

Terapia ocupacional en las actividades de la vida diaria de pacientes en cuidados paliativos oncológicos: una revisión integradora

Terapia ocupacional nas atividades de vida diária de pacientes em cuidados paliativos oncológicos: uma revisão integrativa

Occupational therapy in activities of daily living for patients in palliative oncology care: an integrative review

 Gabriela do Monte Oliveira¹,  Vanessa do Socorro Pantoja Mendes²,  Marcelo Marques Cardoso³
 Victor Augusto Cavaleiro Corrêa³

Recibido: 16/05/2025 Aprobado: 03/01/2026 Publicado: 04/03/2026

Resumen:

Objetivo: identificar y analizar la evidencia disponible sobre la intervención de la terapia ocupacional en el desempeño de las actividades de la vida diaria de pacientes en cuidados paliativos oncológicos. **Método:** se consideraron las bases: *Public Medline*, Biblioteca Virtual en Salud y *Cochrane*, en agosto de 2023, de forma atemporal. Se utilizaron los descriptores en portugués: «Terapia Ocupacional», «Cuidados Paliativos» y «Atividades de Vida Diária» (Actividades de la vida diaria). Los datos se organizaron en una tabla y se analizaron en función de la frecuencia de los temas emergentes y la consistencia de los hallazgos en diferentes contextos, y se discutieron según su relevancia para la práctica de la terapia ocupacional. **Resultados:** Se identificaron 114 estudios; tras aplicar los criterios de elegibilidad, se incluyeron cinco. Los estudios demostraron que la terapia ocupacional contribuye al mantenimiento de la autonomía, al bienestar emocional y a la adaptación a las limitaciones impuestas por la enfermedad y el tratamiento, utilizando estrategias como la reeducación funcional, la relajación y la facilitación de la participación ocupacional. **Conclusión:** es necesario construir una base de evidencia más sólida en diferentes etapas de la enfermedad y en poblaciones diversas, profundizando la comprensión sobre la eficacia de la terapia ocupacional en los cuidados paliativos oncológicos.

Palabras clave: Terapia Ocupacional; Cuidados Paliativos; Actividades Cotidianas; Oncología Médica.

Resumo:

Objetivo: identificar e analisar as evidências disponíveis sobre a intervenção da Terapia Ocupacional no desempenho das atividades de vida diária de pacientes em cuidados paliativos oncológicos. **Método:** considerou-se as bases: *Public Medline*, Biblioteca Virtual em Saúde e *Cochrane*, em agosto de 2023, de modo atemporal. Utilizaram-se os descritores em português: “Terapia Ocupacional”, “Cuidados Paliativos” e “Atividades de Vida Diária”. Os dados foram organizados em tabela e analisados com base na frequência dos temas emergentes e na consistência dos achados em diferentes contextos e discutidos de acordo com sua relevância para a prática da Terapia Ocupacional. **Resultados:** Foram identificados 114 estudos; após aplicação dos critérios de elegibilidade, cinco foram incluídos. Os estudos demonstraram que a Terapia Ocupacional contribui para a manutenção da autonomia, para o bem-estar emocional e para a adaptação às limitações impostas pela doença e pelo tratamento, utilizando estratégias como reeducação funcional, relaxamento e facilitação da participação ocupacional. **Conclusão:** a construção de uma base de evidências mais sólida é necessária em diferentes estágios da doença e em populações diversas, aprofundando o entendimento sobre a eficácia da terapia ocupacional nos cuidados paliativos oncológicos.

Palavras-Chave: Terapia Ocupacional; Cuidados Paliativos; Atividades Cotidianas; Oncologia.

Abstract:

Objective: to identify and analyze the available evidence on Occupational Therapy intervention in the performance of activities of daily living (ADLs) in patients undergoing palliative oncology care. **Methods:** the following databases were considered: *Public Medline*, *Virtual Health Library*, and *Cochrane*, in August 2023, in an atemporal manner. The following descriptors in Portuguese were used: “*Terapia Ocupacional*” (Occupational Therapy), “*Cuidados Paliativos*” (Palliative Care), and “*Atividades de Vida Diária*” (Activities of Daily Living). The data were organized in a table and analyzed based on the frequency of emerging themes and the consistency of findings in different contexts, and discussed according to their relevance to Occupational Therapy practice. **Results:** 114 studies were identified; after applying the eligibility criteria, five were included. The studies demonstrated that Occupational Therapy contributes to maintaining autonomy, emotional well-being, and adaptation to the limitations imposed by the disease and treatment, using strategies such as functional re-education, relaxation, and facilitation of occupational participation. **Conclusion:** building a stronger evidence base is needed at different stages of the disease and in diverse populations, deepening the understanding of the effectiveness of occupational therapy in oncological palliative care.

Keywords: Occupational Therapy; Palliative Care; Activities of Daily Living; Medical Oncology.

Autor Correspondiente: Gabriela do Monte Oliveira – gabrielaterapeuta2022@gmail.com

1. Universidade Federal do Pará. Belém/PA, Brasil

2. Hospital Ophir Loyola. Belém/PA, Brasil

3. Facultad de Fisioterapia y Terapia Ocupacional de la Universidade Federal do Pará. Belém/PA, Brasil

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, uno de los principales retos de salud pública en Brasil es la alta prevalencia de enfermedades crónicas, entre las cuales destaca el cáncer debido a su alta incidencia y mortalidad significativa. Los pacientes oncológicos suelen experimentar síntomas que comprometen su calidad de vida, como dolor, fatiga, disnea y limitación funcional, lo que los hace más vulnerables a complicaciones que requieren un manejo continuo¹. La progresión de la enfermedad oncológica implica cambios significativos en la organización de la vida cotidiana, con repercusiones en la autonomía, la participación social y la continuidad de las rutinas, lo que pone de manifiesto la necesidad de enfoques que tengan en cuenta la totalidad de la experiencia vivida por el sujeto².

En este contexto, los cuidados paliativos constituyen un enfoque que busca promover la calidad de vida de los pacientes y sus familias que se enfrentan a problemas asociados con enfermedades potencialmente mortales. Estos cuidados actúan en la prevención y el alivio del sufrimiento mediante la identificación precoz, la evaluación adecuada y el tratamiento del dolor y otros problemas, ya sean de naturaleza física, psicosocial o espiritual³. Además, se dirigen al individuo como un ser integral, ampliando el enfoque más allá de la enfermedad, organizando intervenciones orientadas al alivio de los síntomas, la acogida y la preservación de la dignidad⁴.

El acompañamiento paliativo debe comenzar desde el momento del diagnóstico de una enfermedad potencialmente mortal y prolongarse después del fallecimiento del paciente durante el período de duelo familiar⁵. Entre los principios de los cuidados paliativos destacan la promoción de la calidad de vida, el alivio del sufrimiento y la atención integral, que abarca las dimensiones físicas, psicosociales y espirituales de la experiencia de la enfermedad. Este enfoque enfatiza el respeto por los valores y prioridades de la persona y su familia, reconociendo la necesidad de una comunicación efectiva, una planificación compartida de los cuidados y una actuación multiprofesional a lo largo del curso de la enfermedad, desde el diagnóstico hasta el período de duelo⁶.

Desde esta perspectiva, cada especialidad puede contribuir al cuidado integral del paciente, y la actuación del terapeuta ocupacional se centra en el confort y la calidad de vida. Esto se consigue mediante la reorganización de la vida ocupacional, la reducción de las agravaciones y la construcción de estrategias para afrontar el proceso de enfermedad y hospitalización, que repercuten directamente en las relaciones interpersonales del paciente y su familia⁷.

A pesar de sus beneficios únicos, la terapia ocupacional sigue siendo poco valorada y utilizada en los cuidados paliativos. Las escasas investigaciones sobre la eficacia de la terapia

ocupacional en el contexto hospitalario representan una limitación importante para la concienciación sobre las necesidades ocupacionales, para la integración de intervenciones basadas en ocupaciones e incluso para la asignación de recursos financieros a los servicios en este ámbito⁸.

A pesar del creciente reconocimiento de la importancia de la terapia ocupacional en los cuidados paliativos, se percibe que existe una oportunidad para profundizar en el conocimiento sobre la eficacia de estas intervenciones específicas, especialmente cuando se comparan con otras especialidades⁷. Este escenario es particularmente relevante en el contexto de las intervenciones relacionadas con el desempeño de las actividades de la vida diaria (AVD) de los pacientes en cuidados paliativos oncológicos.

Por lo tanto, resulta esencial establecer criterios de elegibilidad, variables y parámetros, además de definir los términos de búsqueda para un análisis más preciso y alineado con las necesidades de esta población. La comprensión profunda del impacto de estas intervenciones es crucial para mejorar la asistencia prestada a esta población vulnerable y optimizar el enfoque multidisciplinario en los cuidados paliativos oncológicos.

Así, este estudio tiene como objetivo identificar y analizar las evidencias disponibles sobre la intervención de la terapia ocupacional en el desempeño de las actividades de la vida diaria de pacientes en cuidados paliativos oncológicos.

MÉTODO

Se trata de una revisión integradora que se desarrolló en seis fases, las cuales abarcan la formulación de la pregunta guía, la búsqueda y selección de los estudios primarios, la recopilación de datos, la evaluación detallada de los estudios, la compilación de los resultados y la presentación final de la revisión⁹.

La búsqueda y selección de los estudios primarios se realizó en agosto de 2023 y fue llevada a cabo por un solo revisor en las siguientes bases de datos y biblioteca digital: *Public Medline (PubMed)*; Biblioteca Virtual en Salud (BVS); y *Cochrane*. La búsqueda en las bases de datos se realizó utilizando la clave «*((Palliative Care) AND (Activities of Daily Living)) AND (Occupational Therapy)*», construida a partir de los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y combinada por el operador booleano «AND», considerando los idiomas portugués e inglés.

Tras realizar la búsqueda y la selección inicial en las bases de datos, se excluyeron los duplicados y, a continuación, se leyeron los títulos y resúmenes de los artículos encontrados y, posteriormente, se leyeron los estudios en su totalidad. Para calificar esta etapa de la revisión,

se utilizó la *Guideline Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA)¹⁰.

Se incluyeron estudios de investigación originales disponibles en inglés y portugués, sin restricción de acceso completo, con el fin de ofrecer una síntesis del conocimiento publicado hasta el momento.

El análisis de los estudios seleccionados se centró en las intervenciones de terapia ocupacional en las AVD en pacientes oncológicos en cuidados paliativos, abordando el impacto de estas intervenciones en las funciones y la calidad de vida de los pacientes, cuando se mencionaba en los resultados de los estudios. Se excluyeron: editoriales, revisiones, capítulos de libros, disertaciones, tesis y relatos de experiencias.

La selección inicial se realizó basándose en la lectura de los títulos y resúmenes de los artículos. A continuación, se evaluaron íntegramente los estudios potencialmente relevantes para confirmar su elegibilidad.

La evaluación de la calidad metodológica de los estudios incluidos se realizó utilizando las listas de verificación del Joanna Briggs Institute (JBI)¹¹, aplicadas según el diseño de cada estudio. Esta etapa permitió verificar el rigor metodológico y la aplicabilidad de los hallazgos.

Los datos extraídos se organizaron en una matriz de síntesis en el software Microsoft Excel y se sistematizaron en un **cuadro sinóptico**, con el fin de facilitar la comparación. Este cuadro incluía la siguiente información: año y primer autor, título, objetivo, país, diseño metodológico, muestra y principales resultados. La organización de los datos en estos elementos permitió un análisis amplio y contextualizado de los hallazgos, lo que ayudó a identificar convergencias, discrepancias y lagunas.

Los resultados de los estudios se analizaron en función de la frecuencia de los temas emergentes y la consistencia de los hallazgos en diferentes contextos, y se discutieron de acuerdo con su relevancia para la práctica de la terapia ocupacional.

RESULTADOS

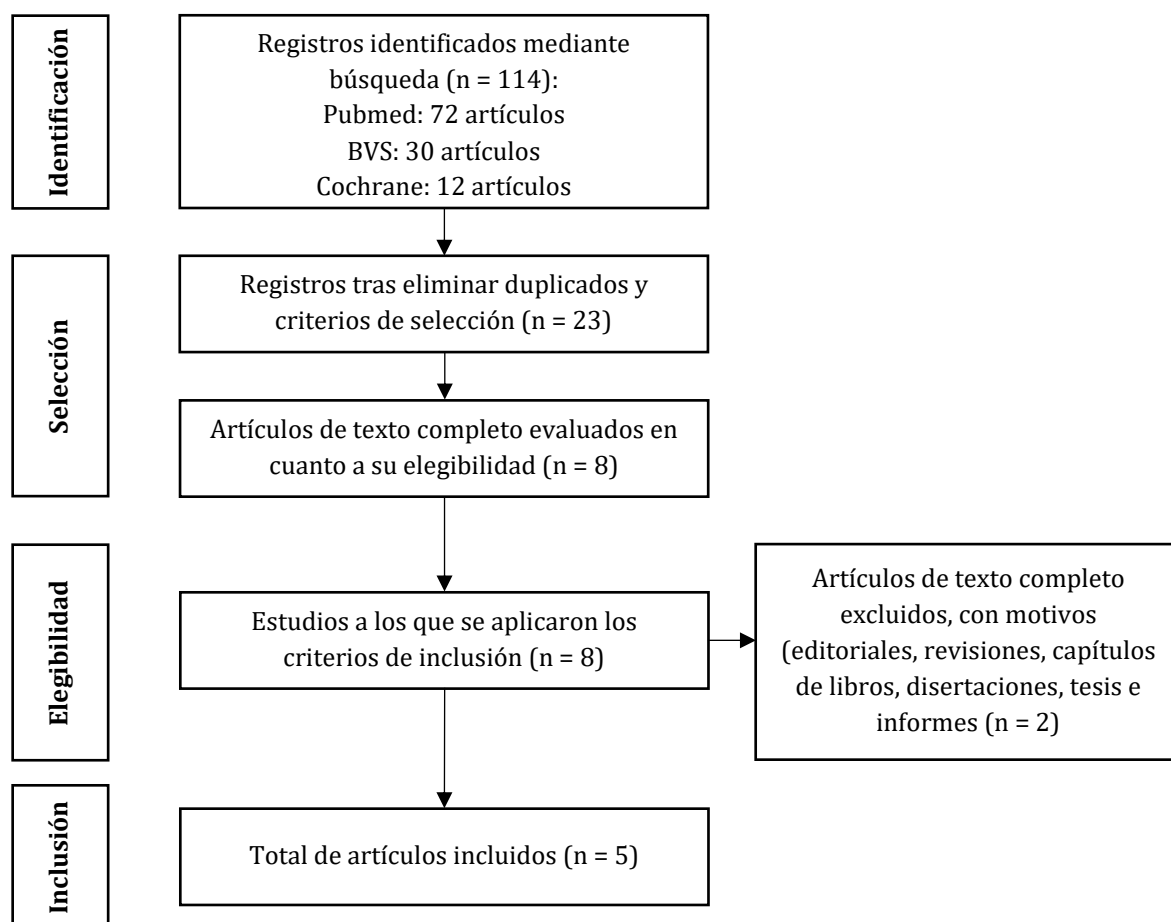
El proceso de selección de los estudios incluidos en la revisión se explica en la Figura 1. Inicialmente se identificaron 114 estudios y, tras aplicar los criterios de elegibilidad, se consideraron cinco de ellos.

Los estudios seleccionados se detallan en la Tabla 1. Los cinco artículos publicados se publicaron entre 2005 y 2021, e incluyen la funcionalidad, la independencia alimentaria, la promoción del bienestar a través de actividades como la relajación y la facilitación de las

actividades cotidianas en pacientes terminales, así como enfoques para promover la participación y el rendimiento en las AVD.

A partir del Cuadro 1, los estudios más recientes^{15,16} describen modelos de atención colaborativos y centrados en el paciente, incluyendo la Terapia Ocupacional en la planificación de los Cuidados Paliativos como parte de un equipo interdisciplinario. Complementariamente, los estudios más antiguos¹²⁻¹⁴ se centraban en intervenciones específicas, como la promoción de la independencia alimentaria y el uso de técnicas de relajación.

Figura 1. Estudios incluidos de acuerdo con base na terapia ocupacional em pacientes oncológicos e atividades de vida diária. Belém/PA, 2023.



El análisis temporal de los artículos muestra que los cinco estudios incluidos —realizados en Canadá, Suecia, Estados Unidos, Australia y Reino Unido— describieron la actuación de la terapia ocupacional en diferentes contextos de cuidados paliativos oncológicos, con énfasis en las AVD. Los diseños fueron en su mayoría observacionales y cualitativos. Aunque heterogéneos, los estudios señalaron enfoques relacionados con el mantenimiento de la funcionalidad, el apoyo para la realización de las AVD y la participación en actividades significativas; algunos también describieron técnicas de relajación como recurso terapéutico.

En conjunto, los hallazgos coinciden en destacar el papel de la terapia ocupacional en la promoción de la participación ocupacional ante el avance de la enfermedad.

Cuadro 1. Artículos relacionados con la terapia ocupacional en pacientes oncológicos y las actividades de la vida diaria según el año y el primer autor, título, objetivo, metodología, país, muestra y principales resultados de la investigación. Belém/PA, 2023.

Año y primer autor	Título	Objetivo	Metodología	País	Muestra	Principales resultados
Lee (2005) ¹²	Improvement of feeding independence in end-stage cancer patients under palliative care-a prospective, uncontrolled study	Evaluar la eficacia de la terapia ocupacional en la promoción de la independencia alimentaria en pacientes oncológicos terminales en cuidados paliativos	Estudio prospectivo, no controlado, con intervenciones de terapia ocupacional centradas en la alimentación	Japón	30 pacientes oncológicos terminales	Se observó una mejora significativa en la independencia alimentaria tras las intervenciones de terapia ocupacional, a pesar del estado avanzado de la enfermedad
Jeyasingam (2008) ¹³	A prospective study of unmet activity of daily living needs in palliative care in patients	Investigar las necesidades no atendidas identificadas por pacientes y cuidadores en las actividades de la vida diaria en un entorno de cuidados paliativos hospitalarios. El objetivo secundario fue comparar las respuestas de pacientes, cuidadores y profesionales clínicos senior, así como evaluar el nivel de concordancia entre ellos.	Estudio prospectivo con cuestionarios aplicados a pacientes, cuidadores y profesionales clínicos	Australia	80 pacientes, 80 cuidadores y 20 profesionales clínicos	Hubo discrepancias entre las percepciones de los pacientes y los cuidadores sobre las necesidades no atendidas, ya que los profesionales subestimaron algunas de las dificultades descritas
Miller (2008) ¹⁴	A retrospective audit exploring the use of relaxation as a	Identificar la naturaleza de las referencias al programa de relajación, explorar la variedad de	Auditoría retrospectiva de las referencias al programa de relajación en pacientes	Reino Unido	50 pacientes que participaron en programas de relajación	Las técnicas de relajación fueron eficaces para reducir la ansiedad y mejorar la

	intervention in oncology and palliative care	técnicas de relajación implementadas y evaluar su eficacia general.	oncológicos y en cuidados paliativos			calidad de vida de los pacientes.
Tavemark (2019) ¹⁵	Enabling activity in palliative care: focus groups among occupational therapists	Describir las experiencias de los terapeutas ocupacionales a la hora de facilitar actividades entre los clientes en cuidados paliativos.	Grupos focales con terapeutas ocupacionales	Suecia	15 terapeutas ocupacionales que trabajan en cuidados paliativos	Los terapeutas informaron que permitir las actividades mejora el bienestar emocional de los pacientes, a pesar de las limitaciones.
Mueller (2021) ¹⁶	Addressing the Gap: Occupational Therapy in Hospice Care	Abordar las lagunas de conocimiento, comparando los datos demográficos de los clientes, las necesidades de asistencia en las actividades de la vida diaria y el uso de los servicios entre pacientes con y sin servicios de terapia ocupacional mientras reciben cuidados paliativos.	Estudio comparativo entre dos grupos (con y sin servicios de terapia ocupacional)	Estados Unidos	100 pacientes en cuidados paliativos (50 con terapia ocupacional y 50 sin ella)	Los pacientes que recibieron terapia ocupacional demostraron una mayor independencia en las AVD y una mejor calidad de vida.

DISCUSIÓN

Las publicaciones sacan a la luz contribuciones esenciales de la terapia ocupacional en cuidados paliativos oncológicos, que antes apenas se detallaban o discutían, pero que ahora merecen mayor atención por parte de los investigadores del área. Todos los estudios expresan formas de intervención en las AVD, que van desde acciones simples, como la promoción de la alimentación independiente, hasta enfoques más complejos e integrados, que consideran al paciente de manera holística. Estos hallazgos sugieren que el contexto de los cuidados paliativos aún está poco explorado, revelando formas iniciales de actuación de los terapeutas ocupacionales con esta clientela.

El estudio realizado en los Estados Unidos¹⁶ revela lagunas en la prestación de servicios de terapia ocupacional en cuidados paliativos, especialmente en lo que respecta al acceso de los

pacientes a las intervenciones ocupacionales. Se observa que el predominio de los modelos biomédicos, junto con las limitaciones estructurales de los servicios - como la escasez de tiempo y recursos - generan una infrautilización de este profesional en los equipos multiprofesionales. A este respecto, se cree que existe una falta de concienciación sobre el impacto potencial de la terapia ocupacional en la calidad de vida de los pacientes en cuidados paliativos, especialmente en un contexto en el que las intervenciones tradicionales se centran predominantemente en aspectos médicos.

Por el contrario, estudios como el realizado en Japón¹² se centran en intervenciones específicas, como la promoción de la independencia alimentaria en pacientes terminales, lo que sugiere que los enfoques más centrados en tareas específicas pueden mejorar la funcionalidad, pero que su eficacia se potencia cuando se insertan en un enfoque global.

En el manejo del dolor y los síntomas¹³, se identificó que los terapeutas ocupacionales trabajan en la capacitación de los pacientes para que continúen realizando actividades significativas, incluso ante las limitaciones físicas y la progresión de la enfermedad. Este enfoque muestra que la terapia ocupacional no solo ofrece apoyo funcional, sino que también promueve el bienestar psicológico y el control de los síntomas, lo que refuerza su importancia en el mantenimiento de la calidad de vida en cuidados paliativos.

Al capacitar a los pacientes para realizar sus actividades cotidianas, se crea una sensación de control sobre su rutina, lo que puede reducir los sentimientos de impotencia y favorecer la salud mental. Además, la participación en actividades significativas puede ayudar a controlar el dolor, ya que estas actividades desvían la atención del sufrimiento físico y fortalecen la resiliencia psicológica¹⁷.

El uso de técnicas de relajación en la práctica oncológica y paliativa sugiere que la terapia ocupacional también puede desempeñar un papel importante en el control emocional y psicológico de los pacientes¹⁴. La evolución de la forma en que se percibe la terapia ocupacional se refleja en el cambio de intervenciones puntuales a enfoques más amplios, que afirman que el área debe centrarse en un enfoque multifacético, que abarque no solo el cuerpo físico, sino también las necesidades emocionales¹⁸. El cambio de enfoque de las intervenciones puede explicarse por la creciente comprensión de que la experiencia del paciente en cuidados paliativos es multidimensional y no puede abordarse de forma aislada.

A partir de la cronología de los artículos, se observa una clara evolución en el papel de la terapia ocupacional en cuidados paliativos. Los artículos más antiguos¹²⁻¹⁴ se centraban en intervenciones específicas y limitadas, como la alimentación y la relajación. Por su parte, los

artículos más recientes^{15,16} aportan una visión más amplia y multidimensional de la intervención ocupacional.

La diversidad metodológica entre los estudios sugiere que diferentes enfoques pueden ser complementarios. La integración de metodologías cualitativas¹⁵ y cuantitativas^{12,14} proporciona una visión más amplia de las necesidades e intervenciones en Terapia Ocupacional, reforzando la importancia de las intervenciones personalizadas y colaborativas.

A pesar de los avances observados, se ha identificado un número reducido de estudios que abordan específicamente la actuación de la terapia ocupacional en los cuidados paliativos oncológicos, en lo que respecta a las AVD. Esta escasez puede explicarse por el reciente reconocimiento de la terapia ocupacional en el contexto de los cuidados paliativos, además de las dificultades intrínsecas a la realización de investigaciones rigurosas en un escenario en el que los pacientes se encuentran en estadios avanzados de la enfermedad, con implicaciones éticas y logísticas.

El campo está en expansión, pero aún necesita un mayor desarrollo teórico y práctico. Se necesitan más estudios que aborden el impacto de la terapia ocupacional de manera holística, destacando el papel multifacético que esta disciplina puede desempeñar en los cuidados paliativos oncológicos¹⁹.

CONCLUSIÓN

Los estudios incluidos indicaron que las intervenciones ocupacionales contribuyen al mantenimiento de la funcionalidad y a la participación en actividades significativas, favoreciendo la autonomía, el bienestar y la adaptación ante el avance de la enfermedad.

Las limitaciones son: el reducido número de estudios elegibles y la consulta de un conjunto limitado de bases de datos. Por otro lado, los hallazgos sugieren que la incorporación sistemática del terapeuta ocupacional en los equipos de cuidados paliativos puede favorecer una atención más integral orientada a la funcionalidad y la calidad de vida. Se recomienda que las investigaciones futuras amplíen las estrategias de búsqueda y utilicen metodologías más sólidas.

REFERÊNCIAS

1. Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Laversanne M, Soerjomataram I, Jemal A, et al. Global cancer statistics 2020: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin*. [Internet]. 2021 [citado el 6 nov 2025]; 71(3):209-49. DOI: <https://doi.org/10.3322/caac.21660>
2. Silva TA, Borba TS, Dias EVB, Aramaio CMSO. Desafios do cuidador familiar de pacientes oncológicos geriátricos em cuidados paliativos. *Revista Eletrônica Acervo Enfermagem* [Internet]. 2024 [citado el 6 nov 2025]; 24:e18174. DOI: <https://doi.org/10.25248/REAEnf.e18174.2024>
3. World Health Organization. Integrating palliative care and symptom relief into primary health care: a WHO guide for planners, implementers and managers [Internet]. Geneva, CH: WHO; 2018 [citado el 8 dez 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/integrating-palliative-care-and-symptom-relief-into-primary-health-care>
4. Queiroz MEG. Atenção em cuidados paliativos. *Cad Ter Ocup UFSCar* [Internet]. 2012 [citado el 6 nov 2025]; 20(2):203-5. DOI: <https://doi.org/10.4322/cto.2012.021>
5. Ministério da Saúde (Brasil). Cadernos de atenção domiciliar [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde; 2012 [citado el 6 nov 2025]. 102 p. v. 1. Disponible en: <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/melhor-em-casa/publicacoes/caderno-de-atencao-domiciliar-vol-1.pdf/view>
6. World Health Organization. Palliative care: fact sheet [Internet]. Geneva, CH: WHO; 2020 [citado el 6 nov 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>
7. Yamasaki VS, Bombarda TB. A atuação da Terapia Ocupacional nos cuidados paliativos: revisão integrativa. *Rev Fam Ciclos Vida Saúde Contexto Soc*. [Internet]. 2022 [citado el 6 nov 2025]; 10(3):608-25. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v10i3.6443>
8. Chow JK, Pickens ND. Measuring the efficacy of occupational therapy in end-of-life care: a scoping review. *Am J Occup Ther*. [Internet]. 2020 [citado el 6 nov 2025]; 74(1):7401205020p1-14. DOI: <https://doi.org/10.5014/ajot.2020.033340>
9. Mendes KDS, Silveira RCCP, Galvão CM. Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem. *Texto Contexto Enferm*. [Internet]. 2019 [citado el 6 nov 2025]; 17(4):758-64. DOI: <https://doi.org/10.1590/S0104-07072008000400018>
10. Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, PRISMA Group. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS Med*. [Internet]. 2009 [citado el 6 nov 2025]; 6(7):e1000097. DOI: <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
11. Joanna Briggs Institute. JBI critical appraisal tools [Internet]. Adelaide, AU: JBI; [2020] [citado el 6 nov 2025]. Disponible en: <https://jbi.global/critical-appraisal-tools>
12. Lee WTK, Chan HF, Wong E. Improvement of feeding independence in end-stage cancer patients under palliative care - a prospective, uncontrolled study. *Support Care Cancer* [Internet]. 2005 [citado el 6 nov 2025]; 13(12):1051-6. DOI: <https://doi.org/10.1007/s00520-005-0859-7>
13. Jeyasingam L, Agar M, Soares M, Plummer J, Currow DC. A prospective study of unmet activity of daily living needs in palliative care inpatients. *Aust Occup Ther J*. [Internet]. 2008 [citado el 6 nov 2025]; 55(4):266-72. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1440-1630.2007.00705.x>
14. Miller L, Hopkinson C. A retrospective audit exploring the use of relaxation as an intervention in oncology and palliative care. *Eur J Cancer Care* [Internet]. 2008 [citado el 6 nov 2025]; 17(5):488-91. DOI: <https://doi.org/10.1111/j.1365-2354.2007.00899.x>

15. Tavemark S, Hermansson LN, Blomberg K. Enabling activity in palliative care: focus groups among occupational therapists. BMC Palliat Care [Internet]. 2019 [citado el 6 nov 2025]. DOI: <https://doi.org/10.1186/s12904-019-0394-9>
16. Mueller JT, Arthur P, Ivy M, Pryor L, Armstead A, Li C. Addressing the gap: occupational therapy in hospice care. Occup Ther Health Care [Internet]. 2021 [citado el 2 nov 2025]; 35(2):125-37. DOI: <https://doi.org/10.1080/07380577.2021.1879410>
17. Ferreira APC, Fuly PSC, Nascimento JS. Intervenções terapêuticas ocupacionais para as atividades de vida diária em cuidados paliativos oncológicos: revisão integrativa. Res Soc Dev. [Internet]. 2023 [citado el 6 nov 2025]; 12(1):e12212139497. DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v12i1.39497>
18. Yilmaz GG, Yücel H, Gintiliene M. Actual roles of occupational therapists in palliative and hospice care: a scoping review. Am J Hosp Palliat Care [Internet]. 2025 [citado el 6 nov 2025]; 43(2):213-20. DOI: <https://doi.org/10.1177/10499091251317139>
19. Hammill K, Bye R, Cook C. Occupational engagement of people living with a life-limiting illness: Occupational therapists' perceptions. Aust Occup Ther J. [Internet]. 2019 [citado el 6 nov 2025]; 66(2):145-53. DOI: <https://doi.org/10.1111/1440-1630.12557>

Editor Asociado: Vania Del Arco Paschoal

Conflicto de intereses: los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses

Financiación: no hubo

Contribuciones:

Conceptualización – Corrêa VAC, Mendes VSP, Oliveira GM

Investigación – Corrêa VAC, Mendes VSP, Oliveira GM

Redacción - primera redacción – Cardoso MM, Corrêa VAC, Oliveira GM

Redacción - revisión y edición – Cardoso MM, Corrêa VAC, Mendes VSP

Como citar este artículo (Vancouver)

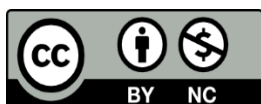
Oliveira GM, Mendes VSP, Cardoso MM, Corrêa VAC. Terapia ocupacional en las actividades de la vida diaria de pacientes en cuidados paliativos oncológicos: una revisión integradora. Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc. [Internet]. 2026 [citado el *insertar el día, mes y año de acceso*]; 14:e026008. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v14i00.8866>

Como citar este artículo (ABNT)

OLIVEIRA, G. M.; MENDES, V. S. P.; CARDOSO, M. M.; CORRÊA, V. A. C. Terapia ocupacional en las actividades de la vida diaria de pacientes en cuidados paliativos oncológicos: una revisión integradora. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, Uberaba, MG, v. 14, e026008, 2026. DOI: <https://doi.org/10.18554/refacs.v14i00.8866>. Acceso el: *insertar el día, mes y año de acceso*.

Como citar este artículo (APA)

Oliveira, G. M., Mendes, V. S. P., Cardoso, M. M., & Corrêa, V. A. C. (2026). Terapia ocupacional en las actividades de la vida diaria de pacientes en cuidados paliativos oncológicos: una revisión integradora. *Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.*, 14, e026008. Recuperado el: *insertar el día, mes y año de acceso* de <https://doi.org/10.18554/refacs.v14i00.8866>



Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons