

El consumo de alcohol que interfiere con la salud de los adolescentes: una revisión integrativa

Uso do álcool interferindo na saúde do adolescente: uma revisão integrativa

Alcohol use interfering with adolescent health: an integrative review

Recibido: 23/06/2019

Aprobado: 08/06/2020

Publicado: 06/08/2020

Fernanda Carminati de Moura¹

Elis Maria Teixeira Palma Priotto²

El objetivo del presente estudio fue analizar la producción científica acerca de cómo el uso del alcohol interfiere en la salud del adolescente. Se trata de una revisión integrativa en las bases de datos: Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud, Base de Datos de Enfermería, Literatura Internacional de Ciencias y Salud y Scientific Electronic Library Online, a través de los descriptores: '*adolescente y alcoholismo*'; '*adolescencia y alcoholismo*'. Los artículos evaluados se refieren al período comprendido entre 2014 y 2018, disponibles en portugués. Se seleccionó 13 artículos. Los datos revelan que el consumo de alcohol por parte de los adolescentes conlleva conductas de riesgo con consecuencias para su salud. Las publicaciones destacaron la importancia de las acciones educativas en el entorno escolar que involucran a los padres, la escuela, los profesionales de la salud, los gestores y toda la sociedad, para la prevención y el combate de estas enfermedades.

Descriptores: Etanol; Vulnerabilidad en salud; Salud de los adolescentes.

O objetivo do presente estudo foi analisar a produção científica sobre como o uso de álcool interfere na saúde do adolescente. Trata-se de uma revisão integrativa nas bases de dados: Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Base de Dados de Enfermagem, Literatura Internacional em Ciências e Saúde e Scientific Electronic Library Online, por meio dos descritores: '*adolescente e alcoolismo*'; '*adolescência e alcoolismo*'. Os artigos avaliados referem-se ao período de 2014 a 2018, disponíveis em português. Selecionaram-se 13 artigos. Os dados revelam que o uso do álcool por adolescentes traz comportamentos de riscos trazendo consequências para sua saúde. As publicações evidenciaram a importância de ações educativas no ambiente escolar que envolva pais, escola, profissionais de saúde, gestores e toda sociedade, para prevenção e enfrentamento desses agravos.

Descritores: Etanol; Vulnerabilidade em saúde; Saúde do adolescente.

The aim of the present study was to analyze scientific production on how alcohol use interferes with adolescent health. It is an integrative review in the databases: Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences, Nursing Database, International Literature in Sciences and Health and Scientific Electronic Library Online, through the descriptors: '*adolescent and alcoholism*'; '*Adolescence and alcoholism*'. The evaluated articles refer to the period from 2014 to 2018, available in Portuguese. 13 articles were selected. The data reveal that use of alcohol by adolescents brings risky behaviors with consequences for their health. The publications showed the importance of educational actions in the school environment involving parents, schools, health professionals, managers and the whole society to prevent and deal with these problems.

Descriptors: Ethanol; Vulnerability in health; Adolescent health.

1. Enfermera. Especialista en Técnicas de Enseñanza. Maestra en Enseñanza. Enfermera de la Estrategia Salud de la Familia, Medianeira, PR, Brasil. ORCID: 0000-0003-1542-9566. E-mail: enffercarminati@hotmail.com

2. Enfermera. Especialista en Adolescentes. Maestra en Educación. Doctora en Ciencias. Profesora del Curso de Graduación de Enfermería y del Máster de Enseñanza de la UNIOESTE, Foz do Iguaçu, PR, Brasil. ORCID: 0000-0003-1949-2183 E-mail: elispriotto@gmail.com

INTRODUCCIÓN

La experimentación de bebidas alcohólicas suele ocurrir en la adolescencia, período que abarca las transiciones biológicas corporales y psicosociales¹. El grupo social específico de adolescentes es conocido por su búsqueda de identidad, y por la demostración de autonomía, tratando de responder a innumerables preguntas, evidenciando, por lo tanto, un proceso complejo marcado por conflictos².

Los términos uso/abuso que se entienden en la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10) definen el “uso” como cualquier consumo, independientemente de su frecuencia; y, el “abuso”, un consumo asociado a consecuencias adversas recurrentes³.

Los adolescentes empiezan a consumir bebidas cada vez más temprano, a menudo en exceso. Cabe señalar que, independientemente de la cantidad que se consuma, el consumo de alcohol por parte de los adolescentes está asociado con consecuencias negativas⁴.

Se considera que esta etapa de la vida es una etapa del desarrollo humano entre la infancia y la edad adulta, un período de mayor aprehensión del uso de sustancias lícitas e ilícitas que pueden estimular las zonas cerebrales aún en desarrollo, por lo que cuanto antes se inicie el consumo, mayores serán las posibilidades de adicción⁵⁻⁷.

El alcohol es actualmente la sustancia más consumida por los jóvenes y adolescentes en varios entornos sociales, y muchos de ellos se ven influidos directa o indirectamente en el entorno familiar para consumir la sustancia, lo que conlleva varias consecuencias para su desarrollo⁸. En cierto modo, la iniciación temprana del consumo de alcohol estimula actitudes de riesgo para la salud, tales como: implicaciones para el desarrollo psicossomático; bajo rendimiento escolar; iniciación sexual temprana; actos de violencia; intento de suicidio; uso de drogas ilícitas y adicción en la edad adulta⁹. Sin embargo, el consumo de alcohol reduce el autocontrol y aumenta el riesgo de comportamientos antisociales, delincuencia, bajo rendimiento escolar, violencia interpersonal y lesiones accidentales⁹.

El consumo de drogas lícitas e ilícitas por parte de los adolescentes es un problema de salud pública mundial que está relacionado con las manifestaciones y efectos psicosociales en el individuo, ya sean físicos, mentales o sociales. Además, el consumo excesivo de bebidas alcohólicas constituye un riesgo de enfermedad, riesgos sociales y alta morbilidad, asociado a factores de estrés psicosocial como la tristeza, la soledad, el insomnio y el pensamiento suicida, lo que aumenta el número de muertes, especialmente las resultantes de accidentes de tráfico y agresiones⁷.

A su vez, la intervención en el uso y abuso del alcohol en los adolescentes es fundamental para evitar efectos en la persona y en los grupos, porque es necesario analizar el problema con todos los factores determinantes, con metodologías confiables y realmente aprobadas por la sociedad científica, que permitan establecer políticas efectivas con el objetivo de minimizar el problema^{7,10}. Así, este estudio tiene como objetivo analizar la producción científica sobre cómo el uso del alcohol interfiere en la salud de los adolescentes.

MÉTODO

Esta es una revisión integrativa entendida como un estudio de naturaleza compleja, que exige métodos estandarizados y sistemáticos para asegurar el rigor necesario que se requiere en la investigación científica y la legitimidad de las pruebas establecidas, que se basa en los autores¹⁰⁻²².

La revisión incluye el análisis y la síntesis de manera sistematizada para contribuir a la profundización del tema investigado, para ayudar a la toma de decisiones basada en los resultados de la investigación. Se adoptó la revisión integrativa²³, porque contribuye al proceso de sistematización y análisis de los resultados, con el fin de comprender el tema.

En la construcción de esta revisión integrativa se siguieron las siguientes etapas: definición del tema y elaboración de la pregunta orientadora, muestreo o búsqueda de

literatura, recogida de datos, análisis crítico de los estudios incluidos, discusión e interpretación de los resultados y presentación la revisión.

El período de recogida de datos fue de enero a marzo de 2019. Este artículo tuvo como pregunta orientadora: *¿Puede el consumo de alcohol por parte de los adolescentes interferir con su salud?*

Se realizó una búsqueda de los artículos en las siguientes bases de datos: SciELO, BDNF, LILACS y MEDLINE que pertenece a la base de datos BIREME de la BVS (Biblioteca Virtual en Salud). Se utilizó la estrategia PICO (Población, Interés, Contexto y Resultado) utilizando las tres primeras fases; y, la combinación de los siguientes descriptores estandarizados disponibles en los Descriptores de Ciencias de la Salud (DeCS): *adolescente, alcoholismo y adolescencia*.

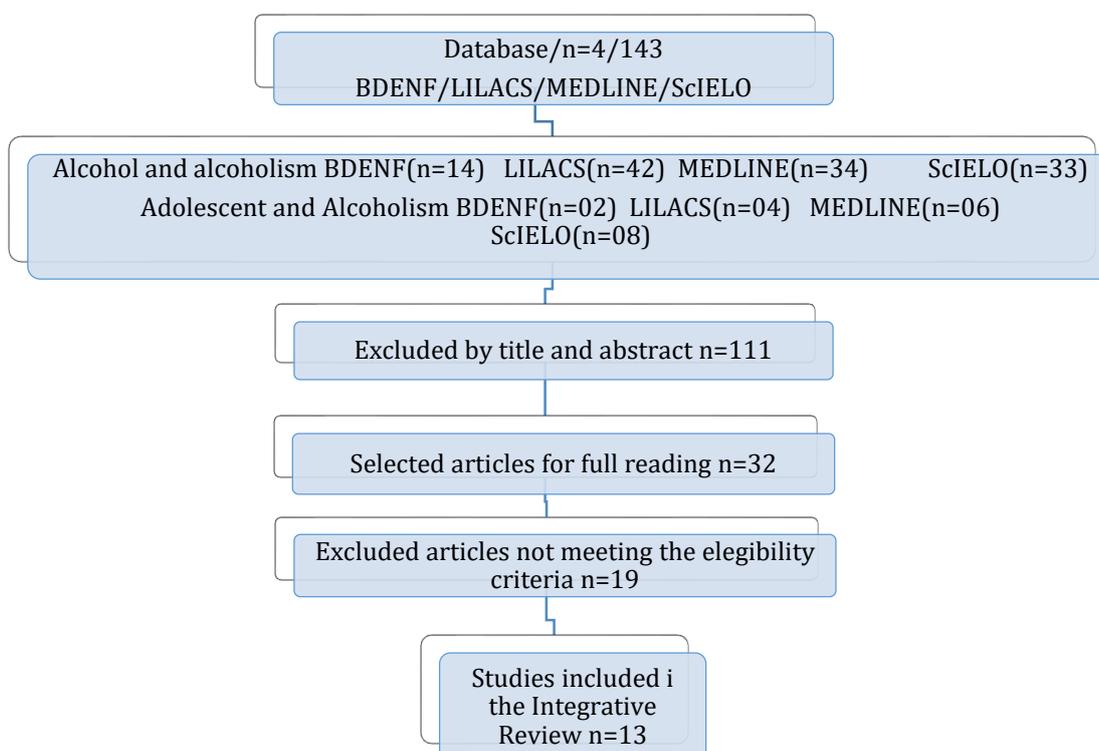
Los criterios de inclusión utilizados fueron: los artículos con texto completo publicados en portugués de 2014 a 2018 que se centraban en el consumo de alcohol entre los adolescentes. Se excluyeron todos los artículos que no eran pertinentes al tema de investigación, las tesis y disertaciones.

RESULTADOS

Se realizaron los siguientes cruces: *adolescente AND alcoholismo; alcohol AND adolescencia*. Del primer cruce encontramos 20 artículos, dos en la base de datos del BDNF, cuatro en LILACS, seis en MEDLINE y ocho en SciELO. En el segundo cruce se encontraron 123 artículos, 14 en la base de datos del BDNF, 42 en Lilacs, 34 en MEDLINE y 33 en SciELO. Hubo 143 artículos para análisis y selección. Se leyó el título y el resumen y luego se leyó el texto completo de las publicaciones.

Se excluyeron un total de 111 artículos que no eran pertinentes al tema de investigación o que no respondían al estudio. Así pues, la muestra constó de 13 artículos. Para una mejor comprensión de la estrategia de búsqueda, se construyó un cuadro (Diagrama de Flujo 1).

Diagrama de Flujo 1. Artículos encontrados en las bases de datos según los descriptores utilizados en el estudio de 2014 a 2018.



Los resultados de este estudio se refieren a una revisión integrativa en la que se seleccionaron 13 (trece) artículos publicados entre 2014 y 2018 en ambas bases de datos, 3 (tres) en BDNF, 1 (uno) en LILACS, 4 (cuatro) en MEDLINE y 5 (cinco) en SciELO. En los cuadros 1 y 2 se indica la distribución anual de las publicaciones en ese período.

De la encuesta bibliográfica se observó que en 2016 el mayor número de artículos publicados en el período (2014 a 2018) se concentró en un total de 6 (seis) artículos (50%), lo que indica que la publicación de artículos con el tema en cuestión es relativamente reciente. La distribución de los artículos en este período, con excepción de 2016, mostró poca variación, de 1 (uno) en 2014 y 2 (dos) artículos por año en 2015, 2017 y 2018.

En varias revistas de salud se publican estudios sobre el consumo de alcohol en la adolescencia. La revista de enfermería *UFPE online Saúde Pública* presentó el mayor número de estudios acerca del tema, con 3 (tres) publicaciones. A continuación, la *Revista Brasileira de Epidemiologia* (Revista Brasileña de Epidemiología) y la *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental* (Revista Portuguesa de Enfermería de Salud Mental) presentaron 2 (dos) estudios cada una acerca del tema, 1 (uno) *Psico* (Porto Alegre); 1 (uno) *Revista Paulista de Pediatria*; 1 (uno) *Psic., Saúde & Doenças*; 1 (uno) *Ciência & Saúde Coletiva*; 1 (uno) *Cadernos de Saúde Pública* y 1 (uno) *Einstein* (São Paulo). Los estudios están dispersos en 8 (ocho) revistas. Así pues, no hay una gran concentración de publicaciones en revistas específicas o especializadas.

Del total de artículos investigados, dos son revisiones integrativas publicadas en 2016 y 2017, y 10 se derivan de investigaciones de campo. Las publicaciones derivadas de los estudios de campo presentaron en su mayoría muestras grandes (de más de 200 participantes), un estudio se basó en 24 participantes y un estudio presentó muestras con sólo tres participantes.

En esta encuesta, los estudios se realizaron predominantemente con participantes de ambos sexos. Sólo un artículo investigó sólo el sexo femenino.

Este estudio confirma el alcance del consumo de alcohol en los adolescentes, que es uno de los principales factores de riesgo de accidentes, violencia, ITS, embarazos no deseados y abandono escolar. Los estudios que componían la muestra de este examen integrador se presentan en el Cuadro 1.

Cuadro 1. Producción científica acerca del consumo de alcohol por adolescentes en las bases de datos de 2014 a 2018. Foz do Iguaçu, 2019.

Referencia	Objetivo(s) del artículo	Resultado/conclusión
¹⁰ Santos MD, Araújo MF, Silva ES, Pinto MB, Santos NCCB, Santos CCMP. Percepção de adolescentes e jovens acerca da fisiopatologia do álcool e a influência desta sobre o consumo. Rev. enferm. UFPE online. [Internet]. 2016 [citado en 08 ene 2019]; 10(9):3241-3250. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201500069	Analizar la percepción de los adolescentes y jóvenes de la escuela secundaria acerca de la fisiopatología del alcohol y su influencia en su consumo.	Ante la información acerca de los efectos del consumo de alcohol, los adolescentes creen que tendrían la oportunidad de replantearse sus opciones y exigir mejores intervenciones ante instituciones promotoras de informaciones como las escuelas y los medios de comunicación.
¹¹ Almeida RM, Trentini LB, Klein LA, Macuglia G R, Hammer C, Tesmmer M. Uso de álcool, drogas, níveis de impulsividade e agressividade em adolescentes do Rio Grande do Sul. Psico (Porto Alegre). [Internet]. 2014 [citado en 08 ene 2019]; 45(1): 65-72. Disponible en: 10.15448/1980-8623.2014.1.12727	Verificar cómo y cuándo comienza el consumo de sustancias entre los adolescentes investigando los niveles de impulsividad y agresividad.	Se ha llegado a la conclusión de que el comienzo del uso de sustancias se ha producido antes en Río Grande do Sul y que los promedios de impulsividad y agresividad de estos adolescentes se consideraron altos.

Referencia	Objetivo(s) del artículo	Resultado/conclusión
¹² Araújo P, Carvalho MGN, Van WM, Lourenço B, Queiroz LB, Silva CA. Uso indevido de drogas e função sexual em adolescentes com doenças crônicas. Rev. paul. pediatri. [Internet]. 2016. [citado en 08 ene 2019]; 34(3): 323-329. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/j.rppede.2015.10.008 .	Evaluar el uso indebido del alcohol/tabaco y/o las drogas ilícitas en las enfermedades crónicas	En los adolescentes con EC, el uso de sustancias dio lugar a una mayor propensión a practicar relaciones sexuales.
¹³ Carvalho AP, Silva TC, Valença PAM, Ferreira SCFB, Colares V, Menezes VA. Consumo de álcool e violência física entre adolescentes: quem é o preditor? Ciênc. saúde coletiva [Internet]. 2017. [citado en 01 mar. 2019]; 22(12): 4013-4020. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320172212.06172016 .	Investigar en la literatura la asociación entre el consumo de alcohol y la violencia física, con énfasis en la identificación del predictor entre ellos.	El consumo de bebidas alcohólicas demostró ser un predictor de la violencia física tanto para el adolescente perpetrador como para el adolescente víctima de la violencia. Sin embargo, haber sido víctima de la violencia en la infancia y la adolescencia también puede llevar al adolescente al consumo de alcohol.
¹⁴ Mola R, Pitangui ACR, Barbosa SAM, Almeida LS, Sousa MRM, Pio WPL et al. Uso de preservativo e consumo de bebida alcohólica em adolescentes e jovens escolares. Einstein (São Paulo). [Internet]. 2016 [citado en 01 mar. 2019]; 14(2): 143-151. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1590/S1679-45082016A03677 .	Identificar los factores asociados con la no utilización de preservativos masculinos y el consumo de bebidas alcohólicas en adolescentes y jóvenes.	La no utilización de preservativos se ha asociado con la embriaguez en los últimos 30 días en las chicas.
¹⁵ Moura NA, Monteiro ARM, Freitas RJM. Adolescents using (il)licit drugs and acts of violence. Journal of Nursing UFPE online. [Internet]. 2016, [citado en 15 abr. 2019]; 10(5): Disponible en: 10.5205/reuol.9003-78704-1-SM.1005201614	Conocer las prácticas de violencia y consumo de drogas (i)lícitas de los adolescentes	Se comprobó que el uso/abuso de alcohol y otras drogas por parte de los adolescentes dificultaba la adopción de una rutina, sus relaciones interpersonales y la práctica de actividades que pueden mejorar su salud y el desarrollo de su cuerpo, además de inducir prácticas violentas para lograr el uso de drogas.
¹⁶ Reis TG, Oliveira LCM. Padrão de consumo de álcool e fatores associados entre adolescentes estudantes de escolas públicas em município do interior brasileiro. Rev. bras. epidemiol. [Internet]. 2015 [citado en 20 ene 2019]; 18(1): 13-24. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1590/1980-5497201500010002 .	Identificar aspectos relacionados con el consumo de alcohol entre los estudiantes de un municipio del interior del sudeste de Brasil.	Se ha verificado que el consumo de alcohol entre los estudiantes es preocupante y precoz.
¹⁷ Faial L, Costa RASR, Pereira ECSL, Gomes FC, Nascimento CE. Vulnerability in adolescents: a timely area for the practice of health: integrative review. Journal of Nursing UFPE on line. [Internet]. 2016. [citado en 14 feb 2019]; 10(9): 3473-3482. Disponible en: https://doi.org/10.5205/1981-8963-v10i9a11430p3473-3482-2016	Describir las principales vulnerabilidades a los riesgos de salud en la adolescencia	El conocimiento de las principales vulnerabilidades a la salud de los adolescentes, sus factores desencadenantes y sus consecuencias son instrumentos importantes para la reorganización de las prácticas de salud.

<p>¹⁸Rosa A, Loureiro L, Sequeira C. Literacia em saúde mental sobre abuso de álcool: um estudo com adolescentes portugueses. <i>Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental</i> [Internet]. 2018 [citado en 20 ene 2019]; (spe6): 38. Disponible en: http://dx.doi.org/10.19131/rpesm.0210</p>	<p>Caracterizar los conocimientos de salud mental acerca del abuso del alcohol en los adolescentes.</p>	<p>Hubo déficits en algunos aspectos de la educación en relación al abuso de alcohol en los adolescentes.</p>
<p>¹⁹Poton WL, Soares AL G, Gonçalves H. Problemas de comportamento internalizantes e externalizantes e uso de substâncias na adolescência. <i>Cad. Saúde Pública</i> [Internet]. 2018 [citado en 25 mar. 2019]; 34(9): e00205917. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00205917.</p>	<p>Investigó la relación entre problemas de comportamientos de externalización (PCE), de internalización (PCI) y los dos al mismo tiempo (PCEI) en la adolescencia temprana (11 años) y el abuso de sustancias (bebidas alcohólicas, tabaco y drogas ilícitas)</p>	<p>Las acciones de salud pública que actúan para reducir los problemas de conducta en la adolescencia temprana podrían reducir el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas a los 15 años.</p>
<p>²⁰Ferreira Manuela, Valente Gonçalo, Cabral Lidia, Duarte João, Gonçalves Amadeu, Andrade Joana. Escala de Envolvimento com o Álcool para Adolescentes (AAIS): Análise factorial confirmatória. <i>Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental</i> [Internet]. 2017 [citado en 17 mar. 2019]; (spe5): 39-43. Disponible en: http://dx.doi.org/10.19131/rpesm.0165</p>	<p>Estudiar la validez y fiabilidad de la Escala de Envolvimento con Alcohol para Adolescentes</p>	<p>Los estudiantes de 14 a 21 años demostraron ser usuarios habituales sin problemas (75,30%), con altas expectativas en relación con el alcohol (45,10%).</p>
<p>²¹Raizel R, Silva VG, Godois AM, Espinosa MM, Machado AD, Duarte SJH et al. Comportamentos de risco à saúde de adolescentes e atividades educativas da Estratégia Saúde da Família em Cuiabá, Mato Grosso, 2011. <i>Epidemiol. Serv. Saúde</i> [Internet]. 2016 [citado en 17 mar. 2019]; 25(2): 291-299. Disponible en: http://dx.doi.org/10.5123/s1679-49742016000200008.</p>	<p>Analizar los comportamientos de riesgo para la salud de los adolescentes y las acciones educativas de la Estrategia Salud de la Familia (ESF) en Cuiabá, Mato Grosso, Brasil.</p>	<p>Hubo una baja participación en las acciones educativas acerca del alcohol (23%).</p>
<p>²²Brito I, Precioso JAG, Correia C, Albuquerque C, Samorinha C, Cunha FH et al. Fatores associados ao consumo de álcool na adolescência, em função do gênero. <i>Psic., Saúde & Doenças</i> [Internet]. 2015 [citado en 18 mar. 2019]; 16(3): 392-410. Disponible en: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1645-00862015000300010&lng=pt.</p>	<p>Describir las percepciones de los factores de riesgo y de protección asociados con la experimentación y el consumo regular de alcohol en la adolescencia según el género.</p>	<p>Los datos revelan diferentes factores asociados con el consumo de alcohol en la adolescencia e identifican diferencias entre géneros.</p>

DISCUSIÓN

Las investigaciones planteadas mencionan que el primer contacto con el alcohol en los adolescentes ocurre cada vez más temprano, lo que hace que la pregunta sea inquietante, ya que cuanto antes comience el consumo de alcohol, mayor será la perspectiva de desarrollar la dependencia y el consumo de drogas ilícitas^{16,17,20}.

El abuso de alcohol por parte de adolescentes y jóvenes tiene consecuencias diferentes a las de los adultos, debido a la etapa de desarrollo en la que presentan un comportamiento de riesgo^{10,12}.

El comportamiento de riesgo asociado con el uso del alcohol y las consecuencias negativas causadas por el uso de la sustancia aparecieron en la mayoría de los artículos investigados. El consumo descontrolado y excesivo de alcohol en la adolescencia se ha convertido en un problema de salud pública, causando daños a la vida, como una mayor probabilidad de alcoholismo en la vida adulta, la disposición a diversos tipos de comportamiento de riesgo (exposición a relaciones sexuales sin protección, contaminación por ITS (Infecciones de Transmisión Sexual) debido a la falta de uso de preservativos, embarazos no deseados, situación de calle, violencia, suicidio y accidentes de tráfico)^{10, 12-17,21}.

Todos los estudios seleccionados acerca del consumo de alcohol en la adolescencia han demostrado la importancia de la prevención y la sensibilización¹⁰⁻²², explicando también la necesidad de políticas públicas, el control parental y la supervisión de la venta de la sustancia^{10-11, 15}.

El consumo de alcohol y otras drogas inhibe la neurogénesis, perjudicando el desarrollo del cerebro y empeorando el rendimiento neurocognitivo e interfiriendo negativamente en las actividades diarias básicas que realizan los adolescentes, como: la alimentación, el sueño, la higiene, el estudio, la pérdida de la vida escolar normal, las relaciones personales, el ocio, las prácticas deportivas^{10,15,16}.

El consumo de bebidas alcohólicas se mostró como un predictor del involucramiento en situaciones de violencia en la adolescencia, ya que los niveles de impulsividad y agresividad son altos, lo que disminuye la capacidad crítica y puede generar un comportamiento agresivo^{11,13,16}.

Así pues, el abuso del alcohol hace que los adolescentes tengan dificultades para controlarse, la falta de responsabilidad, con una alta probabilidad de adicción, y es un grave problema para la salud pública¹⁸. Además, los jóvenes que consumen alcohol presentan cambios de humor que van de la alegría a la tristeza, lo que los lleva a adoptar comportamientos intolerantes en ciertas situaciones, presentando actitudes agresivas y a menudo violentas¹⁰.

El consumo de alcohol interfiere con la comida, el sueño, la higiene, los estudios, las relaciones interpersonales y el ocio, también demuestran que influye en la realización de un acto violento, tanto por el cambio de agresividad como por alucinaciones¹⁵.

El consumo excesivo de alcohol en los adolescentes puede llevar a la pérdida de la memoria momentánea, y puede influir en el comportamiento del individuo, presentando inconstancia en el estado de ánimo como tristeza, alegría, agresividad^{10,21}. Esos impulsos, cuando no están regulados debido a una baja capacidad de autocontrol (fragilidad intrapsíquica), pueden dar lugar a comportamientos de riesgo psicosocial, especialmente con manifestaciones de violencia¹¹.

El consumo de alcohol también se asocia con indicadores de estrés psicosocial como la tristeza, la soledad, el insomnio y el pensamiento suicida, que pueden provocar problemas de salud, con consecuencias fisiológicas, a saber, el sistema metabólico y endocrino, gastrointestinal, nervioso y cardiovascular^{15,20,21}.

Los adolescentes con enfermedades crónicas, que consumían sustancias lícitas e ilícitas, participaban más en la actividad sexual sin protección, presentando un mayor riesgo de ITS, embarazos no deseados y un bajo uso de anticonceptivos, esto puede deberse a los efectos de desinhibición causados por el alcohol^{12,16}. También se observó que el consumo de alcohol

contribuye al desarrollo de otras enfermedades como la gastritis, la esteatosis hepática y la cirrosis¹⁰.

La bebida alcohólica es una droga lícita y su consumo es aceptado por la sociedad, pero es prohibido para los menores de 18 años. Este período, de desarrollo, puede generar el comprometimiento de varias funciones con conductas de riesgo y puede ser susceptible a situaciones peligrosas como accidentes de tráfico, peleas, reducción de su rendimiento escolar, tener relaciones sexuales sin el uso de preservativos, embarazos no deseados, no se protegiendo de infecciones de transmisión sexual, ocasionando muchas pérdidas para el adolescente y los que lo rodean. Por lo tanto, es de gran relevancia para los profesionales de la salud, del área social, de la educación, de seguridad y jurídico definir acciones de promoción y prevención de acuerdo a las necesidades de esta población.

CONCLUSIÓN

El hecho de abordar esta cuestión permitió observar que algunos artículos seleccionados presentaban consideraciones pertinentes acerca del consumo de alcohol por los adolescentes. Aunque trae claras consecuencias orgánicas y de comportamiento en la estructura del desarrollo de la personalidad del adolescente, el uso del alcohol en este grupo de edad es combatido y valorado, dependiendo del ángulo en el que se observe el fenómeno.

No cabe duda de que el consumo de bebidas alcohólicas es un tema que debe trabajarse con los adolescentes en la familia, en la escuela y en la comunidad ayudando a prevenir y reducir su consumo. Así, se señala la importancia de más investigaciones que puedan contribuir con políticas públicas enfocadas al consumo de bebidas alcohólicas durante la adolescencia con un enfoque preventivo, ya que se consideró un factor desencadenante de violencia que afecta en todos los sentidos, siendo considerado un factor biopsicosocial.

Las medidas para prevenir y abordar el consumo de alcohol en la adolescencia deben articularse entre los sectores de la salud y la educación. En este sentido, prohibir a los adolescentes no es la mejor opción, es necesario más que eso para que puedan reconocer el error que comete su generación. Es para exponer las consecuencias del consumo de alcohol.

Esta revisión mostró la necesidad de aplicar medidas de orientación y prevención en las escuelas, para la población adolescente y sus tutores, en relación con los riesgos que entraña el consumo de bebidas alcohólicas durante esta fase del desarrollo. Aun así, es necesario ser más riguroso en el cumplimiento de las leyes que prohíben la venta de bebidas alcohólicas a menores de 18 años.

Como limitación, hay la indicación del impacto del consumo de alcohol que se enumera a otros factores de vulnerabilidad en este grupo de edad. A su vez, fue importante observar las producciones del período considerado sobre el uso y el abuso del alcohol durante la adolescencia.

REFERENCIAS

1. World Health Organization. Improving health trough schools: national and international strategies [Internet]. 1999 [citado en 15 mayo 2019]. Disponible en: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/66314>
2. Rosa LCS. Articulando a RAPS: a construção de novas práticas e saberes no Piauí. Brasília, DF: Verbis Editora; 2015.
3. World Health Organization. Global status report on alcohol and health 2014 [Internet]. Geneva: World Health Organization; 2014 [citado en 15 mayo 2019]. Disponible en: https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112736/9789240692763_eng.pdf;jsessionid=4A6859D385BB2DF07E5069E822A0BEA0?sequence=1
4. Scheimann JK, Souza F. O uso nocivo/abusivo de álcool na adolescência: consequências e percepções de uma vida errante [Internet]. [São Paulo]: Centro de Informações sobre Saúde e

- Álcool; 2014 [citado en 25 jun 2020]. Disponible en: <http://www.uniedu.sed.sc.gov.br/wp-content/uploads/2016/02/Jessica-Kristini-Scheimann.pdf>
5. Papalia DE, Feldman RD. Desenvolvimento humano. 12ed. Porto Alegre: Artmed; 2013.
6. Meireles ACA, Cintra J, Dorinaldo F. Fatores de risco associados a problemas de saúde mental em adolescentes: revisão integrativa. Rev Esc Enferm USP [Internet]. 2018 [citado en 18 mar 2019]; 48(3):555-64. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/reeusp/v48n3/pt_0080-6234-reeusp-48-03-555.pdf
7. Freitas EAM, Luis MAV. Perception of students about alcohol consumption and illicit drugs. Acta Paul Enferm. [Internet]. 2015 [citado en 25 ene 2019]; 28(5):408-14. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1982-0194201500069>
8. Valim GG, Simionato P, Gascon MRP. Alcohol consumption in adolescence: a literature review. Adolesc Saúde [Internet]. 2017 [citado en 25 jun 2020]; 14(4):184-94. Disponible en: <https://cdn.publisher.gn1.link/adolescenciaesaude.com/pdf/v14n4a21.pdf>
9. Paiva PCP, Paiva HN, Lamounier JA, Ferreira EF, César CAS, Zarzar PM. Consumo de álcool em *binge* por adolescentes escolares de 12 anos de idade e sua associação com sexo, condição socioeconômica e consumo de álcool por melhores amigos e familiares. Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2015 [citado en 25 ene 2019]; 20(11):3427-35. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320152011.18792014>
10. Santos MD, Araújo MF, Silva ES, Pinto MB, Santos NCCB, Santos CCMP. Percepção de adolescentes e jovens acerca da fisiopatologia do álcool e a influência desta sobre o consumo. Rev Enferm UFPE online [Internet]. 2016 [citado en 08 ene 2019]; 10(9):3241-50. Disponible en: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/11403/13174>
11. Almeida RMM, Trentini LB, Klein LA, Macuglia GR, Hammer C, Tesmmer M. Uso de álcool, drogas, níveis de impulsividade e agressividade em adolescentes do Rio Grande do Sul. Psico (Porto Alegre) [Internet]. 2014 [citado en 08 ene 2019]; 45(1):65-72. DOI: [10.15448/1980-8623.2014.1.12727](https://doi.org/10.15448/1980-8623.2014.1.12727)
12. Araújo P, Carvalho MGN, Weelden MV Lourenço B, Queiroz LB, Silva CA. Uso indevido de drogas e função sexual em adolescentes com doenças crônicas. Rev Paul Pediatr. [Internet]. 2016. [citado en 08 ene 2019]; 34(3):323-9. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.rppede.2015.10.008>
13. Carvalho AP, Silva TC, Valença PAM, Santos CFBF, Colares V, Menezes VA. Consumo de álcool e violência física entre adolescentes: quem é o preditor? Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2017 [citado en 01 mar 2019]; 22(12):4013-20. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1413-812320172212.06172016>
14. Mola R, Pitangui ACR, Barbosa SAM, Almeida LS, Sousa MRM, Pio WPL, et al. Uso de preservativo e consumo de bebida alcoólica em adolescentes e jovens escolares. Einstein (São Paulo) [Internet]. 2016 [citado en 01 mar 2019]; 14(2):143-51. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/eins/v14n2/pt_1679-4508-eins-14-2-0143.pdf
15. Moura NA, Monteiro ARM, Freitas RJM. Adolescents using (il)licit drugs and acts of violence. J Nursing UFPE online [Internet]. 2016 [citado en 15 abr 2019]; 10(5):1685-93. DOI: [10.5205/reuol.9003-78704-1-SM.1005201614](https://doi.org/10.5205/reuol.9003-78704-1-SM.1005201614)
16. Reis TG, Oliveira LCM. Padrão de consumo de álcool e fatores associados entre adolescentes estudantes de escolas públicas em município do interior brasileiro. Rev Bras Epidemiol. [Internet]. 2015 [citado en 20 ene 2019]; 18(1):13-24. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1980-5497201500010002>
17. Faial L, Costa RASR, Pereira ECSL, Gomes FC, Nascimento CE. Vulnerability in adolescents: a timely area for the practice of health: integrative review. J Nurs UFPE on line [Internet]. 2016. [citado en 14 feb 2019]; 10(9):3473-82. Disponible en: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/view/11430>

18. Rosa A, Loureiro L, Sequeira C. Literacia em saúde mental sobre abuso de álcool: um estudo com adolescentes portugueses. Rev Port Enferm Saúde Mental [Internet]. 2018 [citado en 20 ene 2019]; (spe 6):38. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.19131/rpesm.0210>
19. Poton WL, Soares ALG, Gonçalves H. Problemas de comportamento internalizantes e externalizantes e uso de substâncias na adolescência. Cad Saúde Pública [Internet]. 2018 [citado en 25 mar 2019]; 34(9):e00205917. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311x00205917>
20. Ferreira M, Valente G, Cabral L, Duarte J, Gonçalves A, Andrade J. Escala de Envolvimento com o Álcool para Adolescentes (AAIS): análise factorial confirmatória. Rev Port Enferm Saúde Mental [Internet]. 2017 [citado en 17 mar 2019]; (spe 5):39-43. DOI: <http://dx.doi.org/10.19131/rpesm.0165>
21. Raizel R, Silva VG, Godois AM, Espinosa MM, Machado AD, Duarte SJH, et al. Comportamentos de risco à saúde de adolescentes e atividades educativas da Estratégia Saúde da Família em Cuiabá, Mato Grosso, 2011. Epidemiol Serv Saúde [Internet]. 2016 [citado en 17 mar 2019]; 25(2):291-9. Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/ress/v25n2/2237-9622-ress-25-02-00291.pdf>
22. Brito I, Precioso JAG, Correia C, Albuquerque C, Samorinha C, Cunha FH, et al. Factores associados ao consumo de álcool na adolescência, em função do género. Psic Saúde Doenças [Internet]. 2015 [citado en 18 mar 2019]; 16(3):392-410. Disponible en: <http://www.scielo.mec.pt/pdf/psd/v16n3/v16n3a10.pdf>
23. Ganong LH. Integrative reviews of nursing. Rev Nurs Health [Internet]. 1987 [citado en 25 ago 2018]; 10(1):1-11. DOI: <https://doi.org/10.1002/nur.4770100103>

CONTRIBUCIONES

Fernanda Carminati de Moura contribuyó a la recogida, el análisis de datos y la redacción. **Elis Maria Teixeira Palma Priotto** participó en el diseño del estudio, la orientación del trabajo, la redacción y la revisión.

Como citar este artículo (Vancouver)

Moura FC, Priotto EMTP. El consumo de alcohol que interfiere con la salud de los adolescentes: una revisión integrativa. REFACS [Internet]. 2020 [citado en: *insertar el día, mes y año de acceso*]; 8(Supl. 2):763-772. Disponible en: *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (ABNT)

MOURA, F. C. de; PRIOTTO, E. M. T. P. El consumo de alcohol que interfiere con la salud de los adolescentes: una revisión integrativa. REFACS, Uberaba, MG, v. 8, p. 763-772, 2020. Supl. 2. Disponible en: *insertar el link de acceso*. Acceso en: *insertar el día, mes y año de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (APA)

Moura, F.C., & Priotto, E.M.T.P. (2020). El consumo de alcohol que interfiere con la salud de los adolescentes: una revisión integrativa. REFACS, 8(Supl. 2), 763-772. Recuperado en: *insertar el día, mes y año de acceso* de *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.