

EDITORIAL

Cuidados de larga duración: ¡reflexionemos sobre ello!

A nivel mundial, el envejecimiento poblacional observado tiene profundas implicaciones en todas las políticas públicas, especialmente para la salud. Se estima que, en 2050, el 20% de la población mundial tendrá más de 65 años, con proyecciones de que el 80% de los ancianos vivirán en países de ingresos bajos y medios¹, como Brasil².

En Brasil, desde principios de este siglo, el grupo de menores de 15 años ha ido disminuyendo³, mientras que los adultos y ancianos ha crecido y, según el Censo Demográfico de 2022, la población anciana (60 años o más) ya representa el 15,8% de la población total⁴. Además, existe una transición epidemiológica a favor de la morbimortalidad por enfermedades crónico-degenerativas y sus complicaciones que sobrecargan los servicios de salud por su alto costo y expansión de uso².

Sin embargo, además de la detección de enfermedades prevalentes en el anciano, que subyacen en la demanda de cuidados de larga duración (CLD), se enfatiza la necesidad de considerar el estado funcional del anciano para que los cuidados puedan ser prestados de forma preventiva, menos costosa y más eficiente⁵.

Las exigencias de CLD en la vejez configuran la realización del acceso o no acceso a los derechos fundamentales a lo largo de la vida. Por esta razón, la Organización Mundial de la Salud advierte sobre la necesidad de un continuo de CLD en la comunidad, que se ofrezca en el hogar y en diferentes entornos, incluidas las instituciones de larga estancia para ancianos (ILEA)⁶, ya que la respuesta a la creciente demanda de CLD ya no puede posponerse.

La pandemia de COVID-19, ¡que ya parece tan lejana! - Dejó en claro el descuido de la población anciana institucionalizada, dada la alta mortalidad de ancianos en el hemisferio norte⁷ y la total invisibilidad de datos e informaciones sobre los ancianos institucionalizados en Brasil⁸.

En esta edición se abordarán temas pertinentes al cuidado de la población anciana que inviten a la reflexión y puedan subsidiar acciones de salud pública, además de favorecer la accesibilidad y adecuación de CLD a la realidad brasileña, conocida por estar marcada por una profunda desigualdad social, racial y de género.

Boa Leitura!

REFERENCIAS

1. Dogra S, Dunstan DW, Sugiyama T, Stathi A, Gardiner PA, Owen N. Active aging and public health: evidence, implications, and opportunities. *Annual Review of Public Health* [Internet]. 2022 [citado el 29 nov 2024]; 43(1):439-59. Disponible en: <https://www.annualreviews.org/content/journals/10.1146/annurev-publhealth-052620-091107>
2. Dumith SC, Feter N. Demographic shifts and health dynamics: exploring the impact of aging rates on health outcomes in Brazilian capitals. *Archives of Gerontology and Geriatrics Plus* [Internet]. 2024 [citado el 29 nov 2024]; 1(3):100044. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aggp.2024.100044>
3. Camarano AM, Fernandes D. Famílias: espaços de cuidados e espaços a serem cuidados. In: Camarano AM, Pinheiro L. *Cuidar, verbo transitivo: caminhos para a provisão de cuidados no Brasil – versão preliminar*, 1ª ed. Brasília: Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (IPEA), [Internet]. 2023 [citado el 29 nov 2024]; 37p. Disponible en: https://repositorio.ipea.gov.br/bitstream/11058/11842/3/Cap3_Familias_Publicacao_Preliminar.pdf
4. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Censo Demográfico - 2022 [Internet]. 2022 [citado el 29 nov 2024]. Disponible en: <https://www.ibge.gov.br/estatisticas/sociais/trabalho/22827-censo-demografico-2022.html>
5. Mrejen M, Nunes L, Giacomini K. Socioeconomic inequalities in health and healthcare utilization among the elderly in Brazil: results from the 2019 National Health Survey. *Public Health*, [Internet]. 2022 [citado el 29 nov 2024]; 226:165-72. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0033350623004444?via%3Dihub>
6. Framework for countries to achieve an integrated continuum of long-term care. Geneva: World Health Organization; [Internet]. 2021 [citado el 29 nov 2024]; 54p. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240038844>
7. Sepulveda ER, Stall NM, Sinha SK. A comparison of COVID-19 mortality rates among long-term care residents in 12 OECD countries. *Journal of the American Medical Directors Association* [Internet]. 2020 [citado el 29 nov 2024]; 21(11):1572-4. Disponible en: [https://www.jamda.com/article/S1525-8610\(20\)30791-X/fulltext](https://www.jamda.com/article/S1525-8610(20)30791-X/fulltext)
8. Lacerda TTBD, Neves APM, Buarque GLA, Freitas DCDCV, Tessarolo MMM, González N, et al. Geospatial panorama of long-term care facilities in Brazil: a portrait of territorial inequalities. *Geriatrics, Gerontology and Aging* [Internet]. 2021 [citado el 29 nov 2024]; 15:1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.53886/gga.e0210060>

 **Karla Cristina Giacomini**

Departamento Municipal de Salud de Belo Horizonte, MG, Brasil. Presidente de la Frente Nacional para el Fortalecimiento de las ILEA. Presidente de la Fundación Cuidadosa. Belo Horizonte/MG, Brasil.



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons