

**Cuidados de enfermería en salud reproductiva a la mujer en Atención Primaria de Salud:
revisión integradora**

**Cuidados de enfermagem em saúde reprodutiva à mulher na Atenção Primária à Saúde: revisão
integrativa**

Nursing care in reproductive health for women in Primary Health Care: integrative review

 Tatiane Taiz Paixao¹,  Marilene Loewen Wall¹,  Juliane Dias Aldrighi²,
 Deisi Cristine Forlin Benedet³,  Tatiane Herreira Trigueiro¹

Recibido: 02/04/2021 Aprobado: 09/03/2022 Publicado: 15/12/2022

Objetivo: conocer el estado del arte sobre la salud reproductiva de la mujer en relación con los cuidados de enfermería en Atención Primaria de Salud. **Método:** revisión integradora, considerando el periodo comprendido entre 2016 y 2021, realizada en septiembre de 2021, en las bases de datos Biblioteca Virtual de Salud, PubMed/Medline, CINAHL, Web of Science y Scopus. **Resultados:** se seleccionaron ocho artículos que evidenciaban tres categorías: *Cuidado educativo de enfermería* - destacando los grupos informativos; *Orientación como práctica de cuidado de enfermería* - con actividades de orientación sobre las infecciones de transmisión sexual; y *Cuidado clínico de enfermería* - centrado en los métodos anticonceptivos. **Conclusión:** aunque los enfermeros ofrezcan cuidados de enfermería centrados en la salud reproductiva, muchas veces articulados con las escuelas y la comunidad, existen debilidades en cuanto a la orientación a mujeres lesbianas y temas como fertilidad e infertilidad.

Descriptor: Atención primaria de salud; Atención de enfermería; Planificación familiar; Mujeres.

Objetivo: conhecer o estado da arte sobre a saúde reprodutiva das mulheres no que diz respeito aos cuidados de enfermagem na Atenção Primária à Saúde. **Método:** revisão integrativa, considerando o período entre 2016 e 2021, realizada em setembro de 2021, nas bases de dados Biblioteca Virtual de Saúde, PubMed/Medline, CINAHL, Web of Science e Scopus. **Resultados:** foram selecionados oito artigos que evidenciaram três categorias: *Cuidado educativo de enfermagem* - destaque para grupos informativos; *Aconselhamento como prática de cuidado de enfermagem* - com atividades de orientação sobre infecções sexualmente transmissíveis; e *Cuidado clínico de enfermagem* - com foco em métodos contraceptivos. **Conclusão:** apesar de os enfermeiros ofertarem cuidados de enfermagem com foco na saúde reprodutiva, muitas vezes articulados com escolas e comunidade, há fragilidades com relação às orientações às mulheres lésbicas e a temas como fertilidade e infertilidade.

Descriptor: Atenção primária à saúde; Cuidados de enfermagem; Planejamento familiar; Mulheres.

Objective: to know the state of the art on women's reproductive health with regard to nursing care in Primary Health Care. **Methods:** integrative review, considering the period between 2016 and 2021, carried out in September 2021, in the Virtual Health Library, PubMed/Medline, CINAHL, Web of Science and Scopus databases. **Results:** eight articles were selected that showed three categories: *Educational nursing care* - emphasis on informative groups; *Counseling as a nursing care practice* - with guidance activities on sexually transmitted infections; and *Clinical nursing care* - with a focus on contraceptive methods. **Conclusion:** although nurses offer nursing care focused on reproductive health, often articulated with schools and the community, there are weaknesses with regard to guidance for lesbian women and topics such as fertility and infertility.

Descriptors: Primary health care; Nursing care; Family Development Planning; Women.

Autor Correspondiente: Tatiane Taiz Paixao - tatiane-taiz@hotmail.com

1. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Universidade Federal do Paraná (UFPR). Curitiba/PR, Brasil.

2. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. UFPR. Matinhos/PR, Brasil.

3. Curso de Enfermagem. Centro Universitário Internacional - UNINTER. Curitiba/PR, Brasil.

INTRODUCCIÓN

La Atención Primaria de Salud (APS) se define como un conjunto de acciones, a nivel individual o colectivo, que abarca la promoción y protección de la salud, la prevención de enfermedades, el diagnóstico, el tratamiento, la rehabilitación y el mantenimiento de la salud. La APS pretende ofrecer prevención y atención de salud en cualquier etapa de la vida de las mujeres; entre los cuidados ofrecidos se encuentran las acciones dirigidas a la salud reproductiva¹⁻².

La salud reproductiva pretende garantizar que las mujeres puedan tener una vida sexual segura y satisfactoria, teniendo autonomía para reproducir y libertad para decidir cuándo y cuántas veces hacerlo. En Brasil, el Ministerio de Salud (MS) recomienda que la planificación reproductiva forme parte de esas acciones, con el fin de fortalecer el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos por medio de actividades educativas, de orientación y clínicas²⁻⁴.

Las actividades educativas pretenden ofrecer a las mujeres los conocimientos necesarios para una elección libre e informada, reflexionando sobre cuestiones relacionadas con la sexualidad y la reproducción. La orientación es un diálogo basado en una relación de confianza entre el profesional de salud y la mujer, cuyo objetivo es proporcionar las condiciones para que la persona evalúe sus propias vulnerabilidades, tome decisiones sobre tener o no hijos y sobre los recursos que debe utilizar para llevar a cabo estas elecciones. La orientación también es un proceso educativo durante las acciones de planificación reproductiva²⁻³.

Las actividades clínicas tienen como objetivo la promoción, protección y recuperación de la salud y deben tener en cuenta la salud integral de la mujer, evitando la fragmentación de las acciones. Este conjunto de actividades debe estar disponible de forma integrada, de modo que cada visita a los servicios de salud pueda utilizarse como una práctica de acciones educativas².

Aunque la planificación reproductiva es un derecho de la mujer, sigue habiendo muchos casos de embarazos no deseados. Según los resultados de la Encuesta *Nascer no Brasil* (Nascer en Brasil), realizada en 2011 y 2012, el 55,4% de los embarazos analizados en el período no fueron planificados, con un 25,5% de mujeres que querían esperar más tiempo para quedarse embarazadas y un 29,9% que no querían quedarse embarazadas. El estudio también señaló varios factores para la aparición de embarazos no deseados, haciendo hincapié en la falta de acceso a los servicios de salud sexual y reproductiva⁵.

Los servicios de salud reproductiva en la APS cuentan con un equipo multiprofesional y entre los profesionales que lo integran destaca el enfermero. Es a través de los cuidados de enfermería que este profesional contribuye a la prestación de acciones en estos servicios. Estos

cuidados constituyen la esencia de la profesión y se dividen en dos esferas diferenciadas: la *objetiva*, que abarca el desarrollo de los procedimientos y técnicas necesarios para el desempeño de la función, y la *subjetiva*, que se basa en la intuición, la creatividad y el sentido de la responsabilidad por el cuidado de otro ser⁶⁻⁷. Así, este estudio pretende conocer el estado del arte sobre la salud reproductiva de la mujer en relación con los cuidados de enfermería en la Atención Primaria de Salud.

MÉTODO

Se trata de una revisión integradora, que permite la síntesis de múltiples estudios publicados y posibilita la comprensión de un área de estudio específica. Surge como una metodología que proporciona la síntesis del conocimiento y la incorporación de la aplicabilidad de los resultados de estudios significativos en la práctica⁸.

El camino de una revisión integradora presenta seis etapas diferenciadas. El primer paso requiere la delimitación de una pregunta de investigación, que en este estudio fue: *¿Cuál es el estado actual de la salud reproductiva de la mujer en relación con los cuidados de enfermería en la APS?* Esta pregunta se elaboró utilizando la estrategia PICO, donde P = población/mujeres, I = fenómeno de interés/salud reproductiva, Co = contexto/enfermería en APS⁸⁻⁹.

En la segunda fase, se establecieron los criterios de inclusión y exclusión de los estudios. Se consideraron criterios de inclusión los artículos originales, disponibles en línea en su totalidad, en inglés, español o portugués, publicados en los últimos seis años (2016 a 2021), que cumplieran con el objetivo de esta investigación. Como criterios de exclusión: artículos de revisión, artículos de opinión, tesis, resúmenes, disertaciones y monografías.

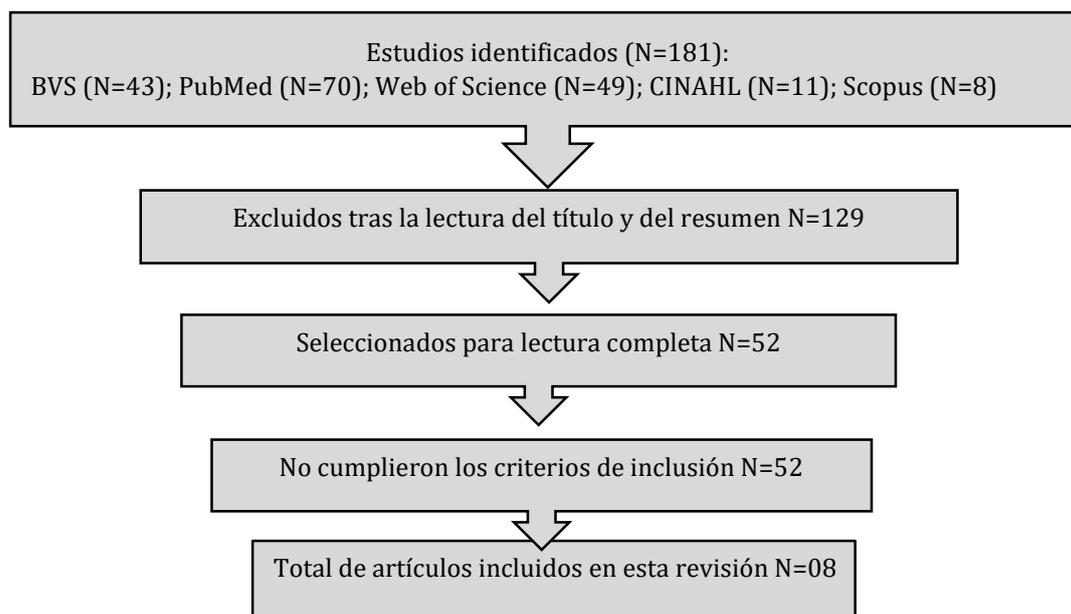
Las búsquedas se realizaron en las bases de datos: Biblioteca Virtual de Salud (BVS); PubMed/ Medline, CINAHL, Web of Science y Scopus, y las tres últimas se consultaron a partir del acceso al portal de Periódicos CAPES/MEC. La búsqueda se realizó en septiembre de 2021.

Para operacionalizar las búsquedas, se consultaron inicialmente los Descriptores en Ciencias (DeCS) y *Medical Subject Headings* (MeSH), conformando las claves de búsqueda, según el Cuadro 1. Se utilizó la misma estrategia en todas las bases de datos, y en la BVS se utilizaron concomitantemente términos en inglés, portugués y español para garantizar una mayor recuperación de la información. En las demás bases de datos, sólo se utilizaron los términos en inglés.

Cuadro 1. Estrategia de búsqueda en las bases de datos. Curitiba, PR, Brasil, 2022.

Base	Estrategia de búsqueda
BVS PubMed CINAHL Web of Science Scopusapli	["Women" OR "Girls" OR "Woman" OR "Women's Groups" OR "Women's Health" OR "Health, Woman's" OR "Health, Women's" OR "Health, Womens" OR "Woman's Health" OR "Womens Health") AND ("Family Planning (Public Health)" OR "Fertility Planning" OR "Planned Parenthood" OR "Family Planning Policy" OR "Antinatalist Policies" OR "Antinatalist Policy" OR "Family Planning Policies" OR "Family Policies" OR "Family Policy" OR "Policies, Antinatalist" OR "Policies, Family" OR "Policies, Family Planning" OR "Policies, Pronatalist" OR "Policy, Antinatalist" OR "Policy, Family" OR "Policy, Family Planning" OR "Policy, Pronatalist" OR "Pronatalist Policies" OR "Pronatalist Policy" OR "Sexual and Reproductive Health" OR "Reproductive Health" OR "Health, Reproductive" OR "Reproductive Health Services" OR "Health Service, Reproductive" OR "Health Services, Reproductive" OR "Reproductive Health Service" OR "Service, Reproductive Health" OR "Services, Reproductive Health" OR "Reproductive Planning") AND ("Nursing Care" OR "Care, Nursing" OR "Management, Nursing Care" OR "Nursing Care Management" OR "Primary Care Nursing" OR "Nursing" OR "Nursings") AND ("Primary Health Care" OR "Primary Care" OR "Primary Healthcare")

Se aplicaron los criterios de inclusión y exclusión, luego se leyó el título y el resumen y después se leyó en su totalidad, sobre las bases indicadas, según la Figura 1. Los estudios se clasificaron por similitudes temáticas, y un mismo artículo podía formar parte de más de una categoría.

**Figura 1.** Diagrama de flujo de la selección de estudios primarios, Curitiba, PR, Brasil, 2022.

En la tercera etapa, se definieron las informaciones a extraer de los estudios seleccionados, mediante un instrumento preparado por las autoras, que contenía: título, país y año de publicación, tipo de estudio, participantes y principales resultados. Tras la organización, los estudios incluidos en la revisión integradora se evaluaron en la cuarta etapa. En la quinta y sexta etapas se llevó a cabo la discusión de los principales resultados y la presentación de la síntesis de conocimientos.

RESULTADOS

Se identificaron 181 estudios, de los que se leyeron el título y el resumen, y de ellos se seleccionaron 52 artículos para su lectura completa. Al excluir los estudios duplicados y los que no cumplían los objetivos de esta revisión, se consideraron ocho artículos para el análisis. El Cuadro 2 muestra los estudios que formaron parte del análisis para la construcción de la revisión integradora.

Cuadro 2. Estudios incluidos sobre Cuidados de Enfermería en salud reproductiva en Atención Primaria de 2016 a 2021. Curitiba, PR, Brasil, 2022.

Título	Año/ País	Tipo de estudio / Participantes	Principales resultados
Atenção em saúde no planejamento reprodutivo: Atitudes e práticas de enfermeiros ¹⁰	2016 Brasil	Investigación cualitativa, exploratoria y descriptiva 8 enfermeras	Cuidados educativos: educación en salud reproductiva en las escuelas. Cuidados clínicos: consulta de enfermería con acciones centradas en la anticoncepción, transcripción de recetas de métodos anticonceptivos, dispensación y orientación sobre el uso de métodos anticonceptivos.
Ações de Enfermagem em planejamento reprodutivo na atenção primária à saúde ¹¹	2017 Brasil	Investigación cualitativa exploratoria-descriptiva 12 enfermeras	Cuidados educativos: educación en salud reproductiva en las escuelas. Cuidados clínicos: consulta de enfermería con acciones centradas en la anticoncepción, dispensación y orientación sobre el uso de métodos anticonceptivos.
Direitos sexuais e reprodutivos na atenção básica: Educação em saúde grupal sob a ótica da Enfermeira ¹²	2016 Brasil	Investigación exploratoria, cualitativa con enfoque dialéctico 20 enfermeras	Cuidados educativos: educación en grupo centrada en los derechos sexuales y reproductivos.
Education for health and nursing actions: an articulation in preconception risk control ¹³	2016 Cuba	Investigación-Intervención 110 mujeres	Cuidados educativos: educación en grupo centrada en el tema de la planificación reproductiva y el riesgo preconcepcional.
Knowledge, attitudes and practices relating to fertility among nurses working in primary health care ¹⁴	2016 Australia	Investigación cuantitativa 102 enfermeros	Cuidados educativos: educación en salud sobre fertilidad
O cuidado às mulheres lésbicas no campo da saúde sexual e reprodutiva ¹⁵	2018 Brasil	Investigación descriptiva y cualitativa 24 enfermeras y 21 médicos	Cuidados clínicos: consulta de enfermería con acciones centradas en la anticoncepción, orientación sobre el uso de métodos anticonceptivos y recogida de exámenes de cuello uterino. Orientación como práctica de cuidado: importancia del uso del preservativo en las prácticas sexuales de las mujeres lesbianas para la prevención de las ITS.
Nurses' perceptions of adolescents accessing and utilizing sexual and reproductive healthcare services in Cape Town, South Africa: a qualitative study ¹⁶	2019 Sudáfrica	Investigación descriptiva y cualitativa 12 enfermeros	Cuidados clínicos: consulta de enfermería con acciones centradas en la anticoncepción, dispensación y orientación sobre el uso de métodos anticonceptivos. Orientación como práctica de cuidado: atención individual con el objetivo de orientar a las mujeres sobre la importancia de continuar el seguimiento en los servicios de planificación reproductiva y sobre la relevancia del uso de métodos anticonceptivos, principalmente el uso del preservativo.
Protected or Unprotected Sex: the Conceptions and Attitudes of the Youth in Bolgatanga Municipality, Ghana ¹⁷	2017 Ghana	Investigación cuantitativa 71 adolescentes y jóvenes y 17 adultos (profesores, trabajadores sociales y profesionales de salud)	Orientación como práctica de cuidado: atención individual con el objetivo de orientar a las mujeres sobre la importancia de continuar el seguimiento en los servicios de planificación reproductiva y la relevancia del uso de métodos anticonceptivos, principalmente el uso del preservativo.

Los artículos apuntaron informaciones que fueron clasificadas en tres categorías, con base en las actividades citadas en el manual del MS como las principales acciones a ser desarrolladas por los profesionales de salud en relación con la planificación reproductiva, siendo enfocadas en los cuidados de enfermería: *Cuidado educativo de enfermería*; *Orientación como práctica de cuidado de enfermería*; y *Cuidado clínico de enfermería*.

Cuidado educativo de enfermería

Los cuidados educativos se describieron en cinco estudios¹⁰⁻¹⁴, contemplando acciones realizadas en grupo o individualmente por enfermeros. Las acciones asistenciales se dirigieron a la orientación e información, en relación con: anticoncepción, aclaración sobre la importancia de la planificación reproductiva, derechos sexuales y reproductivos, riesgo preconcepcional y fertilidad.

Orientación como práctica de cuidado en enfermería

Esta categoría incluyó tres estudios¹⁵⁻¹⁷ que señalaron que el enfermero utilizó la orientación como práctica de cuidado durante la consulta de enfermería. La orientación se centró en animar a las mujeres heterosexuales y homosexuales sobre la importancia del uso del preservativo, con el fin de evitar las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y los embarazos no deseados.

Cuidado clínico de enfermería

Cuatro estudios^{10-11,15-16} mostraron que los enfermeros han realizado cuidados clínicos en planificación reproductiva, a través de consultas de enfermería, centrándose en la orientación sobre métodos anticonceptivos, la transcripción de recetas de métodos anticonceptivos y la distribución de métodos, así como la realización de exámenes preventivos de cáncer de cuello uterino.

DISCUSIÓN

En la categoría de cuidados educativos de enfermería, se verifica que éstos forman parte de la práctica profesional de los enfermeros. En la actualidad, las actividades educativas también se llevan a cabo a través de consultas de enfermería que buscan orientar sobre el uso de los métodos anticonceptivos disponibles¹⁸.

En el caso de las actividades en grupo, a pesar de las recomendaciones del MS, en la práctica, se están realizando de forma esporádica o no se realizan¹⁹. Esta es una evidencia preocupante, porque la educación grupal es un espacio para atraer a las mujeres al programa

de planificación reproductiva, y esta actividad debe ser priorizada en la APS²⁰. El Ministerio de Salud recomienda que las acciones educativas se realicen preferentemente en grupo y se refuercen después con acciones educativas individuales².

Los estudios demuestran que los enfermeros encuentran dificultades en la aplicación de la educación en salud reproductiva, especialmente en lo que se refiere a las acciones centradas en actividades de grupo. Entre las dificultades destacan la falta de conocimientos, de entrenamiento y de educación continuada, la sobrecarga de trabajo, la falta de apoyo multidisciplinar y la inadecuada infraestructura de las unidades de salud¹⁸⁻²¹.

Dos estudios revelaron que los enfermeros imparten educación sobre salud sexual y reproductiva en las escuelas. Esta integración y articulación entre salud y educación es una excelente herramienta que contribuye a reducir las vulnerabilidades de los adolescentes y jóvenes en relación con las ITS, el VIH/SIDA, la hepatitis viral y el embarazo adolescente²²⁻²⁴.

Entre las acciones que contemplan la planificación reproductiva y que deben ser ofrecidas por la APS está la ayuda a la concepción². En este sentido, la consulta de enfermería puede ser un espacio adecuado para contemplar acciones de educación y orientación sobre fertilidad e infertilidad. Sólo un estudio señaló que los enfermeros realizaban acciones de educación y orientación en salud centradas en la fertilidad y, a pesar de realizar esta actividad, manifestaban falta de conocimientos y confianza para tratar este tema con sus pacientes. Debe ofrecerse orientaciones, informaciones y consejos relacionados con la fertilidad a las mujeres que planean un embarazo y a las que desean quedarse embarazadas en el futuro^{19,25}.

Los estudios analizados no abordaron acciones educativas de enfermería centradas en la infertilidad femenina, lo que revela que este tema es poco explorado o no es realizado en la APS, hecho que expone la escasez de este tema en las publicaciones cuando asociado a la salud reproductiva^{19-20,25}.

La categoría que aborda la orientación como práctica de cuidado mostró que los enfermeros utilizan la orientación a través de la consulta de enfermería para orientar a las mujeres en relación con la prevención de las ITS. Es necesario que los enfermeros orienten y aclaren de forma adecuada sobre la importancia del uso del preservativo en las prácticas sexuales, ya sean heterosexuales u homosexuales, para prevenir las ITS. Las mujeres homosexuales creen que no tienen riesgo de contraer infecciones y esta falta de información hace que mantengan prácticas sexuales inseguras²⁶⁻²⁷.

Los enfermeros señalan dificultades en la orientación a mujeres lesbianas, entre ellas la falta de conocimientos relacionados con las prácticas sexuales de esta población. Actualmente, la formación de estos profesionales no proporciona formación específica para atender a este

público, por lo que invertir en formación es fundamental para cualificar la atención a estas mujeres²⁶⁻²⁷.

La orientación a mujeres jóvenes y adolescentes también se abordó en esta categoría como una actividad realizada por enfermeros que, además de proporcionar orientación sobre la prevención de las ITS, también abordaron cuestiones relacionadas con el uso de métodos anticonceptivos, especialmente el uso de preservativos, con el fin de evitar embarazos no deseados y, en algunos casos, el aborto. Las adolescentes y jóvenes tienen lagunas en sus conocimientos sobre métodos anticonceptivos e ITS, por lo que es necesario priorizar la atención en APS para esta población²²⁻²³.

La calidad de la orientación puede motivar o desalentar el acceso a los servicios de salud reproductiva. Para que las acciones de orientación produzcan efectos positivos en los adolescentes, es necesario que los enfermeros presten una atención diferenciada a esta población, evitando una actitud hostil y poco acogedora, que puede dificultar la adhesión y el uso de los adolescentes a los servicios de salud reproductiva. Es necesario cualificar a los enfermeros para que sean capaces de ofrecer cuidados de calidad, teniendo en cuenta todas las peculiaridades que envuelven a este grupo de edad^{22,28}.

La escuela y el entorno familiar son espacios adecuados para proporcionar orientación en salud sexual y reproductiva a adolescentes y mujeres jóvenes, ya que el primer contacto con la información relacionada con la salud sexual se produce en el entorno familiar y escolar. Por lo tanto, es necesario que los familiares y los profesores tengan la capacidad de abordar esta cuestión, y la APS puede apoyar esta formación proporcionando información a los familiares y a los profesores^{22-23,29}.

En cuanto a los cuidados clínicos de enfermería, los estudios mostraron que son realizados por enfermeros a través de la consulta de enfermería, con énfasis en las acciones dirigidas a la anticoncepción, con la transcripción de recetas de anticonceptivos, dispensación y orientación anticonceptiva. Otros estudios concuerdan con los resultados presentados en esta categoría, en la que los cuidados están representados por acciones de contracepción¹⁸⁻¹⁹.

La prescripción de métodos anticonceptivos realizada por enfermeros en la APS contribuye a la eficacia de los servicios de planificación reproductiva. De las publicaciones analizadas, sólo una señalaba que los enfermeros realizaban esta actividad. La Ley del Ejercicio Profesional de la Enfermería avala que los enfermeros realicen la prescripción de medicamentos vinculados a programas de salud pública, acordados con la administración municipal y estatal. La práctica de no prescribir anticonceptivos por parte de los enfermeros puede convertirse en una barrera para los servicios de salud reproductiva^{21,30}.

Es necesario formar a los profesionales de enfermería para que prescriban el anticonceptivo elegido por la mujer, teniendo en cuenta sus factores de riesgo y sus particularidades, con el fin de garantizar una elección anticonceptiva libre e informada. Acciones como el uso de protocolos clínicos y la formación del personal de enfermería son estrategias que contribuyen a una asistencia con calidad^{21,31}.

Además, los enfermeros también realizan acciones para la dispensación de los métodos anticonceptivos, tiempo que también utilizan para orientar sobre cómo utilizarlos, comprobar si el uso está siendo correcto y la existencia de efectos secundarios. Como señalan los estudios, la no utilización de métodos anticonceptivos por parte de las mujeres tiene causas multifactoriales. El desconocimiento de los servicios de salud reproductiva y de los métodos anticonceptivos, así como la dificultad de acceso, apuntan a la existencia de fallos en los servicios de planificación reproductiva, contribuyendo al aumento de embarazos no planificados^{19,21,32-34}.

Según los estudios analizados, uno de los métodos más fomentados por los enfermeros fue el uso del preservativo masculino y femenino. La OMS orienta sobre la importancia de la doble protección, que consiste en el uso combinado del preservativo masculino o femenino con otro método anticonceptivo, buscando promover, al mismo tiempo, la prevención del embarazo y la prevención de la infección por VIH/SIDA y otras ITS². El preservativo femenino es una buena estrategia para garantizar la autonomía de las mujeres, por lo que es necesario aclarar y fomentar su uso, ya que muchas mujeres aún desconocen la existencia de este método³².

Otro de los cuidados que presta el enfermero profesional durante la consulta de enfermería es la realización de exámenes de cuello uterino. Este es un momento oportuno para que los enfermeros aborden las cuestiones de salud reproductiva. En los estudios analizados, uno investigó el desempeño específico para la población de mujeres lesbianas y concluyó que hay poca capacitación de los enfermeros en el cuidado de esta población. Esta falta de formación puede llevar a apartar a este grupo de los servicios de APS y, en consecuencia, del cribado del cáncer de cuello uterino²⁶⁻²⁷.

CONCLUSIÓN

Con base en los resultados obtenidos, fue posible identificar los cuidados de enfermería a las mujeres en relación con la salud reproductiva en la APS, incluyendo los cuidados clínicos, educativos y de orientación, especialmente la orientación anticonceptiva.

A pesar de que los enfermeros realizan estos cuidados, se verifica que aún existen debilidades en la atención, como la falta de formación específica para el cuidado de mujeres

lesbianas. En este sentido, es necesario que los planes de estudio de los cursos de pregrado en Enfermería aborden la salud sexual y reproductiva de la población LGBTQIA+. Asimismo, se evidenció la escasez de abordaje sobre el tema fertilidad e infertilidad con actuación de los enfermeros. Así pues, es urgente que los directivos propongan formación sobre este tema.

Esta revisión destaca la importancia de la continuidad y ampliación de la atención prestada por enfermeros a las mujeres en acciones de salud reproductiva, así como la participación de los servicios de salud articulados con las escuelas y las familias para garantizar una mejor adherencia de los jóvenes y adolescentes. La disponibilidad de servicios de salud reproductiva de APS es necesaria, ya que contribuye a la planificación libre e informada de la vida reproductiva, así como a prevenir las ITS, el embarazo no planificado y, en muchos casos, el aborto.

Como limitación de este estudio, destaca el análisis puntual sobre la identificación de los cuidados, sin considerar otros aspectos como las competencias y la evaluación de la calidad de los cuidados. Otras limitaciones fueron la elección de estipular un marco temporal para identificar estudios más actuales, y la selección de bases de datos, que puede llevar a la exclusión de pruebas más antiguas, así como de fuentes específicas. A pesar de ello, se considera que la muestra aquí estudiada revela resultados valiosos para el campo práctico de la enfermería.

REFERENCIAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher: princípios e diretrizes [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2011 [citado el 21 oct 2021]. 82 p. (Série C. Projetos, Programas e Relatórios). Disponible en: https://conselho.saude.gov.br/ultimas_noticias/2007/politica_mulher.pdf
2. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde sexual e saúde reprodutiva [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2013 [citado em 11 dec 2021]. 300 p. (Cadernos de Atenção Básica, nº 26). Disponible en: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_sexual_saude_reprodutiva.pdf
3. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. Manual de aconselhamento em hepatites virais [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2005 [citado el 21 oct 2021]. 52 p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos). Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/politicas/hepatites_aconselhamento.pdf
4. Ministério da Saúde (Brasil). Protocolos da atenção básica: saúde das mulheres [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2016 [citado el 14 dec 2021]. 230 p. Disponible en: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos_atencao_basica_saude_mulheres.pdf
5. Theme-Filha MM, Baldisserotto ML, Fraga ACSA, Ayers S, Gama SGN, Leal MC. Factors associated with unintended pregnancy in Brazil: cross-sectional results from the Birth in Brazil National Survey, 2011/2012. *Reprod Health* [Internet]. 2016 [citado el 01 oct 2021]; 13(Suppl 1):118. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12978-016-0227-8>
6. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Atenção Básica [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2012

