REFACS

Artículo Original
Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc.
http://seer.uftm.edu.br/revistaeletronica/index.php/refacs/index
ISSN: 2318-8413 DOI*:* 10.18554/refacs.v14i00.9074

Propósito de vida de los trabajadores en transición de la carrera profesional a la jubilación: una perspectiva cualitativa

Propósito de vida dos trabalhadores em transição carreira-aposentadoria: uma perspectiva qualitativa

Life purpose among workers in the career-to-retirement transition: a qualitative perspective

Andreia Pereira de Souza[1], Lucia Helena de Freitas Pinho França[1], Silvia Miranda Amorim[2]

Recibido: 25/04/2026 **Aprobado:** 31/10/2026 **Publicado:** 19/11/2026

Resumen:
Objetivo: identificar y comprender las percepciones sobre el propósito de vida entre trabajadores de mayor edad en transición de la carrera profesional a la jubilación. **Método:** estudio cualitativo, exploratorio, realizado en 2022 en una organización del sector energético del estado de Río de Janeiro, Brasil, mediante entrevistas individuales semiestructuradas. Para los datos textuales se utilizó el análisis de contenido temático, con el apoyo del software IRAMUTEQ para la organización y exploración del corpus textual, mediante la Clasificación Jerárquica Descendente. **Resultados:** participaron 24 trabajadores, en su mayoría hombres, con ingresos elevados. El corpus textual, denominado «Sentido de la vida», permitió identificar dos clases léxicas, posteriormente interpretadas como Propósito y Comprensión. La dimensión Valoración, integrante del Modelo Tripartito del Sentido de la Vida, no constituyó una clase léxica independiente en el análisis del software, pero fue identificada en la interpretación cualitativa de los discursos de los participantes, evidenciando aspectos relacionados con la contribución, el cuidado de los demás y el significado atribuido a la propia trayectoria. **Conclusión:** el propósito de vida constituyó un elemento relevante en la transición de la carrera profesional a la jubilación, favoreciendo la reflexión sobre las trayectorias, las metas futuras y la movilización de recursos personales, contribuyendo a ampliar la comprensión de los aspectos subjetivos implicados en la preparación para la jubilación y reforzando la importancia de incluir la reflexión sobre el propósito de vida en programas institucionales orientados al envejecimiento activo y saludable.
Palabras clave: Jubilación; Selección de profesión; Toma de decisiones.

Resumo:
Objetivo: identificar e compreender as percepções sobre o propósito de vida entre trabalhadores mais velhos em transição da carreira para a aposentadoria. **Método**: estudo qualitativo, exploratório, realizado em 2022 numa organização do setor de energia do Estado do Rio de Janeiro, por meio de entrevistas individuais semiestruturadas. Para os dados textuais utilizou-se a análise de conteúdo temática, com apoio do software IRAMUTEQ para organização e exploração do corpus textual, utilizando-se a Classificação Hierárquica Descendente. **Resultados**: participaram 24 trabalhadores, na sua maioria homens, com renda elevada. O corpus textual, denominado "Sentido de Vida", possibilitou a identificação de duas classes lexicais, posteriormente interpretadas como *Propósito* e *Compreensão*. A dimensão *Valorização*, integrante do Modelo Tripartite de Sentido da Vida, não constituiu uma classe lexical independente na análise do software, mas foi identificada na interpretação qualitativa dos discursos dos participantes, evidenciando aspectos relacionados à contribuição, ao cuidado com o outro e ao significado atribuído à própria trajetória. **Conclusão**: o propósito de vida constituiu elemento relevante na transição carreira-aposentadoria, favorecendo a reflexão sobre trajetórias, metas futuras e mobilização de recursos pessoais, contribuindo para ampliar a compreensão dos aspectos subjetivos envolvidos na preparação para a aposentadoria e reforçando a importância de incluir a reflexão sobre propósito de vida em programas institucionais voltados ao envelhecimento ativo e saudável.
Palavras-chave: Aposentadoria; Escolha da profissão; Tomada de decisões.

Abstract:
Objective: to identify and understand perceptions regarding the purpose of life among older workers transitioning from their careers into retirement. **Methods:** a qualitative, exploratory study conducted in 2022 within an organization in the energy sector in the State of Rio de Janeiro, Brazil, using semi-structured individual interviews. Thematic content analysis was applied to the textual data, supported by the software IRAMUTEQ for organizing and exploring the textual *corpus*, utilizing Descending Hierarchical Classification. **Results:** the study involved 24 workers, mostly men with high income levels. The textual *corpus*, labeled "Meaning of Life," allowed for the identification of two lexical classes, subsequently interpreted as *Purpose* and *Coherence*. The dimension of *Mattering* – a component of the Tripartite Model of Meaning in Life – did not emerge as an independent lexical class in the software analysis; however, it was identified through the qualitative interpretation of the participants' accounts, highlighting aspects related to contribution, caring for others, and the significance attributed to one's own life trajectory. **Conclusion:** a sense of purpose in life serves as a significant element during the career-to-retirement transition, fostering reflection on past trajectories and future goals, as well as the mobilization of personal resources. This contributes to a broader understanding of the subjective aspects involved in retirement preparation and underscores the importance of incorporating reflection on one's purpose in life into institutional programs focused on active and healthy aging.
Keywords: Retirement; Career choice; Decision making.

Autor Correspondiente: Andreia Pereira de Souza - andreiasouzafortes@gmail.com

1. Universidade Salgado de Oliveira. Niterói/RJ, Brasil
2. Universidade Federal de Minas Gerais. Belo Horizonte/MG. Brasil

INTRODUCCIÓN

En países caracterizados por la desigualdad social, las dificultades en las redes de servicios de salud y los bajos niveles de educación e ingresos de la población, como es el caso de Brasil[1,2] cobra relevancia la reflexión sobre el propósito de vida y los factores que influyen en la decisión de jubilarse entre los trabajadores de mayor edad. Por un lado, los bajos niveles de calidad de vida y las desigualdades acumuladas a lo largo del curso de vida pueden intensificar las adversidades asociadas al envejecimiento[1,2]. Por otro lado, la planificación de la jubilación favorece la adaptación a los cambios inherentes a esta transición, fortaleciendo los recursos para afrontar las pérdidas y promover el bienestar[3-5]. En este contexto, la reflexión sobre el propósito de vida puede contribuir a tomar decisiones más conscientes acerca de la jubilación y favorecer una adaptación más positiva a esta etapa.

El propósito de vida tiene diferentes definiciones; sin embargo, existe consenso en que corresponde a la dirección, la intencionalidad y el significado que orientan el establecimiento de metas y guían las elecciones a lo largo de la vida[6-9]. Los estudios demuestran que las personas de mayor edad con un elevado sentido de propósito presentan metas claras, una percepción de dirección y la comprensión de que sus experiencias pasadas y presentes tienen significado, además de mantener metas por las que vale la pena vivir[10,11]. El propósito puede fortalecerse mediante la participación en actividades significativas y en intervenciones orientadas al compromiso y la intencionalidad[10].

El propósito de vida forma parte de un constructo más amplio denominado Sentido de la Vida. Esta concepción fue sistematizada en el Modelo Tripartito del Sentido de la Vida[6,7], que ha impulsado avances teóricos y empíricos en las investigaciones sobre el tema[7-12]. Propuesto por Martela y Steger y por George y Park[6,7], este modelo concibe el sentido de la vida como un fenómeno multidimensional compuesto por tres subconstructos: comprensión, relacionada con la percepción de que la existencia es coherente y comprensible; propósito, entendido como la capacidad de establecer metas a corto, mediano y largo plazo y orientar los comportamientos para alcanzarlas; y valoración, correspondiente al reconocimiento del valor intrínseco de la propia vida y de su contribución a la sociedad.

La concepción del propósito de vida como un componente dinámico del sentido de la vida se aproxima a la perspectiva del desarrollo humano a lo largo del ciclo vital. Si el propósito se construye y reconstruye a partir de las experiencias vividas, resulta necesario comprenderlo a la luz de una teoría que explique cómo las personas se desarrollan y se adaptan a los cambios inherentes al envejecimiento. La teoría del desarrollo a lo largo de la vida, propuesta por

Baltes[13], ofrece un importante marco de referencia para comprender las transformaciones del propósito de vida durante la transición a la jubilación.

El desarrollo humano constituye un proceso continuo que se extiende desde la infancia hasta la vejez, caracterizado por la plasticidad, la multidimensionalidad y el equilibrio entre ganancias y pérdidas a lo largo de la vida[13]. Desde esta perspectiva, el propósito de vida puede comprenderse como un constructo dinámico, susceptible de transformarse en respuesta a las experiencias, los cambios en los roles sociales y las demandas de las diferentes etapas del desarrollo[6]. Así, acontecimientos como las transiciones profesionales, la jubilación, los cambios en las relaciones y los nuevos logros personales pueden contribuir a la resignificación de los objetivos y de la dirección de la vida. Además, el propósito de vida se relaciona con el bienestar psicológico, favoreciendo la adaptación ante los desafíos y los cambios inherentes al proceso de envejecimiento[4].

Esta perspectiva también se articula con el Modelo Tripartito del Sentido de la Vida[6,7], según el cual el sentido se estructura en las dimensiones de coherencia, propósito y significatividad. El propósito, en este contexto, confiere dirección a la vida al integrar las experiencias del pasado, las elecciones del presente y las expectativas respecto al futuro. Así, la transición a la jubilación, al implicar cambios de roles, rupturas y redefiniciones personales, puede exigir una resignificación de aquello que hace que la vida sea significativa, convirtiendo el propósito en un elemento central de este proceso[14].

A medida que envejecen y afrontan nuevos desafíos, las personas recurren al propósito de vida como recurso para encontrar significado y mantener la orientación de sus metas, incluso ante pérdidas y dificultades. El desarrollo humano también está influido por los contextos histórico y cultural, que moldean los valores y las prioridades individuales. El modelo de Selección, Optimización y Compensación (SOC), desarrollado por Baltes y colaboradores[13], propone que las personas seleccionan metas relevantes, optimizan los recursos para alcanzarlas y compensan las pérdidas derivadas del envejecimiento. Este proceso está estrechamente relacionado con el propósito de vida, ya que permite la adaptación continua de las metas y estrategias, favoreciendo la realización personal a lo largo del ciclo vital.

Las personas con altos niveles de propósito de vida son más proactivas respecto al autocuidado, presentan un mejor control de los impulsos y tienden a adoptar comportamientos más saludables. Estos hallazgos sugieren que el propósito puede desempeñar un papel relevante en el mantenimiento de la función física entre las personas de mayor edad[15]. Además, el propósito orienta la toma de decisiones relacionadas con el uso de los recursos personales.

Los adultos y las personas mayores con elevados niveles de propósito trabajan para alcanzar sus metas, desarrollan competencias y presentan una mayor participación social[16].

Desde otra perspectiva, los estudios sobre la adaptación a la jubilación indican que el acceso a los recursos personales favorece este proceso[5] y que los cambios en dichos recursos repercuten directamente en el bienestar psicológico[4,17]. Se identificaron seis ámbitos de recursos relevantes para esta etapa: físicos, cognitivos, motivacionales, financieros, sociales y emocionales[16]. Estos recursos no solo sustentan la adaptación a la jubilación, sino que también favorecen la construcción y el mantenimiento del sentido de la vida al proporcionar las condiciones para que las personas establezcan nuevas metas y preserven su sentido de propósito. Así, cuanto mayor sea la disponibilidad y la calidad de estos recursos, mayor será la capacidad de resignificar la trayectoria vital, favoreciendo un envejecimiento activo y con sentido.

Existen asociaciones entre niveles elevados de propósito de vida y una reducción del riesgo de mortalidad y de diversas enfermedades, además de mejores indicadores de salud, cognición, regulación emocional, bienestar subjetivo y adaptación a las adversidades[10,11].

Aunque la producción científica sobre el propósito de vida ha avanzado en los últimos años, persisten oportunidades para ampliar la investigación de este constructo en el contexto de la transición de la carrera profesional a la jubilación[10,11]. Se identificaron lagunas en la producción de conocimiento sobre el sentido de la vida entre los trabajadores brasileños de mayor edad[17]. Además, se observó que las publicaciones sobre el sentido de la vida se concentran predominantemente en adultos jóvenes, lo que refuerza la necesidad de ampliar las investigaciones con trabajadores de mayor edad en proceso de transición a la jubilación[18].

De esta manera, aunque existen evidencias consistentes sobre la importancia del propósito de vida para la salud, el bienestar y la adaptación al envejecimiento, su manifestación en el contexto específico de la transición de la carrera profesional a la jubilación sigue siendo insuficientemente comprendida[14]. Investigar este fenómeno puede ampliar la comprensión de los factores psicosociales implicados en este proceso, contribuyendo al desarrollo de estrategias de promoción de la salud, planificación de la jubilación y envejecimiento activo[3,14].

En este contexto, el objetivo de este estudio fue identificar y comprender las percepciones sobre el propósito de vida entre trabajadores de mayor edad en transición de la carrera profesional a la jubilación.

MÉTODO

Esta investigación utilizó un enfoque cualitativo y un diseño exploratorio. La recolección de datos se realizó mediante entrevistas semiestructuradas, y los datos textuales se interpretaron mediante la técnica de análisis de contenido temático propuesta por Bardin[19], con el apoyo del software IRAMUTEQ[20] para la organización y exploración del corpus textual.

La investigación se llevó a cabo en una organización del sector energético del estado de Río de Janeiro. Se consideró a trabajadores de mayor edad, tanto hombres como mujeres. Se establecieron los siguientes criterios de inclusión: ser empleado de la organización, tener 53 años o más y cumplir con los requisitos para acceder a la jubilación durante el período del estudio, de acuerdo con la legislación vigente y las normas internas de la organización.

El reclutamiento se realizó mediante una invitación enviada por una representante designada por la organización a los empleados elegibles. Tras manifestar voluntariamente su interés en participar en la investigación, los trabajadores pasaron a las siguientes etapas del estudio.

En cuanto a las características sociodemográficas, se observa que la mayoría de los participantes contaba con estudios de posgrado y presentaba una situación económica entre satisfactoria y excelente, lo que indica un nivel socioeconómico y educativo superior al promedio de la población brasileña[1,2]. De esta manera, se considera que los participantes disponían, en parte, de recursos individuales que, en principio, podrían favorecer la adaptación a la jubilación[5,16].

El proyecto se llevó a cabo de conformidad con los principios éticos de la investigación y fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación (CEP), mediante el dictamen n.º 5.286.802. Las entrevistas semiestructuradas se realizaron en 2022.

El guion de la entrevista semiestructurada se elaboró para responder a los planteamientos del estudio, centrándose en el propósito de vida, y abarcó siete ejes temáticos: (1) Inversiones; (2) Salud y estilo de vida; (3) Relaciones; (4) Propósito de vida; (5) Organización y trabajo; (6) Actitudes y expectativas ante el futuro; y (7) Cierre. Inicialmente, los empleados elegibles recibieron una invitación para participar en la investigación y, tras manifestar voluntariamente su interés, respondieron al cuestionario de caracterización sociodemográfica y recibieron las orientaciones referentes al Término de Consentimiento Libre e Informado (TCLE).

Las entrevistas tuvieron una duración promedio de 60 minutos, se realizaron en línea, debido a que los participantes se encontraban en diferentes estados de Brasil, y fueron grabadas previa autorización. No fue necesario realizar entrevistas adicionales, puesto que se constató la

suficiencia de información. Esta interpretación está en consonancia con el principio de *information power*, según el cual la adecuación del tamaño de la muestra cualitativa depende de la capacidad de la información obtenida para responder a la pregunta de investigación[21].

Se utilizó un guion de entrevista semiestructurada cuya pregunta orientadora fue: *¿Identifica un propósito en su vida?*

Las entrevistas fueron grabadas y transcritas literalmente. Para preservar el anonimato de los participantes, se eliminaron los datos que pudieran permitir su identificación. Las transcripciones se organizaron en un único archivo de texto (.txt), lo que permitió su utilización en el software IRAMUTEQ, versión 0.7 *Alpha* 2, herramienta de código abierto basada en los programas R y Python[20].

El IRAMUTEQ se utilizó como recurso auxiliar para la organización y exploración del corpus textual, lo que permitió realizar análisis léxicos e identificar clases a partir de los segmentos de texto[20].

Para el análisis de los datos textuales, se utilizó la Clasificación Jerárquica Descendente (CHD), que permite identificar agrupaciones léxicas a partir de la proximidad de los vocabularios presentes en los segmentos de texto del corpus[20]. El dendrograma generado por la CHD facilitó la visualización de las relaciones entre las clases identificadas y la organización inicial de los datos.

Posteriormente, las clases léxicas identificadas se interpretaron considerando los significados atribuidos por los participantes, los contextos discursivos y la orientación del estudio, en articulación con el marco teórico adoptado. Este proceso permitió construir las categorías temáticas mediante la triangulación entre los resultados del análisis léxico y la interpretación cualitativa de los discursos.

Las clases denominadas Comprensión y Propósito no se definieron previamente, sino que recibieron su denominación después del análisis, considerando los segmentos de texto representativos, las palabras con mayor asociación estadística (valor de chi-cuadrado) y su relación con el marco teórico.

Aunque la CHD identificó dos clases léxicas, la interpretación de los datos no se limitó a las agrupaciones estadísticas producidas por el IRAMUTEQ. En consonancia con el enfoque cualitativo adoptado, los segmentos de texto también se sometieron a un análisis interpretativo, considerando sus significados en el contexto de los discursos.

En este proceso, se buscó identificar contenidos convergentes con las dimensiones del Modelo Tripartito del Sentido de la Vida. La dimensión Valoración, aunque no constituyó una clase léxica independiente en la CHD, fue reconocida como categoría analítica por presentar

recurrencia temática en diferentes segmentos del corpus relacionados con la contribución social, el cuidado de los demás y la percepción de un impacto positivo en la vida de otras personas. Su identificación se fundamentó en la convergencia entre los significados expresados por los participantes, buscando la complementariedad entre el análisis léxico automatizado y la interpretación cualitativa de los datos.

RESULTADOS

Según lo presentado en el Cuadro 1, participaron 24 trabajadores de mayor edad, de los cuales el 66,7% eran hombres y el 33,3% mujeres, distribución compatible con el perfil predominantemente masculino de la organización investigada. La edad de los participantes osciló entre los 53 y los 65 años, con una media de 57 años. La mayoría declaró estar casada o vivir en unión estable (79,1%) y valoró positivamente los momentos compartidos con sus parejas, calificándolos como excelentes o muy buenos (87,5%).

En cuanto al nivel educativo, se observó que el 79,2% de los participantes contaba con estudios de posgrado, maestría o doctorado. Respecto a la situación económica, todos declararon tener una condición económica entre satisfactoria y excelente, y el 79,2% percibía ingresos mensuales superiores a R$ 10.000, mientras que aproximadamente una quinta parte se situaba en el rango de R$ 5.000 a R$ 10.000. La mayoría (66,7%) tenía personas a su cargo. En cuanto a la percepción de su propia salud, el 66,6% calificó su estado como satisfactorio y cerca de una quinta parte consideró que su salud era muy buena o excelente.

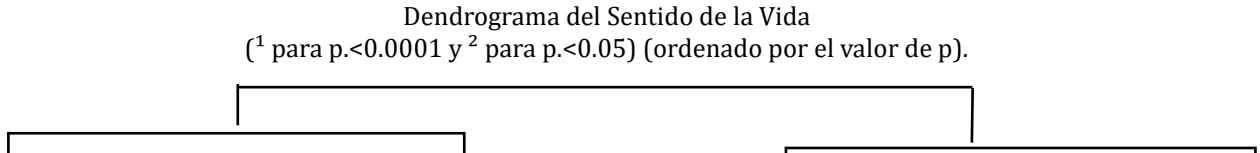
El análisis textual realizado con el apoyo del software IRAMUTEQ tuvo como corpus 24 entrevistas, organizadas en 151 segmentos de texto (ST), de los cuales 114 se utilizaron en la Clasificación Jerárquica Descendente (CHD), lo que corresponde a una tasa de aprovechamiento del 75,5%. El corpus presentó 5195 ocurrencias léxicas, distribuidas en 1131 formas distintas. La CHD identificó dos clases léxicas principales, denominadas: Clase 1 - *Propósito* y Clase 2 - *Comprensión*.

Cuadro 1 - Características sociodemográficas de las personas en transición a la jubilación. Río de Janeiro, 2022.

Género	Edad	Nivel educativo	Estado Civil	Ingresos familiares mensuales en R$	Personas a cargo	Situación económica actual
Hombre	63	Posgrado	Divorciado/Separado	De 5 a 10 mil	No	Buena
Hombre	60	Posgrado	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	No	Buena
Hombre	60	Maestría	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	Sí	Excelente
Hombre	57	Posgrado	Casado/Unión estable	De 5 a 10 mil	No	Muy buena
Hombre	53	Grado universitario	Casado/Unión estable	De 10 a 20 mil	Sí	Buena
Mujer	54	Maestría	Casada/Unión estable	De 10 a 20 mil	No	Muy buena
Hombre	57	Maestría	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	Sí	Muy buena
Hombre	58	Posgrado	Casado/Unión estable	De 10 a 20 mil	Sí	Muy buena
Hombre	57	Posgrado	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	Sí	Muy buena
Hombre	55	Maestría	Casado/Unión estable	De 10 a 20 mil	Sí	Muy buena
Mujer	57	Grado universitario	Divorciada/Separada	De 10 a 20 mil	Sí	Muy buena
Mujer	62	Posgrado	Viuda	Más de 20 mil	Sí	Muy buena
Mujer	62	Posgrado	Casada/Unión estable	Más de 20 mil	No	Buena
Mujer	53	Maestría	Casada/Unión estable	Más de 20 mil	No	Muy buena
Mujer	53	Posgrado	Casada/Unión estable	Más de 20 mil	Sí	Muy buena
Hombre	54	Educación secundaria	Divorciado/Separado	De 5 a 10 mil	Sí	Buena
Mujer	56	Grado universitario	Casada/Unión estable	De 5 a 10 mil	Sí	Buena
Hombre	61	Doctorado	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	Sí	Buena
Mujer	57	Maestría	Soltera	De 10 a 20 mil	Sí	Buena
Hombre	54	Posgrado	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	Sí	Muy buena
Hombre	59	Posgrado	Casado/Unión estable	De 10 a 20 mil	Sí	Buena
Hombre	65	Posgrado	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	No	Excelente
Hombre	54	Grado universitario	Casado/Unión estable	De 5 a 10 mil	Sí	Buena
Hombre	56	Maestría	Casado/Unión estable	Más de 20 mil	No	Muy buena

El dendrograma sobre el sentido de la vida se orientó en un 68,16% hacia *Propósito* y en un 36,84% hacia *Comprensión*, como se muestra en la Figura 1.

Figura 1 - Dendrograma del Sentido de la Vida de personas en transición a la jubilación. Río de Janeiro, 2022.



Palabras	***f***	***x²***
Hijo	*8*	*5.02*
Ejemplo	*8*	*5.02*
Cosa	*14*	*4.74*
Trabajar	*11*	*4.68*
Entender	*7*	*4.35*
Año	*7*	*4.35*
Solo	*13*	*4.1*
Persona	*24*	*3.72*
Gusto	*6*	*3.69*
Criar	*6*	*3.69*
Mismo	*5*	*3.05*
Sociedad	*5*	*3.05*
Cuestión	*5*	*3.05*
Palabra	*5*	*3.05*
Entrar	*5*	*3.05*
Querer	*16*	*2.96*
Conseguir	*8*	*2.78*
Cuidar	*4*	*2.42*
Conocer	*4*	*2.42*
Tema	*4*	*2.42*
Situación	*4*	*2.42*
Ver	*7*	*2.18*

Palabras	***f***	***x²***
Misión	*7*	*12.79*
Quedarse	*5*	*8.96*
Dejar	*6*	*7.66*
Llevar	*4*	*7.11*
Ganar	*4*	*7.11*
Posible	*4*	*7.11*
Grande	*4*	*7.11*
Forma	*4*	*7.11*
Suceder	*4*	*7.11*
Mantener	*4*	*7.11*
Lado	*4*	*7.11*
Pensar	*8*	*6.74*
Mejor	*8*	*6.74*
Dar	*11*	*5.41*
Vez	*3*	*5.28*
Buscar	*4*	*4.19*
Próximo	*4*	*4.19*
Mejorar	*4*	*4.19*
Medio	*4*	*4.19*
Crecer	*3*	*2.59*
Ir	*21*	*4.27*
Camino	*4*	*2.42*

La Clase 1 - *Propósito* alcanzó 74 ST. Las palabras con mayor asociación estadística a la clase fueron «hijo» y «ejemplo» (χ^2 = 5,02). Sin embargo, más allá de la frecuencia léxica, el análisis reveló que esta dimensión estaba relacionada con la construcción de metas, la continuidad de proyectos personales y la percepción de contribuir a otras personas.

Los participantes demostraron que el propósito de vida, durante el período de transición a la jubilación, trasciende la dimensión ocupacional y comienza a incorporar otros roles y fuentes de significado construidos a lo largo de su trayectoria. La familia, especialmente los hijos, apareció como un elemento central asociado a la idea de legado, continuidad y

contribución. Esta perspectiva puede observarse en el relato de P3: «*puedo decirte con mucha claridad que mi propósito de vida es hacer que mis hijos vuelen*».

Otros participantes asociaron el propósito con la realización de proyectos personales y sociales, demostrando que la transición a la jubilación puede favorecer la aparición de nuevos objetivos. Según relató P6: «*viajar por el mundo y ayudar a las personas, tanto mediante el trabajo voluntario como a través de mi arte. Además del trabajo asistencial, también pienso en enseñar a las personas a leer y escribir, pero es un propósito más ambicioso, ya que requiere preparación*». Este relato muestra un propósito orientado a la ampliación de experiencias, el aprendizaje continuo y la contribución social, lo que indica que la construcción del sentido permanece dinámica y puede adoptar nuevas formas a lo largo del envejecimiento.

La Clase 2 - *Comprensión* tuvo 42 ST. Los términos que presentaron mayor asociación estadística fueron «misión» (χ^2 = 12,79) y «quedarse» (χ^2 = 8,96). Esta dimensión estuvo relacionada con el proceso reflexivo de integración entre experiencias pasadas, vivencias presentes y expectativas futuras.

Los participantes mostraron la necesidad de comprender su propia trayectoria y reorganizar sus referentes ante la proximidad de la jubilación. La transición aparece como un momento de reflexión sobre las decisiones tomadas, las posibilidades futuras y la construcción de nuevos caminos. Este proceso puede observarse en el discurso de P20: «*nadie aquí tiene claro qué va a hacer con su vida, nadie sabe lo que traerá el día de mañana ni lo que sucederá hoy, al menos no sabe qué va a pasar y, con eso, vamos intentando vivir*». Este relato señala que la jubilación implica incertidumbres y exige un proceso continuo de reflexión y elaboración sobre el futuro. La comprensión de la propia historia se convierte en un recurso para conferir coherencia a la trayectoria vivida y construir nuevas posibilidades de acción.

Además de las dos clases identificadas por la CHD, el análisis interpretativo permitió identificar elementos relacionados con la dimensión *Valoración* del Modelo Tripartito del Sentido de la Vida. Aunque este constructo no constituyó una clase léxica independiente en el procesamiento del IRAMUTEQ, sus contenidos aparecieron articulados con las demás dimensiones, especialmente mediante narraciones relacionadas con la contribución social, el cuidado de los demás y la percepción de un impacto positivo en el mundo.

Algunos relatos reflejan esta dimensión: P24: «*construir para la humanidad, para el mundo, para los demás, pero también cuidar de uno mismo*». P21: «*tengo un propósito en mi vida, un acuerdo que hice con Dios para cambiar la vida de algunas personas*». P23: «*y mi propósito es ese, hacer siempre el bien a todos*».

Para algunos, el propósito de vida está asociado a la percepción de pertenencia y contribución a algo más grande que la propia existencia individual. La *Valoración* aparece relacionada con la construcción de significado mediante las relaciones establecidas, el cuidado y la intención de generar impactos positivos en la vida de otras personas.

Además de las dimensiones relacionadas con el sentido de la vida, también se identificaron recursos personales considerados importantes para el proceso de transición de la carrera profesional a la jubilación, tales como la *salud física y mental, la estabilidad financiera, las relaciones familiares, las posibilidades de reorganización de las metas personales y la disponibilidad de tiempo para realizar actividades significativas*.

En el ámbito de la salud, los participantes manifestaron que percibían sus condiciones físicas y emocionales como recursos relevantes para la continuidad de sus proyectos futuros. En cuanto a los recursos financieros, todos los participantes declararon tener una situación económica entre satisfactoria y excelente, aspecto que aparece asociado a una mayor posibilidad de elección y planificación de la jubilación.

Las relaciones sociales también se destacaron como fuente de apoyo y significado. La familia se asoció frecuentemente con la motivación para el futuro, mientras que algunos participantes resignificaron las actividades profesionales, que dejaron de representar únicamente una fuente de ingresos y comenzaron a valorarse por su potencial de contribución social y realización personal.

Los relatos también indicaron el deseo de ampliar las actividades relacionadas con el ocio, los viajes, la convivencia familiar y las nuevas experiencias. Este proceso sugiere una búsqueda de mayor autonomía en la organización del tiempo y de la construcción de una nueva identidad tras la salida del trabajo formal.

Además de las dimensiones relacionadas con el sentido de la vida, se constató la existencia de metas futuras, aunque todavía no estuvieran completamente estructuradas, lo que podría favorecer una actitud más activa ante la transición a la jubilación. Los participantes que ya habían reflexionado sobre sus proyectos y expectativas para esta nueva etapa demostraron una mayor orientación respecto a las posibilidades de acción y al uso de los recursos personales disponibles, como la salud física y mental, la situación financiera, las relaciones sociales y la capacidad de adaptación.

El propósito de vida en la transición de la carrera profesional a la jubilación se configuró como un fenómeno multidimensional, que implica la integración de la trayectoria pasada, la definición de objetivos futuros y la percepción de la propia existencia, que seguiría siendo

significativa mediante las contribuciones realizadas para uno mismo, para los demás y para la sociedad.

DISCUSIÓN

El propósito de vida desempeñó un papel relevante en la manera en que los trabajadores en transición a la jubilación interpretaban sus trayectorias y proyectaban el futuro. Se observó que ya habían reflexionado sobre sus metas futuras y, aunque estas no estuvieran completamente estructuradas en una planificación formal, mostraban una mayor orientación y motivación para buscar su realización. Este hallazgo coincide con estudios que señalan que las personas con mayores niveles de propósito tienden a establecer metas, desarrollar competencias y orientar sus recursos personales hacia objetivos considerados significativos[10,22].

La integración entre experiencias pasadas, vivencias presentes y expectativas futuras surgió como un elemento central, lo que se relaciona con el constructo *Comprensión* del Modelo Tripartito del Sentido de la Vida, según el cual conferir coherencia a la propia trayectoria favorece la interpretación de las experiencias vividas y contribuye a reducir los sentimientos de incertidumbre ante el futuro[6,7]. En el contexto de la transición de la carrera profesional a la jubilación, esta capacidad de reorganización biográfica adquiere especial relevancia, ya que la salida del trabajo formal puede representar no solo un cambio ocupacional, sino también la necesidad de reconstruir la identidad, los roles sociales y las fuentes de significado.

Los hallazgos también respaldan la perspectiva de los recursos para la adaptación a la jubilación, según la cual la disponibilidad de recursos personales, sociales, financieros y relacionados con la salud influye en la capacidad de afrontar esta transición[5,16]. En esta investigación, se identificaron condiciones favorables relacionadas con la salud percibida, la estabilidad financiera y el apoyo social, elementos que pueden haber contribuido a una percepción más positiva del futuro. Sin embargo, es necesario considerar que el elevado perfil socioeconómico y educativo constituyó una característica importante. La mayoría contaba con estudios de posgrado e ingresos superiores al promedio de la población brasileña, lo que puede representar una mayor disponibilidad de recursos para la planificación, la elección y la resignificación de la jubilación.

Desde esta perspectiva, los trabajadores en contextos de mayor vulnerabilidad económica o con menor acceso a recursos educativos, financieros y sociales pueden experimentar la transición a la jubilación de manera diferente, ya que sus posibilidades de

elección y de construcción de nuevos proyectos pueden estar condicionadas por necesidades materiales más inmediatas.

El sentido atribuido al futuro no estuvo necesariamente vinculado a la permanencia en el trabajo formal, sino a la posibilidad de acompañar, apoyar y contribuir a la trayectoria de otras personas. La jubilación no aparece como el fin de la capacidad productiva, sino como una oportunidad para reorientar las formas de contribución y realización personal.

Aunque el Modelo Tripartito del Sentido de la Vida contempla las dimensiones *Comprensión*, *Propósito* y *Valoración*[6,7], en este estudio solo las dimensiones *Comprensión* y *Propósito* surgieron como clases léxicas en el análisis realizado mediante IRAMUTEQ. Este resultado puede estar relacionado con el hecho de que la dimensión *Valoración*, al abarcar aspectos más subjetivos relacionados con el significado atribuido a la propia existencia y a la contribución a algo que trasciende a uno mismo, haya aparecido de manera transversal en los relatos, articulada con las demás dimensiones, y no como una agrupación léxica independiente. La identificación de esta dimensión mediante el análisis interpretativo sugiere que determinados sentidos existenciales pueden no ser plenamente captados por procedimientos estadísticos de organización textual, lo que refuerza la importancia de articular el análisis léxico con la interpretación cualitativa.

Al tratarse de trabajadores pertenecientes a una organización estructurada, con una trayectoria profesional consolidada y acceso a determinados recursos institucionales, los resultados también pueden reflejar la influencia del entorno laboral en la construcción del propósito. La organización no representa únicamente un espacio productivo, sino también un contexto de desarrollo, relaciones sociales, reconocimiento y construcción de la identidad. De esta manera, los programas institucionales orientados a la preparación para la jubilación pueden ampliar su alcance al incluir no solo aspectos financieros y administrativos, sino también espacios de reflexión sobre el propósito, la identidad, los proyectos futuros y los nuevos roles sociales[22].

La perspectiva del desarrollo a lo largo de la vida propuesta por Baltes[13] contribuye a comprender estos hallazgos al destacar que el desarrollo humano permanece en constante transformación, e implica procesos de adaptación ante los cambios y las transiciones. Sin embargo, más allá de una explicación teórica del desarrollo, los hallazgos indican que la jubilación puede constituir una etapa de reorganización de posibilidades, en la que las personas movilizan experiencias acumuladas, recursos disponibles y nuevos objetivos para construir una trayectoria con significado.

La Política Nacional de la Persona Mayor[23] y el Estatuto de la Persona Mayor[24] destacan la importancia de las acciones orientadas a promover la autonomía, la participación social y la calidad de vida. En este contexto, los programas de preparación para la jubilación pueden desempeñar un papel estratégico al incorporar intervenciones multiprofesionales que contemplen las dimensiones psicológicas, sociales, financieras y de salud, favoreciendo un envejecimiento activo y saludable.

Para el grupo estudiado, el propósito de vida constituyó un elemento relevante en la planificación de la jubilación, no solo como una característica individual, sino también como un proceso que puede estimularse mediante espacios institucionales de reflexión, desarrollo y construcción de nuevos proyectos[14].

La inclusión de esta temática en los programas organizacionales puede contribuir a que los trabajadores se preparen de manera más integral para esta transición, considerando no solo la salida del mercado laboral, sino también la continuidad de una trayectoria de vida con significado.

CONCLUSIÓN

Este estudio investigó el propósito de vida de los trabajadores en transición de la carrera profesional a la jubilación y señaló que la reflexión sobre el pasado, la atención al presente y la planificación del futuro constituyen elementos centrales para la construcción del propósito de vida durante este período de transición. Se identificaron dos dimensiones principales del modelo teórico: *Comprensión* y *Propósito*, mientras que la dimensión *Valoración*, aunque estuvo presente en los relatos, no fue identificada mediante el análisis léxico realizado.

Los hallazgos también demostraron que los trabajadores que ya habían reflexionado sobre sus objetivos futuros presentaban una mayor motivación para construir nuevos proyectos de vida, aunque estos proyectos todavía no estuvieran completamente definidos. Además, los recursos personales, como la salud física y mental, la estabilidad financiera, las metas personales y las relaciones sociales, resultaron importantes para favorecer una adaptación más positiva a la jubilación.

Los resultados refuerzan la importancia de incorporar la reflexión sobre el propósito de vida en los programas de preparación para la jubilación, favoreciendo la elaboración de proyectos de vida alineados con el envejecimiento activo y saludable. El estudio amplía la comprensión de los factores psicosociales implicados en la transición de la carrera profesional a la jubilación y contribuye al perfeccionamiento de los programas institucionales orientados a la planificación de esta etapa de la vida.

Como contribución a las políticas públicas, los resultados ofrecen evidencias que pueden servir de base para acciones dirigidas a la implementación y el fortalecimiento de programas de preparación para la jubilación, en consonancia con las directrices nacionales de promoción del envejecimiento saludable. En el contexto organizacional, los hallazgos destacan la importancia de que las organizaciones aborden la jubilación de manera anticipada, proporcionando espacios de reflexión sobre los proyectos de vida, el propósito y la utilización de los recursos personales necesarios para esta transición.

Los resultados también tienen aplicaciones para los equipos multiprofesionales que trabajan con personas en proceso de jubilación, como psicólogos, trabajadores sociales, profesionales de recursos humanos, médicos, enfermeros y terapeutas ocupacionales. La incorporación del propósito de vida en las prácticas de acompañamiento puede favorecer intervenciones más integradas, centradas en las necesidades de los trabajadores y en la promoción del bienestar a lo largo del envejecimiento.

Entre las limitaciones del estudio, destaca la realización de la investigación en una única organización, lo que restringe la transferibilidad de los hallazgos a otros contextos organizacionales. Además, las exigencias relacionadas con el acceso a los participantes limitaron el reclutamiento directo de los trabajadores, lo que requirió estrategias institucionales de difusión.

Como perspectivas para futuros estudios, se recomienda realizar investigaciones en diferentes organizaciones y sectores profesionales, incluyendo trabajadores con distintos perfiles socioeconómicos, así como estudios longitudinales que permitan comprender cómo se transforma el propósito de vida a lo largo de la transición a la jubilación y su relación con los indicadores de salud, bienestar y adaptación al envejecimiento.

REFERENCIAS

1. OXFAM Brasil. Pesquisa Nós e as Desigualdades 2022 [Internet]. São Paulo: OXFAM Brasil; 2022 [citado el 21 oct. 2026]. Disponible en: https://www.oxfam.org.br/pesquisa-nos-e-as-desigualdades-2022/

2. PNAD Educação 2019: mais da metade das pessoas de 25 anos ou mais não completaram o ensino médio [Internet]. Agência IBGE Notícias [Internet]; 2019 [citado el 21 oct. 2026]. Disponible en: https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-sala-de-imprensa/2013-agencia-de-noticias/releases/28285-pnad-educacao-2019-mais-da-metade-das-pessoas-de-25-anos-ou-mais-nao-completaram-o-ensino-medio

3. Amorim SM, França LH. Razões para aposentar e satisfação na aposentadoria. Psicol Teor Pesqui [Internet]. 2019 [citado el 16 oct. 2026]; 35:e3558. DOI: https://doi.org/10.1590/0102.3772e3558

4. Wang M. Profiling retirees in the retirement transition and adjustment process: examining the longitudinal change patterns of retirees' psychological well-being. J Appl Psychol. 2007[citado el 21 oct. 2026]; 92(2):455-74. DOI em: https://doi.org/10.1037/0021-9010.92.2.455

5. Wang M, Henkens K, Van Solinge H. Retirement adjustment: a review of theoretical and empirical advancements. Am Psychol [Internet]. 2011; [citado el 21 oct. 2026]; 66(3):204-13. DOI: https://doi.org/10.1037/a0022414

6. Martela F, Steger MF. The three meanings of meaning in life: distinguishing coherence, purpose, and significance. J Posit Psychol [Internet]. 2016 [citado el 21 oct. 2026]; 11(5):531-45. DOI: https://doi.org/10.1080/17439760.2015.1137623

7. George LS, Park CL. The multidimensional existential meaning scale: a tripartite approach to measuring meaning in life. J Posit Psychol [Internet]. 2017 [citado el 21 oct. 2026]; 12(6):613-27. DOI: https://doi.org/10.1080/17439760.2016.1209546

8. Costin V, Vignoles VL. Meaning is about mattering: evaluating coherence, purpose, and existential mattering as precursors of meaning in life judgments. J Pers Soc Psychol [Internet]. 2020 [citado el 21 oct. 2026]; 118(4):864-84. DOI: https://doi.org/10.1037/pspp0000225

9. Bendassolli PF, Gondim SMG, Coelho-Lima F. Vida, trabalho e propósito: interrelações e implicações nos processos de significação. Organ Soc [Internet]. 2026 [citado el 21 oct. 2026]; 33: ev33n0004PT. DOI: https://www.scielo.br/j/osoc/a/YsR6WvGd7GRTh3KGY4Fhndj/?format=pdf&lang=pt

10. Kim ES, Hershner SD, Strecher VJ. Purpose in life and incidence of sleep disturbances. J Behav Med [Internet]. 2015 [citado el 21 oct. 2026]; 38(3):590-7. DOI: https://doi.org/10.1007/s10865-015-9635-4

11. Ribeiro CC, Yassuda MS, Neri AL. Propósito de vida em adultos e idosos: revisão integrativa. Cien Saude Colet [Internet]. 2020 [citado el 21 oct. 2026]; 25(6):2127-42. DOI: https://doi.org/10.1590/1413-81232020256.20602018

12. Fuhrer J, Cova F. What makes a life meaningful? Folk intuitions about the content and shape of meaningful lives. Philos Psychol [Internet]. 2023 [citado el 21 oct. 2026]; 36(3):477-509. DOI: https://doi.org/10.1080/09515089.2022.2046262

13. Baltes PB, Baltes MM. Psychological perspectives on successful aging: the model of selective optimization with compensation. In: Baltes PB, Baltes MM, editors. Successful aging: perspectives from the behavioral sciences. Cambridge: Cambridge University Press; 1990. p. 1-34.

14. Smith SG, Froidevaux A, Hirschi A, Johnson LU. An existential perspective on post-retirement decisions: the role of meaning in life and social identity. J Occup Organ Psychol. 2024; 97(3):1166-84. DOI: https://doi.org/10.1111/joop.12508

15. Kim ES, Kawachi I, Chen Y, Kubzansky LD. Association between purpose in life and objective measures of physical function in older adults. JAMA Psychiatry [Internet]. 2017 [citado el 21 oct. 2026]; 74(10):1039-45. DOI: https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2017.2145

16. Leung CSY, Earl JK. Retirement resources inventory: construction, factor structure and psychometric properties. J Vocat Behav [Internet]. 2012 [citado el 21 oct. 2026]; 81(2):171-82. DOI: https://doi.org/10.1016/j.jvb.2012.06.001

17. Vieira GP, Dias ACG. Sentido de vida: compreendendo este desafiador campo de estudo. Psicol USP [Internet]. 2021 [citado el 21 oct. 2026]; 32:e200149. DOI: https://doi.org/10.1590/0103-6564e200149

18. Glaw X, Kable A, Hazelton M, Inder K. Meaning in life and meaning of life in mental health care: an integrative literature review. Issues Ment Health Nurs [Internet]. 2017 [citado el 21 oct. 2026]; 38(3):243-52. DOI: https://doi.org/10.1080/01612840.2016.1253804

19. Bardin L. Análise de conteúdo. São Paulo: Edições 70; 2016.

20. Camargo BV, Justo AM. Tutorial para uso do software IRAMUTEQ [Internet]. Florianópolis: LACCOS; 2018 [citado el 21 oct. 2026]. Disponible en: https://laccos.ufsc.br/software-iramuteq/

21. Malterud K, Siersma VD, Guassora AD. Sample size in qualitative interview studies: guided by information power. Qual Health Res [Internet]. 2016 [citado el 21 oct. 2026]; 26(13):1753-60. DOI: https://doi.org/10.1177/1049732315617444

22. Henkens K. Forge healthy pathways to retirement with employer practices: a multilevel perspective. Work Aging Retire [Internet]. 2022 [citado el 21 oct. 2026]; 8(1):1-6. DOI: https://doi.org/10.1093/workar/waab016

23. Presidência da República (BR). Lei nº 8.842, de 4 de janeiro de 1994. Dispõe sobre a Política Nacional do Idoso, cria o Conselho Nacional do Idoso e dá outras providências [Internet]. Brasília (DF): Presidência da República; 1994 [citado el 21 oct. 2026]. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8842.htm

24. Presidência da República (BR). Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003. Dispõe sobre o Estatuto da Pessoa Idosa e dá outras providências. Redação dada pela Lei nº 14.423, de 22 de julho de 2022 [Internet]. Brasília (DF): Presidência da República; 2003 [citado el 21 oct. 2026]. Disponible en: https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/2003/l10.741.htm

Editor Asociado: Rafael Gomes Ditterich

Conflicto de intereses: los autores declaran que no existe ningún conflicto de intereses

Financiación: no hubo

Contribuciones:
Conceptualización – Amorim SM, França LHFP, Souza AP
Investigación – Amorim SM, Souza AP
Redacción - primera redacción –Souza AP
Redacción - revisión y edición – Amorim SM, França LHFP, Souza AP

Como citar este artículo (Vancouver)
Souza AP, França LHFP, Amorim SM. Propósito de vida de los trabajadores en transición de la carrera profesional a la jubilación: una perspectiva cualitativa. Rev Fam, Ciclos Vida Saúde Contexto Soc. [Internet]. 2026 [citado el *insertar el día, mes y año de acceso*]; 14:e026030. DOI: https://doi.org/10.18554/refacs.v14i00.9074

Como citar este artículo (ABNT)
SOUZA, A. P. de; FRANÇA, L. H. de F. P.; AMORIM, S. M. Propósito de vida de los trabajadores en transición de la carrera profesional a la jubilación: una perspectiva cualitativa. **Revista Família, Ciclos de Vida e Saúde no Contexto Social**, Uberaba, MG, v. 14, e026030, 2026. DOI: https://doi.org/10.18554/refacs.v14i00.9074. Acceso el: *insertar el día, mes y año de acceso*.

Como citar este artículo (APA)
Souza, A. P., França, L. H. de F. P., & Amorim, S. M. (2026). Propósito de vida de los trabajadores en transición de la carrera profesional a la jubilación: una perspectiva cualitativa. Rev. Fam., Ciclos Vida Saúde Contexto Soc., 14, e026030. Recuperado el: *insertar el día, mes y año de acceso de* https://doi.org/10.18554/refacs.v14i00.9074

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons