

EDITORIAL

El uso del enfoque de Métodos Mixtos para la investigación en salud

Los contextos históricos, políticos y económicos vividos en la época contemporánea han generado demandas complejas a los investigadores en las más diversas áreas del conocimiento y, en consecuencia, en las producciones científicas. Sumado a la necesidad de buscar las mejores evidencias que contribuyan a los problemas de la sociedad, el uso de metodologías innovadoras, que alcancen las diferentes facetas que un estudio de los problemas pueda alcanzar. Así, el uso de Métodos Mixtos, o investigación multimétodo como también se reconoce, se ha utilizado como un enfoque para dar cuenta de la complejidad de los problemas del ser humano contemporáneo.

Los Métodos Mixtos prevén el uso de los supuestos de la investigación cuantitativa y cualitativa en una misma investigación, cada enfoque con sus particularidades, con la mirada en se tener varias perspectivas del fenómeno estudiado¹. A su vez, el enfoque “cuantitativo-cualitativo” o “cualitativo-cuantitativo” no debe confundirse con los Métodos Mixtos, ya que su interés no es solo el conocimiento del fenómeno desde diferentes perspectivas, sino la integración de los diversos enfoques, lo cual es relevante para profundizar en el tema del estudio e incluso aproximarse a las perspectivas teóricas de la investigación cuantitativa y cualitativa².

Su origen es reciente (mediados del año 2000), con su descripción más detallada en la publicación: *Foundations of Mixed Methods Research: Integrating Qualitative and Quantitatives*. Como un hecho embrionario, a mediados de la década de 1960 a 1970, los investigadores de Ciencias Sociales comenzaron la discusión sobre la mezcla de varios métodos, lo que se conoció como “triangulación de resultados”. Desde la década de 1980, comenzó un ligero aumento en la producción de investigación con Métodos Mixtos, con la aparición del primer diseño de estudios que involucraban la mezcla de datos³.

Uno de los investigadores más conocidos en el área es el estadounidense John W. Creswell quien consolidó en sus trabajos estrategias y dibujos de estudios de enfoque mixto en las más diversas áreas del conocimiento, lo que en sí mismo busca ampliar la comprensión de temas que involucran el contexto de las investigaciones¹.

Por lo tanto, cuando se busca evaluar el impacto y la frecuencia del objeto, se deben utilizar métodos de investigación cuantitativa complejos y rigurosos; así como utilizar los métodos apropiados de investigación cualitativa cuando se pretende desentrañar, en profundidad, dada la cuestión de estudio, entre los participantes.

Los principales estudiosos de los métodos mixtos señalan como principios que determinan que la investigación sea mixta cuando: *la distribución del tiempo* – los datos se recopilarán en diferentes etapas (secuencialmente) o al mismo tiempo (concomitantemente); *asignación de pesos* - priorización del enfoque cuantitativo o cualitativo; *combinación de datos* - se refiere a cómo se mezclarán los datos, es decir, si los datos se fusionarán, conservarán, separarán o si se combinarán de alguna manera; y *la teorización* - hay alguna suposición o perspectiva teórica que guía el estudio⁴⁻⁵.

Los Métodos Mixtos son una posibilidad para estudios en las áreas de Ciencias Sociales, Humanidades y Salud, porque se enfocan en comprender contextos complejos, lo que puede favorecer que sus cuestiones tengan las posibilidades de ser mejor respondidas e investigadas. Un estudio que analizó los mejores recursos de investigación con métodos mixtos en los sistemas de salud identificó que, además de una perspectiva teórica, los Métodos Mixtos son un tercer enfoque de investigación, cada vez más utilizado en el área de la salud⁶.

Considerando los avances, aún existen vacíos en la producción de evidencia en relación con los métodos mixtos, principalmente relacionados con las estrategias de operacionalización de la mezcla de datos⁷. Sin embargo, el uso de Métodos Mixtos es relevante y se está utilizando cada vez más en la investigación realizada en el área de la salud.

REFERENCIAS

1. Creswell JW, Plano Clark VL. Pesquisa de métodos mistos. 2ª ed. Porto Alegre: Penso; 2013. 288p.
2. Oliveira JLC, Magalhães AMM, Nishiyama JAP, Vituri DW, Marcon SS, Matsuda LM. Pesquisa com métodos mistos na enfermagem: experiência na pós-graduação. Rev Enferm UFSM. [Internet] 2019 [citado el 28 Set. 2022]; 9(Esp.):e2. DOI: <https://doi.org/10.5902/2179769238441>
3. Santos JLG, Fabrizzio GC, Peiter CC, Mattia D, Perin D, Lorenzini E. Caracterização das pesquisas de métodos mistos em enfermagem publicadas no Journal of Mixed Methods Research. Rev Enferm UFSM. [Internet] 2019 [citado el 28 Set. 2022]; 9(Esp.):e7. DOI: <https://doi.org/10.5902/2179769241298>
4. Creswell JW, Creswell JD. Projeto de pesquisa: métodos qualitativo, quantitativo e misto. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2021. 264p.
5. Santos JLG, Erdmann AL, Meirelles BHS, Lanzoni GMM, Cunha VP, Ross R. Integração entre dados quantitativos e qualitativos em uma pesquisa de métodos mistos. Texto Contexto Enferm. [Internet]. 2017 [citado el 28 Set. 2020]; 26(3):e1590016. DOI: <https://doi.org/10.1590/0104-07072017001590016>
6. Oliveira JLC, Magalhães AMM, Matsuda LM. Métodos mistos na pesquisa em enfermagem: possibilidades de aplicação à luz de Creswell. Texto Contexto Enferm. [Internet]. 2018 [citado el 28 Set. 2020]; 27(2):e0560017. DOI: <https://doi.org/10.1590/0104-070720180000560017>
7. Ozawa S, Pongpirul K. 10 best resources on... mixed methods research in health systems. Health Policy Plan. 2013; 29(3):323-7.

Luan Augusto Alves Garcia

UniBrasília Faculdade Uberaba, Uberaba, MG, Brasil.

Álvaro da Silva Santos

Programa de Pós-graduação em Atenção a Saúde de la Universidade Federal do Triângulo Mineiro, Uberaba, MG, Brasil.



Este es un artículo de acceso abierto distribuido sob los terminos de la Licença Creative Commons