- [citado el 1 dec 2021]. 110p. (Série E. Legislação em Saúde). Disponible en: <http://189.28.128.100/dab/docs/publicacoes/geral/pnab.pdf>
7. Souza ML, Sartor VVB, Padilha MICS, Prado ML. O cuidado de Enfermagem: uma aproximação teórica. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2005 [citado em 20 dez. 2021];14(2):266-70. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0104-07072005000200015>
8. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & Contexto Enferm*. [Internet]. 2008 [citado em 01 out 2021];17(4):758-64. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>
9. Santos CMC, Pimenta CAM, Nobre MRC. A estratégia PICO para a construção da pergunta de pesquisa e busca de evidências. *Rev Latinoam Enferm*. [Internet]. 2007 [citado em 20 dez 2021]; 15(3):508-11. DOI: <https://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692007000300023>
10. Almeida MP, Melo MCP, Silva LS, Santos ADB. Atenção em saúde no planejamento reprodutivo: atitudes e práticas de enfermeiros. *Rev Enferm UFSM*. [Internet]. 2016 [citado em 01 out 2021]; 6(2):270-80. DOI: <https://doi.org/10.5902/2179769220490>
11. Flores GT, Landerdahl MC, Cortes LF. Ações de enfermeiras em planejamento reprodutivo na atenção primária à saúde. *Rev Enferm UFSM*. [Internet]. 2017 [citado em 01 out 2021]; 7(4): 643-55. DOI: <https://doi.org/10.5902/2179769225777>
12. Souza MD, Tyrrell MAR. Direitos sexuais e reprodutivos na atenção básica: educação em saúde grupal sob a ótica da enfermeira. *Rev Iberoam Educ Investi Enferm*. [Internet]. 2016 [citado em 01 out 2021]; 6(3):49-58. Disponível em: <https://www.enfermeria21.com/revistas/aladefe/articulo/213/direitos-sexuais-e-reprodutivos-na-atencao-basica-educacao-em-saude-grupal-sob-a-otica-da-enfermeira/>
13. Madrozo KP, Perez MS, Perez KH, Borbon HF. Education for health and nursing actions: an articulation in preconception risk control. *Rev Cuba Enferm*. [Internet]. 2016 [citado em 01 out 2021]; 32(2):1-9. Disponível em: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=66332>
14. Hammarberg K, Collison L. Knowledge, attitudes and practices relating to fertility among nurses working in primary health care. *Aust J Adv Nurs*. [Internet]. 2016 [citado em 01 out 2021]; 34(1):6-13. Disponível em: <https://link.gale.com/apps/doc/A464758930/AONE?u=capes&sid=bookmarkAONE&xid=e28c2a45>
15. Araujo LM, Penna LHG, Carinhanha JI, Costa CMA. O cuidado às mulheres lésbicas no campo da saúde sexual e reprodutiva. *Rev Enferm UERJ* [Internet]. 2019 [citado em 01 out 2021]; 27:e34262. DOI: <http://dx.doi.org/10.12957/reuerj.2019.34262>
16. Josana K, Romand N, Reddyd P, Krumeichf A, Bornea BVD, Crutzena R. Nurses' perceptions of adolescents accessing and utilizing sexual and reproductive healthcare services in Cape Town, South Africa: a qualitative study. *Int J Nurs Stud*. [Internet]. 2019 [citado em 01 out 2021]; 97:84-93. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.05.008>
17. Geugten D, Meijel V, Uyl MHG, Vries NK. Protected or Unprotected Sex: The Conceptions and Attitudes of the Youth in Bolgatanga Municipality, Ghana. *Sex Cult*. [Internet]. 2017 [citado em 01 out 2021]; 21:1040-61. DOI: <https://doi.org/10.1007/s12119-017-9432-z>
18. Ribeiro VCS, Nogueira DL, Assunção RS, Silva FMR, Quadros KAN. Papel do enfermeiro da estratégia de saúde da família na prevenção da gravidez na adolescência. *Rev Enferm Cent-Oeste Min*. [Internet]. 2016 [citado em 05 out 2021];1(6):1957-75. DOI: <https://doi.org/10.19175/recom.v0i0.881>
19. Santos SMP, Medeiros TFR, Sousa FLP, Santos LV, Mariz SR, Xavier AG. Práticas Profissionais em Planejamento Reprodutivo da Estratégia de Saúde da Família. *Rev Enferm UFPE On Line* [Internet]. 2015 [citado em 05 out 2021]; 9(Supl 7):9046-52. DOI: [10.5205/reuol.8074-70954-1-SM0907supl201515](https://doi.org/10.5205/reuol.8074-70954-1-SM0907supl201515)

20. Paiva CCN, Caetano R, Saldanha BL, Penna LHG, Lemos A. Atividades educativas do planejamento reprodutivo sob a perspectiva do usuário da Atenção Primária à Saúde. *Rev APS*. [Internet]. 2019 [citado em 05 out 2021]; 22(1):23-46. DOI: <https://doi.org/10.34019/1809-8363.2019.v22.16675>
21. Dombrowski JG, Pontes JA, Assis WALM. Atuação do enfermeiro na prescrição de contraceptivos hormonais na rede de atenção primária em saúde. *Rev Bras Enferm*. [Internet]. 2013 [citado em 05 out 2021]; 66(6):827-32. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0034-71672013000600003>
22. Barchi, F, Ntshebe, O, Apps, H. & Ramaphane. Contraceptive literacy among school-going adolescents in Botswana. *Int Nurs Rev*. [Internet]. 2021 [citado em 05 out 2021]; 69(1):86-95. DOI: <https://doi.org/10.1111/inr.12713>
23. Vieira KJ, Barbosa NG, Monteiro JCS, Dionízio LA, Sponholz FAG. Conhecimento de adolescentes sobre métodos contraceptivos e infecção sexualmente transmissíveis. *Rev Baiana Enferm*. [Internet]. 2021 [citado em 05 out 2021]; 35:e39015. DOI: [10.18471/rbe.v35.39015](https://doi.org/10.18471/rbe.v35.39015)
24. Ministério da Saúde (Brasil). Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Passo a passo PSE: Programa Saúde na Escola: tecendo caminhos da intersetorialidade [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde, 2011 [citado em 21 oct 2021]. 46p. (Série C. Projetos, programas e relatórios). Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/passos_a_passo_programa_saude_escola.pdf
25. Dias AA, Moura ERF, Nogueira PSF, Coutinho JFV, Oriá MOB. Estratégia educativa voltada para enfermeiros sobre atenção básica à infertilidade: estudo de intervenção. *Rev Gaúch Enferm*. [Internet]. 2012 [citado em 05 out 2022]; 33(2):69-77. DOI: <https://doi.org/10.1590/S1983-14472012000200011>
26. Cabral KTF, Pereira IL, Almeida LR, Nogueira WBAG, Silva FV, Costa LFP, et al. Assistência de enfermagem às mulheres lésbicas e bissexuais. *Rev Enferm UFPE* [Internet]. 2019 [citado em 05 out 2021]; 13(1):79-85. DOI: <https://doi.org/10.5205/1981-8963-v13i1a237896p79-85-2019>
27. Belém JM, Alves MJH, Pereira EV, Moreira FTLS, Quirino GS, Albuquerque GA. Atenção à saúde de lésbicas, gays, bissexuais, travestis e transexuais na estratégia saúde da família. *Rev Baiana Enferm*. [Internet]. 2018 [citado em 05 out 2021]; 32:e26475. DOI: [10.18471/rbe.v32.26475](https://doi.org/10.18471/rbe.v32.26475)
28. Hlongwa M, Tlou B, Hlongwana K. Healthcare providers' knowledge and perceptions regarding the use of modern contraceptives among adolescent girls in Umlazi Township, KwaZulu-Natal province, South Africa. *Pan Afr Med J* [Internet]. 2021 [citado em 05 out 2021]; 38:124. DOI: [10.11604/pamj.2021.38.124.20771](https://doi.org/10.11604/pamj.2021.38.124.20771)
29. Ríos-Becerril J, Cruz-Bello P, Becerril-Amero P, Maldonado-González V. Intervención educativa de enfermería sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes. *Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc*. [Internet]. 2016 [citado em 05 out 2021]; 24(1):51-4. Disponível em: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=62951>
30. Conselho Regional de Enfermagem (Distrito Federal). Legislação dos profissionais de enfermagem [Internet]. Brasília: COREN; 2018 [citado em 01 out 2021]. 39p. Disponível em: <https://www.coren-df.gov.br/site/wp-content/uploads/2019/09/projeto-codigo.pdf>
31. Silva AWP, Cavalcant MAF, Nascimento EGC. O conhecimento e uso de métodos anticoncepcionais por mulheres nordestinas. *Rev APS*. [Internet]. 2020 [citado em 05 out 2021]; 23(3):541-58. DOI: <https://doi.org/10.34019/1809-8363.2020.v23.15837>
32. Trindade RE, Siqueira BB, Paula TF, Mendes MSF. Uso de contracepção e desigualdades do planejamento reprodutivo das mulheres brasileiras. *Ciênc Saúde Colet*. [Internet]. 2021 [citado em 05 out 2021]; 26(Supl 2):3493-504. DOI: [10.1590/1413-81232021269.2.24332019](https://doi.org/10.1590/1413-81232021269.2.24332019)

33. Gümüs S, Ekerçi Y, Aydın Yıldırım T. The knowledge, attitudes and behaviours of Syrian refugee women towards family planning: Sample of Hatay. *Int J Nurs Pract.* [Internet]. 2020 [citado em 05 oct 2021]; 26:e 12844. DOI: <https://doi.org/10.1111/ijn.12844>
34. Santos MJO, Ferreira EMS, Ferreira MMC. Contraceptive behavior of Portuguese higher education students. *Rev Bras Enferm.* [Internet]. 2018 [citado em 05 oct 2021]; 71(Suppl 4):1706-13. DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2017-0623>

Editor Asociado: Vania Del Arco Paschoal.

Conflicto de Intereses: los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses.

Financiación: no hubo.

CONTRIBUCIONES

Tatiane Taiz da Paixão contribuyó a la concepción, recogida y análisis de datos, redacción y revisión. **Marilene Loewen Wall** y **Juliane Dias Aldrighi** participaron en la concepción, análisis de datos, redacción y revisión. **Deisi Cristine Forlin Benedet** y **Tatiane Herreira Trigueiro** participaron en la redacción y revisión crítica.

Como citar este artículo (Vancouver)

Paixão TT, Wall ML, Aldrighi JD, Benedet DCF, Trigueiro TH. Cuidados de enfermería en salud reproductiva a la mujer en Atención Primaria de Salud: revisión integradora. *Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.* [Internet]. 2022 [citado el *insertar el día, mes y año de acceso*]; 10(4):812-24. Disponible en: *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*

Como citar este artículo (ABNT)

PAIXÃO, T. T.; WALL, M. L.; ALDRIGHI, J. D.; BENEDET, D. C. F.; TRIGUEIRO, T. H. Cuidados de enfermería en salud reproductiva a la mujer en Atención Primaria de Salud: revisión integradora. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.*, Uberaba, MG, v. 10, n. 4, p. 812-24, 2022. DOI: *insertar link do DOI: insertar el link de DOI*. Disponible en: *insertar el link de acceso*. Acceso el: *insertar el día, mes y año de acceso*.

Como citar este artículo (APA)

Paixão, T.T., Wall, M.L., Aldrighi, J.D. Benedet, D.C.F., & Trigueiro, T.H. (2022). Cuidados de enfermería en salud reproductiva a la mujer en Atención Primaria de Salud: revisión integradora. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.*, 10(4), 812-24. Recuperado el: *insertar el día, mes y año de acceso de insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons