

Consumo de alcohol y tabaco en escolares y sus factores de riesgo: una revisión integradora

O consumo de álcool e tabaco por escolares e seus fatores de risco: uma revisão integrativa

Alcohol and tobacco consumption by adolescents in school and their risk factors: an integrative review

Recibido: 24/09/2024 Aprobado: 05/11/2024 Publicado: 19/11/2024

 Lisiane da Cunha Martins da Silva¹,  Michele Mandagará de Oliveira²,  Larissa Silva de Borba¹
 Valéria Cristina Christello Coimbra²,  Mirian Quênia Costa da Rosa¹,  Ariane da Cruz Guedes²

Resumen:

Objetivo: Identificar el consumo y los factores de riesgo del uso de alcohol y tabaco en adolescentes escolares. **Método:** revisión integradora, considerando el período de 2018 al primer semestre de 2024 en las siguientes bases de datos: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Base de Datos de Enfermería y Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud. Se utilizaron los siguientes descriptores: “*adolescentes*”, “*álcool*” (alcohol), “*tabaco*”, “*isolamento social*” (aislamiento social) y “*distanciamento social*” (alejamiento social). **Resultados:** La primera búsqueda arrojó 190 artículos. De ellos, se seleccionaron 38 para su lectura completa. Los estudios sacaron a relucir el contexto de desigualdad social que sufren los adolescentes como factor relevante para el consumo de alcohol y tabaco. Estas drogas afectan al rendimiento escolar, disminuyendo la proactividad y aumentando el fracaso, el desinterés, el abandono escolar y la vulnerabilidad de los adolescentes. **Conclusión:** se constató la importancia de buscar información sobre el contexto social, cultural y familiar, con vistas a ayudar y mejorar el abordaje y el comportamiento futuro, así como la necesidad de reformular y ampliar las políticas públicas dirigidas a los adolescentes.

Palabras clave: Adolescente; Productos de tabaco; Consumo de alcohol en menores.

Resumo

Objetivo: identificar o consumo e os fatores de risco do uso de álcool e tabaco por adolescentes escolares. **Método:** revisão integrativa, considerando o período de 2018 ao primeiro semestre de 2024 nas bases de dados: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Base de Dados de Enfermagem e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde. Como descritores, considerou-se: “*adolescentes*”, “*álcool*”, “*tabaco*”, “*isolamento social*” e “*distanciamento social*”. **Resultados:** na primeira busca, obteve-se 190 artigos. Destes, 38 foram selecionados com leitura na íntegra. Os estudos trouxeram o contexto de desigualdades sociais sofridas pelos adolescentes como fator relevante para o uso de álcool e de tabaco. Tais drogas refletem no desempenho escolar, diminuindo a proatividade e aumentando a reprovação, o desinteresse, a evasão escolar e a vulnerabilidades dos adolescentes. **Conclusão:** verificou-se a importância de buscar informações sobre o contexto social, cultural e familiar, visando auxiliar e melhorar a abordagem e condutas futuras, bem como a necessidade de reformulação e ampliação de políticas públicas direcionadas aos adolescentes.

Palavras-chave: Adolescente; Produtos do tabaco; Consumo de álcool por menores;

Abstract

Objective: to identify the consumption and risk factors for alcohol and tobacco use by adolescent in school. **Methods:** integrative review, considering the period from 2018 to the first half of 2024 in the databases: *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Nursing Database, and Latin American and Caribbean Health Sciences Literature. The descriptors considered “*adolescentes*” (adolescents), “*álcool*” (alcohol), “*tabaco*” (tobacco), “*isolamento social*” (social isolation), and “*distanciamento social*” (social distancing) were considered. **Results:** the first search yielded 190 articles, of which 38 were selected and read in full. The studies brought the social inequalities affecting adolescents as a relevant factor for the use of alcohol and tobacco. These substances affect school performance, leading to decreased engagement and increased risks of failure, disinterest, dropout, and other vulnerabilities. **Conclusion:** it was found that it is important to seek information about the social, cultural and family context in order to assist and improve future approaches and conduct, as well as the need to reformulate and expand public policies aimed at adolescents.

Keywords: Adolescent; Tobacco products; Underage drinking.

Autor Correspondiente: Lisiane da Cunha Martins da Silva – liscunha.martins@gmail.com

1. Programa de Pós-graduação em Enfermagem. Universidade Federal de Pelotas. Pelotas/RS, Brasil

2. Universidade Federal de Pelotas. Pelotas/RS, Brasil

INTRODUCCIÓN

El inicio de la adolescencia está reconocido por el Estatuto del Niño y del Adolescente entre los 12 y los 18 años, por lo que les corresponden sus derechos fundamentales, incluidos la dignidad, el respeto, la educación y la preservación de los lazos comunitarios, sociales y familiares¹.

El contexto de la vida cambia durante la adolescencia e incluye cambios biológicos y psicológicos. Los adolescentes deben ser guiados a través de los cambios en este periodo de transición a la edad adulta para que puedan convertirse en adultos con calidad de vida y capaces de afrontar sus conflictos².

Una variedad de cambios, como nuevos descubrimientos, conflictos y dudas, caracterizan a este grupo de edad. Además, la formación de las propias opiniones de los adolescentes indica que deben participar o pertenecer a un grupo social, lo que provoca cambios en el comportamiento social y en la personalidad, que influyen en la vida familiar y en el desarrollo del individuo³.

Dados los cambios en la adolescencia, un aspecto preocupante es el consumo precoz de alcohol y otras drogas. En un estudio realizado en el sur de Brasil, los resultados muestran que el 35,6% de los adolescentes de entre 14 y 17 años han probado el alcohol. En la Encuesta Nacional de Salud Escolar de 2019, el 63,3% de los adolescentes había consumido alcohol en algún momento de su vida⁴.

El consumo precoz de alcohol se convierte en un problema de salud pública, ya que 155 millones de adolescentes de entre 15 y 19 años consumen bebidas alcohólicas en todo el mundo. El consumo de tabaco en todo el mundo se observa en el grupo de edad de 13 a 15 años, y uno de cada 10 adolescentes declara consumirlo⁵. Este consumo está vinculado al contexto vital, en el que los vínculos familiares y sociales, las situaciones conflictivas y los problemas de estructura personal son factores predisponentes³.

En otro estudio con alumnos de 14 a 19 años de un municipio de Pernambuco, el consumo de alcohol era del 29,2% y el de tabaco del 10,3%, lo que demuestra una relación entre el consumo de tabaco y las relaciones familiares. Los alumnos con altas tasas de consumo de tabaco tenían conflictos familiares como factor predictivo del consumo⁶. Este inicio precoz afecta a la salud física, mental y social de los adolescentes y pone a los adultos en riesgo de consumo abusivo⁷.

Las vulnerabilidades producidas por el contexto social y las desigualdades resultantes de procesos históricos de exclusión y discriminación determinan los derechos y oportunidades de los adolescentes y jóvenes brasileños. Esto resalta la importancia de construir estrategias

interfederativas e intersectoriales para contribuir a cambiar la situación nacional de vulnerabilidad de los adolescentes y jóvenes, ayudando al desarrollo saludable de este grupo de la población⁸.

Considerando el impacto en la calidad de vida de los adolescentes, el año 2020 estuvo marcado por el elevado número de casos y muertes causadas por la pandemia del COVID-19, en la que las instituciones públicas se movilizaron para contener el virus y combatir la grave emergencia sanitaria, siendo el aislamiento social la principal estrategia⁹.

Ante la necesidad de aislamiento social, las escuelas, los educadores y los familiares han ideado estrategias para hacer frente al confinamiento, a la reducción del contacto con personas y actividades y a la incertidumbre sobre el futuro, todo lo cual repercute en la salud mental de los adolescentes¹⁰.

Es necesario desarrollar estrategias de atención a los adolescentes que consumen sustancias lícitas. Estas estrategias deben dirigirse a acoger e investigar los motivos del consumo, el lugar y el momento en que lo hacen. Esto es necesario para buscar intervenciones, crear vínculos y romper el estigma del consumo de drogas como el alcohol y otras sustancias. Reforzar las actividades educativas y crear espacios de escucha y debate permite cambiar la forma en que se presta la atención, comprendiendo el contexto, las vulnerabilidades de los adolescentes y su red de apoyo¹¹.

Teniendo en cuenta el consumo de alcohol y tabaco por parte de los adolescentes, y considerando el periodo pandémico, este estudio tuvo como objetivo identificar el consumo y los factores de riesgo del consumo de alcohol y tabaco por parte de los adolescentes escolares.

MÉTODO

Se trata de una revisión integradora que siguió las siguientes etapas: identificación del tema y selección de la hipótesis o pregunta de investigación; muestreo o búsqueda; categorización de los estudios; evaluación de los estudios incluidos; interpretación de los resultados y síntesis de los conocimientos o presentación de la revisión¹².

La revisión integradora es el enfoque metodológico más amplio, que permite incluir estudios experimentales y no experimentales, proporcionando un conocimiento completo del tema analizado. Concilia datos de la literatura teórica y empírica, incorporando varias definiciones de conceptos, una revisión de teorías y pruebas¹³. Los datos se recogieron en agosto de 2024.

La pregunta orientadora de la revisión integradora fue: *“¿Qué se ha producido científicamente sobre los adolescentes escolares y el consumo de alcohol y tabaco?”*. Los criterios

de inclusión fueron: artículos de investigación cuantitativa, cualitativa, publicados de 2018 a 2024; que presentasen el tema en el título y/o resumen, en portugués, inglés y español, que tratasen sobre adolescentes.

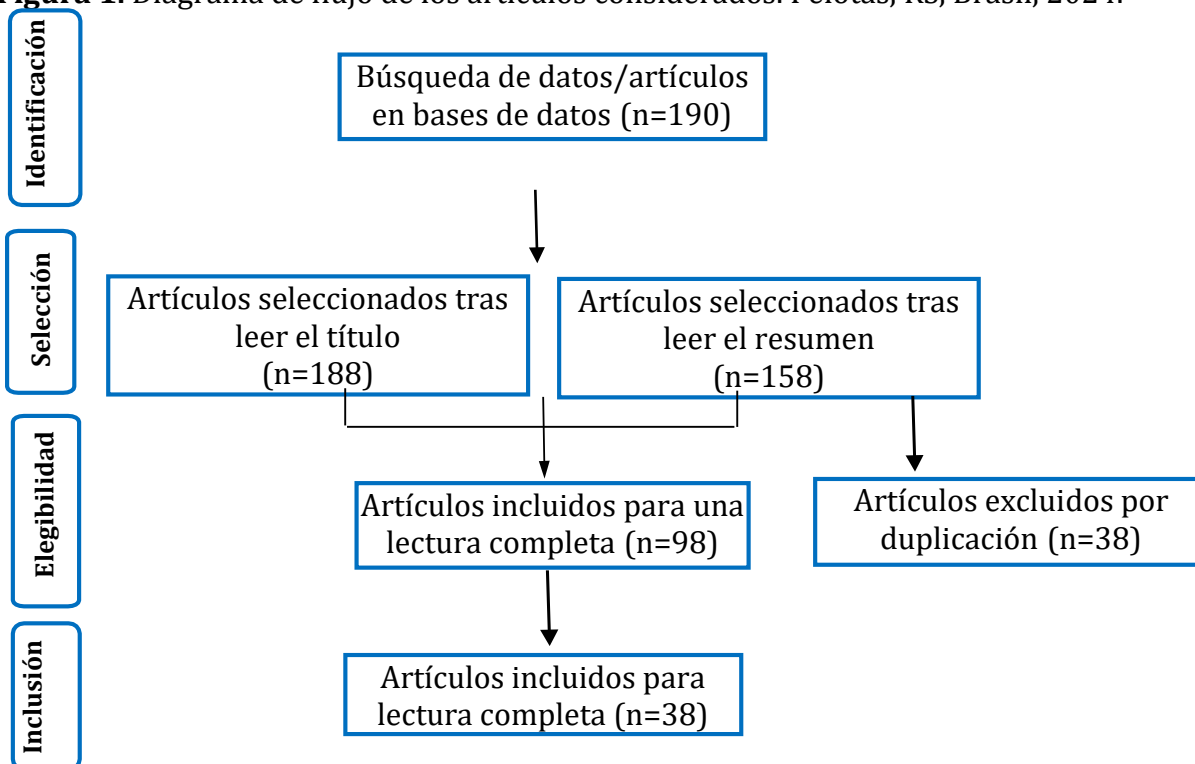
Se excluyeron los resúmenes ampliados, los artículos de diagnóstico, las actas de eventos y los artículos que, tras su lectura completa, no abordaban el tema. Se utilizaron los siguientes descriptores DeCS (Descriptores en Ciencias de la Salud), intercalados con el operador booleano AND: Adolescentes AND Álcool (Alcohol); Adolescentes AND Tabaco; Adolescentes AND aislamiento social (aislamiento social); Adolescente AND Distanciamiento Social (alejamiento social). Las bases de datos utilizadas fueron *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE), Base de Datos de Enfermería (BDENF) y Literatura Latinoamericana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS).

Se utilizó la lista de comprobación PRISMA¹⁴ para organizar e incluir correctamente los artículos, y la interpretación se basó en las producciones sobre el tema.

RESULTADOS

La Figura 1 muestra los artículos seleccionados; de una búsqueda inicial de 190 artículos, se consideraron 38 para el estudio.

Figura 1. Diagrama de flujo de los artículos considerados. Pelotas, RS, Brasil, 2024.



Fuente: Adaptado del diagrama de flujo PRISMA¹⁴, 2024.

De los estudios, 24 se realizaron en Brasil, 3 en España, 5 en Estados Unidos, 3 en la República de Corea, 1 en el Reino Unido, 1 en México y 1 en Paraguay.

De los estudios seleccionados, 25 tenían un enfoque cuantitativo, 9 un enfoque cualitativo y 4 un enfoque observacional.

Para la recogida de datos, 13 estudios utilizaron cuestionarios estructurados, 3 cuestionarios semiestructurados, 13 censos nacionales, 4 escalas, 2 recopilaron datos mediante grupos focales y las 3 revisiones utilizaron el proceso de selección de estudios *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA).

Los 38 estudios estaban disponibles en inglés y español, y 23 de ellos también en portugués. Los participantes en la investigación eran adolescentes en edad escolar. El Cuadro 1 muestra los artículos seleccionados según la autoría, el año de publicación, el título y la base de datos.

Cuadro 1. Artículos incluidos sobre el consumo de alcohol por adolescentes escolares. Pelotas, RS, Brasil, 2024.

Autor	Año	Título	Base
Purba AK <i>et al.</i> ¹⁵	2024	The Relationship Between Time Spent on Social Media and Adolescent Cigarette, E-cigarette, and Dual Use: A Longitudinal Analysis of the UK Millennium Cohort Study	MEDLINE
Bohm MK, Esser MB ¹⁶	2023	Associations Between Parental Drinking and Alcohol Use Among Their Adolescent Children: Findings From a National Survey of United States Parent-Child Dyads	MEDLINE
Lee H, Lee BG ¹⁷	2023	Associations Between Gender-Specific Substance Use Patterns and Mental Health Among Adolescents in the Republic of Korea: A Latent Class Analysis.	MEDLINE
Yip SW <i>et al.</i> ¹⁸	2023	Brain Networks and Adolescent Alcohol Use	MEDLINE
Santos PC <i>et al.</i> ¹⁹	2023	Cross-Sectional Associations of Screen Time Activities With Alcohol and Tobacco Consumption Among Brazilian Adolescents	MEDLINE
Barker KM <i>et al.</i> ²⁰	2023	Adolescent alcohol use: use of social network analysis and cross-classified multilevel modeling to examine peer group, school, and neighborhood-level influences	MEDLINE
Kim EM, Kim H ²¹	2023	Multilevel Factors Associated With Lifetime, Current, and Binge Drinking Among Korean Adolescents Based on the Ecological Model	MEDLINE
Elam KK <i>et al.</i> ²²	2023	Polygenic Effects on Individual Rule Breaking, Peer Rule Breaking, and Alcohol Sips Across Early Adolescence in the ABCD Study	MEDLINE
Mayan CL, Nicodemo C ²³	2023	"If my buddies use drugs, will I?" Peer effects on Substance Consumption Among Teenagers	MEDLINE
Hoots BE <i>et al.</i> ²⁴	2023	Alcohol and Other Substance Use Before and During the COVID-19 Pandemic Among High School Students — Youth Risk Behavior Survey, United States, 2021	MEDLINE
Antarato N <i>et al.</i> ²⁵	2022	Caracterização das práticas sexuais de adolescentes.	MEDLINE
Chaves LCMR <i>et al.</i> ²⁶	2022	Conhecimento de adolescentes sobre álcool e outras drogas e sua opinião acerca das tecnologias educacionais	LILACS
Mauriño LA <i>et al.</i> ²⁷	2022	Conductas adolescentes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio en Argentina en el año 2020.	MEDLINE
Almeida ILL <i>et al.</i> ²⁸	2022	Isolamento social e seu impacto no desenvolvimento de crianças e adolescentes: uma revisão sistemática	LILACS
Soares MAA <i>et al.</i> ²⁹	2022	Prevalência e Caracterização do Consumo de Tabaco entre Adolescentes de Montes Claros, Minas Gerais, 2019-2020	LILACS
Cañete F <i>et al.</i> ³⁰	2021	Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay	LILACS
Silva RMA <i>et al.</i> ³¹	2021	Coexistência de comportamentos de risco à saúde e o contexto familiar entre adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (2015)	MEDLINE

Raphaelli CO <i>et al.</i> ³²	2020	Estudo transversal sobre trabalho e comportamentos de risco à saúde entre escolares de zona rural do Rio Grande do Sul, 2010.	MEDLINE
Saiz MJS S <i>et al.</i> ³³	2020	Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores	MEDLINE
Jesus MCP <i>et al.</i> ³⁴	2020	Fatores associados à experimentação do tabaco entre escolares adolescentes	BDEF
Guimarães BEB <i>et al.</i> ³⁵	2020	O consumo excessivo de álcool e a insatisfação com a imagem corporal por adolescentes e jovens de um município baiano, Brasil.	MEDLINE
Moraes-Partelli AN <i>et al.</i> ³⁶	2019	Imagens do álcool na vida de adolescentes de uma comunidade quilombola	LILACS
Ferreira LFO <i>et al.</i> ³⁷	2019	Percepção de adolescentes sobre o consumo de álcool	BDEF
Beserra MA <i>et al.</i> ³⁸	2019	Prevalência de violência na escola e uso de álcool e outras drogas entre adolescentes	BDEF
Teixidó-Compañó E <i>et al.</i> ³⁹	2019	Individual and contextual factors related to binge drinking among adolescents in Spain: a multilevel approach.	MEDLINE
Sales CCF <i>et al.</i> ⁴⁰	2019	Risco social de famílias de usuários de drogas internados por trauma físico social	LILACS
Malta, DC <i>et al.</i> ⁴¹	2019	Fatores associados aos episódios de agressão familiar entre adolescentes, resultados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE).	MEDLINE
Leal MABF <i>et al.</i> ⁴²	2019	Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015.	MEDLINE
Malta DC <i>et al.</i> ⁴³	2018	Uso de substâncias psicoativas em adolescentes brasileiros e fatores associados: Pesquisa Nacional de Saúde dos Escolares, 2015.	MEDLINE
Malta DC <i>et al.</i> ⁴⁴	2018	Fatores associados ao uso de narguilé e outros produtos do tabaco entre escolares, Brasil, 2015	MEDLINE
Horta RL <i>et al.</i> ⁴⁵	2018	Prevalência e condições associadas ao uso de drogas ilícitas na vida: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015	LILACS
Mendez-Ruiz MD <i>et al.</i> ⁴⁶	2018	Percepção do risco e uso de álcool em adolescentes do ensino médio	BDEF
Santos RM <i>et al.</i> ⁴⁷	2018	Associação entre reprovação escolar, bullying e drogas ilícitas em adolescentes: estudo transversal	BDEF
Poton WL <i>et al.</i> ⁴⁸	2018	Problemas de comportamento internalizantes e externalizantes e uso de substâncias na adolescência.	MEDLINE
Zappe JG <i>et al.</i> ⁴⁹	2018	Comportamentos de risco na adolescência: revisão sistemática de estudos empíricos	LILACS
Moura LR <i>et al.</i> ⁵⁰	2018	Fatores associados aos comportamentos de risco à saúde entre adolescentes brasileiros: uma revisão integrativa.	MEDLINE
Malta DC <i>et al.</i> ⁵¹	2018	Características associadas à autoavaliação ruim do estado de saúde em adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2015.	MEDLINE
Viana TBP <i>et al.</i> ⁵²	2018	Fatores associados ao consumo do cigarro entre adolescentes de escola pública	BDEF

DISCUSIÓN

El alcohol es la droga más consumida por los jóvenes, seguida del tabaco. Esto se debe a la facilidad de contacto con el alcohol²⁶. El consumo de estas sustancias se observa durante el periodo de transición de la infancia a la adolescencia, cuando es más frecuente el primer contacto con las drogas lícitas. Este contacto se produce probablemente por la búsqueda de nuevos descubrimientos, especialmente sobre la edad adulta³⁶.

El consumo de alcohol durante la adolescencia puede tener efectos perjudiciales para la salud, como depresión, comportamiento suicida, accidentes de coche y adicción en la edad adulta. Las experiencias con el alcohol entre los adolescentes son actitudes más masculinas, creadas por los estudiantes como parte de un ritual de transición a la edad adulta, con vistas a construir su masculinidad¹⁸, lo que corrobora las investigaciones actuales^{36,43}.

Los resultados difieren en relación con el sexo y el consumo de alcohol, con un consumo prevalente entre los estudiantes de todas las edades²⁰ y, desde otra perspectiva, por ambos sexos de forma similar¹⁷.

Sin embargo, existen patrones homogéneos de consumo de sustancias lícitas según el sexo; la diferenciación se asocia a problemas de salud mental. En este contexto, debería profundizarse en la investigación sobre la vulnerabilidad de género, dado que otros estudios muestran que los estudiantes son los mayores consumidores de alcohol^{20,44}.

La segunda droga más consumida es el tabaco. Las investigaciones muestran que el consumo es menor entre las estudiantes, pero esta cifra aumenta con la edad y entre los adolescentes que trabajan^{17,24}, lo que corrobora otro estudio, en el que el tabaquismo afecta más a los adolescentes que el consumo de tabaco y opiáceos⁵².

El consumo de tabaco puede realizarse de forma aislada, sin necesidad de grupos o espacios de ocio, proporcionando un estado de atención y bienestar. En vista de ello, es necesario investigar para analizar el consumo de tabaco tras el periodo de aislamiento social provocado por la pandemia de COVID-19^{23,28,48}.

La convivencia con amigos y familiares fumadores ha sido identificada por la mayoría de los artículos como un factor de riesgo para el consumo de tabaco por parte de los adolescentes, y es capaz de potenciar su consumo^{23,28,50}.

El consumo combinado de alcohol y tabaco intensifica los efectos nocivos de ambos, lo que demuestra que el contexto cultural, social y parental influye en el consumo y la experiencia de estas drogas³¹⁻³². Existe una predisposición genética a factores asociados al consumo, que están relacionados con la aceptación familiar del consumo de alcohol^{21,47}.

El consumo de alcohol y tabaco afecta al rendimiento escolar, la proactividad, el fracaso en la escuela y la falta de interés, lo que hace a los adolescentes más vulnerables³⁵⁻³⁶. La prevalencia del consumo de drogas lícitas (para adultos) se ha ido produciendo a una edad más temprana, con una mayor concentración de adolescentes consumidores en los colegios públicos, lo que demuestra que los contextos sociales son predictores del consumo de drogas^{29,44}.

Las investigaciones demuestran que, tras empezar a consumir alcohol y tabaco, los jóvenes muestran cambios en el estado de ánimo, el comportamiento, la autopercepción, las relaciones con los padres y el entorno escolar, lo que les hace más susceptibles a la adicción y la dependencia, y a tener dificultades con la abstinencia^{33,41}.

Un factor predictivo del consumo de alcohol y tabaco es la violencia doméstica y las agresiones intrafamiliares. En este contexto, se refuerza el sentimiento de inseguridad,

aumentando el riesgo de consumo^{37,52}. A pesar de reconocer sus daños, el consumo de estas sustancias se considera un mecanismo de afrontamiento de los problemas psicológicos en la vida de los adolescentes³⁴.

El acceso a drogas lícitas (para adultos) es una de las cuestiones tratadas en los estudios, en los que la facilidad para comprar alcohol y tabaco en los bares aparece como un factor predictivo del consumo. Incluso con la Ley 13.106 de 17 de marzo de 2015, que prohíbe la venta y entrega de bebidas alcohólicas a menores, las industrias del alcohol y el tabaco crean un entorno en el que el consumo de estos productos peligrosos es accesible^{38,46}.

Esto hace que sea esencial proporcionar a los adolescentes información sobre los daños causados por el consumo de alcohol y tabaco. La percepción del riesgo en relación con el consumo de alcohol está relacionada con un menor consumo de esta sustancia⁴⁹, así como con la prevención de comportamientos de riesgo como las relaciones sexuales sin protección, los embarazos precoces y la inactividad juvenil⁷.

En el escenario pospandémico, es crucial analizar los efectos del consumo y el aislamiento social en la salud mental de los adolescentes. La adaptación al aprendizaje a distancia y la falta de contacto con profesores y compañeros ha afectado al desarrollo psicosocial y emocional de los jóvenes, llevando a algunos a recurrir a drogas lícitas para hacer frente a sus sentimientos. Es esencial comprender estas vulnerabilidades para ofrecer el apoyo necesario en este periodo de transición y readaptación^{18-19,27}.

Las restricciones provocadas por la pandemia han dejado a esta población más conectada a las pantallas y a las redes sociales¹⁵, que demuestran que el uso de los medios sociales y la exposición a contenidos generados por profesionales del marketing aumentan la probabilidad de consumir tabaco. Deberían reformularse las políticas para restringir el acceso a los contenidos publicitarios de sustancias en los medios sociales, con el fin de reducir el consumo entre los jóvenes²⁸.

Estas adaptaciones pueden afectar a la salud mental a largo plazo, acentuando las curiosidades, inseguridades y pérdidas educativas de los estudiantes. También puede activar desencadenantes que instiguen a los estudiantes a buscar drogas lícitas e ilícitas como válvulas de escape. El alejamiento durante la pandemia de COVID-19 ha afectado negativamente al desarrollo cognitivo y social de los estudiantes adolescentes.

Los adolescentes sometidos a aislamiento social pueden estar predispuestos a padecer trastorno de estrés postraumático, lo que provoca comportamientos depresivos y deterioro cognitivo, corporal y mental a medio y largo plazo. Esto puede afectar negativamente a la calidad de vida y al rendimiento escolar⁵³.

El alejamiento social puede provocar cambios en el estado de ánimo, el comportamiento, la autopercepción y las relaciones en el entorno escolar, haciéndoles más susceptibles a la adicción y la dependencia, con mayor dificultad para abstenerse del consumo, mayor riesgo de tabaquismo e ideación suicida, lo que les hace más propensos a recaer en la edad adulta³³.

Es esencial ampliar los estudios sobre los jóvenes y el consumo de alcohol y tabaco, así como sobre sus factores de riesgo y cómo afrontan el periodo pospandémico, ya que las consecuencias pueden intensificarse a largo plazo.

Ante la demanda de formas de atención y prevención, los enfermeros deben desarrollar competencias que respondan a las necesidades de los alumnos, respetando sus particularidades de comportamiento. Se pueden utilizar enfoques terapéuticos para despertar el interés de los alumnos, lo que es esencial para crear vínculos entre ellos.

El uso del lenguaje coloquial facilita la comprensión del alumno, así como la escucha activa, permitiendo al adolescente el tiempo adecuado para pensar sus respuestas, proporcionando las intervenciones enfermeras apropiadas, contribuyendo a la prevención, promoción y protección de la salud del adolescente^{15,27,53}. Los enfermeros deben estar preparados para tratar con adolescentes escolares, porque los efectos secundarios del consumo de alcohol y tabaco tienden a agravarse a medio y largo plazo.

CONCLUSIÓN

La revisión analizó cómo el consumo de alcohol y tabaco ha afectado a la vida de los adolescentes, destacando la importancia de tener en cuenta el contexto en el que viven los adolescentes. La investigación destaca la necesidad de comprender los aspectos sociales, culturales y familiares que influyen en estos comportamientos, para prevenir daños cognitivos, emocionales y físicos, así como problemas de salud mental y abandono escolar.

También se destacaron las relaciones intrafamiliares, señalando la violencia doméstica como factor de riesgo para el consumo de drogas y los comportamientos de riesgo entre los adolescentes. Estas informaciones son esenciales para orientar las acciones de salud y prevención entre esta población vulnerable.

A la vista de los resultados, está claro que esta población puede presentar posibles problemas en este periodo pospandémico, principalmente debido a la predisposición al trastorno de estrés postraumático, los síntomas depresivos, el consumo de drogas lícitas y la ideación suicida.

Las limitaciones de este estudio se deben a la falta de artículos sobre el tema procedentes de adolescentes. Así, analizar la salud de esta población, teniendo en cuenta la pospandemia, se

convierte en un reto a superar, destacando la necesidad de formular y ampliar políticas públicas dirigidas a los adolescentes. Además, es fundamental invertir en la investigación de la formación continua de los profesionales de la salud, para atender a esta población debido a los problemas que surgirán con el tiempo.

REFERENCIAS

1. Presidência da República (Brasil). Lei n. 8.069, de 13 de julho de 1990. Dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências [Internet]. D.O.U., Brasília, DF, 13 jul 1990 [citado el 20 ago 2024]; Seção 1:13563. Disponible en: <https://www2.camara.leg.br/legin/fed/lei/1990/lei-8069-13-julho-1990-372211-publicacaooriginal-1-pl.html>
2. Souza SR. Adolescência. Formiga, MG: Editora Unigala; 2022.
3. Neves JVVS, Carvalho LA, Carvalho MA, Silva ETC, Alves MLT, Silveira MF, et al. Uso de álcool, conflitos familiares e supervisão parental entre estudantes do ensino médio. Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2021 [citado el 19 ago 2024]; 26(10):4761-8. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csc/a/wM8xTcLBPY7wbnvhF8zHrTd/?format=pdf&lang=pt>
4. Schultz QC. Estudo de prevalência do uso de álcool por adolescentes escolares residentes em Município da Fronteira Oeste do RS. Brazilian Journal of Health Review [Internet]. 2022 [citado el 19 ago 2024]; 5(2):6743-53. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/46648/pdf>
5. World Health Organization. Adolescent and young adult health [Internet]. Geneva: WHO; 2023 [citado el 18 ago 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>
6. Silva DMR, Costa DT, Bezerra ABF, Araújo SM, Brandão Neto W, Aquino JM. Drug use pattern among adolescents and its association with family dynamics. SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. [Internet]. 2024 [citado el 18 ago 2024]; 20:e-201261. Disponible en: <https://www.revistas.usp.br/smad/article/download/201261/198961/656618>
7. Resende IC, Plachi G, Freitas CM, Azevedo AFS, França RB, Meirelles GV, et al. As consequências do consumo de bebidas alcoólicas durante a adolescência: uma revisão sistemática. Brazilian Journal of Health Review [Internet]. 2022 [citado el 19 ago 2024]; 5(1):2893-9. Disponible en: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/44117/pdf>
8. Barbosa-Silva LH, Pereira AIS, Ribeiro FAA. Reflexões sobre os conceitos de adolescência e juventude: uma revisão integrativa. Revista Prática Docente [Internet]. 2021 [citado el 19 ago 2024]; 6(1):e026. Disponible en: <https://periodicos.cfs.ifmt.edu.br/periodicos/index.php/rpd/article/view/389/380>

9. Cerqueira E. Conexão saúde no enfrentamento da pandemia de COVID-19. In: Matta GC, Rego S, Souto EP, Segata J, editores. Os impactos sociais da Covid-19 no Brasil: populações vulnerabilizadas e respostas à pandemia. Rio de Janeiro: Observatório COVID 19, Editora FIOCRUZ; 2021. p. 209-19. (Série Informação para ação na COVID-19).
10. Gomes AD, Tavares CMM, Carvalho JC, Souza MT, Souza MMT. Emoções manifestas por adolescentes escolares na pandemia COVID-19. Res Soc Dev. [Internet]. 2021 [citado el 18 ago 2024]; 10(3):e47110313179. Disponible en: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13179/12136>
11. Mancilha GB, Covic AN. Cuidado em saúde ao adolescente em vulnerabilidade ao uso de drogas. Saúde Debate [Internet]. 2024 [citado el 18 ago 2024]; 48(140):e8516. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/j4VdTLdXG5YqFwkMBMSdHTz/?format=pdf&lang=pt>
12. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. Texto & Contexto Enferm. [Internet]. 2008 [citado el 19 ago 2024]; 17(4):758-64. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/?format=pdf&lang=pt>
13. Souza MT, Silva MD, Carvalho R. Integrative review: what is it? How to do it? Einstein (São Paulo) [Internet]. 2010 [citado el 18 ago 2024]; 8(1 Pt 1):102-6. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/eins/a/ZQTBkVJZqcWrTT34cXLjtBx/?format=pdf&lang=en>
14. Page MJ, McKenzie JE, Bossuyt PM, Boutron I, Hoffmann TC, Mulrow CD, et al. A declaração PRISMA 2020: diretriz atualizada para relatar revisões sistemáticas. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2023 [citado el 19 ago 2024]; 46:e112. Disponible en: <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56882/v46e1122022.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
15. Purba AK, Henderson M, Baxter A, Pearce A, Katikireddi SV. The relationship between time spent on social media and adolescent cigarette, e-cigarette, and dual use: a longitudinal analysis of the UK Millennium Cohort Study. Nicotine Tob Res. [Internet]. 2024 [citado el 20 ago 2024]; 1-12. Disponible en: <https://academic.oup.com/ntr/advance-article-pdf/doi/10.1093/ntr/ntae057/57105426/ntae057.pdf>
16. Bohm MK, Esser MB. Associations between parental drinking and alcohol use among their adolescent children: findings from a National Survey of United States Parent-Child Dyads. J Adolesc Health [Internet]. 2023 [citado el 20 ago 2024]; 73(5):961-4. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10592189/pdf/nihms-1924255.pdf>
17. Lee H, Lee BG. Associations between gender-specific substance use patterns and mental health among adolescents in the republic of Korea: a latent class analysis. J Addict Nurs. [Internet]. 2023 [citado el 20 ago 2024]; 34(3):186-96. Disponible en:

https://journals.lww.com/jan/abstract/2023/07000/associations_between_gender_specific_substance_use.5.aspx

18. Yip SW, Lichenstein SD, Liang Q, Chaarani B, Dager A, Pearlsin G, et al. Brain networks and adolescent alcohol use. *JAMA Psychiatry* [Internet]. 2023 [citado el 20 ago 2024]; 80(11):1131-41.

Disponibile en:

https://jamanetwork.com/journals/jamapsychiatry/articlepdf/2808724/jamapsychiatry_yip_2023_oi_230064_1698770477.86364.pdf

19. Santos PC, Costa GG, Lopes MVV, Malheiros LEA, Arundell L, Silva KS. Cross-sectional associations of screen time activities with alcohol and tobacco consumption among brazilian adolescents. *Int J Public Health* [Internet]. 2023 [citado el 20 ago 2024]; 68:1605816

Disponibile en: <https://www.ssph-journal.org/journals/international-journal-of-public-health/articles/10.3389/ijph.2023.1605816/pdf>

20. Barker KM, Marrom S, Pitpitan EV, Padeiro SA, Raj A. Adolescent alcohol use: use of social network analysis and cross-classified multilevel modeling to examine peer group, school, and neighborhood-level influences. *Am J Drug Alcohol Abuse* [Internet]. 2023 [citado el 20 ago 2024]; 49(5):576-86.

Disponibile en: <https://www.tandfonline.com/doi/epdf/10.1080/00952990.2023.2222431?needAccess=true>

21. Kim EM, Kim H. Multilevel factors associated with lifetime, current, and binge drinking among korean adolescents based on the Ecological Model. *J Addict Nurs*. [Internet]. 2023 [citado 20 ago 2024]; 34(2):135-45.

Disponibile en: https://journals.lww.com/jan/abstract/2023/04000/multilevel_factors_associated_with_lifetime.6.aspx

22. Elam KK, Su J, Aliev F, Trevino A, Kutzner J, Seo DC. Polygenic effects on individual rule breaking, peer rule breaking, and alcohol sips across early adolescence in the ABCD Study. *Res Child Adolesc Psychopathol*. [Internet]. 2023 [citado el 20 ago 2024]; 51:1425-38.

Disponibile en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s10802-023-01090-9>

23. Mayan CL, Nicodemo C. "If my buddies use drugs, will I?" Peer effects on substance consumption among teenagers. *Econ Hum Biol*. [Internet]. 2023 [citado el 18 ago 2024]; 50:101246.

Disponibile en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1570677X23000278?via%3Dihub>

24. Hoots BE, Li J, Hertz MF, Esser MB, Rico A, Zavala EY, et al. Alcohol and other substance use before and during the COVID-19 pandemic among high school students - Youth Risk Behavior Survey. United States, 2021. *Morb Mort Wkly Rep*. [Internet]. 2021 [citado el 20 ago 2024]; 72(Suppl 1):84-92.

Disponibile en: <https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/72/su/pdfs/su7201-H.pdf>

25. Antarato N, Barbosa NG, Silva ALC, Monteiro JCS. Caracterização das práticas sexuais de adolescentes. *Rev LatinoAm Enferm*. [Internet]. 2022 [citado el 18 ago 2024]; 30(N Esp):e3712. Disponible en:
<https://www.scielo.br/j/rlae/a/rmYbKBLKgLnxWQvJJ5pFDQg/?format=pdf&lang=pt>
26. Chaves LCMR, Frazão IS, Oliveira LM, Abrantes GG, Biazus-Dalcin C, Vasconcelos SC. Conhecimento de adolescentes sobre álcool e outras drogas e sua opinião acerca das tecnologias educacionais, *Rev Enferm UFSM*. [Internet]. 2022 [citado el 19 ago 2024]; 12(e9):1-16. Disponible en: <https://periodicos.ufsm.br/reufsm/article/view/66828/46172>
27. Mauriño MLA, Eymann A, Santarsieri NS, Vainman S, Krauss M, Catsicaris C, et al. Conductas adolescentes durante el aislamiento social, preventivo y obligatorio en Argentina en el año 2020. *Arch Argent Pediatr*. [Internet]. 2022 [citado el 19 ago 2024]; 120(1):39-45. Disponible en: <https://www.sap.org.ar/docs/publicaciones/archivosarg/2022/v120n1a06.pdf>
28. Almeida LLA, Rego JF, Teixeira ACG, Moreira MR. Social isolation and its impact on child and adolescent development: a systematic review. *Rev Paul Pediatr*. [Internet]. 2022 [citado el 19 ago 2024]; 40:e2020385. Disponible en:
<https://www.scielo.br/j/rpp/a/ZjJsQRsTFNYrs7fjKZSsgsv/?format=pdf&lang=en>
29. Soares MAA, Alves AMJT, Santos AMR, Costa GEA, Farias PKS, Fonseca VS, et al. Prevalência e caracterização do consumo de tabaco entre adolescentes de Montes Claros, Minas Gerais, 2019-2020. *Rev Bras Cancerol*. [Internet]. 2022 [citado el 19 ago 2024]; 68(2):e-101919. Disponible en: <https://rbc.inca.gov.br/index.php/revista/article/view/1919/2262>
30. Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG, Benítez G. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. *An Fac Cienc Méd. (Asunción)* [Internet]. 2021 [citado el 19 ago 2024]; 54(1):51-60. Disponible en:
<http://scielo.iics.una.py/pdf/anales/v54n1/1816-8949-anales-54-01-51.pdf>
31. Silva RMA, Andrade ACSM, Caiaffa WT, Bezerra VM. Coexistência de comportamentos de risco à saúde e o contexto familiar entre adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (2015). *Rev Bras Epidemiol*. [Internet]. 2021 [citado el 19 ago 2024]; 24:E210023. Disponible en:
<https://www.scielo.br/j/rbepid/a/pfMvdnjqxJDbbPdDCnFbzSR/?format=pdf&lang=pt>
32. Raphaelli CO, Azevedo Júnior MR, Gonçalves H, Hallal PC. Estudo transversal sobre trabalho e comportamentos de risco à saúde entre escolares de zona rural do Rio Grande do Sul, 2010. *Epidemiol Serv Saúde* [Internet]. 2020 [citado el 19 ago 2024]; 29(3):e2019285. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ress/a/YqGp6d8Gjt9HmRNdNcwwJFh/?format=pdf&lang=pt>
33. Saiz MJS, Chacón RMF, Abejar MG, Parra MDS, Valentín MJD, Youbero S. Perfil de consumo de drogas em adolescentes. *SEMERGEN* [Internet]. 2020 [citado el 18 ago 2024]; 46(1):33-40.

Disponível em:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1138359319301923?via%3Dihub>

34. Jesus MCP, Braga VAS, Lins EM, Jesus RR, Freitas FO, Silva MH, et al. Fatores associados à experimentação do tabaco entre escolares adolescentes. Rev Enferm UFPE On Line [Internet]. 2020 [citado el 18 ago 2024]; 14:e244043. Disponível em:

<https://periodicos.ufpe.br/revistas/index.php/revistaenfermagem/article/view/244043/35157>

35. Guimarães BEB, Aquino R, Prado NMBLM, Rodrigues PVA. O consumo excessivo de álcool e a insatisfação com a imagem corporal por adolescentes e jovens de um município baiano, Brasil. Cad Saúde Pública [Internet] 2020 [citado el 29 ago 2024]; 36(1):e00044919. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/csp/a/793qjHrtc6Dprs3DQgywGWx/?format=pdf&lang=pt>

36. Moraes-Partelli AN, Cabral IE. Images of alcohol in the adolescents' life of one quilombola community. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 18 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

37. Ferreira LFO, Veloso LUP, Coutinho Júnior NFL, Lira VL, Lira JAC. Percepção de adolescentes sobre o consumo de álcool. Rev Enferm UFPI. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 8(2):18-24. Disponível em: <https://ojs.ufpi.br/index.php/reufpi/article/download/7737/pdf>

38. Beserra MA, Carlos DM, Leitão MNC, Ferriani MGC. Prevalence of school violence and use of alcohol and other drugs in adolescents. Rev LatinoAm Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 27:e3110. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/rlae/a/8BbRwrV76dyDKFF5qR6ZkTQ/?format=pdf&lang=en>

39. Teixidó-Compañó E, Sordo L, Bosque-Prous M, Puigcorbé S, Barrio G, Brugal MT, et al. Fatores individuais e contextuais relacionados ao consumo excessivo de álcool em adolescentes espanhóis: uma abordagem multinível. Adicciones (Palma de Mallorca) [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 31(1):41-51. Disponível em:

<https://adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/975/917>

40. Sales CCF, Silva LFF, Reis LM, Decesaro MN, Marcon SS, Oliveira MLF. Risco social de famílias de usuários de drogas internados por trauma físico social. Rev Pesqui Cuid Fundam. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 11:510-6. DOI: <https://doi.org/10.9789/2175-5361.2019.v11i2.510-516>

41. Malta DC, Antunes JT, Prado RR, Assunção AA, Freitas MI. Fatores associados aos episódios de agressão familiar entre adolescentes, resultados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar (PeNSE). Ciênc Saúde Colet. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 24(4):1287-98. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/csc/a/59kKbnCcKWY98B5KxxNhjbB/?format=pdf&lang=pt>

42. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015.

43. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

44. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

45. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

46. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

47. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

48. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

49. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

50. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

51. Leal MABF, Lima CEB, Mascarenhas MDM, Rodrigues MTP, Paiva SSC, Sousa CRO, et al. Associação entre fatores sociodemográficos e comportamentos de risco à saúde cardiovascular de adolescentes brasileiros com 13 a 17 anos: dados da Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Enferm. [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 72(2):468-75. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reben/a/cfX9sTKv9vyvFRVN777WT8S/?format=pdf&lang=en>

- Epidemiol Serv Saúde [Internet]. 2019 [citado el 19 ago 2024]; 28(3):e2018315. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/ress/a/YggWNFKHPrFvh9nbvVk4FXk/?format=pdf&lang=pt>
43. Malta DC, Machado IE, Felisbino-Mendes MS, Prado RR, Pinto AMS, Oliveira-Campos MO, et al. Uso de substâncias psicoativas em adolescentes brasileiros e fatores associados: Pesquisa Nacional de Saúde dos Escolares, 2015. Rev Bras Epidemiol. [Internet]. 2018 [citado el 18 ago 2024]; 21(Supl 1):e180004. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/y4f4r7DNKbSnjfgtzT8pycC/?format=pdf&lang=pt>
44. Malta DC, Hallal ALC, Machado IE, Prado RR, Oliveira PPV, Campos MO, et al. Fatores associados ao uso de narguilé e outros produtos do tabaco entre escolares, Brasil, 2015. Rev Bras Epidemiol. [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 21(Supl 1):E180006. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/WkY76JNXrtHcKfFgbqFhnGk/?format=pdf&lang=pt>
45. Horta RL, Mola CL, Horta BL, Mattos CNB, Andreazzi MAR, Oliveira-Campos M, et al. Prevalência e condições associadas ao uso de drogas ilícitas na vida: Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar 2015. Rev Bras Epidemiol. [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 21(Supl 1):e180007. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rbepid/a/8bBs78WpZKvtcQR4sTpKfpQ/?format=pdf&lang=pt>
46. Mendez-Ruiz MD, Ortiz-Moreno GA, Eligio-Tejada IA, Yáñez-Castillo BG, Villegas-Pantoja MA. Percepción del riesgo y consumo de alcohol en adolescentes de preparatoria. Aquichan (En línea) [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 18(4):438-48. Disponible en: <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/9526/4904>
47. Santos RM, Gomes NP, Mota RS, Pinto RPF, Estrela FM, Bispo TCF. Associação entre reprovação escolar, bullying e drogas ilícitas em adolescentes: estudo transversal. Online Braz J Nurs. [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 17(4):e20185979. Disponible en: https://www.objnursing.uff.br/index.php/nursing/article/view/5979/pdf_pt
48. Poton WL, Soares ALG, Gonçalves H. Problemas de comportamento internalizantes e externalizantes e uso de substâncias na adolescência. Cad Saúde Pública [Internet]. 2018 [citado el 18 ago 2024]; 34(9):e00205917. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csp/a/6sc53Qr8nzFdzMFSHcH8yBN/?format=pdf&lang=pt>
49. Zappe JG, Alves CF, Dell'Aglio DD. Comportamentos de risco na adolescência: revisão sistemática de estudos empíricos. Psicol Rev. [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 24(1):79-100. Disponible en: <https://periodicos.pucminas.br/index.php/psicologiaemrevista/article/view/8613/14027>
50. Moura LR, Torres LM, Cadete MMM, Cunha CF. Fatores associados aos comportamentos de risco à saúde entre adolescentes brasileiros: uma revisão integrativa. Rev Esc Enferm USP. [Internet]. 2019 [citado el 18 ago 2024]; 52:e03304. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/JvyjzY4B4b7f9P5TLyLpPFK/?format=pdf&lang=pt>

51. Malta DC, Oliveira MM, Machado IE, Prado RR, Stopa SR, Crespo CD, et al. Características associadas à autoavaliação ruim do estado de saúde em adolescentes brasileiros, Pesquisa Nacional de Saúde do Escolar, 2015. Rev Bras Epidemiol. [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 21(Supl 1):e180018. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/rbepid/a/9rCGXPNG5VQNWm76ZhJhT7n/?format=pdf&lang=pt>

52. Viana TBP, Camargo CL, Gomes NP, Felzemburgh RDM, Mota RS, Lima CCOJ. Fatores associados ao consumo do cigarro entre adolescentes de escola pública. Rev Esc Enferm USP. [Internet]. 2018 [citado el 19 ago 2024]; 52:e03320. Disponible en:

<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/KbPLTGTGJdCHxNhMBcqZW8k/?format=pdf&lang=pt>

53. Anjos JSM, Gonçalves ES, Borges FMV, Santos HJG, Silva JA, Oliveira LCG, et al. A importância do enfermeiro na promoção da saúde de adolescentes no âmbito escolar: relato de experiência. Revista Eletrônica Acervo Saúde [Internet]. 2022 [citado el 18 ago 2024]; 15(6):e10491. Disponible en: <https://acervomais.com.br/index.php/saude/article/view/10491>

Editor Asociado: Vania Del Arco Paschoal

Conflicto de intereses: los autores han declarado que no existe ningún conflicto de intereses

Financiación: no hubo

Contribuciones:

Conceptualización – Borba LS, Coimbra VCC, Oliveira MM, Silva LCM

Investigación – Silva LCM

Redacción - primera redacción – Borba LS, Oliveira MM, Rosa MQC, Silva LCM

Redacción - revisión y edición – Borba LS, Coimbra VCC, Guedes AC, Oliveira MM, Rosa MQC, Silva LCM

Como citar este artículo (Vancouver)

SILVA LCM, OLIVEIRA MM, BORBA LS, COIMBRA VCC, ROSA MQC, GUEDES AC. Consumo de alcohol y tabaco en escolares y sus factores de riesgo: una revisión integradora. Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc. [Internet]. 2024 [citado el *insertar el día, mes y año de acceso*]; 12(4):e7993. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7993>

Como citar este artículo (ABNT)

SILVA, L.C.M.; OLIVEIRA, M.M.; BORBA, L.S.; COIMBRA, V.C.C.; ROSA, M.Q.C.; GUEDES, A.C. Consumo de alcohol y tabaco en escolares y sus factores de riesgo: una revisión integradora. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, Uberaba, MG, v. 12, n. 4, e7993, 2024. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7993>. Acceso el: *insertar el día, mes y año de acceso*.

Como citar este artículo (APA)

Silva, L. C. M., Oliveira, M. M., Borba, L. S., Coimbra, V. C. C., Rosa, M. Q. C., Guedes, A. C. (2024). Consumo de alcohol y tabaco en escolares y sus factores de riesgo: una revisión integradora. Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc., 12(4), e7993. Recuperado el: *insertar el día, mes y año de acceso de* <https://doi.org/10.18554/refacs.v12i4.7993>



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons