

## O consumo de álcool e tabaco por escolares e seus fatores de risco: uma revisão integrativa

### *Alcohol and tobacco consumption by adolescents in school and their risk factors: an integrative review*

### *Consumo de alcohol y tabaco en escolares y sus factores de riesgo: una revisión integradora*

Recebido: 24/09/2024 Aceito: 05/11/2024 Publicado: 19/11/2024

 Lisiane da Cunha Martins da Silva<sup>1</sup>,  Michele Mandagará de Oliveira<sup>2</sup>,  Larissa Silva de Borba<sup>1</sup>  
 Valéria Cristina Christello Coimbra<sup>2</sup>,  Mirian Quênia Costa da Rosa<sup>1</sup>,  Ariane da Cruz Guedes<sup>2</sup>

#### Resumo

**Objetivo:** identificar o consumo e os fatores de risco do uso de álcool e tabaco por adolescentes escolares. **Método:** revisão integrativa, considerando o período de 2018 ao primeiro semestre de 2024 nas bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Base de Dados de Enfermagem e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Como descritores, considerou-se: “adolescentes”, “álcool”, “tabaco”, “isolamento social” e “distanciamento social”. **Resultados:** na primeira busca, obteve-se 190 artigos. Destes, 38 foram selecionados com leitura na íntegra. Os estudos trouxeram o contexto de desigualdades sociais sofridas pelos adolescentes como fator relevante para o uso de álcool e de tabaco. Tais drogas refletem no desempenho escolar, diminuindo a proatividade e aumentando a reprovação, o desinteresse, a evasão escolar e a vulnerabilidades dos adolescentes. **Conclusão:** verificou-se a importância de buscar informações sobre o contexto social, cultural e familiar, visando auxiliar e melhorar a abordagem e condutas futuras, bem como a necessidade de reformulação e ampliação de políticas públicas direcionadas aos adolescentes.

**Palavras-chave:** Adolescente; Produtos do tabaco; Consumo de álcool por menores;

#### Abstract

**Objective:** to identify the consumption and risk factors for alcohol and tobacco use by adolescent in school. **Methods:** integrative review, considering the period from 2018 to the first half of 2024 in the databases: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, *Nursing Database*, and *Latin American and Caribbean Health Sciences Literature*. The descriptors considered “*adolescentes*” (adolescents), “*álcool*” (alcohol), “*tabaco*” (tobacco), “*isolamento social*” (social isolation), and “*distanciamento social*” (social distancing) were considered. **Results:** the first search yielded 190 articles, of which 38 were selected and read in full. The studies brought the social inequalities affecting adolescents as a relevant factor for the use of alcohol and tobacco. These substances affect school performance, leading to decreased engagement and increased risks of failure, disinterest, dropout, and other vulnerabilities. **Conclusion:** it was found that it is important to seek information about the social, cultural and family context in order to assist and improve future approaches and conduct, as well as the need to reformulate and expand public policies aimed at adolescents.

**Keywords:** Adolescent; Tobacco products; Underage drinking.

#### Resumen:

**Objetivo:** Identificar el consumo y los factores de riesgo del uso de alcohol y tabaco en adolescentes escolares. **Método:** revisión integradora, considerando el período de 2018 al primer semestre de 2024 en las siguientes bases de datos: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Base de Datos de Enfermería y Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud. Se utilizaron los siguientes descriptores: “*adolescentes*”, “*álcool*” (alcohol), “*tabaco*”, “*isolamento social*” (aislamiento social) y “*distanciamento social*” (alejamiento socia). **Resultados:** La primera búsqueda arrojó 190 artículos. De ellos, se seleccionaron 38 para su lectura completa. Los estudios sacaron a relucir el contexto de desigualdad social que sufren los adolescentes como factor relevante para el consumo de alcohol y tabaco. Estas drogas afectan al rendimiento escolar, disminuyendo la proactividad y aumentando el fracaso, el desinterés, el abandono escolar y la vulnerabilidad de los adolescentes. **Conclusión:** se constató la importancia de buscar información sobre el contexto social, cultural y familiar, con vistas a ayudar y mejorar el abordaje y el comportamiento futuro, así como la necesidad de reformular y ampliar las políticas públicas dirigidas a los adolescentes

**Palabras clave:** Adolescente; Productos de tabaco; Consumo de alcohol en menores.

Autor Correspondente: Lisiane da Cunha Martins da Silva – [liscunha.martins@gmail.com](mailto:liscunha.martins@gmail.com)

1. Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Universidade Federal de Pelotas. Pelotas/RS, Brasil

2. Universidade Federal de Pelotas. Pelotas/RS, Brasil

## INTRODUÇÃO

O início da adolescência é reconhecido pelo Estatuto da Criança e do Adolescente entre a faixa etária de 12 a 18 anos, pelas quais são titulares dos seus direitos fundamentais, incluindo dignidade, respeito, educação e preservação de vínculos comunitários, sociais e familiares<sup>1</sup>.

O contexto de vida muda durante a adolescência e inclui mudanças biológicas e psicológicas. Os adolescentes devem ser orientados sobre as mudanças neste período de transição para a vida adulta para que possam se desenvolver como adultos com qualidade de vida e capazes de lidar com seus conflitos<sup>2</sup>.

Uma variedade de mudanças, como descobertas novas, conflitos e dúvidas, caracterizam essa faixa etária. Além disso, a formação de opiniões próprias dos adolescentes indica que eles devem participar ou pertencer a um grupo social, o que resulta em mudanças na conduta social e na personalidade, influenciando a vida familiar e o desenvolvimento do indivíduo<sup>3</sup>.

Perante as modificações na adolescência, um aspecto que se torna preocupante é o início precoce do uso de álcool e outras drogas. Em um estudo realizado no Sul do Brasil, os resultados demonstram que 35,6% dos adolescentes entre 14 a 17 anos experimentaram álcool. Na Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar em 2019, 63,3% dos adolescentes haviam feito o uso de álcool em algum momento da vida<sup>4</sup>.

O início precoce do consumo torna-se um problema de saúde pública, visto que 155 milhões de adolescentes de 15 a 19 anos ao redor do mundo consomem bebidas alcoólicas. O consumo do tabaco a nível mundial é observado na faixa etária de 13 a 15 anos, o qual um a cada 10 adolescentes afirmaram o uso<sup>5</sup>. Esse consumo está atrelado a atravessamentos do contexto de vida, no qual os laços familiares, sociais, situações conflituosas e problemas de estrutura pessoal são fatores predisponentes<sup>3</sup>.

Em outro trabalho com estudantes de 14 a 19 anos em um município de Pernambuco, o consumo de álcool foi de 29,2% e tabaco foi de 10,3%, demonstrando uma ligação entre o uso de tabaco e as relações familiares. Estudantes com altos índices de consumo de tabaco tinham conflitos familiares como fator preditivo de uso<sup>6</sup>. Esse início precoce afeta a saúde física, mental e social dos adolescentes e coloca os adultos em risco de consumo abusivo<sup>7</sup>.

As vulnerabilidades produzidas pelo contexto social e as desigualdades resultantes dos processos históricos de exclusão e discriminação determinam os direitos e as oportunidades de adolescentes e jovens brasileiros. Destaca-se a importância da construção de estratégias interfederativas e intersetoriais que colaborem na modificação do quadro nacional de

vulnerabilidade de adolescentes e de jovens, auxiliando no desenvolvimento saudável desse grupo populacional<sup>8</sup>.

Considerando os impactos na qualidade de vida dos adolescentes, o ano de 2020 ficou marcado pelo elevado número de casos e óbitos causados pela pandemia de COVID-19, o qual instituições públicas mobilizaram-se para a contenção do vírus e combate contra a grave emergência sanitária, obtendo como principal estratégia o isolamento social<sup>9</sup>.

Diante da necessidade de isolamento social, as escolas, educadores e familiares traçaram estratégias para lidar com o confinamento, a redução do contato com pessoas e atividades e a incerteza do futuro, o qual impactam na saúde mental dos adolescentes<sup>10</sup>.

É necessário desenvolver estratégias de cuidado para os adolescentes que usam substâncias lícitas. Essas estratégias devem visar o acolhimento e investigação dos motivos do uso, o local e o tempo que usam. Isso é necessário para buscar intervenções, criar vínculos e quebrar o estigma do uso de drogas, como álcool e outras substâncias. O fortalecimento das ações de educação e a criação de espaços de escuta e discussão permite mudanças nas formas de cuidar, compreendendo o contexto, as vulnerabilidades dos adolescentes e sua rede de apoio<sup>11</sup>.

Tendo em vista o consumo de álcool e tabaco por adolescentes, e considerando o período de pandemia, este estudo teve como objetivo identificar o consumo e os fatores de risco do uso de álcool e tabaco por adolescentes escolares.

## MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa que seguiu as seguintes etapas: identificação do tema e seleção da hipótese ou questão da pesquisa; amostragem ou busca; categorização dos estudos; avaliação dos estudos incluídos; interpretação dos resultados e síntese do conhecimento ou apresentação da revisão<sup>12</sup>.

A revisão integrativa é a mais ampla abordagem metodológica, possibilitando a inclusão de estudos experimentais e não-experimentais, fornecendo um conhecimento completo do assunto analisado. Concilia dados da literatura teórica e empírica, incorporando diversas definições de conceitos, revisão de teorias e evidências<sup>13</sup>. A coleta de dados foi realizada em agosto de 2024.

A questão norteadora para a revisão integrativa foi: *“O que se tem produzido cientificamente sobre adolescentes escolares e o uso do álcool e do tabaco?”*. Os critérios de inclusão foram: artigos de pesquisa quantitativos, qualitativos, publicados a partir de 2018 até

2024; que apresentassem a temática no título e/ou resumo, nos idiomas português, inglês e espanhol, que trate sobre adolescentes.

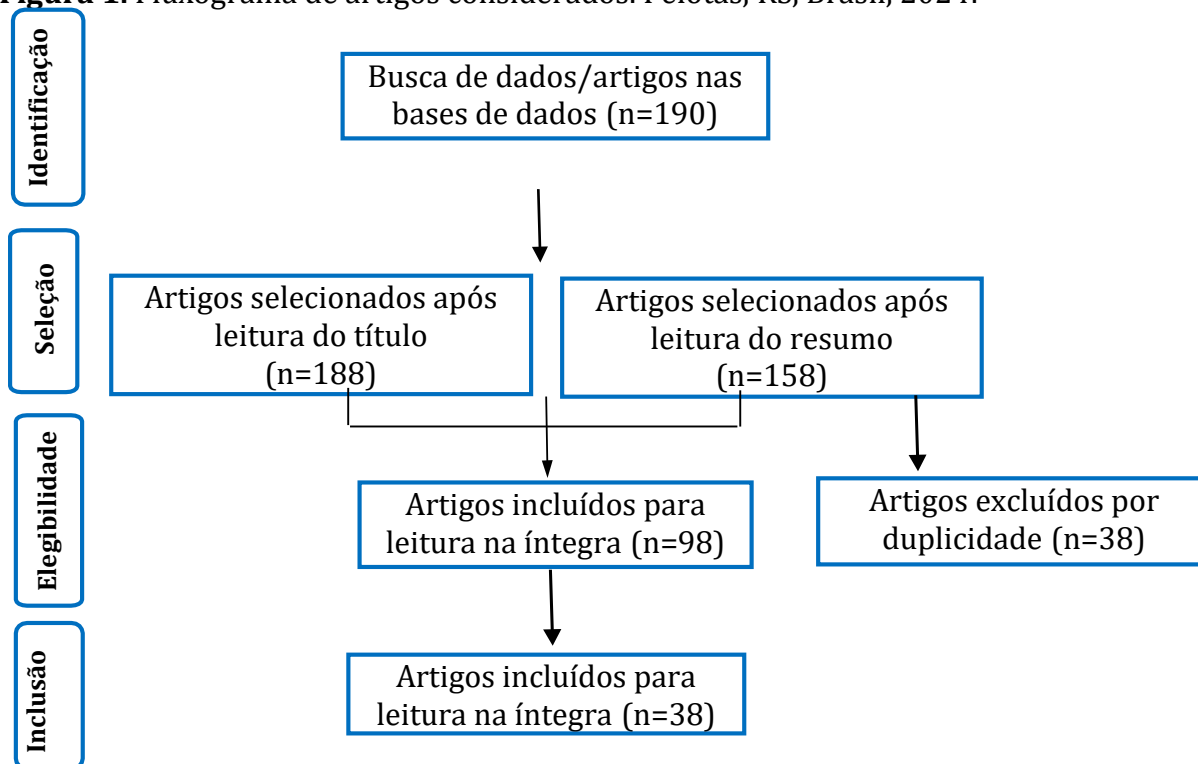
Foram excluídos resumos expandidos, artigos de diagnósticos, anais de eventos e artigos que, após leitura na íntegra, não abordassem a temática. Foram utilizados os seguintes descritores do DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) intercalados pelo operador booleano AND: Adolescentes AND Álcool; Adolescentes AND Tabaco; Adolescentes AND isolamento social; Adolescente AND Distanciamento Social. As bases de dados utilizadas foram *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS).

Para a organização e a inclusão correta dos artigos, foi utilizado o checklist do PRISMA<sup>14</sup> e a interpretação se deu com produções acerca da temática.

## RESULTADOS

A Figura 1 traz os artigos selecionados, de uma busca inicial de 190 artigos, 38 foram considerados para o estudo.

**Figura 1.** Fluxograma de artigos considerados. Pelotas, RS, Brasil, 2024.



Fonte: Adaptado do fluxograma PRISMA<sup>14</sup>, 2024.

Dos estudos, 24 foram realizados no Brasil, três na Espanha, cinco nos Estados Unidos, três na República da Coreia, um no Reino Unido, um no México e um no Paraguai.

Das produções selecionadas, 25 possuíam abordagem quantitativa, 9 possuíam abordagem qualitativa, e 4 possuíam abordagem observacional.

Para a coleta de dados, 13 estudos utilizaram questionários estruturados, 3 utilizaram questionários semiestruturados, 13 utilizaram de censos nacionais, 4 utilizaram escalas, dois coletaram através de grupos focais e as 3 revisões utilizaram processo de seleção de estudos pelo *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA).

Do idioma, os 38 estavam disponíveis em inglês e espanhol, e 23 destes estavam também disponíveis em português. Os participantes das pesquisas foram adolescentes em fase escolar. O Quadro 1 traz os artigos selecionados conforme autoria, ano de publicação, título e base de dados.

**Quadro 1.** Artigos incluídos acerca do uso de álcool por adolescentes escolares. Pelotas, RS, Brasil, 2024.

Autor	Ano	Título	Base
Purba AK <i>et al.</i> <sup>15</sup>	2024	The Relationship Between Time Spent on Social Media and Adolescent Cigarette, E-cigarette, and Dual Use: A Longitudinal Analysis of the UK Millennium Cohort Study	MEDLINE
Bohm MK, Esser MB <sup>16</sup>	2023	Associations Between Parental Drinking and Alcohol Use Among Their Adolescent Children: Findings From a National Survey of United States Parent-Child Dyads	MEDLINE
Lee H, Lee BG <sup>17</sup>	2023	Associations Between Gender-Specific Substance Use Patterns and Mental Health Among Adolescents in the Republic of Korea: A Latent Class Analysis.	MEDLINE
Yip SW <i>et al.</i> <sup>18</sup>	2023	Brain Networks and Adolescent Alcohol Use	MEDLINE
Santos PC <i>et al.</i> <sup>19</sup>	2023	Cross-Sectional Associations of Screen Time Activities With Alcohol and Tobacco Consumption Among Brazilian Adolescents	MEDLINE
Barker KM <i>et al.</i> <sup>20</sup>	2023	Adolescent alcohol use: use of social network analysis and cross-classified multilevel modeling to examine peer group, school, and neighborhood-level influences	MEDLINE
Kim EM, Kim H <sup>21</sup>	2023	Multilevel Factors Associated With Lifetime, Current, and Binge Drinking Among Korean Adolescents Based on the Ecological Model	MEDLINE
Elam KK <i>et al.</i> <sup>22</sup>	2023	Polygenic Effects on Individual Rule Breaking, Peer Rule Breaking, and Alcohol Sips Across Early Adolescence in the ABCD Study	MEDLINE
Mayan CL, Nicodemo C <sup>23</sup>	2023	"If my buddies use drugs, will I?" Peer effects on Substance Consumption Among Teenagers	MEDLINE
Hoots BE <i>et al.</i> <sup>24</sup>	2023	Alcohol and Other Substance Use Before and During the COVID-19 Pandemic Among High School Students — Youth Risk Behavior Survey, United States, 2021	MEDLINE
Antarato N <i>et al.</i> <sup>25</sup>	2022	Caracterização das práticas sexuais de adolescentes.	MEDLINE
Chaves LCMR <i>et al.</i> <sup>26</sup>	2022	Conhecimento de adolescentes sobre álcool e outras drogas e sua opinião acerca das tecnologias educacionais	LILACS
Mauriño LA <i>et al.</i> <sup>27</sup>	2022	Conductas adolescentes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio en Argentina en el año 2020.	MEDLINE
Almeida ILL <i>et al.</i> <sup>28</sup>	2022	Isolamento social e seu impacto no desenvolvimento de crianças e adolescentes: uma revisão sistemática	LILACS
Soares MAA <i>et al.</i> <sup>29</sup>	2022	Prevalência e Caracterização do Consumo de Tabaco entre Adolescentes de Montes Claros, Minas Gerais, 2019-2020	LILACS
Cañete F <i>et al.</i> <sup>30</sup>	2021	Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay	LILACS
Silva RMA <i>et al.</i> <sup>31</sup>	2021	Coexistência de comportamentos de risco à saúde e o contexto familiar entre adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (2015)	MEDLINE
Raphaelli CO <i>et al.</i> <sup>32</sup>	2020	Estudo transversal sobre trabalho e comportamentos de risco à saúde entre escolares de zona rural do Rio Grande do Sul, 2010.	MEDLINE
Saiz MJS S <i>et al.</i> <sup>33</sup>	2020	Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores	MEDLINE
Jesus MCP <i>et al.</i> <sup>34</sup>	2020	Fatores associados à experimentação do tabaco entre escolares adolescentes	BDENF

Guimarães BEB <i>et al.</i> <sup>35</sup>	2020	O consumo excessivo de álcool e a insatisfação com a imagem corporal por adolescentes e jovens de um município baiano, Brasil.	MEDLINE
Moraes-Partelli AN <i>et al.</i> <sup>36</sup>	2019	Imagens do álcool na vida de adolescentes de uma comunidade quilombola	LILACS
Ferreira LFO <i>et al.</i> <sup>37</sup>	2019	Percepção de adolescentes sobre o consumo de álcool	BDEF
Beserra MA <i>et al.</i> <sup>38</sup>	2019	Prevalência de violência na escola e uso de álcool e outras drogas entre adolescentes	BDEF
Teixidó-Compañó E <i>et al.</i> <sup>39</sup>	2019	Individual and contextual factors related to binge drinking among adolescents in Spain: a multilevel approach.	MEDLINE
Sales CCF <i>et al.</i> <sup>40</sup>	2019	Risco social de famílias de usuários de drogas internados por trauma físico social	LILACS
Malta, DC <i>et al.</i> <sup>41</sup>	2019	Fatores associados aos episódios de agressão familiar entre adolescentes, resultados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE).	MEDLINE
Leal MABF <i>et al.</i> <sup>42</sup>	2019	Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015.	MEDLINE
Malta DC <i>et al.</i> <sup>43</sup>	2018	Uso de substâncias psicoativas em adolescentes brasileiros e fatores associados: Pesquisa Nacional de Saúde dos Escolares, 2015.	MEDLINE
Malta DC <i>et al.</i> <sup>44</sup>	2018	Fatores associados ao uso de narguilé e outros produtos do tabaco entre escolares, Brasil, 2015	MEDLINE
Horta RL <i>et al.</i> <sup>45</sup>	2018	Prevalência e condições associadas ao uso de drogas ilícitas na vida: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015	LILACS
Mendez-Ruiz MD <i>et al.</i> <sup>46</sup>	2018	Percepção do risco e uso de álcool em adolescentes do ensino médio	BDEF
Santos RM <i>et al.</i> <sup>47</sup>	2018	Associação entre reprovação escolar, bullying e drogas ilícitas em adolescentes: estudo transversal	BDEF
Poton WL <i>et al.</i> <sup>48</sup>	2018	Problemas de comportamento internalizantes e externalizantes e uso de substâncias na adolescência.	MEDLINE
Zappe JG <i>et al.</i> <sup>49</sup>	2018	Comportamentos de risco na adolescência: revisão sistemática de estudos empíricos	LILACS
Moura LR <i>et al.</i> <sup>50</sup>	2018	Fatores associados aos comportamentos de risco à saúde entre adolescentes brasileiros: uma revisão integrativa.	MEDLINE
Malta DC <i>et al.</i> <sup>51</sup>	2018	Características associadas à autoavaliação ruim do estado de saúde em adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2015.	MEDLINE
Viana TBP <i>et al.</i> <sup>52</sup>	2018	Fatores associados ao consumo do cigarro entre adolescentes de escola pública	BDEF

## DISCUSSÃO

O álcool é a droga mais utilizada pelos jovens, seguido tabaco. Isto se deve pela facilidade do contato com álcool<sup>26</sup>. O consumo dessas substâncias é observado durante o período de transição da infância para a adolescência, quando o primeiro contato com drogas lícitas é mais frequente. Este contato provavelmente ocorre por meio da busca de novas descobertas, principalmente sobre a fase adulta<sup>36</sup>.

O consumo de álcool durante a adolescência pode ter efeitos prejudiciais à saúde, como: depressão, comportamento suicida, acidentes automobilísticos e dependência na vida adulta. A experiência com o álcool entre adolescentes são atitudes mais masculinas, criadas pelos alunos como parte de um ritual de transição para a vida adulta, com vistas a construir sua masculinidade<sup>18</sup>, o qual corrobora investigações atuais<sup>36,43</sup>.

Os resultados divergem em relação ao gênero e o consumo de álcool, de modo que é visto o uso prevalente entre as estudantes de todas as idades<sup>20</sup>, e, em outra perspectiva, por ambos os sexos de forma semelhante<sup>17</sup>.

Entretanto, há padrões homogêneos de uso de substâncias lícitas por gêneros; a diferenciação está associada a problemas de saúde mental. Diante deste contexto, pesquisas sobre a vulnerabilidade quanto ao gênero devem ser aprofundadas, visto que demais estudos trazem os estudantes como maiores consumidores de álcool<sup>20,44</sup>.

A segunda droga mais utilizada é o tabaco. Pesquisas demonstram que o consumo foi menor entre as estudantes, porém esse número cresce à medida que a idade avança e entre as adolescentes que exercem atividade remunerada<sup>17,24</sup>, corroborando outro estudo, no qual o tabagismo está afetando mais as adolescentes diante do consumo do tabaco e opioides<sup>52</sup>.

O uso do tabaco pode ser feito de forma isolada, sem a necessidade de grupos ou espaços de lazer, proporcionando estado de atenção e bem-estar. Em consideração a isso, são necessárias investigações para analisar o seu consumo após o período de isolamento social causado pela pandemia de COVID-19<sup>23, 28,48</sup>.

A convivência com amigos e familiares tabagistas foi identificada pela maioria dos artigos como fator de risco para o uso de tabaco por adolescentes, sendo capaz de potencializar seu consumo<sup>23,28,50</sup>.

O uso combinado de álcool e tabaco intensifica o malefício de ambos, evidenciando que o contexto cultural, social e parental influencia o consumo e a experiência de tais drogas<sup>31-32</sup>. Há uma predisposição genética frente a fatores associados ao consumo, que estão ligados à aceitação familiar diante do uso de álcool<sup>21,47</sup>.

O consumo de álcool e tabaco afeta o desempenho escolar, a proatividade, causa reprovação e desinteresse, o que leva os adolescentes a se tornarem mais vulneráveis<sup>35-36</sup>. A prevalência do uso das drogas lícitas (para adultos) vem ocorrendo em idades mais precoces, sendo a maior concentração de adolescentes usuários de escolas públicas, demonstrando que os contextos sociais são preditores para o consumo de tais drogas<sup>29,44</sup>.

As pesquisas demonstram que os jovens, após iniciar o uso álcool e tabaco, apresentam: mudanças de humor, comportamento, autopercepção, no relacionamento com os pais e no ambiente escolar, ficando mais suscetíveis ao vício e a dependência, apresentando dificuldades de abstinência<sup>33,41</sup>.

Um preditor ao uso de álcool e tabaco está relacionado a violência doméstica e agressão intrafamiliar. Nesse contexto, fortalece-se a sensação de insegurança, exercendo o aumento do risco de consumo<sup>37,52</sup>. Apesar do reconhecimento de seus prejuízos, o consumo dessas substâncias é visto como mecanismo de enfrentamento decorrentes dos problemas psicológicos presentes na vida dos adolescentes<sup>34</sup>.

O acesso às drogas lícitas (para adultos) é uma das questões discutidas nos trabalhos, o qual a facilidade de compra de álcool e tabaco em bares surge como fator preditor ao uso. Mesmo com a Lei 13.106, de 17 de março de 2015, que proíbe a venda e entrega de bebidas alcoólicas a menores de idade, as indústrias do álcool e tabaco geram um ambiente no qual o consumo de tais produtos perigosos é acessível<sup>38,46</sup>.

Em razão disso, torna-se essencial levar informações aos adolescentes sobre os prejuízos causados pelo uso de álcool e tabaco. A percepção de risco em relação ao consumo de álcool, está ligada ao menor uso dessa substância<sup>49</sup>, além de prevenir comportamentos de risco, tais como relações sexuais sem proteção, gravidez precoce e inatividade juvenil<sup>7</sup>.

No cenário pós-pandêmico, é crucial analisar os efeitos do consumo e do isolamento social na saúde mental dos adolescentes. A adaptação ao aprendizado remoto e a falta de contato com professores e colegas afetou o desenvolvimento psicossocial e emocional dos jovens, levando alguns a procurarem drogas lícitas para lidar com seus sentimentos. É essencial compreender essas vulnerabilidades para oferecer o apoio necessário nesse período de transição e readaptação<sup>18-19,27</sup>.

As restrições causadas pela pandemia deixaram esta população mais ligada em telas e redes sociais<sup>15</sup>, que demonstram que o uso de mídia social e a exposição a conteúdo gerado por profissionais de marketing aumentam a probabilidade de uso de tabaco. Cabe reformulação nas políticas visando restringir o acesso ao conteúdo publicitário de substâncias em mídias sociais, para diminuição do consumo entre os jovens<sup>28</sup>.

Tais adaptações podem afetar a longo prazo a saúde mental, realçando as curiosidades, inseguranças e prejuízos educacionais dos estudantes. Também pode ativar gatilhos que instigam os estudantes a procurarem drogas lícitas e ilícitas como válvulas de escape. O distanciamento durante a pandemia de COVID-19 afetou negativamente o desenvolvimento cognitivo e social dos adolescentes estudantes.

Os adolescentes submetidos ao isolamento social podem apresentar predisposição a transtornos de estresse pós-traumático, levando a comportamentos depressivos e prejuízos cognitivos, corporais e mentais a médio e longo prazo. Isso pode afetar negativamente a qualidade de vida e o desempenho escolar<sup>53</sup>.

O distanciamento social pode gerar mudanças de humor, comportamento, autopercepção, de relacionamento no ambiente escolar, ficando mais suscetíveis ao vício e a dependência, tendo mais dificuldades em se abster do uso ao maior risco de tabagismo e à ideação suicida, tornando mais propensa a sua reincidência na vida adulta<sup>33</sup>.



É primordial expandir os estudos sobre os jovens e o consumo de álcool e tabaco, assim como seus fatores de risco e a forma como estão lidando com o período pós-pandêmico, já que as consequências podem se intensificar a longo prazo.

Frente a demanda de formas de cuidado e prevenção, o enfermeiro deve desenvolver habilidades que alcancem as necessidades dos estudantes, respeitando suas particularidades comportamentais. Pode-se utilizar abordagens terapêuticas que despertem o interesse dos alunos, essencial na criação de vínculos entre eles.

O uso de linguagem coloquial facilita o entendimento do estudante, bem como a escuta ativa, permitindo que o adolescente tenha tempo adequado para pensar em suas respostas, propiciando as devidas intervenções de enfermagem, contribuindo para a prevenção, promoção e proteção da saúde do adolescente<sup>15,27,53</sup>. A enfermagem deve estar preparada para atender os adolescentes escolares, porque os efeitos colaterais do consumo do álcool e do tabaco tendem a se agravar a médio e longo prazo.

## CONCLUSÃO

A revisão analisou que, na adolescência, o consumo de álcool e tabaco tem afetado suas vidas, destacando a importância de considerar o contexto pela qual os adolescentes estão inseridos. A pesquisa ressalta a necessidade de compreender os aspectos sociais, culturais e familiares que influenciam esses comportamentos, visando prevenir danos cognitivos, emocionais e físicos, além de problemas na saúde mental e evasão escolar.

A relação intrafamiliar também foi destacada, apontando a violência doméstica como um fator de risco para o consumo de drogas e comportamentos de risco entre os adolescentes. Essas informações são essenciais para orientar ações de saúde e prevenção junto a essa população vulnerável.

Diante dos achados, fica evidente que esta população poderá apresentar possíveis agravos neste período pós-pandemia, principalmente pela predisposição ao transtorno de estresse pós-traumático, sintomas depressivos, consumo de drogas lícitas e ideação suicida.

As limitações deste estudo surgem devido à ausência de artigos que tragam falas dos adolescentes sobre o assunto. Com isso, analisar a saúde desta população, levando em consideração a pós pandemia, torna-se um desafio a ser superado, ressaltando a necessidade de formular e ampliar políticas públicas direcionadas aos adolescentes. Além disso, torna-se fundamental investir em pesquisas acerca de educação permanente aos profissionais da saúde, visando atender esta população devido aos agravos que surgirão com o tempo.

**REFERÊNCIAS**

1. Presidência da República (Brasil). Lei n. 8.069, de 13 de julho de 1990. Dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências [Internet]. D.O.U., Brasília, DF, 13 jul 1990 [citado em 20 ago 2024]; Seção 1:13563. Disponível em: <https://www2.camara.leg.br/legin/fed/lei/1990/lei-8069-13-julho-1990-372211-publicacaooriginal-1-pl.html>
2. Souza SR. Adolescência. Formiga, MG: Editora Unigala; 2022.
3. Neves JVVS, Carvalho LA, Carvalho MA, Silva ETC, Alves MLT, Silveira MF, et al. Uso de álcool, conflitos familiares e supervisão parental entre estudantes do ensino médio. Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2021 [citado em 19 ago 2024]; 26(10):4761-8. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/wM8xTcLBpY7wbnvhF8zHrTd/?format=pdf&lang=pt>
4. Schultz QC. Estudo de prevalência do uso de álcool por adolescentes escolares residentes em Município da Fronteira Oeste do RS. Brazilian Journal of Health Review [Internet]. 2022 [citado em 19 ago 2024]; 5(2):6743-53. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/46648/pdf>
5. World Health Organization. Adolescent and young adult health [Internet]. Geneva: WHO; 2023 [citado em 18 ago 2024]. Disponível em: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
6. Silva DMR, Costa DT, Bezerra ABF, Araújo SM, Brandão Neto W, Aquino JM. Drug use pattern among adolescents and its association with family dynamics. SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. [Internet]. 2024 [citado em 18 ago 2024]; 20:e-201261. Disponível em: <https://www.revistas.usp.br/smad/article/download/201261/198961/656618>
7. Resende IC, Plachi G, Freitas CM, Azevedo AFS, França RB, Meirelles GV, et al. As consequências do consumo de bebidas alcoólicas durante a adolescência: uma revisão sistemática. Brazilian Journal of Health Review [Internet]. 2022 [citado em 19 ago 2024]; 5(1):2893-9. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/44117/pdf>
8. Barbosa-Silva LH, Pereira AIS, Ribeiro FAA. Reflexões sobre os conceitos de adolescência e juventude: uma revisão integrativa. Revista Prática Docente [Internet]. 2021 [citado em 19 ago 2024]; 6(1):e026. Disponível em: <https://periodicos.cfs.ifmt.edu.br/periodicos/index.php/rpd/article/view/389/380>
9. Cerqueira E. Conexão saúde no enfrentamento da pandemia de COVID-19. In: Matta GC, Rego S, Souto EP, Segata J, editores. Os impactos sociais da Covid-19 no Brasil: populações vulnerabilizadas e respostas à pandemia. Rio de Janeiro: Observatório COVID 19, Editora FIOCRUZ; 2021. p. 209-19. (Série Informação para ação na COVID-19).
10. Gomes AD, Tavares CMM, Carvalho JC, Souza MT, Souza MMT. Emoções manifestas por adolescentes escolares na pandemia COVID-19. Res Soc Dev. [Internet]. 2021 [citado em 18 ago

2024]; 10(3):e47110313179. Disponível em:

<https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13179/12136>

11. Mancilha GB, Covic AN. Cuidado em saúde ao adolescente em vulnerabilidade ao uso de drogas. *Saúde Debate* [Internet]. 2024 [citado em 18 ago 2024]; 48(140):e8516. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/sdeb/a/j4VdTLdXG5YqFwkMBMSdHTz/?format=pdf&lang=pt>

12. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto & Contexto Enferm.* [Internet]. 2008 [citado em 19 ago 2024]; 17(4):758-64. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/?format=pdf&lang=pt>

13. Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Integrative review: what is it? How to do it? *Einstein* (São Paulo) [Internet]. 2010 [citado em 18 ago 2024]; 8(1 Pt 1):102-6. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/?format=pdf&lang=en>

14. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. A declaração PRISMA 2020: diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. *Rev Panam Salud Pública* [Internet]. 2023 [citado em 19 ago 2024]; 46:e112. Disponível em:

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56882/v46e1122022.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

15. Purba AK, Henderson M, Baxter A, Pearce A, Katikireddi SV. The relationship between time spent on social media and adolescent cigarette, e-cigarette, and dual use: a longitudinal analysis of the UK Millennium Cohort Study. *Nicotine Tob Res.* [Internet]. 2024 [citado em 20 ago 2024]; 1-12. Disponível em: <https://academic.oup.com/ntr/advance-article-pdf/doi/10.1093/ntr/ntae057/57105426/ntae057.pdf>

16. Bohm MK, Esser MB. Associations between parental drinking and alcohol use among their adolescent children: findings from a National Survey of United States Parent-Child Dyads. *J Adolesc Health* [Internet]. 2023 [citado em 20 ago 2024]; 73(5):961-4. Disponível em:

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10592189/pdf/nihms-1924255.pdf>

17. Lee H, Lee BG. Associations between gender-specific substance use patterns and mental health among adolescents in the republic of Korea: a latent class analysis. *J Addict Nurs.* [Internet]. 2023 [citado em 20 ago 2024]; 34(3):186-96. Disponível em:

[https://journals.lww.com/jan/abstract/2023/07000/associations\\_between\\_gender\\_specific\\_substance\\_use.5.aspx](https://journals.lww.com/jan/abstract/2023/07000/associations_between_gender_specific_substance_use.5.aspx)

18. Yip SW, Lichenstein SD, Liang Q, Chaarani B, Dager A, Pearlsin G, et al. Brain networks and adolescent alcohol use. *JAMA Psychiatry* [Internet]. 2023 [citado em 20 ago 2024]; 80(11):1131-41. Disponível em:

[https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/articlepdf/2808724/jamapsychiatry\\_yip\\_2023\\_oi\\_230064\\_1698770477.86364.pdf](https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/articlepdf/2808724/jamapsychiatry_yip_2023_oi_230064_1698770477.86364.pdf)

19. Santos PC, Costa GG, Lopes MVV, Malheiros LEA, Arundell L, Silva KS. Cross-sectional associations of screen time activities with alcohol and tobacco consumption among Brazilian adolescents. *Int J Public Health* [Internet]. 2023 [citado em 20 ago 2024]; 68:1605816 Disponível em: <https://www.ssph-journal.org/journals/international-journal-of-public-health/articles/10.3389/ijph.2023.1605816/pdf>
20. Barker KM, Marrom S, Pitpitan EV, Padeiro SA, Raj A. Adolescent alcohol use: use of social network analysis and cross-classified multilevel modeling to examine peer group, school, and neighborhood-level influences. *Am J Drug Alcohol Abuse* [Internet]. 2023 [citado em 20 ago 2024]; 49(5):576-86. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/epdf/10.1080/00952990.2023.2222431?needAccess=true>
21. Kim EM, Kim H. Multilevel factors associated with lifetime, current, and binge drinking among Korean adolescents based on the Ecological Model. *J Addict Nurs*. [Internet]. 2023 [citado 20 ago 2024]; 34(2):135-45. Disponível em: [https://journals.lww.com/jan/abstract/2023/04000/multilevel\\_factors\\_associated\\_with\\_lifetime,.6.aspx](https://journals.lww.com/jan/abstract/2023/04000/multilevel_factors_associated_with_lifetime,.6.aspx)
22. Elam KK, Su J, Aliev F, Trevino A, Kutzner J, Seo DC. Polygenic effects on individual rule breaking, peer rule breaking, and alcohol sips across early adolescence in the ABCD Study. *Res Child Adolesc Psychopathol*. [Internet]. 2023 [citado em 20 ago 2024]; 51:1425-38. Disponível em: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10802-023-01090-9>
23. Mayan CL, Nicodemo C. "If my buddies use drugs, will I?" Peer effects on substance consumption among teenagers. *Econ Hum Biol*. [Internet]. 2023 [citado em 18 ago 2024]; 50:101246. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1570677X23000278?via%3Dihub>
24. Hoots BE, Li J, Hertz MF, Esser MB, Rico A, Zavala EY, et al. Alcohol and other substance use before and during the COVID-19 pandemic among high school students - Youth Risk Behavior Survey. United States, 2021. *Morb Mort Wkly Rep*. [Internet]. 2021 [citado em 20 ago 2024]; 72(Suppl 1):84-92. Disponível em: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/su/pdfs/su7201-H.pdf>
25. Antarato N, Barbosa NG, Silva ALC, Monteiro JCS. Caracterização das práticas sexuais de adolescentes. *Rev LatinoAm Enferm*. [Internet]. 2022 [citado em 18 ago 2024]; 30(N Esp):e3712. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/rmYbKBLKgLnXWQvJJ5pFDQg/?format=pdf&lang=pt>
26. Chaves LCMR, Frazão IS, Oliveira LM, Abrantes GG, Biazus-Dalcin C, Vasconcelos SC. Conhecimento de adolescentes sobre álcool e outras drogas e sua opinião acerca das tecnologias educacionais. *Rev Enferm UFSM*. [Internet]. 2022 [citado em 19 ago 2024]; 12(e9):1-16. Disponível em: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/66828/46172>

27. Mauriño MLA, Eymann A, Santarsieri NS, Vainman S, Krauss M, Catsicaris C, et al. Conductas adolescentes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio en Argentina en el año 2020. *Arch Argent Pediatr*. [Internet]. 2022 [citado em 19 ago 2024]; 120(1):39-45. Disponível em: <https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2022/v120n1a06.pdf>
28. Almeida LLA, Rego JF, Teixeira ACG, Moreira MR. Social isolation and its impact on child and adolescent development: a systematic review. *Rev Paul Pediatr*. [Internet]. 2022 [citado em 19 ago 2024]; 40:e2020385. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rpp/a/ZjJsQRsTFNYrs7fjKZSsgsv/?format=pdf&lang=en>
29. Soares MAA, Alves AMJT, Santos AMR, Costa GEA, Farias PKS, Fonseca VS, et al. Prevalência e caracterização do consumo de tabaco entre adolescentes de Montes Claros, Minas Gerais, 2019-2020. *Rev Bras Cancerol*. [Internet]. 2022 [citado em 19 ago 2024]; 68(2):e-101919. Disponível em: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/1919/2262>
30. Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG, Benítez G. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. *An Fac Cienc Méd. (Asunción)* [Internet]. 2021 [citado em 19 ago 2024]; 54(1):51-60. Disponível em: <http://scielo.iics.una.py/pdf/anales/v54n1/1816-8949-anales-54-01-51.pdf>
31. Silva RMA, Andrade ACSM, Caiaffa WT, Bezerra VM. Coexistência de comportamentos de risco à saúde e o contexto familiar entre adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (2015). *Rev Bras Epidemiol*. [Internet]. 2021 [citado em 19 ago 2024]; 24:E210023. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/pfMvdnjqxJDbbPdDCnFbzSR/?format=pdf&lang=pt>
32. Raphaelli CO, Azevedo Júnior MR, Gonçalves H, Hallal PC. Estudo transversal sobre trabalho e comportamentos de risco à saúde entre escolares de zona rural do Rio Grande do Sul, 2010. *Epidemiol Serv Saúde* [Internet]. 2020 [citado em 19 ago 2024]; 29(3):e2019285. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ress/a/YqGp6d8Gjt9HmRNdNcwwJFh/?format=pdf&lang=pt>
33. Saiz MJS, Chacón RMF, Abejar MG, Parra MDS, Valentín MJD, Youbero S. Perfil de consumo de drogas em adolescentes. *SEMERGEN* [Internet]. 2020 [citado em 18 ago 2024]; 46(1):33-40. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359319301923?via%3Dihub>
34. Jesus MCP, Braga VAS, Lins EM, Jesus RR, Freitas FO, Silva MH, et al. Fatores associados à experimentação do tabaco entre escolares adolescentes. *Rev Enferm UFPE On Line* [Internet]. 2020 [citado em 18 ago 2024]; 14:e244043. Disponível em: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/index.php/revistaenfermagem/article/view/244043/35157>
35. Guimarães BEB, Aquino R, Prado NMBLM, Rodrigues PVA. O consumo excessivo de álcool e a insatisfação com a imagem corporal por adolescentes e jovens de um município baiano, Brasil. *Cad*

- Saúde Pública [Internet] 2020 [citado em 29 ago 2024]; 36(1):e00044919. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/793qjHrtc6Dprs3DQgywGWx/?format=pdf&lang=pt>
36. Moraes-Partelli AN, Cabral IE. Images of alcohol in the adolescents' life of one quilombola community. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado em 18 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>
37. Ferreira LFO, Veloso LUP, Coutinho Júnior NFL, Lira VL, Lira JAC. Percepção de adolescentes sobre o consumo de álcool. Rev Enferm UFPI. [Internet]. 2019 [citado em 19 ago 2024]; 8(2):18-24. Disponível em: <https://ojs.ufpi.br/index.php/reufpi/article/download/7737/pdf>
38. Beserra MA, Carlos DM, Leitão MNC, Ferriani MGC. Prevalence of school violence and use of alcohol and other drugs in adolescents. Rev LatinoAm Enferm. [Internet]. 2019 [citado em 19 ago 2024]; 27:e3110. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/8BbRwrV76dyDKFF5qR6ZkTQ/?format=pdf&lang=en>
39. Teixidó-Compañó E, Sordo L, Bosque-Prous M, Puigcorbé S, Barrio G, Brugal MT, et al. Fatores individuais e contextuais relacionados ao consumo excessivo de álcool em adolescentes espanhóis: uma abordagem multinível. Adicciones (Palma de Mallorca) [Internet]. 2019 [citado em 19 ago 2024]; 31(1):41-51. Disponível em: <https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/975/917>
40. Sales CCF, Silva LFF, Reis LM, Decesaro MN, Marcon SS, Oliveira MLF. Risco social de famílias de usuários de drogas internados por trauma físico social. Rev Pesqui Cuid Fundam. [Internet]. 2019 [citado em 19 ago 2024]; 11:510-6. DOI: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i2.510-516>
41. Malta DC, Antunes JT, Prado RR, Assunção AA, Freitas MI. Fatores associados aos episódios de agressão familiar entre adolescentes, resultados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE). Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2019 [citado em 19 ago 2024]; 24(4):1287-98. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/59kKbnCckWy98B5KxxNhjbB/?format=pdf&lang=pt>
42. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Epidemiol Serv Saúde [Internet]. 2019 [citado em 19 ago 2024]; 28(3):e2018315. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/ress/a/YggWNFKHPrFvh9nbvVk4FXk/?format=pdf&lang=pt>
43. Malta DC, Machado IE, Felisbino-Mendes MS, Prado RR, Pinto AMS, Oliveira-Campos MO, et al. Uso de substâncias psicoativas em adolescentes brasileiros e fatores associados: Pesquisa Nacional de Saúde dos Escolares, 2015. Rev Bras Epidemiol. [Internet]. 2018 [citado em 18 ago 2024]; 21(Supl 1):e180004. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/y4f4r7DNKbSnjfgtzT8pycC/?format=pdf&lang=pt>

44. Malta DC, Hallal ALC, Machado IE, Prado RR, Oliveira PPV, Campos MO, et al. Fatores associados ao uso de narguilé e outros produtos do tabaco entre escolares, Brasil, 2015. *Rev Bras Epidemiol*. [Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 21(Supl 1):E180006. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/WkY76JNXrtHcKfFgbqFhnGk/?format=pdf&lang=pt>
45. Horta RL, Mola CL, Horta BL, Mattos CNB, Andreazzi MAR, Oliveira-Campos M, et al. Prevalência e condições associadas ao uso de drogas ilícitas na vida: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. *Rev Bras Epidemiol*. [Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 21(Supl 1):e180007. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/8bBs78WpZKvtcQR4sTpKfpQ/?format=pdf&lang=pt>
46. Mendez-Ruiz MD, Ortiz-Moreno GA, Eligio-Tejada IA, Yáñez-Castillo BG, Villegas-Pantoja MA. Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. *Aquichan (En línea)* [Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 18(4):438-48. Disponível em: <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/9526/4904>
47. Santos RM, Gomes NP, Mota RS, Pinto RPF, Estrela FM, Bispo TCF. Associação entre reprovação escolar, bullying e drogas ilícitas em adolescentes: estudo transversal. *Online Braz J Nurs*. [Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 17(4):e20185979. Disponível em: [https://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5979/pdf\\_pt](https://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5979/pdf_pt)
48. Poton WL, Soares ALG, Gonçalves H. Problemas de comportamento internalizantes e externalizantes e uso de substâncias na adolescência. *Cad Saúde Pública* [Internet]. 2018 [citado em 18 ago 2024]; 34(9):e00205917. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csp/a/6sc53Qr8nzFdzMFShcH8yBN/?format=pdf&lang=pt>
49. Zappe JG, Alves CF, Dell'Aglio DD. Comportamentos de risco na adolescência: revisão sistemática de estudos empíricos. *Psicol Rev*. [Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 24(1):79-100. Disponível em: <https://periodicos.pucminas.br/index.php/psicologiaemrevista/article/view/8613/14027>
50. Moura LR, Torres LM, Cadete MMM, Cunha CF. Fatores associados aos comportamentos de risco à saúde entre adolescentes brasileiros: uma revisão integrativa. *Rev Esc Enferm USP*. [Internet]. 2019 [citado em 18 ago 2024]; 52:e03304. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/JvyjzY4B4b7f9P5TLyLpPpFK/?format=pdf&lang=pt>
51. Malta DC, Oliveira MM, Machado IE, Prado RR, Stopa SR, Crespo CD, et al. Características associadas à autoavaliação ruim do estado de saúde em adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2015. *Rev Bras Epidemiol*. [Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 21(Supl 1):e180018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/9rCGXPNG5VQNWm76ZhJhT7n/?format=pdf&lang=pt>
52. Viana TBP, Camargo CL, Gomes NP, Felzemburgh RDM, Mota RS, Lima CCOJ. Fatores associados ao consumo do cigarro entre adolescentes de escola pública. *Rev Esc Enferm USP*.

[Internet]. 2018 [citado em 19 ago 2024]; 52:e03320. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/KbPLTGTGJdCHxNhMBcqZW8k/?format=pdf&lang=pt>

53. Anjos JSM, Gonçalves ES, Borges FMV, Santos HJG, Silva JA, Oliveira LCG, et al. A importância do enfermeiro na promoção da saúde de adolescentes no âmbito escolar: relato de experiência.

Revista Eletrônica Acervo Saúde [Internet]. 2022 [citado em 18 ago 2024]; 15(6):e10491.

Disponível em: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/10491>

**Editor Associado:** Vania Del Arco Paschoal

**Conflito de Interesses:** os autores declararam que não há conflito de interesses

**Financiamento:** não houve

#### **Contribuições:**

Conceituação – Borba LS, Coimbra VCC, Oliveira MM, Silva LCM

Investigação – Silva LCM

Escrita – primeira redação – Borba LS, Oliveira MM, Rosa MQC, Silva LCM

Escrita – revisão e edição – Borba LS, Coimbra VCC, Guedes AC, Oliveira MM, Rosa MQC, Silva LCM

#### **Como citar este artigo (Vancouver)**

SILVA LCM, OLIVEIRA MM, BORBA LS, COIMBRA VCC, ROSA MQC, GUEDES AC. O consumo de álcool e tabaco por escolares e seus fatores de risco: uma revisão integrativa. Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc. [Internet]. 2024 [citado em *inserir dia, mês e ano de acesso*]; 12(4):e7993. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7993>

#### **Como citar este artigo (ABNT)**

SILVA, L.C.M.; OLIVEIRA, M.M.; BORBA, L.S.; COIMBRA, V.C.C.; ROSA, M.Q.C.; GUEDES, A.C. O consumo de álcool e tabaco por escolares e seus fatores de risco: uma revisão integrativa. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, Uberaba, MG, v. 12, n. 4, e7993, 2024. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7993>. Acesso em: *inserir dia, mês e ano de acesso*.

#### **Como citar este artigo (APA)**

Silva, L. C. M., Oliveira, M. M., Borba, L. S., Coimbra, V. C. C., Rosa, M. Q. C., Guedes, A. C. (2024). O consumo de álcool e tabaco por escolares e seus fatores de risco: uma revisão integrativa. Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc., 12(4), e7993. Recuperado em *inserir dia, mês e ano de acesso* de <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7993>



Este é um artigo de acesso aberto distribuído sob os termos da Licença Creative Commons