

Salud sexual y reproductiva de universitarias del área de salud**Saúde sexual e reprodutiva de universitárias da área da saúde****Sexual and reproductive health of female university students in the health field**

 **Júlia Camila Albino**¹,  **Bibiane Dias Miranda Parreira**¹,  **Ana Rita Marinho Machado**¹

Recibido: 17/05/2023 **Aprobado:** 30/04/2024 **Publicado:** 24/05/2024

Objetivo: identificar cuestiones relacionadas a la salud sexual y reproductiva entre estudiantes universitarias del área de salud. **Método:** estudio cuantitativo, transversal, exploratorio y no experimental con estudiantes de todos los cursos de pregrado de una universidad pública. **Resultados:** participaron 95 estudiantes de los siguientes cursos: Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Nutrición y Biomedicina. La edad media fue de 26 años; el 93,7% ya había tenido relaciones sexuales y no tenía hijos; el 54,7% acudía a consulta ginecológica una vez al año; el 76,8% se había realizado una citología; el 48,4% afirmaba utilizar la píldora anticonceptiva y el 20% el preservativo masculino; el 29,4% declaraba tener candidiasis y el 7,3% vaginosis bacteriana. **Conclusión:** los conocimientos adquiridos durante los estudios de pregrado pueden influir en la vida sexual y reproductiva de las estudiantes encuestadas.

Descriptores: Salud de la mujer; Estudiantes; Salud sexual.

Objetivo: identificar questões relacionadas à saúde sexual e reprodutiva de universitárias da área da saúde. **Método:** estudo quantitativo; transversal; exploratório e não experimental com acadêmicas de todos os cursos de graduação da área da saúde de uma universidade pública. **Resultados:** participaram 95 acadêmicas dos cursos de Enfermagem, Fisioterapia, Medicina, Nutrição e Biomedicina. A média de idade foi de 26 anos; 93,7% já tiveram relação sexual e não tinham filhos; 54,7% vão em consulta ginecológica uma vez ao ano; realizam o exame de papanicolaou em 76,8% delas; 48,4% afirmou uso da pílula anticoncepcional e 20% uso de preservativo masculino; 29,4% relataram candidíase e 7,3% vaginose bacteriana. **Conclusão:** os conhecimentos adquiridos durante a graduação podem ser influenciadores no cuidado na vida sexual e reprodutiva das acadêmicas pesquisadas.

Descritores: Saúde da mulher; Estudantes; Saúde sexual.

Objective: to identify issues related to the sexual and reproductive health of female university students in the health field. **Methods:** quantitative study; cross-sectional; exploratory and non-experimental with academics from all undergraduate health courses at a public university. **Results:** 95 students from Nursing, Physical Therapy, Medicine, Nutrition and Biomedicine courses participated. The average age was 26 years old; 93.7% had already had sexual intercourse and did not have children; 54.7% go to a gynecological consultation once a year; 76.8% have the pap smear test; 48.4% reported using the contraceptive pill and 20% using male condoms; 29.4% reported candidiasis and 7.3% bacterial vaginosis. **Conclusion:** the knowledge acquired during graduation can be influential in caring for the sexual and reproductive lives of the students analysed.

Descriptors: Women's health; Students; Sexual health.

Autor Correspondiente: Júlia Camila Albino – juju-alvesalbino@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

En la sociedad actual se ha avanzado mucho en los programas de salud dirigidos a las mujeres. En vista de ello, se espera un mayor acceso a la salud y a la información para reducir las desigualdades en las condiciones de vida y en las relaciones entre hombres y mujeres, especialmente en los factores asociados a la sexualidad, la reproducción, las dificultades relacionadas con la anticoncepción y la prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS)¹.

Las diferencias culturales y socioeconómicas interfieren directamente en la búsqueda de atención e información, lo que provoca un gran número de enfermedades prevenibles¹. Muchas mujeres no se dan cuenta de lo vulnerables que son cuando mantienen relaciones sexuales sin preservativo, porque piensan que no se infectarán y porque tienen una relación estable en la que asumen la exclusividad sexual mutua²⁻³.

En Brasil, muchas mujeres no planifican sus familias y esto lleva a embarazos no deseados, desencadenando altas tasas de abortos inducidos y altos niveles de mortalidad entre las mujeres en fase reproductiva⁴. Esto se debe a la falta de métodos anticonceptivos, que puede estar directamente relacionada con la desinformación, la religiosidad y la falta de consultas médicas⁴.

La conformación de la cultura puede generar tabúes relacionados a la educación sexual, que en el caso de las académicas de salud pueden interferir en su formación y práctica profesional⁵. La falta de conocimiento no es la principal causa de interferencia en la salud de las académicas, sino el descuido de cuidados persistentes, como el uso del preservativo en todas las relaciones sexuales, el uso correcto de anticonceptivos y las consultas ginecológicas periódicas. Todos estos factores hacen que este grupo de edad sea más vulnerable, ya que la mayoría de ellas son solteras, pero tienen una vida sexual activa y parejas ocasionales⁶.

Un estudio realizado entre estudiantes universitarios reveló que el 76% eran sexualmente activos; sin embargo, sólo el 43,1% utilizaba preservativos en todas sus relaciones sexuales⁶. Teniendo en cuenta el aumento del número de ITS y el riesgo de embarazo no planificado, el uso del preservativo debe ser frecuente y responsable. El embarazo durante la universidad puede ser un obstáculo, retrasando los objetivos⁷.

Es de suma importancia abordar la salud sexual y reproductiva en el ámbito universitario y en especial en los cursos de pregrado en salud, a pesar de tener acceso a la información, en sí, es un tema que puede necesitar reflexión y revisión de prácticas por parte de los jóvenes para evitar problemas futuros.

Las académicas de la salud desarrollan y tienen la oportunidad de adquirir más conocimientos durante sus estudios de pregrado, en comparación con otras jóvenes de la misma edad, por lo que se espera que apliquen estos conocimientos en el cuidado de su propia salud y también en el cuidado de otras mujeres, como estudiantes y futuras profesionales de la salud. El objetivo de este estudio fue identificar cuestiones relacionadas con la salud sexual y reproductiva de las estudiantes universitarias.

MÉTODO

Se trata de un estudio cuantitativo, transversal y exploratorio, realizado con estudiantes de pregrado de los cursos de salud de una universidad pública del interior de Minas Gerais. Esta universidad tiene 27 cursos en diversas áreas, de los cuales 07 son cursos de salud.

Los criterios de inclusión para la participación en el estudio fueron: mujeres estudiantes de pregrado. Los criterios de exclusión fueron: estudiantes menores de 18 años.

Se utilizó un cuestionario con preguntas sobre condiciones sociodemográficas, económicas, de comportamiento, ginecológicas, obstétricas y sexuales. Las variables utilizadas fueron: la frecuencia con que acudían al ginecólogo y si se habían sometido o no a una citología vaginal.

Se invitó a participar en el estudio a alumnas de los distintos cursos de la universidad a través de las redes sociales, WhatsApp y correo electrónico. Las interesadas respondieron a un cuestionario que se puso a su disposición en una dirección de correo electrónico específica a través de un enlace. En este enlace se explicaban la naturaleza y los objetivos de la investigación. Los datos se recogieron mediante un instrumento autoadministrado en línea, con el consentimiento y la autorización de las participantes. El periodo abarcado fue de enero a febrero de 2023.

A continuación, los datos se importaron a una hoja de cálculo EXCEL. El análisis estadístico se llevó a cabo mediante programas informáticos específicos. Se utilizó un análisis univariante de los datos, que se presentó como una distribución de frecuencias absolutas (n) y relativas (%) para las variables cualitativas.

La participación en el estudio estaba condicionada a la firma de un Término de Consentimiento Libre e Informado. El proyecto de investigación fue sometido y aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidade Federal do Triângulo Mineiro - CAAE: 59753522.0.0000.5154 y número de dictamen: 5.840.190. Se garantizó a las participantes el anonimato, la privacidad y el derecho a negarse a participar o retirar su consentimiento en cualquier etapa de la investigación, sin perjuicio de su período académico.

RESULTADOS

Un total de 95 estudiantes participaron en el estudio: Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Nutrición y Biomedicina. La edad media de las participantes era de 26 años. El curso que más contribuyó al estudio fue Enfermería, con un 37,9%. La mayoría de las estudiantes eran solteras y realizaban actividades físicas y de ocio. Declararon no padecer enfermedades crónicas ni fumar. Sin embargo, sólo el 17,9% no bebía alcohol. En cuanto al consumo de drogas, algo más de la mitad (55,8%) no las había consumido nunca y el 24,2% las había consumido y ya no lo hace.

En cuanto a la vida afectiva, sexual y ginecológica, el 93,7% ya había tenido relaciones sexuales y la mayoría no tenía hijos. Un predominante 54,7% acudía a citas ginecológicas una vez al año. Cabe señalar que el 4,2% no había acudido nunca al ginecólogo. El 62,1% de las estudiantes recurría a un seguro médico o a una consulta privada.

De las 95 participantes, 63 (66,3%) declararon haberse hecho una citología. De ellas, el 68,25% se hacía la prueba anualmente, el 14,28% cada dos años, el 3,17% más de una vez al año y el 19,04% sólo una vez. Según las participantes, el 69,5% no lo encontró difícil. Entre las que dijeron tener dificultades, algunas de las razones fueron: incomodidad (48,27%), vergüenza (27,58%), no encontrar un lugar para hacerlo (17,24%), dolor (10,34%) y otras razones (6,89%). La mayor dificultad encontrada para acceder al servicio sanitario fue la de pedir cita, con un 61,1% de las respuestas.

En cuanto al uso de anticonceptivos, el 76,8% dijo utilizarlos, siendo la píldora anticonceptiva el método más señalado (48,4%) y el preservativo masculino en segundo lugar (20%). Las mujeres eligieron este método por su seguridad y eficacia (44,2%). En cuanto al lugar de adquisición de los métodos anticonceptivos (MCA), predominaron las farmacias.

En cuanto a las ITS en el último año, cinco de las universitarias tuvieron algún tipo de infección, incluyendo herpes y otras enfermedades. En cuanto a las enfermedades no consideradas ITS, sino infecciones endógenas, el 29,4% declararon candidiasis y el 7,3% vaginosis bacteriana. En el caso de las ITS, el 80,0% de las mujeres encuestadas que padecían algún tipo de enfermedad se habían sometido a tratamiento. En cuanto a la candidiasis y la vaginosis bacteriana, el 32,6% se había sometido a tratamiento.

De las participantes, el 82,1% afirmó que, por ser profesionales sanitarias, eran más cuidadosas con su vida sexual y reproductiva.

DISCUSIÓN

Este estudio encontró: mujeres solteras; una edad media de 26 años; de las cuales el 61,1% realizaba actividad física y el 80% actividades de ocio regulares. Sólo el 17,9% no consumía bebidas alcohólicas. Esto era digno de mención dado el gran número de jóvenes que suelen beber durante sus años académicos. Aunque el estudio no identificó la frecuencia de este consumo, se cree que cuando entran en la universidad, el nivel de uso aumenta, ya que están lejos de sus familiares. Se cree que un consumo excesivo puede conducir a un bajo rendimiento académico⁸.

El consumo indiscriminado de alcohol no sólo es biológicamente poco saludable, sino que también puede facilitar situaciones de riesgo para la salud sexual de las mujeres, como el uso irregular del preservativo, lo que conduce a una mayor incidencia de relaciones sexuales sin protección, actividad sexual precoz y contagio de ITS⁹.

El 76,8% utilizaba algún método anticonceptivo. Sin embargo, el MAC más utilizado fue la píldora anticonceptiva, que no previene las ITS, sólo el embarazo. El uso de preservativos masculinos no sólo previene los embarazos no deseados, sino también las enfermedades. Un estudio realizado en una universidad de Río de Janeiro demostró que el 75% utilizaba el preservativo sólo durante la primera relación sexual. El preservativo masculino es el método anticonceptivo más utilizado por los jóvenes para prevenir tanto el embarazo como las ITS⁶.

Otro estudio demostró que, entre los jóvenes estudiantes, el 25,5% no siempre tiene relaciones sexuales seguras y no utiliza preservativos cada vez que mantiene relaciones¹⁰, cifra similar al 20% de las estudiantes que afirmaron utilizar preservativos masculinos como método anticonceptivo.

Las mujeres tienen autonomía en la elección del método anticonceptivo, lo que redundará en un mayor autoconocimiento y valoración de las opciones individuales a la hora de planificar la familia y evitar embarazos no deseados¹¹.

En cuanto a las consultas ginecológicas, se sabe que es una acción de promoción de la salud sexual y reproductiva de los jóvenes, disponible gratuitamente en la atención primaria de salud y, a pesar de eso, su demanda aún es baja. En este estudio, el 62,1% de las participantes en la investigación acudieron a una clínica privada. En un estudio realizado en 2022, se constató que hay una disminución de las visitas de retorno y que el hecho de tener asistencia sanitaria complementaria influye en el número de visitas al SUS^{9,12-13}.

Durante las consultas ginecológicas, es posible discutir la adopción de comportamientos que favorezcan una vivencia saludable de la sexualidad e intensificar la información en la vida

de las futuras profesionales de salud⁷. Otro estudio constató que las mujeres con pareja estable tienen más facilidad para asistir a las consultas ginecológicas¹².

La institución en estudio cuenta con el Centro Asistencial de Salud Estudiantil (NAES), que brinda atención médica en todas las especialidades a todos los estudiantes, lo que facilita el acceso a la atención, incluyendo la atención ginecológica y el papanicolau.

Se sabe que la principal forma de prevenir el cáncer de cuello uterino es mediante la prueba citopatológica (papanicolau), que permite identificar las lesiones precursoras. Es un hecho que acciones comportamentales pueden minimizar los riesgos de exposición, una de las cuales puede ser la información sobre la frecuencia de los exámenes. El 66,3% ya se hicieron el examen y el 45,3% lo hacen anualmente, lo que sólo es necesario si hay alteraciones en el examen, pues, de acuerdo con la recomendación del Ministerio de Salud, después de dos resultados normales consecutivos, el examen debe ser realizado cada 3 años^{1,13}.

En un estudio realizado en Belém (Pará) sobre adherencia al examen de prevención del cáncer de cuello uterino entre estudiantes universitarias, casi la mitad de las estudiantes mencionó que no acudía al examen con mucha frecuencia, siendo el principal motivo la dificultad para reservar la cita¹⁴, hecho también mencionado en el presente estudio. Además, cuanto más avanzado es el momento del curso, mayor es la adherencia a la prueba¹⁴. Por lo tanto, parece que con el paso de los años en la universidad se adquieren más conocimientos y mayor madurez y responsabilidad individual en el cuidado de la propia salud.

En otro estudio realizado con estudiantes de cursos de salud de un centro universitario, los motivos aducidos por las mujeres para no hacerse la citología fueron: desconocer el motivo (48,3%), descuido (16,4%) por su parte y la falta de solicitud por parte del profesional sanitario (9,6%).

Según esta encuesta, el 88,4% de las jóvenes no había contraído ninguna ITS en el último año, lo que confirma la influencia del uso del preservativo y del cuidado de su salud sexual. En cuanto a las ITS, el 63,2% no tenía ninguna. Si se consideran las infecciones endógenas distintas de las ITS, el 29,5% tenía candidiasis y el 7,4% vaginosis bacteriana. La tasa sin tratamiento era del 13,3%. Aunque el estudio muestra que el número de infecciones era bajo, no se puede descartar las cifras globales, que ponen de relieve cifras elevadas¹⁵. También hay que tener en cuenta que algunas ITS son asintomáticas. El hecho de que algunas participantes no acudieran a las consultas ginecológicas ni al Papanicolau (teniendo en cuenta el análisis microbiológico de algunas infecciones) sugiere que el número de ITS puede ser mayor que el identificado en la encuesta.

A pesar de que la mayoría de las universitarias son solteras y tienen relaciones esporádicas y encuentros casuales, es posible ver que los conocimientos adquiridos durante sus estudios de pregrado hacen la diferencia, pues incluso con una vida sexual activa, los estudios muestran un bajo índice de contagio de ITS en este grupo de mujeres⁶.

Las mujeres son más conscientes de las cuestiones relacionadas con su salud, ya que pueden acceder a mucha información con mayor rapidez⁴. Y si se tiene en cuenta a las que viven en un entorno académico, este conocimiento se ve reforzado por el hecho de que es más fácil adquirir información actualizada y correcta.

Los conocimientos adquiridos durante los estudios universitarios son importantes para estas mujeres, ya que afectan directamente a su calidad de vida y pueden transmitirlos en su futura profesión. El privilegio de tener acceso ilimitado a la información durante su formación puede reportarles beneficios directos y contribuir a mejorar la salud de las mujeres.

CONCLUSIÓN

La mayoría de las universitarias que participaron en el estudio buscó atención ginecológica, utilizó anticonceptivos, se hizo citologías, no tuvo/se dio cuenta de la presencia de ITS y recibió tratamiento para ellas.

El uso de preservativos masculinos y la píldora anticonceptiva son los MAC más utilizados. Se preocupaban por su salud sexual y reproductiva, ya que acudían a consultas ginecológicas y se realizaban exámenes preventivos del cáncer de cuello de útero, además de utilizar anticonceptivos para evitar embarazos no deseados. Estos actos se consideran importantes para una vida sexual y reproductiva sana y planificada.

Se considera que las participantes, por ser estudiantes universitarias del área de salud, tienen acceso a un alto porcentaje de información, lo que ayuda en el cuidado y corrobora su futuro profesional.

Las limitaciones encontradas en este estudio fueron: se trató de un estudio transversal y descriptivo; la participación de estudiantes de una sola universidad y específicamente de cursos de salud de pregrado. Se sugiere realizar más trabajos con otros grupos de estudiantes universitarios sobre salud sexual y reproductiva. A su vez, este estudio contribuye a la comprensión de la atención sexual y reproductiva de las académicas de salud, lo que puede permitir intervenciones educativas dirigidas a este público, así como estudios en otras instituciones universitarias.

REFERÊNCIAS

1. Ministério da Saúde (Brasil). Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa. Protocolos de atenção básica: saúde das mulheres [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2016 [citado el 9 mayo 2024]. 230 p. Disponible en: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos_atencao_basica_saude_mulheres.pdf
2. Carmo BAG, Quadros NRP, Santos MMQ, Macena JKF, Oliveira MFV, Polaro SHI, et al. Educação em saúde sobre infecções sexualmente transmissíveis para universitários de Enfermagem. Rev Bras Promoc Saúde [Internet]. 2020 [citado el 10 jun 2023]; 33:10285. Disponible en: <https://ojs.unifor.br/RBPS/article/view/10285/pdf>
3. Moura SLO, Silva MAM, Moreira ACA, Freitas CASL, Pinheiro AKB. Percepção de mulheres quanto à sua vulnerabilidade às Infecções Sexualmente Transmissíveis. Esc Anna Nery Rev Enferm. [Internet]. 2020 [citado el 20 jun 2023]; 25(1):e20190325. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ean/a/MPPjTYjH8c6Nb4BwKRMmxdh/?format=pdf&lang=pt>
4. Penaforte MCLF, Silva LR, Esteves AVS, Silva RF, Santos IMM, Silva MDB. Conhecimento, uso e escolha dos métodos contraceptivos por um grupo de mulheres de uma Unidade Básica de Saúde em Teresópolis. Cogitare Enferm. [Internet]. 2010 [citado el 5 jun 2023]; 15(1):124-30. Disponible en: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/download/17183/11318>
5. Paiva EMC, Ramos SCS, Martins NS, Nascimento MCN, Calheiros AP, Calheiros CAP, et al. Sexualidade e infecções sexualmente transmissíveis: análise da formação de alunos da área da saúde. Rev Pesqui (Univ Fed Estado Rio J) [Internet]. 2021 [citado el 18 mar 2023]; 13(1): 809-14. Disponible en: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/9190/10144>
6. Spindola T, Oliveira CSR, Santana RSC, Sodr e CP, Andr es NLNO, Brochado EJ. Práticas sexuais, conhecimento e comportamento dos universitários em rela o às infec es sexualmente transmissíveis. Rev Pesqui (Univ Fed Estado Rio J) [Internet]. 2019 [citado el 12 jun 2023]; 11(5):1135-41. Disponible en: https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6845/pdf_1
7. Nascimento BS, Spindola T, Pimentel MRAR, Ramos RCA, Costa RS, Teixeira RS. Comportamento sexual de jovens universitários e o cuidado com a saúde sexual e reprodutiva. Enferm Glob. [Internet]. 2018 [citado el 23 jun 2023]; 17(1):237-69. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/261411/219651>
8. Alves AC, Grabosque ACM, Souza BG, Silva JLG, Oliveira LP. A rela o do desempenho acad mico com o consumo de álcool entre estudantes universitários. Rev CESUMAR [Internet]. 2021 [citado el 15 mayo 2023]; 26(2):189-98. Disponible en: <https://periodicos.unicesumar.edu.br/index.php/revcesumar/article/view/9713/6928>
9. Oliveira CSR. O cuidado com a saúde sexual de jovens universitários em tempos de infec o sexualmente transmissíveis [Internet]. [Disserta o]. Rio de Janeiro: Universidade Federal do Rio de Janeiro; 2020. 114 p. Disponible en: <https://www.bdt.d.uerj.br:8443/bitstream/1/18384/2/Disserta%c3%a7%c3%a3o%20-%20Claudia%20Silvia%20Rocha%20Oliveira%20-%202020%20-%20Completa.pdf>
10. Amaral HBD', Rosa LA, Wilken RO, Spindola T, Pimentel MRRA, Ferreira LEM. As práticas sexuais dos graduandos de enfermagem e a preven o das doenças sexualmente transmissíveis. Rev Enferm UERJ. [Internet] 2015 [citada em 10 jun 2023]; 23(4):494-500. Disponible en: <https://www.e-publicacoes.uerj.br/enfermagemuerj/article/view/16823/14240>
11. Neves DM. Sexualidade: saber e individualidade. Estud Fem. [Internet]. 2019 [citado el 6 jun 2023]; 27(2):e54146. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ref/a/dBpTqQdCjLXQPy3X97mmjkF/?format=pdf&lang=pt>
12. Boer R, Castro FFS, Gozzo TO. Acesso e acessibilidade ao rastreamento de c ncer em mulheres brasileiras com lesão medular. Esc Anna Nery Rev Enferm. [Internet]. 2022 [citado

el 15 jul 2023]; 26(5):e20210451. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/ean/a/5wBnwTD3MxDN6Q8n66WC5tL/?format=pdf&lang=pt>

13. Ministério da Saúde (Brasil). Papanicolau. Câncer do colo do útero: exame para detecção é oferecido no SUS [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2022 [citado el 19 jul 2023].

Disponible en: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/setembro/cancer-do-colo-do-uterio-exame-para-deteccao-e-oferecido-no-sus>

14. Silva MCM, Silva CV, Volpato RS, Sousa MS. Adesão ao exame de prevenção do câncer do colo do útero entre universitárias em Belém, Pará, Brasil. Research, Society and Development [Internet]. 2022 [citado el 24 jun 2023]; 11(6):e40111629229. Disponible en:

<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/29229/25340>

15. Alexandra GR, Teresa FPM, Claudia CBM, Alberto CFF. Resultados de la citología cervicovaginal em poblacion universitária. Um estudo descritivo. Enferm Glob. [Internet]. 2016 [citado el 19 jul 2023]; 15(42):1-12. Disponible en:

<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v15n42/clinica1.pdf>

Editor Asociado: Rafael Gomes Ditterich.

Conflicto de Intereses: los autores han declarado que no existe ningún conflicto de intereses.

Financiación: no hubo.

CONTRIBUCIONES

Júlia Camila Albino contribuyó a la concepción, recogida de datos, análisis de datos y redacción. **Bibiane Dias Miranda Parreira** participó en la concepción, análisis de datos, redacción y revisión. **Ana Rita Marinho Machado** contribuyó a la revisión del manuscrito.

Como citar este artículo (Vancouver)

Albino JC, Parreira BDM, Machado ARM. Salud sexual y reproductiva de universitarias del área de salud. Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc. [Internet]. 2024 [citado el *insertar el día, mes y año de acceso*]; 12(1):e6853. Disponible en: *insertar el link de acceso*. DOI: *insertar el link de DOI*.

Como citar este artículo (ABNT)

ALBINO, J. C.; PARREIRA, B. D. M.; MACHADO, A. R. M. Salud sexual y reproductiva de universitarias del área de salud. **Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.**, Uberaba, MG, v. 12, n. 1, e6853, 2024. DOI: *insertar el link de DOI*. Disponible en: *insertar el link de acceso*. Acceso el: *insertar el día, mes y año de acceso*.

Como citar este artículo (APA)

Albino, J.C., Parreira, B.D.M. & Machado A.R.M. (2024). Salud sexual y reproductiva de universitarias del área de salud. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.*, 12(1), e6853. Recuperado el: *insertar el día, mes y año de acceso* de *insertar el link de acceso*.



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons