento alimentario fueron de madres permisivas, excepto “respuesta a la comida”, “deseo de beber” y “respuesta a la saciedad”.

Tabla 4. Media \pm desviación estándar de las subescalas del CEBQa según las categorías de estilos parentales paternos y maternos. Campina Grande, Brasil, 2017.

Estilos parentales	Respuesta alimentaria (SD)	Placer de comer (SD)	Ingesta emocional (SD)	Deseo de beber (SD)	Respuesta a la saciedad (SD)	Ingesta lenta (SD)	Selectividad alimentaria (SD)	Sub ingesta emocional (SD)
PADRE								
Autoritativo	11,9 (3,1)	8,9 (4,4)	5,4 (3,9)	5,8 (3,8)	9,6 (3,6)	7,2 (2,7)	11,4 (3,6)	6,9 (4,0)
Permisivo	11,1 (3,4)	9,4 (5,0)	6,1 (3,6)	7,0 (3,5)	10,3 (3,1)	7,2 (2,7)	11,6 (3,7)	7,6 (3,9)
Autoritario	11,5 (3,7)	8,2 (4,4)	5,8 (4,2)	5,4 (3,5)	9,6 (3,2)	6,4 (2,3)	10,5 (3,9)	6,8 (4,0)
Negligente	11,3 (3,3)	9,0 (4,4)	5,9 (4,2)	5,7 (3,6)	9,8 (3,4)	7,5 (2,5)	11,4 (3,4)	7,3 (3,4)
<i>p</i> *	0,61*	0,68*	0,81*	0,20*	0,79*	0,08*	0,06*	0,71*
MADRE								
Autoritativo	12,1 (3,3)	9,5 (4,5)	6,6 (3,9)	5,3 (3,6)	9,3 (3,2)	6,9 (2,4)	11,6 (2,8)	7,5 (3,3)
Permisivo	11,7 (3,0)	9,6 (4,9)	7,3 (4,9)	5,4 (3,9)	9,4 (2,7)	7,8 (2,7)	12,3 (3,6)	7,6 (4,0)
Autoritario	11,2 (3,2)	7,9 (5,6)	5,3 (3,7)	5,9 (3,9)	9,5 (3,7)	7,1 (2,6)	10,9 (3,9)	6,9 (3,8)
Negligente	11,3 (3,5)	9,0 (4,7)	5,2 (3,7)	6,3 (3,5)	10,3 (3,5)	7,3 (2,6)	11,1 (3,7)	7,0 (3,8)
<i>p</i> *	0,44*	0,15*	0,01*	0,40*	0,23*	0,40*	0,24*	0,74*

^a CEBQ, Children's Eating Behaviour (cuestionario para evaluar el comportamiento alimentario de los niños).

^b Clasificación de los estilos parentales según el instrumento de Weber (2004) que validó el instrumento que mide demanda y capacidad de respuesta. *p** (Prueba de Anova). * (Prueba de Bonferroni). SD (Promedio).

DISCUSIÓN

Los resultados sugieren que los niños y adolescentes investigados viven en un entorno con características obesogénicas y que los estilos parentales pueden favorecer la aparición de comportamientos alimentarios no saludables. Los modelos explicativos de los determinantes del comportamiento alimentario de los niños apuntan a la multicausalidad, es decir, el comportamiento alimentario resulta de la interacción de factores fisiológicos, psicológicos, sociales y ambientales¹².

De los modelos teóricos propuestos para explicar este fenómeno, los más actuales se alinean en la perspectiva ecológica¹³. Estos modelos presentan algunas variables evaluadas en este estudio y buscan caracterizar los microsistemas donde vive el niño o adolescente: el contexto proximal, donde se observa la influencia directa de los padres - en otras palabras, el ambiente familiar¹⁴.

Como principales resultados relacionados con la influencia del ambiente, se constató que el entorno en el que viven estos niños es propicio para la instalación de malas prácticas y malos hábitos alimentarios: dieta no saludable de los padres; dificultad para practicar la actividad física en un lugar adecuado dentro de un contexto social considerado seguro; falta de espacio para el paseo y el ocio; y exposición a los medios de comunicación (televisión, videojuego y computadora).

Actualmente, en los municipios, hay una disminución de las oportunidades para llevar a cabo actividades consideradas saludables, ya sea para el transporte o para el ocio². A ello se suma un exceso de oferta de alimentos altamente calóricos, lo que influye negativamente en un estilo de vida saludable, que a menudo se ve agravado por el hecho de que se pasa más tiempo frente a las pantallas o en actividades de ocio sedentarias¹⁵.

Los medios de comunicación, evaluados en esta investigación como el acceso a los dispositivos electrónicos, también contribuyen al entorno obesogénico. Se espera que el estilo de los padres y la disponibilidad de alimentos en el hogar modulen el comportamiento alimentario^{16,17}. Hay varios estudios que apuntan a una asociación entre una exposición más prolongada a los medios de comunicación y la aparición de comportamientos no saludables^{18,19}. El riesgo asociado a esta práctica se debe a la mayor exposición a las campañas publicitarias de las industrias alimentarias, que generalmente difunden alimentos muy calóricos y de bajo valor nutritivo^{20,21}. Además, está el hecho de que cuanto más tiempo estén expuestos los niños a los medios de comunicación, especialmente a la televisión, más a menudo consumen alimentos

calóricos, y esto puede contribuir a un comportamiento alimentario no saludable durante toda la vida²².

En esta investigación hubo una proporción de niños que comían frente al televisor, aunque esta frecuencia en la vida diaria puede considerarse pequeña (30%), el efecto acumulativo puede contribuir a la asociación positiva entre comer mientras se ve la televisión y los trastornos alimentarios de los niños. En este sentido, hay una revisión sistemática que encontró que comer mientras se ve la televisión se asocia con una dieta más pobre entre los niños, incluyendo un consumo más frecuente de bebidas azucaradas, alimentos con alto contenido de grasa y azúcar y una menor ingesta de frutas y verduras.²³

Analizando el comportamiento alimentario de los niños y adolescentes desde la perspectiva del modelo ecológico 6Cs²⁴, considerando los estilos parentales como un *proxy* de las influencias familiares, se consideran un determinante importante para establecer cómo se alimentan los niños, ya que la forma en que los padres tratan al niño contribuye a su proceso de socialización y, en particular, con respecto a la formación del comportamiento alimentario^{25,26}.

Los resultados de la investigación muestran una frecuencia significativa de padres y madres negligentes, evaluados de acuerdo con la percepción de sus hijos, similar a la reportada en otro estudio²⁷, que utilizaron la forma de clasificación de estilos parentales similares. En este tipo de relación entre padres e hijos, la frialdad y el desapego son características predominantes, como la poca demostración de sensibilidad hacia las necesidades del niño. En general, estos padres presentan una ausencia de reglas y demandas en el ambiente del hogar¹⁸.

Hubo una asociación entre los estilos parentales paternos negligentes y la baja disponibilidad de alimentos ultraprocesados, en relación con otros EP. Una posible explicación es el hecho de que los estilos parentales fueron evaluados a partir de la percepción de los niños. Se describe que los niños de este grupo de edad tienden a tener una relación difícil con sus padres y pueden emitir evaluaciones más “duras”²⁸.

En relación con los estilos parentales maternos, se observó una asociación entre la permisividad y la alta disponibilidad de alimentos mínimamente procesados, que difiere de lo encontrado en otra investigación²⁹. Esto plantea la cuestión de que, aunque normalmente es la madre la que toma la decisión de comprar alimentos, hay factores que van más allá del estilo parental que afectan a esta decisión, como los factores socioeconómicos, la influencia del *marketing* de los alimentos y otros.

En otro contexto, un estudio analizó³⁰ el ambiente del hogar y descubrió que los adolescentes que pertenecían a familias de bajo nivel socioeconómico reportaron tener una mayor disponibilidad de alimentos ultraprocesados, señalando la influencia de la condición socioeconómica en la adquisición de esos alimentos.

Los promedios obtenidos en las subescalas del comportamiento alimentario a través del CEBQ fueron similares a trabajo ya publicado³, excepto en “ingesta lenta” y “respuesta a la saciedad”, que fueron menores que en este estudio. Esta divergencia puede explicarse por el hecho de que el estudio referido fue con niños más pequeños, considerando que estas subescalas reflejan mejor los comportamientos de los niños mayores⁵.

No se presentó ninguna significación estadística en la relación entre el comportamiento alimentario y los estilos parentales. En cuanto a los estilos parentales, hubo una mayor frecuencia de padres autoritarios y negligentes, caracterizando un comportamiento inapropiado en relación con los deseos y acciones del niño y el adolescente²⁶. Los padres actuaron de una manera que imponga su voluntad o cumpla los deseos de sus hijos y no como un modelo de reciprocidad o como un agente responsable de dar forma y dirigir el comportamiento²⁶. Además, siendo padres permisivos o negligentes, la influencia del entorno en el que se inserta el niño, así como la de los medios de comunicación que el niño utiliza, comienza a desempeñar un papel aún más significativo en el curso de la vida¹⁸.

Cabe señalar que hay otros factores que intervienen en el establecimiento del comportamiento alimentario de los niños que no se han contemplado en este estudio, entre ellos los aspectos genéticos, psicológicos y emocionales³⁰.

CONCLUSIÓN

La investigación señaló cuestiones que sugieren un entorno obesogénico entre los estudiantes y una exposición temprana a los medios de comunicación. Se observó la influencia negativa de los estilos parentales permisivos, la disponibilidad de alimentos ultraprocesados, así como la influencia de las madres permisivas y la ingesta emocional de alimentos entre los adolescentes.

El estudio presentó como limitaciones la posibilidad de que los padres ocultaron alguna realidad por temor a los juicios; y, el aspecto reminiscente, por el hecho de que algunas preguntas se referían a los alimentos adquiridos en los últimos 30 días, lo que podría conducir a fallos en la fiabilidad de los datos. Además, este tipo de estudio transversal no permite el análisis de causalidad, por lo que no hay forma de identificar un factor causal entre las exposiciones.

Los estilos parentales maternos y/o paternos son importantes en la formación del comportamiento de los hijos, pero no son suficientes. El comportamiento sufre influencias genéticas, epigenéticas y ambientales y para comprenderlo es necesario realizar estudios interdisciplinarios.

REFERENCIAS

1. Albuquerque LP, Cavalcante ACM, Almeida PC, Carrapeiro MM. Relação da obesidade com o comportamento alimentar e o estilo de vida de escolares brasileiros. *Nutr Clín Diet Hosp*. [Internet]. 2016 [citado en 03 jul 2020]; 36(1):17-23. DOI: 10.12873/361parente
2. Vaz DSS, Bennemann RM. Comportamento alimentar e hábito alimentar: uma revisão. *Uningá Rev*. [Internet]. 2014 [citado en 03 jul 2020]; 20(1):108-12. Disponible en: <http://revista.uninga.br/index.php/uningareviews/article/view/1557>
3. Panadero Pérez N, Ruiz San Roman BM, Joya Barroso M, Sanromán Mata S. Digital sedentarism as a precursor to the deterioration of health adolescents and young people. *Educ Sport Health Phys Activ*. [Internet]. 2019 [citado en 03 jul 2020]; 3(3):368-83. Disponible en: <http://hdl.handle.net/10481/58334>
4. Weber LND, Prado PM, Viezzer AP, Brandenburg OJ. Identificação de estilos parentais: O ponto de vista dos pais e dos filhos. *Psicol Reflex Crit*. [Internet]. 2004 [citado en 03 jul 2020]; 17(3):323-31. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0102-79722004000300005>
5. Viana V, Sinde S. O comportamento alimentar em crianças: estudo de validação de um questionário numa amostra portuguesa (CEBQ). *Anál Psicol*. [Internet]. 2008 [citado en 03 jul 2020]; 1(26):111-20. Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/aps/v26n1/v26n1a09.pdf>
6. Melrose J, Perroy R, Cares S. Implementation of the global efficiency equipment in the machining sector. *Statew. Statewide Agricultural Land Use Baseline* [Internet]. 2015 [citado en 03 jul 2020]; 1(1):163-72. <https://hdoa.hawaii.gov/wp-content/uploads/2016/02/StateAgLandUseBaseline2015.pdf>
7. Ministério da Saúde (Br), Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: obesidade [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2014 [citado en 03 jul 2020]. (Cadernos de atenção básica; 38). Disponible en: <https://nutritotal.com.br/pro/wp-content/uploads/sites/3/2014/03/336-CadernoObesidade.pdf>
8. Li F, Harmer P, Cardinal BJ, Bosworth M, Johnson-Shelton D. Obesity and the built environment: does the density of neighborhood fast-food outlets matter? *Am J Health Promot*. [Internet]. 2009 [citado en 03 jul 2020]; 23(3):203-9. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2730045/pdf/nihms138445.pdf>

9. Soares ALG. Disponibilidade domiciliar de alimentos em Pelotas-RS: uma abordagem do ambiente obesogênico [Internet]. [dissertação]. Pelotas, RS: Universidade Federal de Pelotas; 2013 [citado em 03 jul 2020]. Disponível em: <http://www.epidemioufpel.org.br/uploads/teses/Dissert%20Ana%20Luiza%20Soares.pdf>
10. Lamborn SD, Mounts NS, Steinberg L, Dornbusch SM. Patterns of competence and adjustment among adolescents from authoritative, authoritarian, indulgent, and neglectful families. *Child Dev.* [Internet]. 1991 [citado em 03 jul 2020]; 62(5):1049-65. DOI: 10.2307/1131151
11. Wardle J, Guthrie CA, Sanderson S, Rapoport L. Development of the Children's Eating Behaviour Questionnaire. *J Child Psychol Psychiatry* [Internet]. 2001 [citado em 03 jul 2020]; 42:963-70. DOI: 10.1111/1469-7610.00792
12. Pereira CM, Silva AL, Sá MI. Fatores que influenciam os comportamentos alimentares: questionário das escolhas alimentares dos adolescentes. *Psicol Saúde Doenças* [Internet]. 2015 [citado em 03 jul 2020]; 16(3): 421-38. Disponível em: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=36244846012>
13. Bronfenbrenner U. A ecologia do desenvolvimento humano: experimentos naturais e planejados. Veronesi MAV, tradutor. 2reimpr. Porto Alegre: Artmed; 2002.
14. Ferreira ATS, Rodrigues ECV, Lima EM. Educação ambiental e alimentar a curto prazo através do ensino de ciências. *Ens Saúde Amb.* [Internet]. 2018 [citado em 03 jul 2020]; 11(3):218-20. Disponível em: <https://periodicos.uff.br/ensinosaudeambiente/article/view/21595>
15. Fisberg M, Maximino P, Kain J, Kovalskys I. Ambiente obesogênico - oportunidades de intervenção. *J Pediatr. (Rio J.)* [Internet]. 2016 [citado em 03 jul 2020]; 92(3):30-9. Supl 1. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jped.2016.02.007>
16. Martins RB. Segurança alimentar: uma revolução cultural nas empresas da cadeia alimentar. *Nutricias* [Internet]. 2014 [citado em 03 jul 2020]; 1(5):5-7. Disponível em: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/nut/n20/n20a06.pdf>
17. Mota CP, Ferreira SD. Estilos parentais, competências sociais e o papel mediador da personalidade em adolescentes e jovens adultos. *Anál Psicol.* [Internet]. 2019 [citado em 03 jul 2020]; 37(3):269-84. DOI: <http://dx.doi.org/10.14417/ap.1548>
18. Jaime PC, Prado RRD, Malta DC. Family influence on the consumption of sugary drinks by children under two years old. *Rev Saúde Pública* [Internet]. 2017 [citado em 03 jul 2020]; 51(supl 1):1s-10s. DOI: <https://doi.org/10.1590/s1518-8787.2017051000038>
19. Alcantara FB, Rodrigues JCS, Silva KK, Santos MC, Silva TM, Berni AL. A Influência da mídia e publicidade na alimentação de escolares: o papel da educação alimentar. *Rev Eletr Acer Saúde* [Internet]. 2019 [citado em 03 jul 2020]; 11(13). Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/1005/598>
20. Decosta P, Moller P, Frost MB, Olsen A. Changing children's eating behaviour: a review of experimental research. *Appetite* [Internet]. 2017 [citado em 03 jul 2020]; 113:327-57. DOI: 10.1016/j.appet.2017.03.004
21. Caivano S, Lopes RF, Sawaya AL, Domene SMA, Martins PA. Conflitos de interesses nas estratégias da indústria alimentícia para aumento do consumo de alimentos ultraprocessados e os efeitos sobre a saúde da população brasileira. *Demetra* [Internet]. 2017 [citado em 03 jul 2020]; 12(2):349-60. Disponível em: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/index.php/demetra/article/view/26928/20644>
22. Gravatá RCF, Alves SCS, Fernandes SCS. A influência da mídia no consumismo infantil: uma revisão de literatura. *Revista Brasileira de Iniciação Científica* [Internet]. 2019 [citado em 03 jul 2020]; 6(7):41-56. Disponível em: <https://periodicos.itp.ifsp.edu.br/index.php/IC/article/download/1326/1151>

23. Avery A, Anderson C, McCullough F. Associations between children's diet quality and watching television during meal or snack consumption: a systematic review. *Matern Child Nutr.* [Internet]. 2017 [citado en 03 jul 2020]; 13(4):e12428. DOI: 10.1111/mcn.12428
24. Harrison K, Bost KK, McBride BA, Donovan SM, Grigsby-Toussaint DS, Kim J, et al. Toward a developmental conceptualization of contributors to overweight and obesity in childhood: the Six-Cs Model. *Child Dev Perspect.* [Internet]. 2011 [citado en 03 jul 2020]; 5(1):50-8. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1750-8606.2010.00150.x>
25. Newman K, Harrison L, Dashiff C, Davis S. Relationships between parenting styles and risk behaviors in adolescent health: an integrative literature review. *Rev Latinoam Enferm.* [Internet]. 2008 [citado en 03 jul 2020]; 16(1):142-50. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692008000100022>
26. Carnell S, Benson L, Driggin E, Kolbe L. Parent feeding behavior and child appetite. associations depend on feeding style. *Intern J Eat Disord.* [Internet]. 2014 [citado en 03 jul 2020]; 47(7):705-9. DOI: 10.1002/eat.22324
27. Mérelle SYM, Kleiboer AM, Schotanus M, Cluitmans TLM, Waardenburg CM, Kramer D, et al. Which health-related problems are associated with problematic video-gaming or social media use in adolescents? A large-scale cross-sectional study. *Clin Neuropsychiatry* [Internet]. 2017 [citado en 03 jul 2020]; 14(1):11-9. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/313900302>
28. Berge JM, Wall M, Larson N, Eisenberg ME, Loth KA, Neumark-Sztainer D. The unique and additive associations of family functioning and parenting practices with disordered eating behaviors in diverse adolescents. *J Behav Med.* [Internet]. 2014 [citado en 03 jul 2020]; 37(2): 205-17. DOI: 10.1007/s10865-012-9478-1
29. Wang L, Gaar VM, Jansen W, Mieloo CL, Grieken A, Raat H. Feeding styles, parenting styles and snacking behaviour in children attending primary schools in multiethnic neighbourhoods: a cross-sectional study. *BMJ Open* [Internet]. 2017 [citado en 03 jul 2020]; 7(7):e015495. DOI: 10.1136/bmjopen-2016-015495
30. MacFarlane A, Crawford D, Ball K, Savige G, Worsley A. Adolescent home food environments and socioeconomic position. *Asia Pac J Clin Nutr.* [Internet]. 2007 [citado en 03 jul 2020]; 16(4):748-56. Disponible en: <http://apjcn.nhri.org.tw/server/APJCN/16/4/748.pdf>

CONTRIBUCIONES

Giselia Alves Pontes da Silva participó en la concepción, la redacción y la revisión. **Rafael Miranda Tassitano** colaboró en la recogida y el análisis de datos. **Rafaela Ramos Dantas** contribuyó a la concepción, la recogida y el análisis de datos, la redacción y el examen. **Priscilla Yevelin Barros de Melo** actuó en la recogida y análisis de datos y en la redacción.

Como citar este artículo (Vancouver)

Dantas RR, Tassitano RM, Melo PYB, Silva GAP. Indicadores del ambiente obesogénico y la influencia de los estilos parentales en el comportamiento alimentario de estudiantes. *REFACS* [Internet]. 2020 [citado en: *insertar el día, mes y año de acceso*]; 8(Supl. 2):685-693. Disponible en: *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (ABNT)

DANTAS, R. R.; TASSITANO, R. M.; MELO, P. Y. B.; SILVA, G. A. P. Indicadores del ambiente obesogénico y la influencia de los estilos parentales en el comportamiento alimentario de estudiantes. *REFACS*, Uberaba, MG, v. 8, p. 685-693, 2020. Supl. 2. Disponible en: *insertar el link de acceso*. Acceso en: *insertar el día, mes y año de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (APA)

Dantas, R.R., Tassitano, R.M., Melo, P.Y.B., & Silva, G.A.P. (2020). Indicadores del ambiente obesogénico y la influencia de los estilos parentales en el comportamiento alimentario de estudiantes. *REFACS*, 8(Supl. 2), 685-693. Recuperado en: *insertar el día, mes y año de acceso* de *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.