

Las vivencias del anciano frente a la soledad y la soledad: una lectura fenomenológico-existencial

As vivências da pessoa idosa diante da solidão e solitude: uma leitura fenomenológico-existencial

The living experiences of elderly people facing loneliness and solitude: a phenomenological-existential reading

 Felipe de Souza Areco¹,  Denise de Carvalho Ferreira²,  Lisley Soares Gallo³
 Wilson José Alves Pedro⁴

Recibido: 31/07/2024 Aprobado: 16/12/2024 Publicado: 28/12/2024

Resumen:

Objetivo: comprender el papel y la importancia del fenómeno de la soledad y la soledad desde el punto de vista de los ancianos y sus sentimientos de ser-en-el-mundo. **Método:** investigación cualitativa basada en el método fenomenológico, con entrevistas no estructuradas orientadas por la pregunta: «¿Cómo es para usted experimentar momentos de soledad y/o soledad?». Se utilizaron entrevistas, inicialmente por indicación y posteriormente mediante la técnica de bola de nieve. Se transcribieron las narraciones, se analizaron fenomenológicamente y se organizaron categorías temáticas. **Resultados:** participaron cuatro ancianos y surgieron cuatro categorías: *Percepción de soledad y soledad en el envejecimiento; Papel de las relaciones sociales en el ser-en-el-mundo; Reconocimiento ante el envejecimiento, con la resignificación de los cambios físicos y emocionales; y Búsqueda de sentido de la existencia.* **Conclusión:** las experiencias revelaron desafíos relacionados con la senectud, como pérdidas significativas, cambios corporales y percepción de finitud. La soledad y la soledad, aunque marcadas por momentos de dolor, también se mostraron liberadoras, con reflexión y resignificación de las experiencias, ampliando la comprensión de esas vivencias en el envejecimiento.

Palabras clave: Envejecimiento; Soledad; Anciano; Filosofía.

Resumo:

Objetivo: compreender o papel e a importância do fenômeno da solidão e solitude a partir dos idosos e os sentimentos de ser-no-mundo. **Método:** pesquisa qualitativa baseada no método fenomenológico, com entrevistas não estruturadas guiadas pela questão: “Como é para você vivenciar momentos de solidão e/ou solitude?”. Utilizou-se entrevistas, inicialmente por indicação e posteriormente pela técnica de bola de neve. As narrativas foram transcritas, analisadas fenomenologicamente e organizadas em categorias temáticas. **Resultados:** participaram quatro pessoas idosas e emergiram quatro categorias: *Percepção da solitude e solidão no envelhecimento; Papel das relações sociais no ser-no-mundo; Reconhecimento diante do envelhecimento, com a resignificação das mudanças físicas e emocionais; e Busca por sentido na existência.* **Conclusão:** as vivências revelaram desafios relacionados à senescência, como perdas significativas, mudanças corporais e a percepção da finitude. A solidão e a solitude, embora marcadas por momentos de dor, também se mostraram libertadoras, com reflexão e resignificação das experiências, ampliando a compreensão sobre essas vivências no envelhecimento.

Palavras-chave: Envelhecimento; Solidão; Idoso; Filosofia.

Abstract:

Objective: to understand the role and importance of the phenomenon of loneliness and solitude from the perspective of the elderly and their feelings of being-in-the-world. **Methods:** qualitative research based on the phenomenological method, with unstructured interviews guided by the question: “What is it like for you to experience moments of loneliness and/or solitude?”. Interviews were used, initially by indication and later by the snowball technique. The narratives were transcribed, analyzed phenomenologically and organized into thematic categories. **Results:** four elderly people participated and four categories emerged: *Perception of solitude and loneliness in aging; Role of social relationships in being-in-the-world; Recognition in the face of aging, with the resignification of physical and emotional changes; and Search for meaning in existence.* **Conclusion:** the experiences revealed challenges related to senescence, such as significant losses, bodily changes and the perception of finitude. Loneliness and solitude, although marked by moments of pain, also proved to be liberating, with reflection and resignification of experiences, broadening the understanding of these experiences in aging.

Keywords: Aging; Loneliness; Aged; Philosophy.

Autor Correspondiente: Felipe de Souza Areco – felipearecopsicologo@gmail.com

1. Centro Universitario Barão de Mauá y Programa Ciencia, Tecnología y Sociedad de la Universidade Federal de São Carlos. Ribeirão Preto/SP, Brasil

2. Psicóloga. Ribeirão Preto/SP, Brasil

3. Centro Universitario Barão de Mauá. Ribeirão Preto/SP, Brasil

4. Departamento de Gerontología, Universidade Federal de São Carlos. Programa de Pós-graduação em Ciência, Tecnologia y Sociedad, Programa de Pós-graduação em Gestão de Organizações y Sistemas Públicos y Programa de Pós-graduação em Gerontología, São Carlos/SP, Brasil

INTRODUCCIÓN

El ciclo de vida humano se caracteriza por distintas fases, que incluyen el nacimiento, el crecimiento, la reproducción (que puede o no ocurrir), el envejecimiento y la muerte. En el contexto del siglo XXI, especialmente en los países desarrollados, hay un fenómeno marcado de prolongación de la expectativa de vida, con un número creciente de individuos que alcanzan y superan los 100 años de edad, como destacan la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹. Este aumento en la longevidad refleja avances significativos en áreas como la medicina, la nutrición y las condiciones socioeconómicas. Según el Estatuto del Anciano², un individuo es formalmente reconocido como anciano al alcanzar los 60 años, lo que implica ciertos derechos y protecciones legales específicos para este grupo etario.

La fase de transición a la vida adulta, que se extiende aproximadamente desde los 18 años hasta el inicio o final de la tercera década de vida, es frecuentemente vista como un período de experimentación antes de la aceptación de roles y responsabilidades típicos de la vida adulta. Actividades tradicionales, como conseguir un empleo estable y establecer relaciones afectivas duraderas, son a menudo pospuestas hasta los 30 años o más. Cada vez más, los jóvenes prolongan su educación formal y retrasan la decisión de tener hijos³.

El concepto de mediana edad es una construcción social que surgió con el aumento de la expectativa de vida, llevando a nuevos roles durante esta fase intermedia. La vida adulta intermedia se caracteriza por una combinación de ganancias y pérdidas. La mayoría de las personas en este grupo etario posee buenas condiciones físicas, cognitivas y emocionales, con múltiples responsabilidades y roles, sintiéndose capaces de gestionarlos. Por ello, la mediana edad es considerada un período adecuado para reflexionar y tomar decisiones importantes sobre los años de vida que aún están por venir³.

El envejecer es un proceso en el que, para cada persona, los cambios físicos, conductuales y sociales se desarrollan a un ritmo diferente, siendo la edad cronológica solo uno de los aspectos que pueden o no afectar el bienestar del anciano⁴. En la prolongación de la vida, algunos mantienen la capacidad de estar integrados y activos en la vida social.

La soledad puede ser comprendida tanto por el dolor y sufrimiento resultantes de la pérdida, como por la habilidad de estar solo incluso en presencia de otra persona. Representa una ausencia afectiva del otro, pues, aunque la persona esté físicamente cerca, no hay una conexión psicológica, faltando interacción y comunicación emocional, mientras que el concepto de *solitud* es tratado como una experiencia positiva de estar consigo mismo, en contraste con la soledad, que generalmente tiene una connotación negativa⁵.

El objetivo del presente estudio es comprender el papel y la importancia del fenómeno de la soledad y la solitud desde la perspectiva de los ancianos y los sentimientos de ser-en-el-mundo.

MÉTODO

El presente estudio adoptó un enfoque cualitativo, basado en el método fenomenológico, con el objetivo de comprender las experiencias relatadas por los participantes en su individualidad. Este método permite que el investigador acceda a la experiencia vivida, buscando, a través de una reflexión profunda, captar la esencia del fenómeno investigado⁵.

En la fenomenología, los significados de las situaciones no existen de forma independiente; emergen de la relación del individuo con sus vivencias, vinculándose a su manera de existir. Así, el análisis exige que el investigador reflexione sobre las experiencias de los participantes de forma existencial, examinando concretamente las formas en que estas vivencias se manifiestan⁵.

El referencial fenomenológico surgió como una alternativa al positivismo predominante, que valoraba la objetividad y buscaba eliminar la subjetividad de la ciencia. En este contexto, la fenomenología ofrece un enfoque analítico y reflexivo, centrado en la comprensión de los fenómenos en su esencia originaria⁵.

El método fenomenológico permite que el investigador entre en contacto con la experiencia vivida, sobre la cual, a través de una reflexión profunda, es posible llegar a la esencia del fenómeno a estudiar. Esto ocurre porque las situaciones no tienen significados en sí mismas, solo adquieren sentido para quien las vive, por lo que este significado está relacionado con su manera de existir⁶.

Además, al investigar las experiencias vividas en determinadas situaciones, es necesario volver a la propia vivencia, con el fin de reflexionar sobre ella, para entonces captar el significado de esta en la experiencia del individuo, permitiendo así un análisis existencial de formas concretas de existencia⁶.

La fenomenología se consolidó como una corriente filosófica durante una época en la que el positivismo predominaba. El positivismo era un enfoque que defendía la supremacía de la ciencia sobre otras formas de conocimiento humano⁷. En este contexto, la psicología aspiraba a seguir esta tendencia, buscando establecerse como una ciencia exacta, similar a las ciencias naturales, con el objetivo de eliminar los aspectos subjetivos⁸.

Como alternativa a estas visiones del fenómeno, surge la fenomenología, que ofrece un método que implica adoptar una postura analítica y reflexiva al examinar el fenómeno, con el

objetivo de acceder a su esencia originaria⁹. La presente investigación se basa en el referencial teórico de la investigación cualitativa, donde se realizó un análisis cualitativo de los aspectos considerados más relevantes por los investigadores, información recopilada a través de una entrevista no estructurada basada en el método fenomenológico, buscando comprender la individualidad de las experiencias relatadas por el participante.

Así, se realizó una entrevista fenomenológica con la pregunta orientadora: “¿Cómo es para ti experimentar momentos de soledad y/o soledad?”. Este método se utilizó con el fin de obtener un amplio acervo de información abordando el tema propuesto de la investigación y dejando al entrevistado abierto a sus posibilidades.

El método fenomenológico es un método empírico que busca el significado central de los fenómenos, constituyéndose como un enfoque descriptivo que parte del supuesto de que el fenómeno puede hablar por sí mismo, alcanzando el sentido de aquella experiencia por la persona que la vivió, ya que solo ellas están aptas para dar una descripción comprensiva de esta, haciendo así imposible una entrevista estructurada, pues el entrevistado y el entrevistador deben estar abiertos a los fenómenos que se mostrarán en el encuentro¹⁰.

Las entrevistas se llevaron a cabo de julio a septiembre de 2023 y tuvieron una duración de aproximadamente cuarenta minutos, en las cuales el participante pudo hablar sobre su experiencia y sus sentimientos de soledad y soledad.

Un participante inicial fue indicado por una de las investigadoras. Luego, se utilizó la técnica no probabilística conocida como “bola de nieve”, mediante la cual este participante inicial indicó a otros posibles candidatos con las características necesarias para la investigación, hasta que estas primeras indicaciones generaron nuevas recomendaciones, formando así una red de candidatos¹¹.

Este estudio siguió los principios establecidos por la Resolución 466/2012, siendo aprobado por el Comité de Ética en Investigación bajo el número 6.057.430 y CAAE: 68733123.5.0000.5378. Las entrevistas fueron grabadas en audio para no perder ningún detalle o información. Todos los participantes autorizaron la grabación.

Las entrevistas con los participantes fueron analizadas de manera que el primer paso fue la lectura integral de las transcripciones de cada una de las entrevistas en riqueza de detalles, con el fin de reconocer sentidos en los discursos, sin hacer ningún tipo de interpretación. En el segundo paso, se realizó una nueva lectura de todas las transcripciones completas de las entrevistas, estableciendo unidades de significado en los relatos de los participantes.

En el tercer paso, se realizó una reflexión para identificar categorías y, posteriormente, se transformó el lenguaje común en lenguaje psicológico. Además, se consideraron los aspectos concretos de las expresiones de cada participante.

El último paso consistió en la realización de un resumen de las unidades de significado en conformidad con las unidades de sentido, centrándose en los fenómenos y sus disposiciones. Después de realizar los procedimientos, se organizaron las experiencias vivenciales de los participantes con el fin de comprender de manera sucinta y característica los relatos sobre el tema de la investigación¹².

RESULTADOS

Participaron en este estudio 4 ancianos: Adhara, de 98 años; Bellatrix, de 78 años; Berenice, de 70 años; todas del sexo femenino, y Sirius, de 69 años, del sexo masculino. Cabe destacar, a priori, que se eligieron “nombres de estrellas” por su similitud con el sentido en la vida de cada participante de la investigación. La estrella Adhara, que en árabe significa “doncella”, es una participante de 98 años que nos mostró una gran lección de vida y esperanza. La estrella Bellatrix, “guerrera”, es una participante que pasó por 3 cirugías de cáncer y nos demostró que después de la tormenta viene la calma. La estrella Berenice, “la que trae victoria”, es una participante de más de 70 años muy luchadora, que a pesar de su edad, trabaja en dos empleos para sostenerse. La estrella Sirius, “brillante”, es un participante de 70 años que realiza proyectos brillantes en arquitectura y sueña con un futuro mejor.

El análisis fenomenológico identificó cuatro categorías temáticas basadas en las narrativas: *la Percepción de la soledad y la soledad en el envejecimiento*, marcada por la carencia de encuentros y diálogos significativos; *el Papel de las relaciones sociales en el ser-en-el-mundo*, destacando la influencia de los vínculos afectivos en el sentido de pertenencia y apoyo; *el Reconocimiento ante el envejecimiento, con la resignificación de los cambios físicos y emocionales*; y *la Búsqueda de sentido en la existencia*, reflexionando sobre las pérdidas y vulnerabilidades como formas de resignificar la vida.

En cuanto a la *Percepción de la soledad y la soledad en el envejecimiento*, se verificó que los participantes se expresan sobre la carencia de encuentros personales y diálogos:

Me siento muy molesto cuando las personas me ignoran. Esa palabra, ignorar, tiene mucho valor para mí. (Sirius, 69 años)

Me siento muy sola, una soledad profunda, ¿sabes? Es normal porque perdí a mi hermano, a mi hija adoptiva, a mi hija pequeña y a mi nieta que adopté. (Adhara, 98 años)

No siento mucha soledad porque trato de llenar mi tiempo, además tengo mis mascotas, tengo un perrito y un gatito, y siempre converso con ellos. No estoy sola. Cuando siento tristeza, es más por la nostalgia. (Bellatrix, 78 años)

En la categoría *Papel de las relaciones sociales en el ser-en-el-mundo*, se observa el recorrido de existencia del sujeto, con una expresión profunda y marcada de posibilidades:

Ella estaba preocupada de decir que no podía tener a ese niño, y yo le dije: sí puedes. Tendrás al niño con mi apoyo. De hecho, cuando ella fue al hospital, yo era la persona que estaba en la puerta esperando el nacimiento. (Sirius, 69 años)

Traje a M. a vivir con nosotros y fue muy bueno porque M. enriqueció nuestra experiencia, tanto la de mis padres como la mía, y se convirtió en una hija para mí. (Sirius, 69 años)

Fuimos a la guardería y ella adoptó a esta niña de dos años. Pero quien la crió fui yo, yo la llevaba a nadar, la llevaba a la escuela, hacía todo por ella. (Adhara, 98 años)

Me hice una cirugía grande, me dieron 25 puntos, pero era benigno, hoy soy amiga de los médicos, dos chicos de 32 años que me operaron. Hoy somos amigos, les tengo cariño. (Berenice, 70 años)

Todos vamos a tener, ustedes tienen, yo tengo, ustedes seguramente tendrán a alguien que marcó más, él marcó más y él se quedará. Esto es verdadero, es experiencia propia. Entonces, siempre estoy en comunión con él, él ya falleció. Siempre estoy conversando con él, a través de cartas, le escribo cartas. (Bellatrix, 78 años)

En la tercera categoría, *Reconocimiento ante el envejecimiento, con la resignificación de los cambios físicos y emocionales*, se verificó:

Envejecer realmente no es agradable para mí. No me gusta este tipo de pensamiento, no. De tener que... llegar el momento en que... ya no tenemos la posibilidad de vivir con nuestras propias piernas, ¿sabes? (Sirius, 69 años)

El único problema del anciano es que a veces quiere hacer cosas y no tiene fuerza ni puede. Porque no puedes. Si te agachas para limpiar el mueble debajo, ese día me agaché y dije: voy a limpiar esto. Pero no me podía levantar, le pedía a Dios que me ayudara. Las piernas no aguantan. Eso me deja a veces imposibilitada y triste. Porque digo: no estoy pudiendo hacer cosas que antes hacía con facilidad. Eso es lo que más me entristece. (Bellatrix, 78 años)

Mi proyecto es vivir, trabajar, vivir y vivir. No quiero morir. Eso es todo, pero no hay más. A los 70 años no hay más. (Berenice, 70 años)

En la cuarta categoría, titulada *Búsqueda de sentido en la existencia*, hubo los siguientes relatos:

Me gusta trabajar con plantas, tengo muchas plantas, paso mucho tiempo haciendo eso. Es algo que me da mucho placer, y como dicen, saca los demonios. (Sirius, 69 años)

Aquí está siendo bueno, pero aún no está como yo quiero. Porque quiero... quiero que la casa esté más limpia, que me sienta mejor, ¿sabes? Paso el dedo así, en los lugares que están limpios y no lo están, me pongo nerviosa. Entonces, eso es lo que necesito, encajar en el bienestar del hogar, en el bienestar de la casa. (Adhara, 98 años)

Me encanta ver el fútbol. Solo enciendo la televisión los días de partido. Veo los partidos del Corinthians, del Palmeiras, voy al estadio en todos los partidos del Botafogo, soy botafoguense de corazón, no me pierdo un partido. Mi pasión es el fútbol. (Berenice, 70 años)

DISCUSIÓN

Las cuestiones relacionadas con el sentimiento de soledad se revelan con diferentes significados en diversos momentos de las entrevistas con los participantes. En este sentido, es importante señalar que la literatura científica observa el aumento del número de ancianos en la población del país. Frente a esto, se encuentran dos escenarios distintos: muchos ancianos lidian con esta situación e incluso hacen de la tercera edad la mejor fase de sus vidas, salen a bailar, viajan y realizan actividades físicas y en grupo, sin dar espacio a la soledad¹³.

Nuevas políticas públicas para los ancianos son esenciales, especialmente en los países en desarrollo. Aunque el envejecimiento poblacional sea global, se manifiesta de manera única en cada país, con características distintas en los países en desarrollo. Es fundamental que las esferas gubernamentales y sociales articulen y gestionen políticas públicas que promuevan el transcurso de este fenómeno con mínimos daños, y de modo que garanticen condiciones para que la población envejezca con salud y calidad de vida¹⁴.

Sin embargo, buena parte de los ancianos no logran superar ciertas circunstancias, debido a los cambios en su propio cuerpo y a los sentimientos de inutilidad, llevándolos al aislamiento de su ciclo social¹³. En este sentido, aunque el sentimiento de soledad puede ser experimentado en cualquier fase del desarrollo humano, en los ancianos presenta diversas consecuencias derivadas de este sentimiento, como el posible inicio de depresión, el deterioro de la calidad de vida y el riesgo de suicidio.

Como ya se mencionó anteriormente, la soledad puede ser experimentada en cualquier momento de la vida del anciano, y está directamente relacionada con el problema de la libertad¹⁵. La soledad es la condición fundamental de todo ser humano, y cada uno de nosotros la experimenta a partir de la percepción de estar solo en el mundo^{15,16}.

Se observó que el papel de las relaciones como ser-en-el-mundo fue muy marcado en relación con la producción de significados construidos en el mundo compartido⁶. La experiencia cotidiana inmediata es el escenario dentro del cual transcurre nuestra vida, y ser-en-el-mundo es su estructura fundamental.

Cuando la psicología fenomenológica explora la relación del hombre como ser-en-el-mundo, afirma que este necesita del mundo para saber dónde está y quién es, pues es en las relaciones donde se crean significados y sentidos. El hombre es un ser con intencionalidad, su conciencia está siempre dirigida a algo, y es a través de esta relación que surge la construcción de sentido⁶.

Se notó que la cuestión referente al envejecimiento y al reconocerse a sí mismo frente a este proceso fue enfatizada en diversos momentos, revelando el significado de la senescencia.

El envejecer es descrito en la literatura como un proceso secuencial, individual, irreversible, no patológico, de desgaste de un organismo maduro, propio de todos los miembros de una especie, de manera que el tiempo lo haga menos capaz de hacer frente al estrés del medio ambiente y, por lo tanto, aumente su posibilidad de muerte¹⁷. Es un proceso continuo y progresivo, en el cual ocurren modificaciones morfológicas, funcionales, bioquímicas, sociales y psicológicas. Así, en los discursos de los participantes, se observó una comprensión del envejecer y sus inquietudes que permean el existir.

La respuesta es considerar la singularidad de las personas como sujetos de la experiencia, y estas personas están en un estado de absoluta libertad, pues, como Ser, pueden asumir con propiedad su “tener-que-ser” anciano, es decir, asumen la responsabilidad y el peso de estar lanzadas en el mundo, viviendo su envejecer¹⁷.

Se verificó propiedad y autenticidad en sus experiencias y proyectos frente a esta etapa de su ciclo vital. En contrapartida, hay ambivalencias en la concepción del ser-anciano, que es concebido como sabiduría y senilidad. El envejecimiento es algo inevitable, siendo parte del ciclo vital, y la experiencia corporal de esta temporalidad relacionada con el envejecer es sentida de diversas formas, estando relacionada con la situación del propio cuerpo¹⁸.

El Ser se revela entonces como el ser-en-el-mundo, posee conciencia de su realidad, puede darle significado y asumir una posición frente a ella. Y está inserto en un mundo de facticidad que él no creó^{19,20}.

La existencia humana debe ser comprendida teniendo en cuenta los tres aspectos simultáneos del “*mundo*”: el circundante, que requiere adaptación y ajuste; el humano, que se concreta en la relación o en las influencias recíprocas entre las personas; y el propio, que se caracteriza por el pensamiento y la trascendencia de la situación inmediata. En este sentido, se verificaron las relaciones de las experiencias significativas relatadas y la manera en que estas transitan entre el mundo circundante y el mundo propio, convirtiéndose en actividades que traen sentido para el ser-ahí^{6,21}.

Se verificó que el ambiente se encuentra delimitado y determinado, mientras que el cuerpo no se restringe a sus límites físicos, pues se expande en el mundo, ya que posee la capacidad de trascendencia, a través de la conciencia humana de las situaciones que ha vivido, está viviendo y podrá vivir. Además, existe una reciprocidad entre el hombre y el mundo. El ser humano necesita adaptarse al mundo circundante, pero puede ejercer acción y control sobre la naturaleza y su cuerpo, aunque de forma temporal, pues estos tienen el poder de imponerse al hombre⁶.

El ser humano no es estático; está en un proceso continuo de desarrollo y transformación. Las experiencias vividas ofrecen elementos significativos para su autoconocimiento, pero no definen de forma rígida su modo de ser, pues puede evolucionar y perfeccionarse. La identidad de una persona abarca tanto su pasado, como su presente y sus aspiraciones futuras en su existencia en el mundo^{6,22}.

En contrapartida, el ente en su totalidad es tomado de tal manera que es, verdaderamente, solo ente, en la medida en que es ante y fijado por el hombre que lo representa²⁰. El ser del existente en su totalidad se busca y encuentra en la condición de ser representado. El mundo como imagen no significa, por lo tanto, solo una copia del mundo, sino que el mundo mismo es imagen, como objetividad representacional.

Este sentido existencial de mundo está, por lo tanto, en acuerdo con el problema trascendental, como búsqueda de determinar cuál es el modo de ser del ente en el cual se constituye el mundo real. La respuesta es la del modo de existir mundano como su esencia misma; la de la esencia humana como su existir mundano. Aquí y solo aquí, en este y a partir de este suelo fenomenal ontológico del existir humano, se puede hablar de un mundo real^{23,24}.

CONCLUSIÓN

En el desvelar de las experiencias de los participantes, se notó la oportunidad de entrar en contacto con el universo existencial de cada ser en el mundo. Las dificultades enfrentadas frente a la senescencia, las limitaciones vividas socialmente y en relación con su corporeidad, como la pérdida de personas significativas, la percepción de los cambios corporales y la propia finitud, fueron aspectos centrales en sus relatos.

Los sentimientos de soledad y solitud en este estudio permeaban las capas de relaciones y sentidos de los participantes, con diversos significados atribuidos a este fenómeno, pasando por la impersonalidad en determinados momentos. El enfrentamiento con la soledad y el envejecer se mostró presente frente a las pérdidas sufridas a lo largo de los años, proporcionando una resignificación de las experiencias vividas.

Además, por tratarse de una investigación bajo la perspectiva fenomenológica, los resultados encontrados ampliaron la comprensión del tema estudiado, aunque no pueden generalizarse de manera simplista a otros contextos, lo que implicaría negar la singularidad de la experiencia de los participantes. Al mismo tiempo, este trabajo ofrece una comprensión detallada y contextualizada de los fenómenos investigados, basada en las experiencias y perspectivas de los participantes.

REFERENCIAS

1. Organização Pan-Americana da Saúde. Escritório Regional para as Américas. Década do envelhecimento saudável nas Américas (2021-2030) [Internet]. Washington, D.C.: OPAS; OMS; [2021?] [citado el 03 mar 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/pt/decada-do-envelhecimento-saudavel-nas-americas-2021-2030>
2. Presidência da República (Brasil). Lei no. 14.423, de 22 de julho de 2022. Altera a Lei no. 10.741, de 1º de outubro de 2003, para substituir, em toda a Lei, as expressões “idoso” e “idosos” pelas expressões “pessoa idosa” e “pessoas idosas”, respectivamente [Internet]. D.O.U., Brasília, DF, 25 jul 2022 [citado el 03 mar 2023]. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/_Ato2019-2022/2022/Lei/L14423.htm
3. Papalia DE, Olds SW, Feldman RD. Desenvolvimento humano. Porto Alegre, RS: Artmed; 2013. 582 p.
4. Argimon ILL, Stein LM. Habilidades cognitivas em indivíduos muito idosos: um estudo longitudinal. Cad Saúde Pública [Internet]. 2005 [citado el 03 mar 2023]; 21(1):64-72. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0102-311X2005000100008>
5. Moreira V, Callou V. Fenomenologia da solidão na depressão. Mental [Internet]. 2006 [citado el 20 sep 2024]; 4(7):67-83. Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-44272006000200005&lng=pt&nrm=iso
6. Forghieri YC. Psicologia fenomenológica: fundamento, método e pesquisas. São Paulo: Pioneira; 2011. 27 p.
7. Brandão ARP. A postura do positivismo com relação às ciências humanas. Theoria [Internet]. 2011 [citado el 20 abr 2023]; 6(3):80-105. Disponible en: https://theoria.com.br/edicao0611/a_postura_do_positivismo.pdf
8. Dartigues A. O que é fenomenologia? Rio de Janeiro: Eldorado Tijuca; 1992. 9 p.
9. Feijoo AMLC. A existência para além do sujeito – A crise da subjetividade moderna e suas repercussões para a possibilidade de uma clínica psicológica com fundamentos fenomenológico-existenciais. Rio de Janeiro: Edições Ifen; 2011. 26 p.
10. Holanda A. Questões sobre pesquisa qualitativa e pesquisa fenomenológica. Anál Psicol. [Internet] 2012 [citado el 21 feb 2019]; 24(3):363-72. DOI: <https://doi.org/10.14417/ap.176>
11. Vinuto J. A amostragem em bola de neve na pesquisa qualitativa. Temáticas [Internet]. 2014 [citado el 08 mar 2023]; 22(44):203-20. Disponible en: <https://doi.org/10.20396/tematicas.v22i44.10977>
12. Martins J, Bicudo MAV. A pesquisa qualitativa em psicologia: fundamentos e recursos básicos. São Paulo: Ed. Moraes; 1989. 76-7p.

13. Cavalcanti KF, Mendes JMS, Freitas FFQ, Martins KP, Lima RJ, Macêdo PKG. O olhar da pessoa idosa sobre a solidão. *Av Enferm.* [Internet]. 2016 [citado el 20 ago 2023]; 34(3):259-67. Disponible en:
<https://www.brazilianjournals.com/index.php/BRJD/article/viewFile/15567/12804>
14. Sousa MC, Barroso ILD, Viana JA, Ribeiro KN, Lima LNF, Vanccin PDA, et al. O envelhecimento da população: aspectos do brasil e do mundo, sob o olhar da literatura. *Braz J Dev.* [Internet]. 2020 [citado el 04 jun 2024]; 6(8):61871-7. DOI:
<https://doi.org/10.34117/bjdv6n8-564>
15. Lessa JM. Solidão e liberdade. *Fenomenologia e Psicologia* [Internet]. 2012 [citado el 03 mar 2023]; 1(1):129-37. Disponible en:
<https://periodicoseletronicos.ufma.br/index.php/fenomenolpsicol/article/download/1351/1066>
16. Goulart SMS. *Modos de vida no contemporâneo: sofrimento, compulsão e tédio.* Rio de Janeiro: Hífen; 2021. 104 p.
17. Silva MG, Boemer MR. The experience of aging: a phenomenological perspective. *Rev Latinoam Enferm.* [Internet]. 2009 [citado el 20 ago 2024]; 17(3):380-6. DOI:
<https://doi.org/10.1590/S0104-11692009000300016>
18. Domingues RDC, Freitas JDL. A fenomenologia do corpo no envelhecimento: diálogos entre Beauvoir e Merleau-Ponty. *Rev Subj.* [Internet]. 2019 [citado el 30 jul 2024]; 19(3):e8001. DOI: <https://doi.org/10.5020/23590777.rs.v19i3.e8001>
19. Giles TR. *História do existencialismo e da fenomenologia.* São Paulo: EPU-EDUSP; 1989. 104 p.
20. Tavares LN, Silva LC. A velhice e a exterioridade: o olhar do outro na velhice, uma compreensão existencial. *Rev Kairós* [Internet]. 2019 [citado el 13 dic 2024]; 22(1):405-19. DOI: <https://doi.org/10.23925/2176-901X.2019v22i1p405-419>
21. Lima ELQ, Pinheiro GCC, Freire IFQ, Sousa MES, Sousa MNA. Solidão na pessoa idosa: fatores de risco, impactos e intervenções. *Revista Científica E-Locução* [Internet]. 2024 [citado el 13 dic 2024]; 13(25):108-31. DOI: <https://doi.org/10.57209/e-locucao.v1i25.588>
22. Taha CSP, Ardengue MCV, Mincoff RCL, Lopes ECC. A pessoa idosa e a mídia social: evolução do envelhecimento. *Global Academic Nursing Journal.* 2023; 4(2):e354. DOI: 10.5935/2675-5602.20200354
23. Carneiro R, Chau F, Soares C, Fialho JS, Sacadura MJ. O envelhecimento da população: dependência, ativação e qualidade. *Povos e culturas* [Internet]. 2012 Jan 1 [citado el 16 ene 2025]; (16):13-32.

Available: <https://journals.ucp.pt/index.php/povoseculturas/article/view/8899>

24. Ceccon RF, Vieira LJES, Brasil CCP, Soares KG, Portes VM, Garcia Júnior CAS, et al.

Envelhecimento e dependência no Brasil: características sociodemográficas e assistenciais de idosos e cuidadores. *Ciênc Saúde Colet.* 2021; 26(1):25. DOI: 10.1590/1413-

81232020261.30352020

Editor asociado: Rafael Gomes Ditterich

Conflicto de intereses: los autores han declarado que no existe ningún conflicto de intereses

Financiación: no hubo

CONTRIBUCIONES:

Conceptualización – Areco FS, Ferreira DC, Gallo LS

Investigación – Ferreira DC, Gallo LS

Redacción - primera redacción – Areco FS, Pedro WJA

Redacción - revisión y edición – Areco FS, Pedro WJA

Como citar este artículo (Vancouver)

Areco FS, Ferreira DC, Gallo LS, Pedro WJA. Las vivencias del anciano frente a la soledad y la soledad: una lectura fenomenológico-existencial. *Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.* [Internet]. 2024 [citado el *insertar el día, mes y año de acceso*]; 12(3):e7824. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7824>

Como citar este artículo (ABNT)

ARECO, F. S.; FERREIRA, D. C.; GALLO, L. S.; PEDRO, W. J. A. Las vivencias del anciano frente a la soledad y la soledad: una lectura fenomenológico-existencial. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, Uberaba, MG, v. 12, n. 3, e7824, 2024. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7824>. Acceso el: *insertar el día, mes y año de acceso*.

Como citar este artículo (APA)

Areco, F. S., Ferreira, D. C., Gallo, L. S., & Pedro, W. J. A. (2024). Las vivencias del anciano frente a la soledad y la soledad: una lectura fenomenológico-existencial. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.*, 12(3), e7824. Recuperado el: *insertar el día, mes y año de acceso de* <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7824>



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons