

EDITORIAL**Salud de la Mujer Trabajadora**

La salud de la mujer está directamente relacionada con las condiciones de vida y de trabajo a las que se inserta. Abordar el tema de la salud de la mujer de una manera simplista, que busca sólo el tratamiento de las complicaciones físicas / disfunciones, es al menos una gran imprudencia.

En una visión global y de equidad, las Naciones Unidas han propuesto en los *Objetivos de Desarrollo Sostenible* un conjunto de acciones para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar la paz y la prosperidad para todos. De los 17 objetivos construidos, el número cinco se refiere a la igualdad de género, el empoderamiento de las mujeres y las niñas y los derechos de las mujeres. La fecha límite para informar de los resultados positivos de los indicadores de desarrollo es 2030. En la realidad brasileña, sin embargo, se observa que este objetivo está lejos de alcanzarse.

La participación de las mujeres en el mercado laboral ha crecido exponencialmente y se caracteriza por la acumulación de responsabilidades (domésticas y laborales) y la devaluación en la remuneración. Entre los numerosos trabajos se destaca la investigadora-educadora. En este post, la participación de las mujeres es extremadamente relevante, siendo responsable de más de un tercio de las publicaciones científicas. En países como Brasil y Japón, más del 70% de los artículos científicos están firmados por mujeres.

En esta configuración, el impacto del equilibrio de género en la ciencia ha aclarado importantes dudas sobre la salud de las mujeres en varios contextos, entre ellos el de las mujeres trabajadoras, la madre trabajadora y las enfermedades profesionales de la salud.

Se empezaron a responder nuevas preguntas tales como: ¿Qué podemos hacer para promover la salud física y mental a las mujeres de una manera integral y accesible? ¿Y cómo evaluar y describir la salud de las mujeres de manera más integral?

En este diálogo entre la investigación, las políticas públicas específicas para las mujeres y la asistencia, basadas en la evidencia y la humanización, existe una búsqueda real de un estado de salud que contemple los factores físicos, mentales y sociales.

Este número de la Revista Familia, Ciclos de Vida y Salud em el Contexto Social, trae la mayoría de los artículos firmados por mujeres investigadoras-educadoras, con la propuesta de información de calidad para basar la práctica y la acción en la salud integral de la mujer.

¡Buena lectura!

Suraya Gomes Novais Shimano

Fisioterapeuta. Especialista en Rehabilitación en Ortopedia y Traumatología. Máster en Bioingeniería. Doctor en Ciencias de la Rehabilitación. Profesor del Departamento de Fisioterapia Aplicada, Tutor/Coordinador Adjunto del Programa de Residencia Multiprofesional en Salud - Salud de los Ancianos de la Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba, Minas Gerais, Brasil.